

نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت

The Mediating Role of Emotion Regulation Difficulties in the Relationship between Family Communication Patterns with Tendency toward High-Risk Behaviors and Internet Addiction

Mahsa Nazari

M.A. student in Clinical Psychology, Department of Psychology, Faculty of Literature, Humanities and Social Science, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

Mozhgan Lotffi *

Assistant Professor, Department of Mental Health, School of Behavioral Sciences and Mental Health (Tehran Institute of Psychiatry), Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

lotfi.mo@iums.ac.ir

Mahdi Amini

Assistant Professor, Department of Addiction, School of Behavioral Sciences and Mental Health (Tehran Institute of Psychiatry), Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

This study aimed to investigate the mediating role of emotion regulation difficulties in the relationship between family communication patterns with the tendency toward high-risk behaviors and internet addiction. The statistical population included all students of the Azad University South Tehran Branch in the 1397-98 academic year. Using the convenience sampling method, 220 students entered the study and completed the Family Communication Patterns questionnaire, Difficulties in Emotion Regulation Scale, Youth Risk-Taking Scale, and Internet Addiction Test. Data were analyzed using the Pearson correlation coefficient and the Structural Equation Modeling method. The results indicated that emotion regulation difficulties play a fully mediating role in the relationship between the conformity orientation of family communication patterns with a tendency toward high-risk behaviors and internet addiction, but don't have a mediating role in the relationship between the conversation orientation of family communication patterns with a tendency toward high-risk behaviors and internet addiction. So it could be concluded that the conformity orientation is effective in creating a tendency toward high-risk behaviors and internet addiction through emotion regulation difficulties.

Keywords: Family Communication Patterns, Emotion Regulation Difficulties, Tendency toward High-Risk Behaviors, Internet Addiction

ویرایش نهایی: بهمن ۹۹

پذیرش: آبان ۹۹

دربافت: شهریور ۹۹

نوع مقاله: پژوهشی

مهسا نظری

دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، گروه روان‌شناسی، دانشکده ادبیات، علوم انسانی و اجتماعی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

مژگان لطفی (نویسنده مسئول)

استادیار، گروه سلامت روان، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

مهدی امینی

استادیار، گروه اعتیاد، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت انجام شد. جامعه‌ی آماری شامل تمام دانشجویان دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۹۸ بود. از میان آن‌ها ۲۰۰ نفر به صورت در دسترس وارد پژوهش شدند و پرسش‌نامه‌ی الگوهای ارتباطی خانواده، دشواری‌های تنظیم هیجان، خطرپذیری جوانان و اعتیاد به اینترنت را تکمیل کردند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و روش مدل‌بایی معادلات ساختاری انجام شد. یافته‌ها حاکی از این بود که دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه بین جهت‌گیری همنوایی الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای کامل ایفا می‌کند؛ اما در رابطه بین جهت‌گیری گفت‌وشنود الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای ندارد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که جهت‌گیری همنوایی از طریق دشواری‌های تنظیم هیجان در ایجاد گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت مؤثر است.

واژه‌های کلیدی: الگوهای ارتباطی خانواده، دشواری‌های تنظیم هیجان، گرایش به رفتارهای پرخطر، اعتیاد به اینترنت.

مقدمه

در سال‌های اخیر یکی از مواردی که به عنوان عاملی تهدیدکننده برای سلامت از سوی نهادهای مختلف مورد توجه قرار گرفته؛ شیوع رفتارهای پر خطر^۱ در بین اقسام مختلف جامعه است (قاسمی و شریفی، ۱۳۹۶). رفتارهای پر خطر به رفتارهایی گفته می‌شود که اینمی فرد و در بعضی موارد هم اینمی سایر افراد را به خطر می‌اندازد (بونینو، کاتلینو و سیایرانو، ۲۰۰۵). مهم‌ترین رفتارهای پر خطر را از نظر فراوانی می‌توان مصرف الکل و تنبک، فعالیت جنسی نایمن، رانندگی خط‌ناک و خشونت بین‌فردی دانست (بویر، ۲۰۰۶).

یکی دیگر از آسیب‌های مهم اجتماعی که جامعه امروز با آن روبه‌روست، اعتیاد به اینترنت^۲ است؛ که اهمیت آن به دلیل آسیب‌های فراوان و گستره‌داری که دارد؛ کمتر از اعتیاد به مواد مخدر نیست (ولفلینگ، ۲۰۱۱). انجمن روان‌شناسی آمریکا اعتیاد به اینترنت را به صورت الگوی استفاده از اینترنت که منجر به اختلال کارکرد شود و همراه با حالت‌های ناخوشایند درونی در یک بازه‌ی زمانی دو ماهه باشد؛ تعریف می‌کند و برای تشخیص آن هفت معیار ارائه می‌دهد (حدائق وجود سه معیار در طول دو ماه): تحمل، علاطم ترک، مدت زمان استفاده از اینترنت بیشتر از چیزی که در ابتدا مد نظر بوده است، تمایل مدام برای کنترل رفتار، زمان قابل توجهی را صرف امور مرتبط با اینترنت کردن، کاهش فعالیت‌های اجتماعی، شغلی و تفریحی به دلیل استفاده از اینترنت، تداوم استفاده از اینترنت علی‌رغم اثرات منفی آن (باتریک و جویس، ۲۰۰۸).

عوامل گوناگونی در ایجاد گرایش به رفتارهای پر خطر نقش دارند که از میان آن‌ها می‌توان به خانواده اشاره کرد (مکتبی، سلطانی، بواسحاقی و نوکاریزی، ۱۳۹۳). احمدی و دشت‌بزرگی (۱۳۹۶) در پژوهشی نشان دادند که الگوهای ارتباطی خانواده با آمادگی برای اعتیاد در دانش‌آموزان رابطه دارد. عرب‌زاد، مفاخری و رنجبر (۱۳۹۷) در پژوهش خود دریافتند که انسجام خانواده به عنوان یک منبع بیرونی می‌تواند از گرایش نوجوانان به رفتارهای پر خطر به طور موثری جلوگیری کند. همچنین پژوهش‌ها حاکی از این هستند که کارکرد خانواده و تعارضات خانوادگی با اعتیاد به اینترنت مرتبطند (ین، ین، چن، چن و کو، ۲۰۰۷). پژوهش خانجانی، قنبری و نعیمی (۱۳۹۸) نشان داد که سبک‌های فرزندپروری سلطه‌گر و بی‌توجه به صورت مثبت و معنی‌داری اعتیاد به اینترنت را پیش‌بینی می‌کنند. در پژوهش زین^۳ و همکاران (۲۰۱۸) نتایج نشان داد که روابط خانوادگی نامناسب یکی از عوامل مرتبط با اعتیاد به اینترنت است.

از آنجایی که خانواده‌ها الگوی ارتباطی متفاوتی دارند و شیوه‌ی بیان افکار و احساسات اعضای خانواده از خانواده‌ی دیگر متفاوت است؛ بررسی این الگوها به شناخت جنبه‌های مختلف عملکرد خانواده کمک می‌کند (کوروش نیا و لطیفیان، ۱۳۸۶). الگوهای ارتباطی خانواده^۴ نخستین بار توسط مک‌لئود و چفی^۵ در سال ۱۹۷۲ معرفی شد. اعتقاد آن‌ها بر این بود که الگوهای ارتباطی، بیشتر حاصل تجارت ناشی از تعاملات بین اعضای خانواده است؛ تا این که یک ویژگی شخصیتی باشد. سال‌ها بعد ریچی^۶ با بازبینی مفاهیم مطرح شده توسط مک‌لئود و چفی دو جهت‌گیری همنوایی^۷ و گفت‌وشنود^۸ را معرفی کرد. جهت‌گیری همنوایی به میزان سازگاری و توافق در نگرش‌ها، ارزش‌ها و باورها در بین اعضای خانواده اشاره دارد (ریچی، ۱۹۹۱). جهت‌گیری گفت‌وشنود به این موضوع اشاره می‌کند که هر یک از اعضای خانواده تا چه حد برای بیان افکار و احساسات خود تشویق می‌شود و گفت‌وگوی آزاد و حمایتی چقدر در بین اعضای خانواده جریان دارد (کوئنر و فیتزباتریک، ۲۰۰۲).

یکی از مواردی که کارکرد خانواده از طریق آن می‌تواند بر رفتارهای پر خطر و اعتیاد به اینترنت در فرزندان تاثیر بگذارد، ایجاد مشکلاتی در تنظیم هیجان است. اگر سبک‌های ارتباطی خانواده ناکارآمد باشند می‌توانند منجر به بروز مشکلاتی در زمینه‌ی تنظیم هیجان فرزندان

¹High-Risk Behaviors

²Bonino, Cattelino & Ciairano

³Boyer

⁴Internet Addiction

⁵Wolfling

⁶Patrick & Joyce

⁷Yen, Yen, Chen, Chen, Ko

⁸Xin

⁹Family Communication Patterns

¹⁰McLeod & Chaffee

¹¹Ritchie

¹²Conformity Orientation

¹³Conversation Orientation

¹⁴Koerner & Fitzpatrick

شوند (سپهریان آذر، اسدی مجره، اسدی نیا و فرنودی، ۱۳۹۳). پژوهش دهبرگی و داودی (۱۳۹۹) نشان داد که بین دلبستگی به والدین و دشواری‌های تنظیم هیجان^۱ رابطه‌ی معنی‌داری وجود دارد. همچنین قائم‌پور، اسماعیلیان و سرافراز (۱۳۹۸) در پژوهش خود دریافتند که کارکرد کلی خانواده در پیش‌بینی ثبات هیجانی، خودآگاهی در ابراز هیجانات، تناسب موقعیتی ابراز هیجان، انعطاف‌پذیری هیجانی و کنترل و مدیریت هیجانات نقش معنی‌داری دارد. به دلیل این که تنظیم هیجان بخش مهمی از زندگی افراد را به خود اختصاص می‌دهد؛ تعجب‌آور نیست که دشواری‌های تنظیم هیجان می‌تواند منجر به آسیب‌های روانی شود (آمستادتر، ۲۰۰۸). دشواری‌های تنظیم هیجان به فرآیندهای تنظیم هیجانی گفته می‌شود که در نهایت باعث اختلال در عملکرد تطبیقی شخص می‌شود (هوانگ، ۲۰۰۶).

دشواری‌های تنظیم هیجان با دامنه‌ی وسیعی از رفتارهای ناسازگارانه مانند سوءصرف مواد، میل به خودکشی و رفتار پرخاشگرانه در ارتباط است (محمدصالحی، افلک سیر و محمدی، ۱۳۹۴). اصغری و میان‌آبادی (۱۳۹۷) در پژوهش خود دریافتند که دشواری‌های تنظیم هیجان نقش بر جسته‌ای در ارتباط با شیوع و بروز رفتارهای پرخطر دارد. پژوهش خاکپور (۱۳۹۷) نشان داد که هرچه مهارت تنظیم هیجان در افراد بیشتر باشد گرایش به سوءصرف مواد در آن‌ها کمتر می‌شود. اسماعیلی‌شهنا، شالچی و احمدی (۱۳۹۶) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که اگر تعاملات بین اعضای خانواده ضعیف باشد و فرزندان اجازه‌ی ابراز هیجانات خود را نداشته باشند ممکن است از اعتیاد به عنوان راهی برای تخلیه‌ی هیجانی استفاده کنند. افرادی که توانایی مدیریت هیجان‌های خود را دارند؛ در شرایط تنشی‌زا می‌توانند از راهبردهای مقابله‌ای مناسب استفاده کنند. در مقابل افرادی که از مدیریت و تنظیم هیجانات خود عاجزند برای کاهش هیجانات منفی خود به سمت رفتارهای پرخطر سوق پیدا می‌کنند (پارکر، تیلور، ایستابروک، شل و وود، ۲۰۰۸). همچنین پژوهش‌ها نشان داده‌اند که یکی از عواملی که در تبیین اعتیاد به اینترنت نقش ویژه‌ای دارد دشواری‌های تنظیم هیجان است (امیری، سپهریان آذر و ناصری تمرين، ۱۳۹۴). آمندولا، اسپنسیری، گایدتنی و سروتی^۲ (۲۰۱۹) در پژوهشی دریافتند که نوجوانانی که دشواری بیشتری در تنظیم هیجاناتشان دارند بیشتر به استفاده‌ی افراطی از تکنولوژی دچار می‌شوند و می‌توان گفت که عدم دسترسی به راهبردهای مناسب تنظیم هیجان یک عامل خطر برای این اعتیاد است. همچنین کارائر و آکدمیر^۳ (۲۰۱۹) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که نوجوانانی که دچار اعتیاد به اینترنت هستند نسبت به سایر نوجوانان، مشکلات بیشتری در شناسایی و توصیف هیجانات و احساساتشان و تنظیم هیجان دارند.

همان‌طور که ذکر شد الگوهای ارتباطی خانواده نقش مهمی در گرایش افراد به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت دارد. همچنین دشواری‌های تنظیم هیجان عاملی است که می‌تواند از الگوهای ارتباطی نامناسب خانوادگی سرچشمه بگیرد و در گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت موثر باشد. پژوهش‌های پیشین به بررسی نقش خانواده و دشواری‌های تنظیم هیجان به طور جداگانه به عنوان عواملی که می‌توانند در رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت موثر باشند پرداخته‌اند؛ اما از آن جایی که در هیچ پژوهشی نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه‌ی این الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت بررسی نشده است؛ و بررسی آن‌ها در قالب یک مدل می‌تواند دریچه‌ی تازه‌ای به روی پژوهش‌گران بگشاید انجام این پژوهش ضرورت پیدا می‌کند. حال پژوهش حاضر به دنبال پاسخ این مسئله است که آیا دشواری‌های تنظیم هیجان می‌توانند در رابطه‌ی بین الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتار پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای داشته باشد؟

روش

روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع پژوهش‌های همبستگی مبتنی بر مدل‌یابی معادلات ساختاری^۴ بود. جامعه‌ی آماری شامل کلیه‌ی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب بود که در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۹۸ مشغول به تحصیل بودند و از میان آن‌ها ۲۲۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس وارد پژوهش شدند. به طور کلی در مدل‌یابی معادلات ساختاری حجم نمونه می‌تواند بین ۵ تا ۱۵ نمونه به ازای

¹Emotion Regulation Difficulties

²Amstadter

³Hwang

⁴Parker, Taylor, Eastabrook, Schell& Wood

⁵Amendola, Spensieri, Guidetti & Cerutti

⁶Karaer & Akdemir

⁷Structural Equation Modeling

هر متغیر اندازه‌گیری شده تعیین شود (همون، ۱۳۸۴). همچنین می‌توان گفت که در مدل‌یابی معادلات ساختاری حداقل تعداد نمونه نباید از ۲۰۰ کمتر شود (کلین^۱، ۲۰۱۱). با توجه به مطالب بیان شده، در پژوهش حاضر با توجه به این که ۲۰ خردمند مقیاس وجود داشت و به ازای هر کدام از آن‌ها ۱۰ نمونه در نظر گرفته شد حجم نمونه ۲۰۰ نفر تعیین گردید؛ اما با توجه به امکان ریزش نمونه‌ها، از ۲۲۰ دانشجو نمونه‌گیری شد و آن‌ها به طور داوطلبانه به پرسشنامه‌ها پاسخ دادند. ملاک ورود به پژوهش مجرد بودن و عدم طلاق والدین و ملاک خروج از پژوهش مخدوش بودن پرسشنامه‌ها در نظر گرفته شد. از ۲۲۰ پرسشنامه‌ای که جمع‌آوری گردید ۱۳ پرسشنامه به دلیل مخدوش بودن و ۷ پرسشنامه به دلیل این که واحد شرایط لازم برای ورود به پژوهش نبودند حذف گردیدند و تحلیل با ۲۰۰ پرسشنامه انجام شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها در دو بخش توصیفی و استنباطی از دو نرمافزار SPSS 22 و AMOS 24 استفاده شد. در بخش توصیفی از شاخص‌هایی مانند فراوانی، درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار و در بخش استنباطی از ضربی همبستگی پیرسون و روش مدل‌یابی معادلات ساختاری استفاده شد.

ابزار سنجش

پرسشنامه‌ی تجدیدنظرشده‌ی الگوهای ارتباطی خانواده^۲ (RFCP): این پرسشنامه توسط فیتزپاتریک و ریچی در سال ۱۹۹۴ طراحی شد و یک ابزار خودستجی است که میزان موافقت یا عدم موافقت پاسخ‌دهنده را با ۲۶ سوال در دامنه‌ای ۵ درجه‌ای مورد سوال قرار می‌دهد. نمره ۴ معادل "کاملاً موافقم" و نمره ۰ معادل "کاملاً مخالفم" در نظر گرفته می‌شود. ۱۵ سوال اول مربوط به جهت‌گیری گفت‌وشنود و ۱۱ سوال بعدی مربوط به جهت‌گیری همنوایی است. نمره‌ی بیشتر در هر بعد به این معنا است که آزمودنی در خانواده‌ی خود جهت‌گیری گفت‌وشنود یا همنوایی بیشتری را ادراک می‌کند. این پرسشنامه در دو نسخه‌ی متفاوت تهیه شده است. نسخه‌ی اول برداشت والدین را از رفتارهای ارتباطی خانواده ارزیابی می‌کند و نسخه‌ی دوم برداشت فرزندان را مورد بررسی قرار می‌دهد (کوروش‌نیا و لطیفیان، ۱۳۸۶). به اعتقاد کوئنر و فیتزپاتریک (۲۰۰۲) این ابزار روایی محتوایی، ملاکی و سازه‌ای خوبی دارد. ضربی پایایی به روش بازآزمایی برای جهت‌گیری گفت‌وشنود ۰/۹۹ و برای جهت‌گیری همنوایی در دامنه‌ی ۰/۷۳ تا ۰/۹۳ گزارش شده است. در پژوهش کوروش‌نیا و لطیفیان (۱۳۸۶) اعتبار این ابزار به وسیله‌ی ضربی آلفای کرونباخ برای جهت‌گیری گفت‌وشنود ۰/۸۷ و برای جهت‌گیری همنوایی ۰/۸۱ به دست آمد.

پرسشنامه‌ی دشواری‌های تنظیم هیجان^۳ (DERS): این پرسشنامه توسط گرتز و روئمر^۴ (۲۰۰۴) ساخته شده است و دارای ۳۶ سوال و شش خردمند مقیاس عدم پذیرش هیجان‌های منفی، دشواری در انجام رفتارهای هدفمند، دشواری در مهار رفتارهای تکانشی، فقدان آگاهی هیجانی، دستیابی محدود به راهبردهای اثربخش تنظیم هیجان و فقدان شفافیت هیجانی است. گستره‌ی پاسخ‌ها در مقیاس لیکرت ۱ تا ۵ قرار می‌گیرد (۱ به معنای "خیلی به ندرت" و ۵ به معنای "تقریباً همیشه"). مقیاس دارای یک نمره‌ی کلی است که از جمع نمرات کلیه‌ی سوالات به دست می‌آید؛ و همچنین شش نمره که مربوط به خردمند مقیاس‌ها هستند. نمرات بالاتر به معنای دشواری بیشتر در تنظیم هیجان است. گرتز و روئمر (۲۰۰۴) بیان کردند که این مقیاس از همسانی درونی بالایی (۰/۹۳) برخوردار است و هر شش خردمند مقیاس این ابزار آلفای کرونباخ بالای ۰/۸۰ دارند. خانزاده، سعیدیان، حسین‌چاری و ادریسی (۱۳۹۱) ضربی آلفای کرونباخ ۰/۶۶ تا ۰/۸۸ را برای هر یک از خردمند مقیاس‌ها محاسبه کردند. همچنین نتایج پایایی آزمون-بازآزمون پس از یک هفته برای هر یک از خردمند مقیاس‌ها بین ۰/۷۹ تا ۰/۹۱ بود.

پرسشنامه‌ی خطرپذیری جوانان^۵: این مقیاس توسط زاده‌محمدی، احمد‌آبادی، بناغی و حیدری (۱۳۹۰) ساخته شد و شامل ۵۳ سوال است و رفتار پرخطر را در شش حوزه‌ی رانندگی خطرناک، خشونت، سیگار، مواد مخدر، الکل و خطرپذیری جنسی می‌سنجد. نمره‌گذاری در طیف لیکرت از ۰ تا ۴ انجام می‌شود (۰ به معنای "کاملاً مخالفم" و ۴ به معنای "کاملاً موافقم"). هر چه نمره‌ی فرد در یک خردمند مقیاس بیشتر شود؛ نشان‌دهنده‌ی خطرپذیری بیشتر در آن خردمند مقیاس است. نمره‌ی کل گرایش به رفتارهای پرخطر بر اساس مجموع نمرات شش خردمند مقیاس به دست می‌آید. زاده‌محمدی و همکاران (۱۳۹۰) برای تحلیل عامل‌های مقیاس از روش تحلیل مولفه‌های اصلی و چرخش غیرمتعمد پرورماکس استفاده کردند. آزمون کفايت نمونه‌گیری کایزر-مایر-اولکین برابر با ۰/۹۳ و در سطح مطلوب و آزمون

¹Kline

²Revised Family Communication Pattern

³Difficulties in Emotion Regulation Scale

⁴Gratz & Roemer

⁵Iranian Youth Risk-Taking Scale

کرویت بارتلت از نظر آماری معنادار بود. همچنین آن‌ها میزان آلفای کرونباخ را برای مقیاس کل خطرپذیری ۰/۹۳، خردمقیاس گرایش به الکل ۰/۹۳، گرایش به رانندگی خطرناک ۰/۸۸، گرایش به سیگار ۰/۹۱، گرایش به مواد مخدر ۰/۸۳، گرایش به خطرپذیری جنسی ۰/۸۵ و گرایش به خشونت ۰/۷۷ محاسبه کردند.

پرسشنامه اعتیاد به اینترنت^۱ (IAT): این پرسشنامه توسط یانگ^۲ در سال ۱۹۹۸ تدوین شده است. دارای ۲۰ سوال است و بر روی مقیاس لیکرت پنج درجه‌ای از ۱ تا ۵ نمره گذاری می‌شود (۱ به معنای "گاهی اوقات" و ۵ به معنای "همیشه"). دامنه نمرات بین بیست تا صد است و هر چه نمره بالاتر باشد نشان‌دهنده اعتیاد بیشتر به اینترنت است. یانگ (۱۹۹۸) اعتبار درونی آزمون را بالاتر از ۰/۹۲ گزارش و تاکید کرده است که آزمون قابلیت تشخیص بالینی افراد معتاد به اینترنت را دارد. ویدیانتو و مکموران^۳ (۲۰۰۴) روایی صوری این آزمون را بسیار بالا دانستند و از طریق تحلیل عاملی شش عامل مهم بودن اینترنت، استفاده‌ی بیش از حد، غفلت در وظایف، انتظار، فقدان کنترل و غفلت در زندگی اجتماعی را برای آن به دست آوردند. همچنین علوی و همکاران (۱۳۸۹) اعتبار آزمون را به وسیله‌ی بازآزمایی و دونیمه کردن به ترتیب ۰/۸۲ و ۰/۷۲ به دست آوردند و بر روایی محتوایی آن تاکید کردند.

یافته‌ها

۶۵/۵ درصد گروه نمونه (۱۳۱ نفر) دختر و ۳۴/۵ درصد آن (۶۹ نفر) پسر بودند. دامنه سنی آن‌ها بین ۱۸ تا ۳۳ سال و میانگین سنی ۲۱ سال بود. ۲۳/۵ درصد از آن‌ها شاغل و ۷۶/۵ درصد فاقد شغل بودند. در جدول ۱ شاخص‌های توصیفی مربوط به متغیرها نمایش داده شده است.

جدول ۱: شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

متغیر	اعتباد به اینترنت	گرایش به رفتارهای پرخطر	دشواری‌های تنظیم هیجان	جهت‌گیری همنوایی	جهت‌گیری گفت و شنود	میانگین	انحراف استاندارد
						۳۷/۰۶	۱۱/۱۴
						۱۹/۲۸	۱۰/۷۵
						۹۲/۲۳	۲۴/۰۶
						۶۳/۹۸	۳۶/۱۴
						۵۱/۵۳	۱۶/۹۱

برای بررسی رابطه‌ی بین متغیرها از همبستگی پیرسون استفاده شد که نتایج در جدول ۲ قابل مشاهده است. همان‌طور که در جدول ۲ مشخص است بین تمامی متغیرها به غیر از جهت‌گیری گفت و شنود و گرایش به رفتارهای پرخطر رابطه معنادار در سطح $P < 0.01$ وجود دارد.

جدول ۲: ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیر	اعتباد به اینترنت	گرایش به رفتارهای پرخطر	دشواری‌های تنظیم هیجان	جهت‌گیری همنوایی	جهت‌گیری گفت و شنود
					۱
				۱	-0.36^{***}
			۱	0.36^{***}	-0.23^{***}
		۱	0.34^{***}	0.32^{***}	-0.13
	۱	0.46^{***}	0.56^{***}	0.39^{***}	-0.24^{***}

$*P < 0.05$

برای بررسی نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان از تحلیل عاملی تاییدی و مدل‌بایی معادلات ساختاری با استفاده از روش حداکثر درست‌نمایی استفاده شد. در این مدل جهت‌گیری گفت و شنود و همنوایی به عنوان متغیرهای برون‌زاد، دشواری‌های تنظیم هیجان

¹Internet Addiction Test

²Young

³Widyanto & McMuran

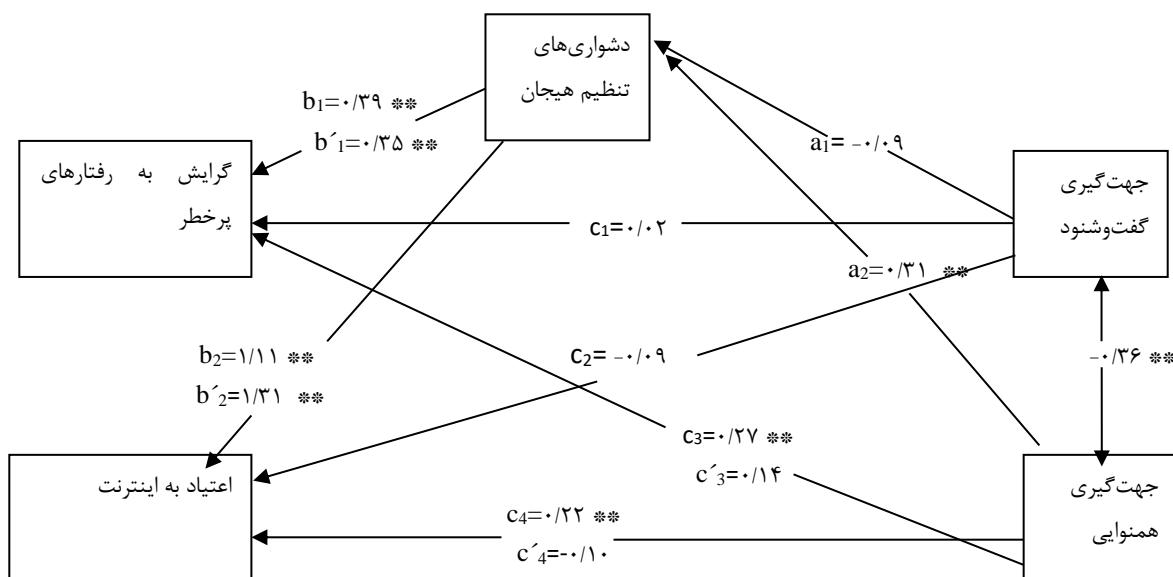
نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده با گراییش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت
The Mediating Role of Emotion Regulation Difficulties in the Relationship between Family Communication...

به عنوان متغیر واسطه‌ای و متغیرهای گراییش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت به عنوان متغیرهای درون‌زاد در نظر گرفته شدند. ابتدا به منظور بررسی این که مدل مفهومی پژوهش برآش خوبی دارد از شاخص‌های برآش استفاده شد که نتیجه‌ی آن در جدول ۳ ارائه شده است. میزان قابل قبول برای شاخص نسبت مجذور خی به درجه‌ی آزادی ($CMIN/df$) کمتر از ۳ و شاخص‌های نیکویی برآش (GFI ، برآش افزایشی (IFI) و برآش تطبیقی (CFI) بیشتر از 0.9 است. شاخص برآورد واریانس خطای تقریب ($RMSEA$) اگر کمتر از 0.05 باشد برآش مدل بسیار مطلوب و اگر کمتر از 0.08 باشد مطلوب است و شاخص ریشه میانگین مجذور باقی مانده (RMR) هر چقدر به صفر نزدیک‌تر باشد مدل از برآش بهتری برخوردار است. همان‌طور که در جدول مشخص است مدل اولیه مقداری با برآش مطلوب فاصله داشت که پس از اندازی اصلاح به برآش قابل قبول و مطلوبی رسید.

جدول ۳: شاخص‌های برآش مدل

شاخص برآش	شاخص برآش	GFI	IFI	RMR	CFI	RMSEA	شاخص برآش
مقدار شاخص قبل از اصلاح	۰/۱۰	۰/۷۹	۰/۸۳	۷/۳	۰/۸۲	۰/۱۵	۳/۱۵
مقدار شاخص بعد از اصلاح	۰/۰۶	۰/۸۷	۰/۹۲	۲/۲۹	۰/۹۴	۰/۰۱	۲/۰۱

شکل ۱ نتایج حاصل از مدل‌بایی معادلات ساختاری را نشان می‌دهد.



شکل ۱: مدل ساختاری پژوهش همراه با ضرایب استاندارد (*** P<0.01)

همان‌طور که در شکل ۱ مشخص است مسیرهای مستقیم جهت‌گیری گفت‌وشنود-گرایش به رفتارهای پرخطر (c_1) و جهت‌گیری گفت‌وشنود-اعتیاد به اینترنت (c_2) معنی‌دار نیستند. همچنین مسیرهای غیرمستقیم جهت‌گیری گفت‌وشنود-گرایش به رفتارهای پرخطر و جهت‌گیری گفت‌وشنود-اعتیاد به اینترنت از طریق دشواری‌های تنظیم هیجان به عنوان متغیر واسطه‌ای (یعنی مسیرهای a_1 و a_2 - b_1 - b'_1 معنی‌دار نیستند. در این حالت اگرچه مسیرهای b_1 و b_2 معنی‌دار هستند؛ اما به دلیل عدم معنی‌داری مسیر a_1 ، مسیر غیرمستقیم فاقد معنی‌داری کلی است. بنابراین به طور کلی نه تنها مسیر مستقیم جهت‌گیری گفت‌وشنود-گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت معنی‌دار نیست بلکه مسیر غیرمستقیم آن‌ها از طریق دشواری‌های تنظیم هیجان به عنوان متغیر واسطه‌ای هم معنی‌دار نگردید.

مسیرهای مستقیم جهت‌گیری همنوایی-گرایش به رفتارهای پرخطر (c₃) و جهت‌گیری همنوایی-اعتیاد به اینترنت (c₄) در سطح $p < 0.01$ معنی دارند و مسیرهای غیرمستقیم جهت‌گیری همنوایی-گرایش به رفتارهای پرخطر و جهت‌گیری همنوایی-اعتیاد به اینترنت از طریق دشواری‌های تنظیم هیجان (یعنی مسیرهای a₁-b₁-a₂ و a₂-b₂-a₁) نیز هر دو در سطح $p < 0.01$ معنی دار هستند. در حالت کلی با در نظر گرفتن متغیر واسطه‌ای در مدل، مسیرهای c₃ و c₄ معنی دار نمی‌شوند و این بدین معنی است که دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه‌ی بین جهت‌گیری همنوایی با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای کامل دارد.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر به منظور بررسی نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه‌ی بین الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت انجام گرفت. نتایج حاصل از تحلیل همبستگی نشان داد که جهت‌گیری همنوایی الگوهای ارتباطی خانواده با دشواری‌های تنظیم هیجان، گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت رابطه‌ی مثبت معنی دار دارد و نتایج حاصل از خانواده با معادلات ساختاری حاکی از این بود که دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه‌ی بین جهت‌گیری همنوایی الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای ایفا می‌کند. این یافته‌ها با نتایج حاصل از پژوهش‌های قائم‌پور و همکاران (۱۳۹۸)، احمدی و دشت‌بزرگی (۱۳۹۶)، کارائر و آکدمیر (۲۰۱۹)، زین و همکاران (۲۰۱۸) و اسماعیلی شهنا و همکاران (۱۳۹۶) همسو بودند. یافته‌ی دیگر پژوهش این بود که جهت‌گیری گفت و شنود الگوهای ارتباطی خانواده با دشواری‌های تنظیم هیجان و اعتیاد به اینترنت رابطه‌ی منفی معنی دار دارد که این یافته‌ها همسو با نتایج حاصل از پژوهش‌های دبیرگری و داوودی (۱۳۹۹)، زین و همکاران (۲۰۱۸) و خانجانی و همکاران (۱۳۹۸) بودند. همچنین نتایج حاکی از این بود که بین جهت‌گیری گفت و شنود الگوهای ارتباطی خانواده و گرایش به رفتارهای پرخطر رابطه‌ی معنی داری وجود ندارد و دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه‌ی بین جهت‌گیری گفت و شنود الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای ایفا نمی‌کند. این یافته‌ها با نتایج حاصل از پژوهش‌های عرب‌نژاد و همکاران (۱۳۹۷) و احمدی و دشت‌بزرگی (۱۳۹۶) ناهمسو بودند.

در تبیین نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه‌ی بین جهت‌گیری همنوایی الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت می‌توان بیان کرد که والدین اولین الگوی فرزندان برای یادگیری مهارت‌های تنظیم هیجان هستند و از طریق ابراز و بیان هیجان‌های خود و واکنش مناسب نشان دادن نسبت به هیجانات فرزندانشان در رشد هیجانی آن‌ها اثرگذارند (عسگرپور، کربلایی محمد میگونی و تقی لو، ۱۳۹۴). بیان گری هیجانات در خانواده با خلق فرصت‌هایی برای فرزندان در جهت این که تجارب هیجانی خود را مورد بحث قرار دهند؛ در یاد دادن روش‌های سازگارانه‌ی تنظیم هیجان به آن‌ها نقش مهمی ایفا می‌کند (کمپبل-سیلز، بارلو، براون و هافمن^۱، ۲۰۰۶). جهت‌گیری همنوایی به میزان تاکید خانواده بر همسانی ارزش‌ها، عقاید و نگرش‌ها اشاره دارد (کوئنر و مکی^۲، ۲۰۰۴) و منعکس‌کننده‌ی اطاعت فرزندان از والدین و وابستگی اعضا به یکدیگر است (کاگاوا^۳، ۲۰۰۸). همنوایی بالا با ساختار خانواده‌های سنتی که دارای سلسله‌مراتب هستند ارتباط دارد. در این خانواده‌ها روابط درون خانواده اهمیت بیشتری نسبت به روابط بیرون خانواده دارد و فرزندان مطابق میل والدین رفتار و علاقه خود را فدای علاقه والدین می‌کنند (کوئستن^۴، ۲۰۰۴). در خانواده‌هایی با همنوایی زیاد که فضایی آزاد برای ابراز عقاید افراد وجود ندارد و اعضای خانواده نمی‌توانند هیجانات خود را به راحتی بروز دهند و در مورد آن‌ها صحبت کنند؛ فرزندان گرفتار مشکلات هیجانی می‌شوند (ریسی، جوانمرد، شجاعی، احمدزاده و نعیمیان‌منفرد، ۲۰۱۳). افرادی که نمی‌توانند با تجارب هیجانی خود کنار بیایند، درک کمتری از هیجانات خود دارند و توانایی ابراز مناسب هیجاناتشان را ندارند؛ کمتر می‌توانند بر هیجانات منفی خود غلبه کنند و برای تسکین و کاهش این احساسات منفی به سمت رفتار پرخطر گرایش پیدا می‌کنند (محمدی، تنها و رحمانی، ۱۳۹۴). همچنین ممکن است این افراد در مواجهه با شرایط استرس‌زا برای کاهش هیجانات منفی خود دچار استفاده‌ی افراطی از اینترنت و اعتیاد به آن شوند (یلدیز^۵، ۲۰۱۷). ریورز^۶ و همکاران (۲۰۱۳) اعتقاد دارند که بسیاری از رفتارهای پرخطر مانند سوء مصرف

¹Campbell-sills, Barlow, Brown & Hofman

²Koerner & Maki

³Kagawa

⁴Koesten

⁵Yildiz

⁶Rivers

مواد، رفتارهای خشونت‌آمیز و رفتارهای جنسی پرخطر می‌توانند نتایج تصمیماتی باشند که افراد در مواجهه با شرایط استرس‌زا و دشوار اتخاذ می‌کنند. در واقع می‌توان گفت رفتارهای پرخطر ابزاری برای فراموشی موقعی تجارب هیجانی منفی در افرادی است که توانایی درک صحیح و مدیریت هیجاناتشان را ندارند (ویس، سالیوان و تال^۱، ۲۰۱۵).

در مورد رابطه‌ی منفی معنی‌داری که بین جهت‌گیری گفت‌وشنود الگوهای ارتباطی خانواده با دشواری‌های تنظیم هیجان و اعتیاد به اینترنت دیده شد می‌توان اذعان داشت که جهت‌گیری گفت‌وشنود به این وضعیت اشاره می‌کند که خانواده تا چه حد می‌تواند فضای گرم و پذیرا برای اعضای خود ایجاد کند که اعضا برای شرکت در بحث و تبادل نظر آزادانه و راحت درباره موضوعات مختلف مشتاق شوند. در خانواده‌هایی با گفت‌وشنود بالا اعضا به راحتی با یکدیگر تعامل می‌کنند و افکار و احساسات شخصی خود را با هم به اشتراک می‌گذارند و تصمیمات خانوادگی با هم‌فکری تمام اعضا گرفته می‌شود (فیتریک، ۲۰۰۴). بنابراین در خانواده‌هایی با گفت‌وشنود بالا که والدین افکار و احساسات خود را با فرزندانشان در میان می‌گذارند، توجه آن‌ها را به انگیزه‌ها و احساسات سایرین جلب می‌نمایند و ارتباطات خودانگیخته و آزادانه‌ای بین اعضای خانواده جریان دارد؛ فرزندان می‌آموزند که هیجانات خود و دیگران را درک کنند و توانایی ابراز هیجاناتشان را داشته باشند (صبری، البرزی و بهرامی، ۱۳۹۲). از طرفی در خانواده‌های سالم که افراد مشکلاتشان را با یاری یکدیگر حل می‌کنند، روابط عاطفی مناسبی با یکدیگر و تقسیم نقشی منصفانه‌ای دارند، بدون محدود کردن آزادی‌های یکدیگر از هم مراقبت می‌کنند و والدین نسبت به فرزندانشان کنترلی در حد متوسط دارند؛ میزان اعتیاد به اینترنت کم می‌شود؛ زیرا چنین خانواده‌هایی کارکرد سالمی دارند و شخصیت‌های سالمی را پرورش می‌دهند (سیموموس^۲ و همکاران، ۲۰۱۲).

همان‌طور که ذکر شد در پژوهش حاضر بین جهت‌گیری گفت‌وشنود الگوهای ارتباطی خانواده و گرایش به رفتارهای پرخطر رابطه‌ی معنی‌داری یافت نشد. در تحقیقات پیشین به نقش ارتباطات مناسب خانوادگی به عنوان عاملی که می‌تواند در عدم گرایش نوجوانان به رفتارهای پرخطر موثر باشد اشاره شده است (عرب‌نژاد و همکاران، ۱۳۹۷ و احمدی و دشت‌بزرگی، ۱۳۹۶). از سوی دیگر در تعدادی از پژوهش‌ها نتایج متفاوتی دیده می‌شود. به عنوان مثال گیلمور، چن، هاس، کپاک و ربیارد^۳ (۲۰۱۱) در پژوهش خود دریافتند که گرچه ارتباطات خانوادگی می‌تواند از درگیر شدن نوجوانان در رفتارهای پرخطر جنسی جلوگیری کند؛ اما این اثرات طولانی‌مدت نیستند و با رسیدن نوجوانان به اواخر دوره‌ی نوجوانی و اوایل دوره‌ی جوانی کم‌رنگ می‌شوند. همچنین در پژوهش پولین و دنالت^۴ (۲۰۱۲) نتایج نشان داد که نظارت والدین در جلوگیری از مصرف الكل پسران جوان اثری ندارد. با توجه به این که نتایج پژوهش‌ها در این زمینه متناقض است؛ انجام پژوهش‌های بیشتر بر روی جامعه‌ی نوجوانان و جوانان ضرورت پیدا می‌کند.

از طرفی در پژوهش حاضر دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه بین جهت‌گیری گفت‌وشنود الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای نداشت، در حالی که در رابطه‌ی بین جهت‌گیری همنوایی الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت نقش واسطه‌ای کامل ایفا می‌کرد. این موضوع می‌تواند بیانگر این نکته باشد که در مدل پژوهش تاثیر جهت‌گیری همنوایی از جهت‌گیری گفت‌وشنود بیشتر بود. در واقع می‌توان گفت بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر تاثیر همنوایی در خانواده در ایجاد دشواری‌های تنظیم هیجان و سوق دادن جوانان به سوی رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت بیشتر از تاثیر گفت‌وشنود در جلوگیری از ایجاد دشواری‌های تنظیم هیجان و گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت است.

هر پژوهشی علاوه بر نقاط قوتی که دارد، می‌تواند محدودیت‌هایی هم داشته باشد. از جمله محدودیت‌های پژوهش حاضر این بود که روش این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود؛ بنابراین نمی‌توان نتیجه‌گیری علت‌ومعلوی کرد. نتایج پژوهش صرفاً قابل تعمیم به دانشجویان دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب است و تعمیم آن به جوامع دیگر باید با احتیاط صورت گیرد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه بوده و ممکن است برخی افراد از ارائه‌ی پاسخ واقعی خودداری کرده باشند. با توجه به تعداد زیاد سوالات پرسش‌نامه‌ها امکان دارد بعضی اشخاص با عجله و بی‌دققت به آن‌ها پاسخ داده باشند. توصیه می‌شود در پژوهش‌های آتی جهت افزایش تعمیم پذیری، به بررسی مدل پژوهش حاضر در سایر جوامع پرداخته شود.

در پایان نتایج پژوهش نشان داد که جهت‌گیری همنوایی از طریق دشواری‌های تنظیم هیجان می‌تواند در ایجاد گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت موثر باشد؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود برای والدین آموزش‌هایی در زمینه‌ی به کارگیری الگوهای ارتباطی مناسب

¹Weiss, Sullivan & Tull

²Siomos

³Gillmore, Chen, Haas, Kopak & Robillard

⁴Poulin & Denault

و برای دانشجویان آموزش‌هایی در مورد مهارت تنظیم هیجان در نظر گرفته شود. همچنین به درمانگران توصیه می‌شود در درمان افرادی که دچار رفتارهای پر خطر یا اعتیاد به اینترنت هستند به مسئله‌ی دشواری‌های تنظیم هیجان توجه ویژه‌ای مبذول نمایند.

سپاس‌گزاری

این مقاله مستخرج از پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد رشته‌ی روان‌شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران است. پژوهش‌گران از تمامی دانشجویان محترم شرکت کننده در پژوهش تشکر و قدردانی می‌نمایند.

منابع

- احمدی، لادن، و دشت بزرگی، زهرا. (۱۳۹۶). رابطه‌ی علی الگوهای ارتباطی خانواده با آمادگی برای اعتیاد با میانجی گری ویژگی شخصیتی روان رنجورخویی و باز بودن نسبت به تجربه در دانش آموزان. *فصلنامه‌ی اعتیاد پژوهی سوءصرف مواد*, ۱۱ (۴۳)، ۲۴۸-۲۳۵.
- اسماعیلی شهرنا، معصومه، شالچی، بهزاد، و احمدی، عزت‌الله. (۱۳۹۶). نقش دشواری در تنظیم هیجان به عنوان متغیر میانجی در تبیین رابطه کارکرد خانواده و ارضای نیازهای بینایدین روان شناختی با اعتیادپذیری. *فصلنامه‌ی اعتیاد پژوهی سوءصرف مواد*, ۱۱ (۴۲)، ۲۴۸-۲۲۹.
- اصغری، آزو، و میان‌آبادی، هانیه. (۱۳۹۷). نقش پیش‌بینی کنندگی طرحواره‌های هیجانی و دشواری در نظم‌جویی هیجان در رفتارهای پر خطر دانشجویان دختر. *دانش و پژوهش در روان‌شناسی کاربردی*, ۱۹ (۳)، ۱۴۹-۱۴۰.
- امیری، سهراپ، سپهریان آذر، فیروزه، و ناصری تمرين، کبری. (۱۳۹۴). نقش راهبردهای نظم‌جویی شناختی هیجان، تکانش گری و برون‌گرایی در گرایش به اعتیاد به اینترنت دانشجویان دانشگاه ارومیه در سال ۹۳. *مجله علمی پژوهان*, ۱۴ (۱)، ۱۱-۱.
- خاکپور، ایمان. (۱۳۹۷). نقش سلامت معنوی، تنظیم هیجان و باورهای فراشناختی در گرایش به سوءصرف مواد در نوجوانان. *مجله اخلاق پژوهشی*, ۱۲ (۴۳)، ۱۰-۱.
- خانجانی، مهدی، قنبری، فرشته، و نعیمی، ابراهیم. (۱۳۹۸). بررسی ارتباط کارکرد خانواده، سبک دلبستگی و سبک‌های تربیتی والدین با اعتیاد به اینترنت در نوجوانان. *فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی دانشگاه علامه طباطبائی*, ۱۰ (۳۷)، ۱۲۱-۱۴۲.
- خانزاده، مصطفی، سعیدیان، محسن، حسین چاری، مسعود، و ادریسی، فروغ. (۱۳۹۱). ساختار عاملی و ویژگی‌های روان سنجی مقیاس دشواری در نظم بخشی هیجان. *مجله علوم رفتاری*, ۶ (۱)، ۸۷-۹۶.
- دهبزرگی، یکتا، و داوودی، اعظم. (۱۳۹۹). نقش واسطه‌ای دشواری در تنظیم هیجان در رابطه بین دلبستگی به والدین و علاوه اختلال اضطراب اجتماعی در نوجوانان دختر. *مجله روانشناسی و روانپژوهشی*, ۷ (۱)، ۴۳-۵۶.
- زاده محمدی، علی، احمد‌آبادی، زهرا، پناغی، لیلی، و خیدری، محمود. (۱۳۹۰). ساخت و هنگاریابی مقیاس خطرپذیری جوانان. *مجله‌ی روان‌شناسی*, ۱۵ (۲)، ۱۴۶-۱۲۹.
- سپهریان آذر، فیروزه، اسدی مجره، سامرہ، اسدنی، سعید، و فرنودی، لیدا. (۱۳۹۳). رابطه سبک‌های دل بستگی و راهبردهای مقابله‌ای با دشواری‌های تنظیم هیجان در دوران نوجوانی. *مجله پژوهشی ارومیه*, ۲۵ (۱۰)، ۹۲۲-۹۳۰.
- صری، مصطفی، البرزی، محبوبه، و بهرامی، محمود. (۱۳۹۲). رابطه الگوهای ارتباطی خانواده، هوش هیجانی و خلاقیت هیجانی در دانش آموزان دبیرستانی. *اندیشه‌های نوین تربیتی*, ۹ (۲)، ۳۵-۶۳.
- عرب نژاد، شادی، مفخری، عبدالله، و رنجبر، محمد جواد. (۱۳۹۷). نقش انسجام خانواده و خودارزشمندی در پیش‌بینی گرایش به رفتارهای پر خطر در دانش آموزان مقطع متوسطه اول. *مطالعات روان‌شناسی*, ۱۴ (۱)، ۱۴۷-۱۶۲.
- عسگرپور، فاطمه، کربلایی محمد میگونی، احمد، تقی‌لو، صادق. (۱۳۹۴). نقش واسطه‌ای آسیب کودکی در رابطه بین سبک‌های فرزندپروری و تنظیم شناختی هیجان در کودکان کار. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*, ۹ (۱)، ۱۰۳-۱۲۱.
- علوی، سید سلمان، اسلامی، مهدی، مراثی، محمدرضا، نجفی، مصطفی، جنتی فرد، فرشته، و رضاپور، حسین. (۱۳۸۹). ویژگی‌های روان سنجی آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ. *مجله علوم رفتاری*, ۴ (۳)، ۱۸۳-۱۸۹.
- قائمه‌پور، زینب، اسماعیلیان، مرضیه، و سرافارا، مهدی‌رضا. (۱۳۹۸). تنظیم هیجان در نوجوانان: نقش پیش‌بینی کننده کارکرد خانواده و دلبستگی. *اندیشه و رفتار در روان‌شناسی بالینی*, ۱۴ (۵۱)، ۱-۱۶.
- قاسمی، ثریا، و شریفی، کبیر. (۱۳۹۶). بررسی مقایسه طرحواره‌های ناسازگار اولیه، هوش هیجانی و سازگاری اجتماعی نوجوانان دارای گرایش به رفتارهای پر خطر و نوجوانان عادی. *رویش روان‌شناسی*, ۶ (۴)، ۴۵-۷۲.
- کوروش نیا، مريم، و لطیفیان مرتضی. (۱۳۸۶). بررسی روایی و پایایی ابزار تجدیدنظر شده الگوهای ارتباطات خانواده. *فصلنامه خانواده پژوهی*, ۳ (۱۲)، ۸۷۵-۸۵۵.

نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده با گرایش به رفتارهای پرخطر و اعتیاد به اینترنت
The Mediating Role of Emotion Regulation Difficulties in the Relationship between Family Communication...

محمدی، لیلا، تنها، زهرا، و رحمانی، سوده. (۱۳۹۴). رابطه بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و رفتارهای پرخطر به واسطه حمایت اجتماعی ادراک شده، فصلنامه پژوهش‌های نوین روان‌شناسی، ۱۰ (۳۹)، ۱۶۱-۱۸۷.

محمود صالحی، حدیث، افلاک سیر، عبدالعزیز، و محمدی، نوراله. (۱۳۹۴). بررسی نقش پیش بین دینداری در گرایش نوجوانان به رفتارهای پرخطر با واسطه گری نظم بخشی هیجانی. مجله روان‌شناسی سلامت، ۴ (۱۵)، ۸۷-۱۰۰.

مکتی، غلامحسین، سلطانی، عبدالله، بواسحاقی، منیزه، و نوکاریزی، حسن. (۱۳۹۳). بررسی رابطه ی پیوندهای والدینی و ابراز وجود با رفتارهای پرخطر. دوفصلنامه مشاوره کاربردی، ۴ (۲)، ۶۹-۸۲.

هومن، حیدرعلی. (۱۳۸۴). مدل یابی معادلات ساختاری با کاربرد نرم افزار لیزرل. تهران: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی.

- Amendola, S., Spensieri, V., Guidetti, V., & Cerutti, R. (2019). The relationship between difficulties in emotion regulation and dysfunctional technology use among adolescents. *Journal of Psychopathology*, 25 (1), 10-17.
- Amstadter, A. (2008). Emotion regulation and anxiety disorders. *Journal of Anxiety Disorders*, 22 (2), 211-221.
- Bonino, S., Cattelino, E., Ciairano, S. (2005). Adolescents and risk: Behaviors, functions, and protective factors. New York, Springer
- Boyer, T.W. (2006). The development of risk-taking : A multi-perspective review. *Developmental Review*. 26 (3), 291-345
- Campbell-Sills, L., Barlow, D. H., Brown, T. A., & Hofmann, S. G. (2006). Acceptability and suppression of negative emotion in anxiety and mood disorders. *Emotion*, 6 (4), 587-595.
- Fitzpatrick, M. A. (2004). Family communication patterns theory: Observations on its development and application. *Journal of Family communication*, 4(3-4), 167-179.
- Gillmore, M. R., Chen, A. C. C., Haas, S. A., Kopak, A. M., & Robillard, A. G. (2011). Do family and parenting factors in adolescence influence condom use in early adulthood in a multiethnic sample of young adults?. *Journal of youth and adolescence*, 40 (11), 1503-1518.
- Gratz, K., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale, *Journal of psychopathology and behavioral assessment*, 26 (1), 41-54.
- Hwang, J. (2006). A processing model of emotion regulation: Insights from the attachment system. (*Doctoral dissertation*), Georgia State University, Atlanta, Georgia.
- Kagawa, N. (2008). Influence of family communication pattern on adolescent's self-discrepancies and associated emotional and behavioral consequence. (*Unpublished doctoral dissertation*). University of Minnesota. Minneapolis and Saint Paul. Minnesota
- Karaer, Y., & Akdemir, D. (2019). Parenting styles, perceived social support and emotion regulation in adolescents with internet addiction. *Comprehensive psychiatry*, 92, 22-27.
- Kline, R. (2011). *Principles and practice of Structural Equation Modeling*. New York: The Guilford Press.
- Koerner, A., & Fitzpatrick, M. (2002). Understanding family communication patterns and family functioning: the role of conversation orientation and conformity orientation. *Annals of the International Communication Association*, 26 (1), 36-65.
- Koerner, A. F., & Maki, L. (2004). Family communication patterns and social support in families of origin and adult children's subsequent intimate relationships. *International Association for Relationship Research Conference*, Madison, Wisconsin. 22-25.
- Koesten, J. (2004). Family communication patterns, sex of subject and communication competence. *communication monographs*. 71 (2), 226-244.
- Parker, J. D., Taylor, R. N., Eastbrook, J. M., Schell, S. L., & Wood, L. M. (2008). Problem gambling in adolescence: Relationships with Internet misuse, gaming abuse and emotional intelligence. *Journal of Personality and Individual Differences*, 45 (2), 174-180.
- Patrick, F., & Joyce, J. (2008). Internat addiction: Recognition and intervention. *Journal of Psychiatry Nurs*, 22 (9), 59-60.
- Poulin, F., & Denault, A. S. (2012). Other-sex friendships as a mediator between parental monitoring and substance use in girls and boys. *Journal of youth and adolescence*, 41 (11), 1488-1501.
- Reisy, J., Javanmard, A., Shojaei, M., Ahmadzade, L., & Naeimian Monfared, P. (2013). The Meditational Role of Emotional Regulation between Family Communication Pattern and Academic Adjustment. *Journal of Educational and Management Studies*, 3 (4), 337-344.
- Ritchie, L.D. (1991). Family communication patterns: An epistemic analysis and conceptual reinterpretation. *Communication Research*. 18 (4), 548-565
- Rivers, S. E., Brackett, M. A., Omori, M., Sickler, C., Bertoli, M. C., & Salovey, P. (2013). Emotion skills as a protective factor for risky behaviors among college students. *Journal of College Student Development*, 54 (2), 172-183.
- Siomos, K., Floros, G., Fisoun, V., Evaggelia, D., Farkonas, N., Sergentani, E., . . . Geroukalis, D. (2012). Evolution of Internet addiction in Greek adolescent students over a two-year period: the impact of parental bonding. *European child & adolescent psychiatry*, 21 (4), 211-219

- Weiss, N. H., Sullivan, T. P., & Tull, M. T. (2015). Explicating the role of emotion dysregulation in risky behaviors: A review and synthesis of the literature with directions for future research and clinical practice. *Current opinion in psychology*, 3, 22-29.
- Widyanto, L., & McMuran, M. (2004). The psychometric properties of the internet addiction test. *Cyberpsychology& Behavior*, 7 (4), 443-450.
- Wolfling, K. (2011). Internet addiction-The new digital disorder. *European Psychiatry*. 26 (1), 1823.
- Xin, M., Xing, J., Pengfei, W., Houru, L., Mengcheng, W., & Hong, Z. (2018). Online activities, prevalence of Internet addiction and risk factors related to family and school among adolescents in China. *Addictive behaviors reports*, 7, 14-18.
- Yen, Y., Yen, C.F., Chen, C. C., Chen, S. & Ko, C. (2007). Family factors of internet addiction and substance use experience in Taiwanese adolescents. *CyberPsychology & Behavior*, 10 (3), 323-329.
- Young KS. (1998). Caught in the net: How to recognize the signs of internet addiction--and a winning strategy for recovery: John Wiley & Sons.
- Yıldız, M. A. (2017). Emotion regulation strategies as predictors of internet addiction and smartphone addiction in adolescents. *Journal of Educational Sciences & Psychology*, 7 (1), 66-78.

نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجان در رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده با گراییش به رفتارهای پر خطر و اعتیاد به اینترنت
The Mediating Role of Emotion Regulation Difficulties in the Relationship between Family Communication...