

نقش سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس

The role of attachment styles, family cohesion and perceived gender discrimination in predicting psychological hardiness in women with reverse age of marriage

Zohreh Beigom Mosavi

M.Sc., General Psychology, Islamic Azad University, Zanjan Science and Research Branch, Zanjan, Iran.

Maryam Nalbandian Abhar*

M.Sc., General Psychology, Islamic Azad University, Qazvin Science and Research Branch, Qazvin, Iran.

maryamnalbandian.A@gmail.com

Zahra Ayoublo

M.Sc., General Psychology, Islamic Azad University, Arsanjan Branch, Fars, Iran.

Fatemeh Yousefian

M.Sc., Clinical Psychology, Islamic Azad University, Hormozgan Branch, Hormozgan, Iran.

زهره بیگم موسوی

کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات زنجان، زنجان، ایران.

مریم نعلبندیان ابهر (نویسنده مسئول)

کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات قزوین، قزوین، ایران.

زهرا ایوبلو

کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، فارس، ایران.

فاطمه یوسفیان

کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد هرمزگان، هرمزگان، ایران.

چکیده

The aim of this study was to investigate the role of attachment styles, family cohesion, and perceived gender discrimination in predicting psychological hardiness in women with the reverse age of marriage. This research was descriptive and correlational. The statistical population of this study was women with the reverse age of marriage who referred to family counseling centers affiliated with welfare in district 10 of Tehran. Among them, 60 people were selected by purposive sampling. Research tools included the Psychological Hardiness Questionnaire (Kubasa, 1979), Attachment Styles (Collins Reed, 1990), Family Cohesion (Samani, 2002), and Gender Discriminatory Events (Klonoff and Landrin, 1995). Pearson correlation test and simultaneous linear regression were used to analyze the data. Findings showed that psychological hardiness had a positive and significant relationship with close (secure) attachment style and family cohesion and a negative and significant relationship with dependent (avoidance) and anxiety (ambivalent) styles and perceived gender discrimination ($P < 0.05$). Regression results also showed that the styles of closeness (0.21), dependence (-0.26), anxiety (-0.41), family cohesion (0.44), and perceived gender discrimination (-0.36) Predict psychological hardship. Considering the role of attachment styles, family cohesion and perceived gender discrimination in predicting psychological hardiness in women with the reverse age of marriage, Conducting workshops based on these concepts is essential for couples in premarital counseling.

Keywords: Reverse Age Of Marriage, Family Cohesion, Perceived Gender Discrimination, psychological hardiness, Attachment Styles.

هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس بود. این پژوهش به لحاظ روش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس مراجعه کننده به مراکز مشاوره خانواده وابسته به بهزیستی منطقه ۱۰ شهر تهران بودند. از بین آن‌ها تعداد ۶۰ نفر به شیوه نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. ابرازهای پژوهش شامل پرسشنامه‌های سخت‌رویی روان‌شناختی (کوباسه، ۱۹۷۹)، سبک‌های دلبستگی (کولینز رید، ۱۹۹۰)، انسجام خانواده (سامانی، ۱۳۸۱) و رویدادهای تبعیض‌آمیز جنسیتی (کلونوف و لندرن، ۱۹۹۵) بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی همزمان استفاده شد. یافته‌ها نشان داد سخت‌رویی روان‌شناختی با سبک دلбستگی نزدیکی (ایمن) و انسجام خانواده رابطه مثبت و معنادار و با سبک‌های وابستگی (اجتنای) و اضطرابی (دوسوگر) و تبعیض جنسیتی ادراک شده رابطه منفی و معنادار دارد ($P < 0.05$). همچنین نتایج رگرسیون نشان داد که سبک‌های دلبستگی نزدیکی (۰/۲۱)، وابستگی (۰/۲۶)، اضطرابی (۰/۴۱)، انسجام خانواده (۰/۴۴) و تبعیض جنسیتی ادراک شده (۰/۳۶) سخت‌رویی روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کنند. با توجه به نقش سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس، اجرای کارگاه‌های آموزشی بر مبنای این مفاهیم به زوجین در مشاوره‌های پیش از ازدواج ضروری به نظر می‌رسد.

واژه‌های کلیدی: ازدواج با فاصله سنی معکوس، انسجام خانواده، تبعیض جنسیتی

ادراک شده، سخت‌رویی روان‌شناختی، سبک‌های دلبستگی.

مقدمه

ازدواج به عنوان یکی از زیربنای‌های اصلی ساختمان اجتماع (دولان^۱، ۲۰۱۱) و یکی از قدیمی‌ترین و گرامی‌ترین رسم‌ها، در نظر گرفته می‌شود. ازدواج، به ارتباط اجتماعی، هیجانی و اخلاقی یک مرد و یک زن اشاره دارد و تعهدی است که موجب می‌شود زن و شوهر زندگی، امکانات و آینده‌ی خود را با هم ترکیب کنند (بریجمن^۲، ۲۰۰۸). بی‌شک یکی از مهم‌ترین عوامل تعیین‌کننده‌ی کیفیت زندگی زناشویی، سن ازدواج است (آل دورف^۳، ۲۰۱۲). علاوه بر مسئله افزایش سن ازدواج، تغییر ملموس دیگر در نظام خانواده، کاهش ازدواج‌های ترتیب‌یافته و افزایش آزادی در انتخاب همسر است؛ که بخش عمده‌ی آن ناشی از مرحله گذار از سنت به مدرنیته است (حبیب‌پور‌گتابی و غفاری، ۱۳۹۰). عواملی همچون سنت‌ها و فرهنگ حاکم بر هر جامعه در رابطه با اختلاف سنی زن و مرد در هنگام ازدواج، وضعیت تحصیلی و فرهنگ افراد جامعه، قوانین و مقررات حاکم بر جامعه و میانگین سن ازدواج در جامعه، می‌تواند بر میزان اختلاف سن زن و مرد در هنگام ازدواج مؤثر باشد (اسماعیلی ملک‌آبادی، کاظم‌نژاد، غفرانی‌پور و وهابی، ۱۳۹۸). همراه با افزایش سن ازدواج مردان و زنان از فاصله سنی آنها نیز کاسته می‌شود (مهرانی، ۱۳۸۹).

الگوی ازدواج در ایران از یک سو تحت تأثیر عوامل درونی مانند مدنیزاسیون، شهرنشینی و سطح بالای تحصیلات و از طرف دیگر تحت تأثیر عوامل بیرونی مانند آرمان‌گرایی توسعه‌ای قرار گرفته و تدریجاً تمایلی به مشابهت با الگوی ازدواج مدرن در جوامع صنعتی نشان می‌دهد (کاظمی و نیازی، ۱۳۸۹). در سال‌های اخیر شاهد تغییر الگوی سنی ازدواج در ایران هستیم، به طوری که ازدواج‌های بسیاری ثبت شده است که در آن‌ها سن زن از سن مرد بیشتر بوده که این فاصله سنی، از یک سال تا بیش از بیست سال گزارش شده است (کاظمی‌پور، ۱۳۸۳). چون سن، از جنبه‌های روانی و فیزیولوژیکی، می‌تواند در ارتباطات زناشویی تأثیرگذار باشد و تفاوت زیاد آن می‌تواند در شادکامی زناشویی، تأثیرات سوئی به دنبال داشته باشد؛ فاصله سنی فاحش، احتمال آسیب به سلامت رابطه بین زوجین و فاصله عمیق اجتماعی را به همراه خواهد داشت (ولدخانی، محمودپور، فرجبخش و سلیمی بجستانی، ۱۳۹۵). به عبارت دیگر، دو نفر، از دو نسل متفاوت خواهند بود و چون انتظارات و شیوه نگرش اشخاص، در سنین متفاوت فرق می‌کند، افرادی که دارای سن متفاوت هستند در فرهنگ و اندیشه ایشان نیز تفاوت وجود دارد. از این‌رو، تفاوت‌های وسیع سنی، تفاوت‌های وسیع فرهنگی و جهان‌بینی را به همراه خواهد داشت (حبیب‌پور‌گتابی و غفاری، ۱۳۹۰).

با توجه به فشارهایی که زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس^۴ با آن روبه‌رو هستند، ممکن است برخی ویژگی‌های روان‌شناختی بتواند به موفقیت آنها در زندگی زناشویی و مقابله با مشکلات ناشی از این سبک ازدواج کمک کند. سخت‌رویی روان‌شناختی^۵ به عنوان یک عامل تعديل‌کننده در مقابل رویدادهای فشارزای زندگی مطرح است (مدى، برو، خوشaba و وینتکاس^۶، ۲۰۰۶). سخت‌رویی یک مؤلفه شخصیتی است که به عنوان یک منبع مقاومت در مواجهه با حوادث تنشی‌زای زندگی عمل می‌کند. افراد سخت‌رو قدرت کنترل بیشتری بر رویدادها دارند و به جای دوری از مشکلات آن‌ها را به عنوان فرصت پیشرفت ارزیابی می‌کنند (دلاهایج، گیلارد و ون دم^۷، ۲۰۱۰). سخت‌رویی روان‌شناختی دارای سه مؤلفه اساسی شامل کنترل^۸، تعهد^۹ و چالش^{۱۰} است (هورسبرگ، اسچرمر، ولکا و ورنون^{۱۱}، ۲۰۰۸). سخت‌رویی روان‌شناختی بالا در افراد، به ایجاد احساس مثبت در موقعیت‌های استرس‌زا و احساس اطمینان به کنترل استرس در بیشتر موقعیت‌های زندگی منجر شده و شدت خطرات و تهدیدهای احتمالی را کاهش می‌دهد (مدى، ۲۰۰۶). از جمله عواملی که می‌تواند با

¹ Dolan

² Brigman

³ Allendorf

⁴ Reverse age of marriage

⁵ Psychological hardship

⁶ Maddi, Brow, Khoshaba & Vaitkus

⁷ Delahaij, Gaillard & Van Dam

⁸ Control

⁹ Obligation

¹⁰ Challenge

¹¹ Horsburgh, Schermer , Vwelka & Vernon

سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس نقش داشته باشد می‌توان به سبک‌های دلبستگی^۱، انسجام خانواده^۲ و تبعیض جنسیتی ادراک شده^۳ اشاره کرد.

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که سخت‌رویی روان‌شناختی با سبک‌های دلبستگی افراد ارتباط دارد (مروdit, استرونگ و فینسی^۴، ۲۰۰۷؛ فخری و ایمانی، ۱۳۹۶؛ حسین‌زرگری، ۱۳۹۴؛ جین و وانگ^۵، ۲۰۱۸). دلبستگی پیوند عاطفی پایداری است که ویژگی آن گرایش به جستجو و نزدیکی به شخص و البته حفظ این رابطه به ویژه در موقعیت تهدیدکننده است (مروdit و همکاران، ۲۰۰۷). نامایمایات اولیه، تجارب اجتماعی و کیفیت رابطه باعث می‌شود که افراد در زمان استرس، در سطح زیستی و رفتاری پاسخ‌های متفاوت نشان دهند (میکالنسر و شاور^۶، ۲۰۰۷). سبک دلبستگی ایمن که در اوایل زندگی ایجاد می‌شود، می‌تواند تعیین‌کننده رفتارهای دلبستگی باشد که روابط رضایت‌بخشی را در آینده فراهم می‌آورد. در میان زوج‌های با دلبستگی ایمن سطح بالایی از رضایت زناشویی به وجود می‌آید (هالیست و میلر^۷، ۲۰۰۵؛ فتحی، اعتمادی، حاتمی و گرجی، ۱۳۹۱؛ بدیر، حمزا و گلادینگ^۸، ۲۰۲۰). همچنین نتایج نشان داده است که سبک‌های دلبستگی با بهزیستی روان‌شناختی (فتحی‌آشتیانی و شیخ‌الاسلامی، ۱۳۹۸؛ نریمانی، یوسفی و کاظمی، ۱۳۹۳؛ اصغری، تارودی‌زاده و سعادت، ۱۳۹۳) و سلامت روان‌شناختی (باباپور خیرالدین، پورشیریفی، غباری‌بناب، خانجانی و بهرامی، ۱۳۹۶) در ارتباط است.

انسجام به عنوان یکی از ساختارهای پرنفوذ خانواده، احساس همبستگی، پیوند و تعهد عاطفی است که اعضای یک خانواده با یک-دیگر دارند. بر این اساس انسجام خانوادگی دارای چهار سطح رهاسنده^۹، انسجام جدا^{۱۰}، مرتبط^{۱۱} و گرفتار^{۱۲} است (السون، رسول و اسپرنکل^{۱۳}، ۱۹۸۳). انسجام خانواده به صورت احساس نزدیکی عاطفی با افراد دیگر تعریف می‌شود و دارای دو مقوله مهم تعهد و وقت گذراندن با همدیگر است. منظور از تعهد، میل به صرف وقت و انرژی در فعالیت‌های خانواده و همچنین ممانعت از تأثیر منفی عواملی شغلی در آن است. بعد دوم انسجام خانواده، وقت گذاشتن و با هم بودن در بین اعضای خانواده است (زارع و سامانی، ۱۳۸۷). انسجام خانواده با بهزیستی روان‌شناختی (یوسفی و حسین‌زاده، ۱۳۹۶؛ اخباراتی و بشروdest، ۱۳۹۵)، فاکتورهای روان‌شناختی (سیری و سیری، ۱۳۹۵)، بهزیستی ذهنی (کهریزه، بزازیان و قمری، ۱۳۹۳؛ گودروم^{۱۴} و همکاران، ۲۰۲۰) و سخت‌رویی روان‌شناختی (شریفی، عربی‌پی‌سامانی و نامداری، ۱۳۸۴؛ کرمی، شریفی و بشلیده، ۱۳۸۸؛ حشمتی، ۱۳۹۵؛ امیدوار، ۱۳۹۱؛ ترامونتی^{۱۵} و همکاران، ۲۰۲۰) در ارتباط است.

متغیر دیگر مورد بررسی در این پژوهش تبعیض جنسیتی ادراک شده است. ساختن هویت جنسیتی یک فرآیند پیچیده است که عوامل بیولوژیکی، فرهنگی و روانی اجتماعی در آن دخالت دارند (بم، ۱۹۸۱). تبعیض به عنوان یک پدیده اجتماعی ساختاریافته تعریف شده است که امتیازاتی را برای اعضای گروههای غالب و هزینه‌هایی برای سایر گروهها در بردارد (کارلینر، سروت، گوردون و هسین^{۱۶}، ۲۰۱۷). نگرش‌های جنسیتی به ارزیابی‌های منفی مبتنی بر جنسیت اشاره می‌کند که نابرابری‌های بین مردان و زنان را القا می‌کند. تبعیض جنسیتی ادراک شده معمولاً به عنوان بازتاب خصوصی نسبت به زنان مفهوم‌سازی شده است (نلسون^{۱۷}، ۲۰۰۹).

¹ Attachment styles

² Family cohesion

³ Perceived gender discrimination

⁴ Meredith, Strong & Feeney

⁵ Jin & Wang

⁶ Mikulincer & Shaver

⁷ Hollist & Miller

⁸ Bedair, Hamza & Gladding

⁹ Unbound

¹⁰ Separate coherence

¹¹ Related

¹² Caught

¹³ Olson, Russell & Sprenkle

¹⁴ Goodrum

¹⁵ Tramonti

¹⁶ Bem

¹⁷ Carliner, Sarvet, Gordon & Hasin

¹⁸ Nelson

نقش سبک‌های دلپستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس
The role of attachment styles, family cohesion and perceived gender discrimination in predicting ...

جنسیتی به عنوان مجموعه‌ای از نکرش‌ها درباره زنان است که تصورات غالبی و نقش‌های محدودی برای زنان در نظر می‌گیرد و باعث تسلط مردان و تثبیت نگاه سنتی به زنان می‌شود (گلایک و فیسک^۱، ۱۹۹۶). یافته‌های پژوهش‌ها حاکی از ارتباط تبعیض با کاهش سلامت و بهزیستی روان‌شناختی (پری، هارپ و اوسر^۲، ۲۰۱۳؛ پاسکو و اسمارت ریچمن^۳، ۲۰۰۹؛ یعقوبی هشجین و الهی، ۱۳۹۲) و خودکارآمدی (کربلایی و کرمی، ۱۳۹۸) است. افرادی با تبعیض جنسیتی ادراک شده استقلال کمتری در تصمیم‌گیری دارند و در نتیجه این افراد در مواجهه با چالش‌ها توانایی رویارویی ندارند و به آسانی دچار مشکلات روان‌شناختی می‌شوند (پری و همکاران، ۲۰۱۳).

با توجه به اینکه ویژگی‌های روان‌شناختی افراد که در نتیجه خانواده اولیه شکل می‌گیرد و با سخت‌رویی روان‌شناختی زنان در ارتباط است و همین عامل می‌تواند در تمایل زنان به ازدواج با فاصله سنی معکوس نقش داشته باشد، لذا پژوهش حاضر در صدد پاسخ به این پرسش است که آیا سبک‌های دلپستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس نقش دارد؟

روش

روش پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر روش گردآوری داده‌ها، توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس مراجعه کننده به مراکز مشاوره خانواده وابسته به بهزیستی منطقه ۱۰ شهر تهران بودند. از میان آن‌ها تعداد ۶۰ نفر به شیوه نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش عبارت بودند از: حداقل فاصله سنی میان زوجین دو سال و بزرگ‌تر بودن زوجه، ازدواج دائم، علاقه و رضایت برای شرکت در پژوهش. ملاک خروج از پژوهش نیز عدم تمایل به ادامه همکاری در روند پژوهش بود. پس از اطمینان به افراد شرکت‌کننده در پژوهش در خصوص محترمانه بودن اطلاعات آن‌ها، پرسشنامه‌های پژوهش در اختیار آن‌ها قرار گرفت.

ابزار سنجش

پرسشنامه سخت‌رویی روان‌شناختی^۴ (HS): این پرسشنامه توسط کوباسا^۵ (۱۹۷۹) طراحی شده و دارای ۵۰ گویه است. این آزمون دارای سه زیر مؤلفه تعهد (گویه‌های ۱، ۸، ۱۱، ۱۴، ۲۰، ۲۳، ۲۶، ۳۲، ۳۸، ۳۹، ۴۱، ۴۴، ۴۷، ۴۸، ۵۰)، کنترل (گویه‌های ۳، ۴، ۵، ۷، ۱۰، ۱۳، ۱۶، ۱۹، ۲۲، ۲۵، ۳۱، ۳۴، ۳۵، ۴۲، ۴۵، ۴۶ و چالش (گویه‌های ۲، ۶، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸، ۲۱، ۲۴، ۲۷، ۳۰، ۳۳، ۳۶، ۴۳، ۴۶ و ۴۹) است. نمره‌گذاری این پرسشنامه به صورت طیف لیکرت ۴ درجه‌ای (اصلاً صحیح نیست=۰، کاملاً صحیح است=۳) است. کوباسا (۱۹۷۹) ضمن تأیید روایی سازه ابزار، پایایی آن را با روش آلفای کرونباخ ۰/۷۸ گزارش کرد. آزمون سخت‌رویی روان‌شناختی برای اولین بار توسط قربانی (۱۳۷۱)، ترجمه و روایی صوری و محتوایی آن محاسبه شده است به این صورت که اعتبار آن با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای زیر مؤلفه‌های تعهد ۰/۵۲، کنترل ۰/۷۰ و چالش ۰/۷۲ و برای کل مقیاس ۰/۷۵ به دست آمده است. در مطالعه الهام‌پور و گنجی (۱۳۹۷)، نیز پایایی و روایی این پرسشنامه باز دیگر مورد بررسی قرار گرفت که نتایج نشان داده است همسانی درونی کل سوالات آزمون از طریق آلفای کرونباخ ۰/۶۸، ضریب پایایی از روش بازآزمایی با فاصله ۶ هفتة، برای کل آزمون ۰/۶۱، محاسبه شد و مقدار واریانس تبیین شده برای کل پرسشنامه ۶۱/۴۲ درصد به دست آمده است. اعتبار مقیاس در این پژوهش با استفاده از ضریب کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۸۵ و برای زیر مؤلفه‌های تعهد ۰/۸۴، کنترل ۰/۸۳ و چالش ۰/۷۰ به دست آمده است.

¹ Glick & Fiske

² Perry, Harp & Oser

³ Pascoe & Smart Richman

⁴ Psychological Difficulty Questionnaire

⁵ Kobasa

پرسش‌نامه سبک‌های دلبستگی^۱ (RAAS): این پرسش‌نامه توسط کولینز و رید^۲ (۱۹۹۰) طراحی شده و دارای ۱۸ گویه است. این پرسش‌نامه دارای سه زیرمُؤلفه نزدیکی^۳ یا سبک دلبستگی ایمن^۴ (گویه‌های ۱، ۶، ۱۳، ۸، ۱۲ و ۱۷)، وابستگی^۵ یا سبک دلبستگی اجتنابی^۶ (گویه‌های ۲، ۵، ۱۴، ۷، ۱۶ و ۱۸) و اضطرابی^۷ یا سبک دلبستگی دوسوگرا^۸ (گویه‌های ۹، ۴، ۳، ۱۰، ۱۱ و ۱۵) است. شیوه نمره‌گذاری این پرسش‌نامه به صورت طیف لیکرت ۴ درجه‌ای (کاملاً مخالف=۰، کاملاً موافق=۴) است. گویه‌های ۶، ۸، ۱۷، ۵، ۱۶، ۱۸، ۰/۶۹ وابستگی (اجتنابی) ۰/۷۹ صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. کولینز و رید (۱۹۹۰) اعتبار این آزمون را برای نزدیک بودن (ایمن) ۰/۶۹ وابستگی (اجتنابی) ۰/۷۹ و اضطرابی (دوسوگرا) ۰/۷۳ گزارش کردند. برای اولین بار پاکدامن (۱۳۸۰)، این پرسش‌نامه را مورد هنجاریابی قرارداد که روابی سازه با استفاده از روابی واگرای مطلوب گزارش شد. همچنین نتایج حاصل از دو بار اجرای این پرسش‌نامه با فاصله زمانی یک ماه از یکدیگر بیانگر آن بود که این آزمون در سطح ۰/۹۵ دارای اعتبار است. در پژوهش فتحی آشتینانی و شیخ‌الاسلامی (۱۳۹۸) به منظور تعیین اعتبار مقیاس از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که ضرایب اعتبار برای دو سبک دلبستگی ایمن ۰/۷۹ و برای سبک دلبستگی اجتنابی و اضطرابی ۰/۶۹ به دست آمد. اعتبار مقیاس در این پژوهش با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسش‌نامه ۰/۸۲ و برای زیرمُؤلفه‌های نزدیک بودن ۰/۸۳، وابستگی ۰/۷۹ و اضطرابی ۰/۷۹ به دست آمد.

پرسشنامه انسجام خانواده: جهت سنجش انسجام خانواده از پرسشنامه انسجام خانواده سامانی (۱۳۸۱) استفاده شد. این پرسشنامه بر اساس مجموعه‌ای از متون موجود در باب همبستگی و با اقتباس از مدل ترکیبی السون (۱۹۹۹) به وسیله سامانی (۱۳۸۱) تهیه شده است. این پرسشنامه دارای ۲۸ گویه است. شیوه نمره‌گذاری پرسشنامه نیز به صورت طیف لیکرت ۵ درجه‌ای (کاملاً موافق=۱، کاملاً مخالف=۵) است. بیشترین نمره اکتساب در این آزمون ۱۴۰ و کمترین ۲۸ است. این مقیاس بر اساس ۸ عامل (همبستگی با پدر، مادر، مدت تعامل، مکان، تصمیم‌گیری، ارتباط عاطفی، روابط زناشویی و رابطه والدین با فرزندان) انسجام خانواده را ارزیابی می‌کند. در پژوهش سامانی (۱۳۸۱) ضریب پایایی با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۷۹ و به روش بازآزمایی ۰/۹۰ گزارش شده است. در بررسی دیگری، سامانی (۲۰۰۴) ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۹ و ضریب پایایی بازآزمایی ۰/۸۰ را گزارش کرده است. در سایر پژوهش‌ها نیز آلفای کرونباخ مطلوب گزارش شده است (جمشیدی، رزمی، حقیقت و سامانی، ۱۳۸۷؛ میرزابی کوتایی و همکاران، ۱۳۹۴). در پژوهش حاضر نیز اعتبار این آزمون با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۵، محاسبه شده است.

پرسش‌نامه رویدادهای تبعیض آمیز جنسیتی^۹ (SSE): این پرسشنامه توسط کلونوف و لندرین^{۱۰} (۱۹۹۵) طراحی شده و دارای ۲۰ گویه است. شیوه نمره‌گذاری پرسشنامه به صورت طیف لیکرت ۶ درجه‌ای (هرگز اتفاق نیفتاده =۱، تقریباً همیشه اتفاق افتاده است =۶) است. کلونوف و لندرین (۱۹۹۵) ضریب آلفای کرونباخ را برای مقیاس‌های رویدادهای تبعیض آمیز طول زندگی و سال گذشته به ترتیب ۰/۹۲ و ۰/۹۰ گزارش کردند و پایایی پرسشنامه به روش دو نیمه کردن را برای این مقیاس‌ها به ترتیب ۰/۸۷ و ۰/۸۳ به دست آوردند. این پرسشنامه توسط یعقوبی هشجین، حسنی و کاظمی (۱۳۹۲) هنجاریابی شده و پایایی آن با استفاده از روش ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۰ محاسبه شده است. در پژوهش حاضر نیز، پایایی این پرسشنامه بر حسب ضریب آلفای کرونباخ برای دو مؤلفه رویدادهای تبعیض آمیز سال گذشته ۰/۸۸ و رویدادهای تبعیض آمیز طبا زندگانی ۰/۹۰ محاسبه شد.

۱۰۷

مسانگی: و انج اف معیا، سن: ش کت کنندگان، و متغ هاء، بشهش، د، حدوا، شما، ه ۱، آبه شده است.

¹ Attachment Styles Questionnaire

Attachment Sty
² Collins & Read

Collis &
3 Closeness

⁴ Secure attachment style

Secure attack

⁶ Avoidant attachment style

⁷ Avoidant attachment style

⁸ Ambiguous attachment

نقش سبک‌های دلستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس
The role of attachment styles, family cohesion and perceived gender discrimination in predicting ...

جدول شماره ۱: میانگین و انحراف معیار متغیرهای پژوهش

| متغیر | میانگین | انحراف استاندارد |
|--------------------------------------|---------|------------------|
| سن شرکت‌کنندگان | ۳۳/۴۶ | ۵/۲۶ |
| اختلاف سنی با همسر | ۳/۳۰ | ۱/۲۹ |
| تعهد | ۱۶/۲۲ | ۲/۹۹ |
| کنترل | ۱۷/۸۴ | ۲/۲۲ |
| چالش | ۲۱/۹۴ | ۲/۳۰ |
| سخت‌رویی روان‌شناختی (کل) | ۵۶ | ۷/۰۳ |
| سبک دلستگی نزدیکی (ایمن) | ۹/۶۸ | ۳/۶۸ |
| سبک دلستگی وابستگی (اجتنابی) | ۱۸/۹۸ | ۲/۵۱ |
| سبک دلستگی اضطرابی (دوسوگرا) | ۱۸/۹۲ | ۲/۵۳ |
| انسجام خانواده | ۴۲/۲۲ | ۱۷/۰۵ |
| رویدادهای تبعیض آمیز در طول زندگی | ۷۴/۳۳ | ۶/۰۳ |
| رویدادهای تبعیض آمیز در یک سال گذشته | ۶۵/۵۲ | ۵/۷۵ |
| تبعیض جنسیتی ادراک شده (کل) | ۱۳۹/۸۵ | ۷/۷۴ |

در جدول ۲، نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل همبستگی پیرسون برای متغیرهای پیش‌بین (سبک‌های دلستگی نزدیکی، وابستگی و اضطرابی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده) و متغیر ملاک (سخت‌رویی روان‌شناختی) ارایه شده است.

جدول ۲: ضرایب همبستگی متغیرهای پژوهش با متغیر ملاک (سخت‌رویی روان‌شناختی)

| متغیرهای پیش‌بین | ضریب پیرسون | مقدار P |
|------------------------------|-------------|---------|
| سبک دلستگی نزدیکی (ایمن) | ۰/۱۶۴ | ۰/۰۰۰ |
| سبک دلستگی وابستگی (اجتنابی) | -۰/۴۹۳ | ۰/۰۰۰ |
| سبک دلستگی اضطرابی (دوسوگرا) | -۰/۵۵۰ | ۰/۰۰۱ |
| انسجام خانواده | ۰/۱۶۹ | ۰/۰۰۲۸ |
| تبعیض جنسیتی ادراک شده | -۰/۸۹۶ | ۰/۰۰۲ |

با توجه به نتایج جدول ۲ بین سبک دلستگی نزدیکی (ایمن) و انسجام خانواده با سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس رابطه مثبت و معنادار وجود دارد، به این معنی که با افزایش آنها سخت‌رویی روان‌شناختی نیز افزایش می‌یابد. بین سبک‌های دلستگی وابستگی و اضطرابی و تبعیض جنسیتی ادراک شده با سخت‌رویی روان‌شناختی رابطه منفی و معنادار وجود دارد، به این معنی که با افزایش سبک‌های دلستگی وابستگی و اضطرابی و تبعیض جنسیتی ادراک شده سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان کاهش می‌یابد و بالعکس.

برای بررسی فرضیه پژوهش مبنی بر پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی از طریق سبک‌های دلستگی (سبک دلستگی نزدیکی، وابستگی و اضطرابی)، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده از آزمون رگرسیون خطی همزمان استفاده شده است. قبل از انجام رگرسیون از آزمون کلموگروف اسمرینف برای سنجش نرمال بودن جهت انجام آمار پارامتریک استفاده شده است. سطح معناداری به دست آمده از آزمون کلموگروف-اسمرینف برای متغیرهای پژوهش بزرگتر از $0/۰۵$ است ($P < 0/۰۵$). بنابراین توزیع داده‌های مربوط به این متغیرها نرمال است و می‌توان برای تجزیه و تحلیل استنباطی داده‌ها از آزمون پارامتریک استفاده نمود.

در این پژوهش عامل تورم واریانس متغیرهای مستقل شامل سبک دلستگی نزدیکی $7/25$ ، وابستگی $8/81$ ، اضطرابی $8/45$ ، انسجام خانواده $7/76$ و تبعیض جنسیتی ادراک شده $8/65$ است که کمتر از 10 است. شاخص تحمل در متغیرهای مستقل شامل سبک دلستگی

نژدیکی ۰/۲۱، وابستگی ۰/۱۱، اضطرابی ۰/۲۵، انسجام خانواده ۰/۳۶ و تبعیض جنسیتی ادراک شده ۰/۳۱ است که بیشتر از صفر و نزدیک به یک است. در واقع عامل تورم واریانس و شاخص تحمل در دامنه‌های مطلوبی هستند. مقدار آماره دوربین واتسون ۱/۸۵ به دست آمده است که در فاصله ۱/۵ تا ۲/۵ قرار دارد، بنابراین فرض استقلال بین خطاهای عدم همبستگی بین خطاهای پذیرفته می‌شود. نتایج تحلیل واریانس سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در جدول شماره ۳ ارایه شده است.

جدول ۳: خلاصه نتایج تحلیل واریانس پیش‌بینی سخت‌رویی از طریق سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی

| متغیر پیش‌بین | منبع تغییر | مجموعه مجذورات | df | میانگین مجذورات | F | سطح معناداری |
|--------------------------------------|------------|----------------|----|-----------------|-------|--------------|
| سبک دلبستگی نژدیکی، وابستگی رگرسیون | رگرسیون | ۵۲۳۷/۵۹۳ | ۵ | ۷۵۵/۴۱۵ | ۵/۲۲۶ | ۰/۰۰۰ |
| و اضطرابی، انسجام خانواده باقی مانده | باقی مانده | ۱۵۴۸/۰۰۶ | ۵۴ | ۱۱۲/۱۰۲ | | |
| تبعیض جنسیتی ادراک شده | کل | ۶۷۸۵/۵۹۹ | ۵۹ | | | |

ادراک شده

طبق جدول ۳ معناداری F محاسبه شده نشان می‌دهد که سخت‌رویی روان‌شناختی را می‌توان از روی متغیرهای سبک‌های دلبستگی نژدیکی، وابستگی و اضطرابی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده پیش‌بینی کرد. در جدول ۴ خلاصه مدل ارایه شده است.

جدول ۴: خلاصه مدل

| SE | ΔR^2 | R^2 | R |
|------|--------------|-------|-------|
| ۸/۸۶ | ۰/۲۲۶ | ۰/۳۳۱ | ۰/۳۶۵ |

طبق جدول ۴، سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده توانستند ۰/۳۳ سخت‌رویی روان‌شناختی را در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس پیش‌بینی کنند ($P < 0/05$). برای بررسی اینکه کدام یک از متغیرهای پژوهش پیش‌بینی کننده قوی‌تری برای پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی هستند از آزمون رگرسیون استفاده شد که نتایج آن در جدول ۵ گزارش شده است.

جدول ۵: نتایج تحلیل رگرسیون برای پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی از طریق سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده

| متغیرهای پیش‌بین | B | BETA | T | Sig |
|-------------------------------|---------|--------|-------|-------|
| مقدار ثابت | ۱۲۸/۲۹۱ | - | ۹/۱۰۶ | ۰/۰۰۰ |
| سبک دلبستگی نژدیکی (ایمن) | ۴/۱۶۸ | ۰/۲۱۲ | ۳/۱۵۵ | ۰/۰۰۱ |
| سبک دلبستگی وابستگی (اجتنابی) | ۳/۹۸۲ | -۰/۲۶۲ | ۲/۴۰۱ | ۰/۰۱۲ |
| سبک دلبستگی اضطرابی (دوسوگر) | ۳/۸۵۷ | -۰/۴۱۲ | ۲/۸۷۵ | ۰/۰۴۱ |
| انسجام خانواده | -۰/۷۵۵ | ۰/۴۴۵ | ۱/۱۱۰ | ۰/۰۰۳ |
| تبعیض جنسیتی ادراک شده | ۲/۸۷۵ | -۰/۳۶۰ | ۲/۵۰۲ | ۰/۰۰۲ |

طبق جدول ۵ برای تعیین سهم تفکیکی هریک از متغیرهای پیش‌بین در تبیین پراکنده‌گی متغیر ملاک (سخت‌رویی روان‌شناختی) از ضریب بتا استفاده شده است. نتایج حاکی از آن است که سبک‌های دلبستگی نژدیکی، وابستگی و اجتنابی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده می‌توانند سخت‌رویی روان‌شناختی را در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس به طور معناداری پیش‌بینی کنند. در این پیش‌بینی، بیشترین نقش را انسجام خانواده ایفا می‌کند.

بحث و نتیجه‌گیری

مطالعه حاضر با هدف بررسی سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس انجام شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد سخت‌رویی روان‌شناختی با سبک دلبستگی نزدیکی (ایمن) و انسجام خانواده رابطه مثبت و معنادار و با سبک‌های دلبستگی وابستگی و اضطرابی و تبعیض جنسیتی ادراک شده رابطه منفی و معنادار دارد. نتایج رگرسیون نشان داد سبک‌های دلبستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده می‌توانند سخت‌رویی روان‌شناختی را به طور معناداری پیش‌بینی کنند. نتایج این پژوهش در زمینه نقش سبک‌های دلبستگی در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی با یافته‌های مرودیت و همکاران (۲۰۰۷)، فخری و ایمانی (۱۳۹۶)، حسین‌زرگری (۱۳۹۴) و جین و وانگ (۲۰۱۸) همسو است. نتایج پژوهش در زمینه نقش انسجام خانواده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی با یافته‌های شریفی و همکاران (۱۳۸۴)، کرمی و همکاران (۱۳۸۸)، حشمتی (۱۳۹۵)، امیدوار (۱۳۹۱) و ترا蒙تی و همکاران (۲۰۲۰) همسو است. یافته‌ها در زمینه نقش تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی با یافته‌های پری و همکاران (۲۰۱۳)، کربلایی و کرمی (۱۳۹۸)، پاسکو و همکاران (۲۰۰۹) و یعقوبی‌هشچین و الهی (۱۳۹۲) مبنی بر اینکه بین تبعیض جنسیتی ادراک شده با کاهش سلامت روان‌شناختی افراد رابطه وجود دارد همسو است.

دلبستگی ایمن با احساس کنترل و تنظیم هیجانات و بهزیستی روان‌شناختی بالا در افراد ارتباط دارد (اصغری و همکاران، ۱۳۹۳). در حالی که سبک‌های دلبستگی وابستگی و اضطرابی یا به عبارتی سبک‌های دلبستگی نایمن با احساس ترس و ناتوانی از هماهنگی با موقعیت‌ها رابطه دارد و به همین دلیل با سلامت روان‌شناختی افراد رابطه منفی دارد و موجب افزایش مشکلات روان‌شناختی در افراد می‌شود. افراد با دلبستگی ایمن یا نزدیکی در بزرگسالی توانایی مؤثر در برقراری روابط بین‌فردی مطلوب دارند. اعتماد ایجاد شده در فرآیند شکل‌گیری و رشد صحیح دلبستگی بین مراقب و کودک به فرد کمک می‌کند نقاط ضعف و قوت وجودی خود را بپذیرد و با آگاهی به ابعاد مختلف شخصیت خود مقصود غایی زندگی خود را مشخص کند و برای رسیدن به آن پیگیرانه تلاش کند (میکولینسر و شاور، ۲۰۱۰). کسب تمامی این ویژگی‌ها و رشد آن‌ها، سبب افزایش کیفیت بهزیستی روان‌شناختی و میزان سخت‌رویی می‌شود. افرادی که دارای سبک‌های دلبستگی نایمن هستند رویدادهای تنش‌زا را منفی تر و غیرقابل کنترل ترازیابی می‌کنند و همین امر موجب افزایش برانگیختگی روان‌شناختی در افراد می‌شود (نریمانی و همکاران، ۱۳۹۳) که این خود یکی از ویژگی‌های مهم افراد دارای سطح پایین سخت‌رویی روان‌شناختی است (عاشوری، ۱۳۹۵).

زمانی که میزان انسجام خانواده بالا است اتفاق نظر در خانواده وجود دارد. افراد در خانواده مشارکت بیشتری دارند و روابط افقی کنترل شده گسترش پیدا می‌کند. در چنین خانواده‌هایی استقلال افراد مورد توجه قرار می‌گیرد و افراد در گیر روابط بیرون از خانواده و درون خانواده می‌شوند (لیدی، گیورا و تورو^۱، ۲۰۱۰)، به همین دلیل این افراد سطح مهارت اجتماعی بالاتری نسبت به سایر افراد دارند. با توجه به اینکه فرزند خانواده را به عنوان حریم امنی دریافت کرده است در نتیجه احساساتی که مبنی بر کنترل در زندگی و روابط است افزایش می‌یابد و این افراد تعهد بیشتری به مسئولیت‌های خود دارند زیرا این آموزش را در خانواده خود دریافت کرده‌اند و به دلیل انسجامی که در خانواده خود و ضمن رابطه با والدین و سایر اعضای خانواده خود درک کرده‌اند این افراد در مواجه با چالش‌ها برانگیختگی بالایی پیدا نمی‌کنند زیرا به صورت مسئله‌دار با وقایع و پیش‌بیندها برخورد می‌کنند (حاجت‌شمامی و زربخش بحری، ۱۳۹۵). اما در صورتی که جوی مستبد بر خانواده حاکم باشد فرزندان ناچار به اطاعت بی‌چون و چرا هستند و استقلال را تجربه نمی‌کنند (لینداهل و مالیک^۲، ۲۰۱۱) در نتیجه آن، در شرایط دشوار یا مواجهه با موقعیت‌های چالش‌برانگیز نمی‌توانند به خوبی واکنش نشان دهند و این افراد میزان پایین‌تری از تعهد در انجام مسئولیت‌ها و کنترل در هیجانات خود در مواجهه با چالش‌ها نشان می‌دهند. به عبارتی می‌توان گفت سخت‌رویی روان‌شناختی در این افراد پایین است. زمانی که در خانواده‌هایی با امنیت روانی پایین پرورش پیدا کرده‌اند به لحاظ سخت‌رویی روان‌شناختی در سطح پایینی قرار دارند. این زنان با توجه به ازدواجی نامتعارف به لحاظ فرهنگی از طرف جامعه مورد نکوهش قرار می‌گیرند که این

¹ Leidy, Guerra & Toro

² Lindahl & Malik

فشارهای فرهنگی موجب بروز مشکلات بیشتری در زندگی زناشویی افراد می‌شوند. بروز مشکلات و آسیب‌های ایجاد شده در زندگی زناشویی تهدید کننده بیشتر سخت‌رویی روان‌شناختی در این افراد خواهد بود.

تبیعیض جنسیتی به عنوان یک منبع استرس شایع در جامعه وجود دارد و خدمات زیادی را به سلامت روان زنان وارد می‌کند (یعقوبی‌هشجین و الهی، ۱۳۹۲). زنانی که سطوح بالای تبیعیض جنسیتی را تجربه می‌کنند نشانه‌های روان‌شناختی بیشتری را نسبت به زنانی که این‌گونه تبیعیض را در کنکردن گزارش می‌کنند (فیلدر، ساون و کلوس، ۲۰۱۰). احساس تبیعیض می‌تواند به واکنش‌های خلقی منفی و حتی کاهش سلامت عمومی منجر شود. زنانی که تحت تبیعیض‌های جنسیتی از سوی خانواده و یا فرهنگ قرار گرفته‌اند در مقابل رویدادهای تهدیدآمیز با واکنش‌های هیجانی برخورد می‌کنند و کنترل کمتری نسبت به واکنش‌های هیجانی خود دارند (پری و همکاران، ۲۰۱۳). به عبارتی به صورت کلی می‌توان گفت تبیعیض جنسیتی ادراک شده از سوی زنان میزان سخت‌رویی روان‌شناختی را در افراد کاهش می‌دهد و آن‌ها را مستعد مشکلات روان‌شناختی می‌سازد.

پژوهش حاضر دارای برخی محدودیت‌ها است که باید هنگام تفسیر و تعمیم‌دهی به گروه‌های دیگر در نظر داشت. با توجه به محدود بودن نمونه پژوهش تعمیم آن به سایر جوامع باید با احتیاط صورت گیرد. در پژوهش حاضر داده‌ها با استفاده از پرسشنامه خودگزارشی جمع‌آوری شدن و امکان کنترل سایر عوامل مانند درآمد خانواده و شرایط فرهنگی وجود نداشت. همچنین یکی دیگر از محدودیت‌ها مربوط به محدودیت پژوهش‌های انجام شده در زمینه ازدواج با فاصله سنی معکوس در زنان بود که پیشینه پژوهش را با مشکلاتی مواجه کرده است. در مجموع، با توجه به یافته‌های به دست آمده و مرور پژوهش‌های گذشته لازم است مطالعات گسترده‌تری در این زمینه صورت گیرد تا بتوان آسیب‌های پیش‌رو در این‌گونه ازدواج‌ها را که در حال افزایش در جامعه هستند به میزان قابل توجهی کاهش داد.

منابع

- خبراتی، فرزانه؛ بشردوست، سیمین (۱۳۹۵). پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی بر اساس عملکرد خانواده و نیازهای بنیادی روان‌شناختی دانش‌آموzan. *اصول بهداشت روانی*، ۱۸ (۳)، ۳۷۹-۳۷۴.
- اسماعیلی ملک‌آبادی، فاطمه؛ کاظم‌نژاد، انوشیروان؛ غفرانی‌پور، فضل‌الله؛ وهابی، نسیم (۱۳۹۸). بررسی رضایتمندی زناشویی در زوجین با سن معکوس. *علوم پژوهشکی رازی*، ۲۶ (۳)، ۲۴-۳۰.
- اصغری، فرهاد؛ تارودی‌زاده، شهریون؛ سعادت، سجاد (۱۳۹۳). رابطه بین الگوهای فرزندپروری و سبک‌های دلبستگی با بهزیستی روان‌شناختی در دانشجویان دختر دانشگاه پام نور تالش. *بیهقی*، ۱۹ (۳)، ۵-۶۷.
- امیدوار، زهره (۱۳۹۱). رابطه عملکرد خانواده و سبک فرزندپروری با سخت‌رویی در بین دانش‌آموzan پیش‌دانشگاهی دختر و پسر، پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی.
- باباپور خیرالدین، جلیل؛ پورشريفی، حمید؛ غباری‌بناب، باقر؛ خانجانی، زینب؛ بهرامی، محسن (۱۳۹۶). رابطه دلبستگی بزرگسالی و دلبستگی به خدا با سلامت روان‌شناختی با میانجی‌گری تاب‌آوری. *روان‌شناسی*، ۲۱ (۴)، ۶۹-۳۸۱.
- پاکادمان، شهلا (۱۳۸۰). بررسی ارتباط بین دلبستگی و جامعه طلبی در نوجوانی، پایان نامه دکترای روان‌شناسی، دانشگاه تهران.
- جمشیدی، بهنام؛ رزمی، محمدرضا؛ حقیقت، شهریان؛ سامانی، سیامک (۱۳۸۷). رابطه انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده با ابعاد کمال‌گرایی. *محله روانپژوهشکی و روان‌شناسی بالینی ایران*، ۲، ۹۹-۲۰۵.
- حیب‌پور گتابی، کرم؛ غفاری، غلامرضا (۱۳۹۰). علل افزایش سن ازدواج دختران. *زن در توسعه و سیاست*، ۹ (۱)، ۷-۳۴.
- حجت‌شمامی، کوروش؛ زربخش بحری، محمد رضا (۱۳۹۵). رابطه انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده با خودمتمايزسازی در دانش‌آموzan دوره متوسطه پسر شهر تهران. *مددکاری اجتماعی*، ۵ (۲)، ۲۸-۳۶.
- حسین‌زرگری، ابراهیم (۱۳۹۴). بررسی رابطه بین سبک‌های دلبستگی و سبک‌های هویتی با سرسختی روان‌شناختی در دانش‌آموzan، پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.

نقش سبک‌های دلستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس
The role of attachment styles, family cohesion and perceived gender discrimination in predicting ...

- حشمتی، رسول (۱۳۹۵). بررسی رابطه عملکرد خانواده، سخت‌رویی و بهوشیاری زمینه‌ای. دومین همایش ملی روانشناسی مدرسه، اردبیل، دانشگاه
حقوق اردبیلی.
- حقیقی، جمال؛ عطاری، یوسفعلی؛ سینار حیمی، علی؛ سلیمانی نیا، لیلا (۱۳۷۸). رابطه سخت‌رویی و مؤلفه‌های آن با سلامت روانی در دانشجویان پسر
دوره کارشناسی دانشگاه. علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز، ۴(۳)، ۴۹-۵۵.
- زارع، مریم؛ سامانی، سیامک (۱۳۸۷). بررسی نقش انعطاف پذیری و انسجام خانواده در هدف‌گرایی فرزندان. خانواده پژوهی، ۴(۳)، ۳۶-۴۷.
- سامانی، سیامک (۱۳۸۱). بررسی مدل علی انسجام خانوادگی، استقلال عاطفی و سازگاری، رساله دکترا، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه
شیراز.
- سیری، سیمین؛ سیری، نرگس (۱۳۹۵). بررسی تاثیر انسجام خانواده بر فاکتورهای روان‌شناختی فرزندان، سومین کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های
نوین در مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی.
- شريفی، خليل؛ عريضي ساماني، سيد حميد رضا؛ نامداري، كوروش (۱۳۸۴). بررسی رابطه بين عملکرد خانواده و سرخختي روان شناختي در دانش آموزان.
دانشور رفتار، ۱۰ (۱۰)، ۸۴-۹۴.
- عاشوری، جمال (۱۳۹۵). بررسی نقش سرمایه اجتماعی، حمایت اجتماعی و سخت رویی روان‌شناختی در پیش‌بینی کیفیت زندگی زنان سالمند.
پرستاری سالمندان، ۲ (۴)، ۷۲-۸۱.
- فتحی، الهام؛ اعتمادی، احمد؛ حاتمی، ابوالفضل؛ گرجی، زهرا (۱۳۹۱). رابطه بین سبک‌های دلستگی، تعهد زناشویی و رضایتمندی زناشویی در
دانشجویان متأهل دانشگاه علامه طباطبائی. زن و مطالعات خانواده، ۵ (۱۸)، ۶۳-۸۲.
- فتحی آشتیانی، مینا؛ شیخ‌الاسلامی، راضیه (۱۳۹۸). رابطه بین سبک دلستگی و بهزیستی روان‌شناختی: نقش واسطه‌ای انعطاف‌پذیری شناختی.
روان‌شناسی، ۲۳ (۲)، ۱۳۴-۱۴۷.
- فخری، زینت؛ ایمانی، عارفه (۱۳۹۶). پیش‌بینی سخت‌رویی روان‌شناختی نوجوانان بر اساس سبک‌های دلستگی و کمال‌گرایی والدین، اولین همایش
ملی روانشناسی و مشاوره خانواده استان البرز، کرج.
- قربانی، نیما (۱۳۷۱). پیامدهای فیزیولوژیک در روان‌شناختی شک مقاومت و افشاری هیجانی در روان‌درمانگری، رساله دکترا، دانشگاه تربیت مدرس،
تهران.
- کاظمی، زهرا؛ نیازی، صغیری (۱۳۸۹). بررسی تاثیر عوامل فرهنگی بر الگوی ازدواج (مطالعه موردی: شهر شیراز). جامعه‌شناسی ایران، ۱۱ (۲)، ۳-۲۳.
- کاظمی‌پور، شهلا (۱۳۸۳). تحول سن ازدواج زنان در ایران و عوامل جمعیتی موثر بر آن. زن در توسعه و سیاست (پژوهش زنان)، ۱۲ (۲)، ۱۰۳-۱۲۴.
- کربلایی، محبوبه؛ کرمی، جهانگیر (۱۳۹۸). پیش‌بینی خودکارآمدی بر اساس تاب آوری، تبعیض جنسیتی ادراک شده و طرحواره‌های نقش جنسیتی
زنان. پژوهش‌های روان‌شناسی اجتماعی، ۳۶ (۳)، ۷۳-۸۸.
- کرمی، جهانگیر؛ شریفی، خلیل؛ شلبیده، کیومرث (۱۳۸۸). بررسی رابطه عملکرد خانواده با سرخختی روان شناختی در دانش آموزان دوره متوسطه شهر
کرمانشاه. دست آوردهای روان‌شناختی (علوم تربیتی و روان‌شناسی)، ۱۶ (۲)، ۱۶۷-۱۸۸.
- کهریزه، چیمن؛ بزازیان، سعیده؛ قمری، محمد (۱۳۹۳). رابطه سخت‌رویی روان‌شناختی و عملکرد خانواده با بهزیستی ذهنی پرستاران. مراقبت‌های
پیشگیرانه در پرستاری و مامایی، ۴ (۱)، ۴۴-۵۳.
- معین، لadan؛ غیانی، پروین؛ مسموی، راضیه (۱۳۹۰). رابطه سخت‌رویی روان‌شناختی با سازگاری زناشویی. جامعه‌شناسی زنان، ۲ (۴)، ۱۶۳-۱۸۹.
- مهاجرانی، علی اصغر (۱۳۸۹). تحول وضع زناشویی و تغییر الگوی سنی ازدواج در ایران. علوم اجتماعی، ۴ (۱۱)، ۴۱-۵۳.
- میرزاپی کوتایی، فرشته؛ حسین خانزاده، عباس‌علی؛ اصغری، فرهاد؛ شاکری‌نیا، ایرج (۱۳۹۴). نقش انسجام خانواده در تبیین رفتارهای پرخاشگرانه
فرزندان. تحول روان‌شناختی کودک، ۱ (۳)، ۸۱-۹۲.
- نریمانی، محمد؛ یوسفی، فاطمه؛ کاظمی، رضا (۱۳۹۳). نقش سبک‌های دلستگی و کیفیت زندگی در پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی نوجوانان
مبتنی به ناتوانی‌های یادگیری. ناتوانی‌های یادگیری، ۳ (۴)، ۱۲۴-۱۴۱.
- ولدخانی، مریم؛ محمودپور، عبدالباسط؛ فرج‌بخش، کیومرث؛ سلیمی بجستانی، حسین (۱۳۹۵). تأثیر سن ازدواج، الگوهای همسرگزینی و تفاوت سنی
زوجین بر کیفیت زندگی زناشویی زنان شهر تهران. مطالعات روان‌شناسی بالینی، ۷ (۲۵)، ۱۷۶-۱۹۰.
- الهام‌پور، فوزیه؛ گنجی، حمزه (۱۳۹۷). بررسی پایابی و روایی پرسشنامه سرخختی در دانش آموزان. روان‌سنجی، ۷ (۲۵)، ۱۱۷-۱۲۲.
- یعقوبی هشجین، فاطمه؛ الهی، طاهره (۱۳۹۲). تأثیر تبعیض جنسیتی ادراک شده بر سلامت روان زنان. مطالعات اجتماعی روان‌شناسی زنان، ۱۱ (۳)، ۷-۲۶.
- یعقوبی هشجین، فاطمه؛ حسنی، جعفر؛ کاظمی، محمود (۱۳۹۲). بررسی خصوصیات روان‌سنجی نسخه فارسی پرسشنامه رویدادهای تبعیض جنسیتی.
پژوهش‌های روان‌شناسی اجتماعی، ۳ (۱۱)، ۹۰-۱۰۹.

یوسفی، ریما؛ حسین زاده، امیدعلی (۱۳۹۶). پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس انسجام خانواده در بین دانشآموزان مقطع متوسطه شهرستان /رومیه، کنفرانس ملی پژوهش‌های نوین در مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی، کازرون.

- Allendorf, K. & Ghimire, D. J. (2013). Determinants of marital quality in an arranged marriage society. *Social science research*, 42(1), 59-70.
- Bedair, K., Hamza, E. A., & Gladding, S. T. (2020). Attachment Style, Marital Satisfaction, and Mutual Support Attachment Style in Qatar. *The Family Journal*, 28(3), 329-336.
- Bem, S. L. (1981). A manual for the Bem sex role inventory. *California: Mind Garden*.
- Brigman K. (2008). *Marriage: A Simple Guide to Success*, united state of america, catalog in publication.
- Carliner, H., Sarvet, A. L., Gordon, A. R., & Hasin, D. S. (2017). Gender discrimination, educational attainment, and illicit drug use among US women. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 52(3), 279-289.
- Congress of Psychology. Aug 8-13, Beijing, China
- Delahajj, A., Gaillard, C., & Van Dam, P. (2010). Hope and Hardiness as related to life satisfaction. *The Journal of Positive Psychology*, 3(8), 171-179.
- Dolan, F. E. (2011). Re-reading Rape in The Changeling. *Journal for Early Modern Cultural Studies*, 11(1), 4-29.
- Fields, A. M., Swan, S., & Kloos, B. (2010). "What it means to be a woman." Ambivalent sexism in female college students' experiences and attitudes. *Sex Roles*, 62(7-8), 554-567.
- Glick, P., Fiske, S.T. (1996). The Ambivalent Sexism Inventory: Differentiating hostile and benevolent sexism. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70(3), 491-512.
- Goodrum, N. M., Smith, D. W., Hanson, R. F., Moreland, A. D., Saunders, B. E., & Kilpatrick, D. G. (2020). Longitudinal relations among adolescent risk behavior, family cohesion, violence exposure, and mental health in a national sample. *Journal of abnormal child psychology*, 48(11), 1455-1469.
- Hollist, C. S., & Miller, R. B. (2005). Perceptions of attachment style and marital quality in midlife marriage. *Family Relations*, 54(1), 46-57.
- Horsburgh, A. V., & Schermer, A. (2008). j, Vwelka L, Vernon A P. *A Behavioral General of Mental Thoughtness and Pesonality. Pesonality and Individual Differences*, 4, 21-23.
- Jin, L., & Wang, C. D. (2018). International students' attachment and psychological well-being: the mediation role of mental toughness. *Counselling Psychology Quarterly*, 31(1), 59-78.
- Klonoff, E. A., & Landrine, H. (1995). The Schedule of Sexist Events: A measure of lifetime and recent sexist discrimination in women's lives. *Psychology of Women Quarterly*, 19(4), 439-470.
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful life events, personality, and health: an inquiry into hardiness. *Journal of personality and social psychology*, 37(1), 1.
- Leidy, M. S., Guerra, N. G., & Toro, R. I. (2010). Positive parenting, family cohesion, and child social competence among immigrant Latino families. *Journal of Family Psychology*, 24(3), 252.
- Lindahl, K. M., & Malik, N. M. (2011). Marital conflict typology and children's appraisals: The moderating role of family cohesion. *Journal of Family Psychology*, 25(2), 194.
- Maddi, S. R. (2006). Hardiness: The courage to grow from stresses. *The Journal of Positive Psychology*, 1(3), 160-168.
- Maddi, S. R; Brow, M; Khoshaba, D. M; & Vaitkus, M. (2006). Relationship of hardiness and religiousness to depression and anger. *Consulting Psychology Journal*, 58(3), 148 -161.
- Meredith, P. J., Strong, J., & Feeney, J. A. (2007). Adult attachment variables predict depression before and after treatment for chronic pain. *European Journal of Pain*, 11(2), 164-170.
- Mikulincer, M., & Shaver, P. (2007). Attachment in Adolescents. *New York: Divison of Guliford Publications*.
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2010). Attachment in adulthood: Structure, dynamics,nd change. *Guilford Press*, New York.
- Nelson, T. D. (2009). *Handbook of prejudice, stereotyping, and discrimination*. Psychology Press.
- Olson, D. H., Russell, C. S., & Sprenkle, D. H. (1983). Circumplex model of marital and family systems: VI. Theoretical update. *Family process*, 22(1), 69-83.
- Pascoe, E. A., & Smart Richman, L. (2009). Perceived discrimination and health: a meta-analytic review. *Psychological bulletin*, 135(4), 531.
- Perry, B. L., Harp, K. L., & Oser, C. B. (2013). Racial and gender discrimination in the stress process: Implications for African American women's health and well-being. *Sociological Perspectives*, 56(1), 25-48.
- Samani, S. (2004). *Developing a family cohesion scale for Iranian adolescents*. Paper presented in 28th International Tramonti, F., Petrozzi, A., Burgalassi, A., Milanfranchi, A., Soccia, C., Belviso, C., ... & Guglielmi, P. (2020). Family functioning and psychological distress in a sample of mental health outpatients: Implications for routine examination and screening. *Journal of evaluation in clinical practice*, 26(3), 1042-1047.

نقش سبک‌های دلستگی، انسجام خانواده و تبعیض جنسیتی ادراک شده در پیش‌بینی سخت‌روی روان‌شناختی در زنان دارای ازدواج با فاصله سنی معکوس
The role of attachment styles, family cohesion and perceived gender discrimination in predicting ...