

نقش واسطه‌ای سبک‌های عشق‌ورزی در رابطه احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی با رغبت به ازدواج در دانشجویان دختر

The mediating role of Love Styles in the relationship between emotional and social loneliness and Desire for Marriage in female Student

Ayyob Saqqez*

M.A. Student of Family Counseling, Counseling Department, Razi University, Kermanshah, Iran.

ayyobsaqeqezi71@gmail.com

Mohsen Gol Mohammadian

Assistant Professor, Razi University, Kermanshah, Iran.

ایوب سقزی (نویسنده مسئول)

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

محسن گل محمدیان

استادیار، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

Abstract

The purpose of this study was to investigate the mediating role of Love Styles in the relationship between emotional and social loneliness and desire for marriage in female Students. This research was fundamental in terms of purpose and descriptive in terms of method. The statistical population included all female Students of Sanandaj universities in the 2019 academic year. 360 people entered the study by non-random quota sampling. The research tools included the Marriage desire questionnaire (MDQ), the Short form of the social and emotional loneliness scale for adults (SEL), and the Love Attitudes Scale (LAS). Data were analyzed by the structural equation modeling method. The results showed that indirect pathways from emotional and social loneliness to desire for marriage through love styles (Eros, storage, and agape) are significant ($P < 0.05$). The results of this study emphasize the importance of mediating the role of Love Styles in the relationship between loneliness and desire for marriage.

Keywords: Desire for Marriage, emotional and social loneliness, Love Styles, female Student.

ویرایش تنهایی: شهریور ۱۴۰۰

پذیرش: دی ۹۹

دريافت: آذر ۹۹

نوع مقاله: پژوهشی

مقدمه

ازدواج بنیادی‌ترین رابطه انسانی برای دستیابی به نیاز عاطفی و کسب امنیت است (پارک^۱، ۲۰۱۲). ازدواج سمبول موفقیت اجتماعی است که نقش مهمی در سلامت فرد ایفا می‌کند (رایمو و پارک^۲، ۲۰۲۰). مرور اطلاعات آماری ازدواج نشان می‌دهد که میانگین سن زمان ازدواج برای دختران به میزان یک سال و پنج ماه افزایش یافته است (سالنامه‌های آماری کشور، ۱۳۹۷). بنابراین رغبت به ازدواج^۳ چالش

1- Park

2- Raymo & Park

3 - Desire for Marriage

نقش واسطه‌ای سبک‌های عشق‌ورزی در رابطه احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی با رغبت به ازدواج در دانشجویان دختر
The mediating role of Love Styles in the relationship between emotional and social loneliness and Desire for Marriage...

مهم در جوانان دختر است. رغبت به مستعد بودن و گرایش نسبت به یک شخص، شئ، یا حادثه‌ای است که منجر به ارائه پاسخ مثبت و منفی می‌شود (Alport^۱، ۱۹۷۶). رغبت به ازدواج، تمایل به کسب منبع عاطفی و جنسی جهت ارضی نیازهای فردی تعریف شده است و به عنوان مهم‌ترین انگیزه جهت تشکیل خانواده و ازدواج مطرح می‌شود (پورشیریف، ۱۳۹۰). از آنجا که از دیدگاه دختران عامل مهم ارضی نیاز عاطفی ازدواج است (فلاتچی، فلاخی و بدیعی، ۲۰۱۹)، بنابراین بررسی عوامل مؤثر بر رغبت به ازدواج در دختران ضرورت دارد.

در عصر حاضر شیوع احساس تنهایی شدت بالایی به خود گرفته است (کاکس، استارتر و ویلی، ۲۰۱۹) و تأثیرات منفی آن بر سلامت فردی، روابط اجتماعی و بین‌فردی چالش عمده تلقی می‌شود (بریتو^۲ و همکاران، ۲۰۲۰). احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی^۳ مشکلات هیجانی و اجتناب از گرایش به روابط عاشقانه در قالب ازدواج را تشدید می‌کند (لمیس، بلارد و پیتل، ۲۰۱۴)، افراد با نشانه‌های احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی با کمبود اعتماد به نفس و حمایت اجتماعی (شانکر، میکمان، دماکاکوز، هامر و ستپتوی، ۲۰۱۷)، خلق غمگین و احساس بی‌تعلقی (اندربیو و میکز^۴، ۲۰۱۸) و کمبود مهارت‌های ارتباطی (سیگرین،^۵ ۲۰۱۹) رویه‌رو هستند؛ که این مسایل می‌توانند در گرایش عاطفی تأثیر منفی بگذارد. هر چند ازدواج در برابر تنهایی بر تمایل به ازدواج است. پژوهش برونوس، هانسن و هایر^۶ (۲۰۱۹) به این نکته اشاره دارد که احساس تنهایی عامل مهم تعیین‌کننده سطح رضایت از زندگی است، بنابراین افادی که احساس تنهایی دارند تمایلی به ازدواج ندارند. لایپری^۷ (۲۰۱۹) در پژوهشی به نقش احساس تنهایی بر سلامت رابطه عاشقانه تأکید دارد. د. جونگ ژیرولد و بروسی ون گرونو^۸ (۲۰۱۴) در پژوهشی نشان دادند که تنهایی اجتماعی با کیفیت ازدواج رابطه منفی دارد.

لازمه‌ی یک ازدواج موفق عشق است (ایزرو اولادون^۹، ۲۰۱۴). عشق فرآیندی است که از طریق آن انسان‌ها جذب همدیگر می‌شوند، در واقع عشق چارچوبی برای انتخاب شریک زندگی (ازدواج) تعریف می‌شود (فولر^{۱۰}، ۲۰۰۷). افراد برای عشق ورزیدن نسبت به همسر خود از روش خاصی استفاده می‌کنند که به عنوان سبک‌های عشق ورزی^{۱۱} مطرح است و به معنای روش ابراز هیجانات زناشویی است (چری، فلتچر و اوسلیوون^{۱۲}، ۲۰۱۳). لی^{۱۳} (۱۹۹۸) سبک‌های عشق‌ورزی را در شش بعد مطرح نمود: عشق رمانتیک^{۱۴}، عشق بازیگرانه^{۱۵}، عشق دوستانه^{۱۶}، عشق واقع‌گرایانه^{۱۷}، عشق شهوانی^{۱۸} و عشق فداکارانه^{۱۹}. پژوهش‌ها نشان داده است که سبک‌های عشق‌ورزی با ملاک‌های انتخاب همسر رابطه دارد (تقوی، هنرپیوران و فکری، ۱۳۹۴؛ رجبی، عباسی و خجسته مهر، ۱۳۹۱). سایر پژوهش‌ها نیز به نقش نگرش به عشق در تمایل به ازدواج و انتخاب همسر تاکید دارند (حبیبی، وکیلی، فدایی، انصاری نژاد، پوراواری و صالحی، ۱۸؛ ژوان^{۲۰}، ۲۰۲۰).

1 - Alport

2 - Cox, Streeter & Wilde

3 - Barreto

4- Emotional and social loneliness

5- Lamis, Ballard & Patel

6 - Shankar, McMunn, Demakatos, Hamer & Steptoe

7 - Andrew & Meeks

8 -Segrin

9 - Hsieh & Hawley

10 - Brunes, Hansen & Heir

11-Lapierre

12 - de Jong Gierveld & Broese van Groenou

13- Esere & Oladun

14. Fowler

15 - Esch & Stefano

16- Cherry, Fletcher & O'sullivan

17 - Lee

18- eros

19- ludus

20- storage

21- pragma

22- manias

23- agape

24 - Xuan

با توجه به ادبیات نظری و پژوهشی مطرح شده احساس تنهاخی و سبک‌های عشق‌ورزی بر رغبت به ازدواج تأثیر دارند. نازل^۱ (۲۰۱۸) و دمیرچی و صلاحیان (۱۳۹۷) در پژوهش‌های خود به نقش احساس تنهاخی بر عشق‌ورزی تأکید دارند. همچنین، نیکیتین و فرونده^۲ (۲۰۱۸) در پژوهشی به اهمیت احساس تنهاخی بر روابط بین فردی و عاشقانه اشاره داشتند. بنابراین می‌توان انتظار داشت که احساس تنهاخی عاطفی و اجتماعی علاوه بر اثر مستقیمی که بر رغبت به ازدواج دارد، به صورت غیرمستقیم با میانجیگری سبک‌های عشق‌ورزی بر رغبت به ازدواج اثر داشته باشد. عشق به متابه نیروی محركه و تحریک‌کننده کشش انسان به سمت انتخاب همتای زندگی نقش بسزایی در کاهش پیامدهای منفی احساس تنهاخی و مجهز نمودن فرد جهت برقراری تعاملات عاشقانه در قالب ازدواج دارد. بدیهی است توجه به این عوامل علاوه بر افزایش رغبت به ازدواج، زمینه ازدواج موفق را فراهم می‌نماید. نیروی فعال عشق با ایجاد مقاومت و تاب‌آوری فرد در برابر رکود شخصی و ایجاد حرکت مثبت جهت رشد (پکه، ۲۰۰۸؛ ترجمه ادھمی، ۱۳۹۶) زمینه کاهش یأس حاصل از تنهاخی و واماندگی از برقراری رابطه عاشقانه را محدود نماید، به طوری که این وضعیت رشد بلوغ عاطفی به سمت تجدید جهت ازدواج می‌گیری در روابط و ثمربخش بودن روابط را گسترش می‌دهد که در نهایت با پوشش خلاء ناشی از احساس تنهاخی به تمایل فرد جهت ازدواج می‌افزاید.

انتخاب همسر موضوعی پیچیده و تصمیمی تاثیرگذار بر روی زندگی آینده فرد و تعیین کننده سبک زندگی فرد است. شناسایی عوامل مؤثر بر رغبت به ازدواج به برنامه‌ریزی در زمینه کاهش تجردگرایی در دختران می‌انجامد. از طرفی براساس پژوهش هافمن، گروسمن، برگمن و بودنر^۳ (۲۰۲۰) در قشر جوان احساس تنهاخی شدت بیشتری دارد، که این وضعیت اهمیت توجه به نقش این عوامل را در ازدواج جوانان نشان می‌دهد. با توجه به اینکه براساس اطلاعات آماری میانگین سن ازدواج در حال افزایش است و نظر به اهمیت شناسایی، ارزیابی و سنجش الگوها و آسیب‌های پیش از ازدواج و مداخله‌های مؤثر (گاتمن^۴ و گاتمن، ۲۰۱۵)، توجه به موانع ازدواج در افزایش رغبت به ازدواج اهمیت دارد. بنابراین کشف عوامل تعدیل کننده احساس تنهاخی عاطفی و اجتماعی و لزوم سرمایه‌گذاری روانی-اجتماعی در افزایش رغبت به ازدواج می‌تواند دغدغه پژوهشگران حوزه ازدواج و خانواده بوده و کاربرد این عوامل در قالب مشاوره قبل از ازدواج ضرورت دارد (اودبیو، ۲۰۱۹). با توجه به مطلب مطرح شده پژوهش حاضر در پی پاسخ‌گویی به این سوال است که آیا سبک‌های عشق‌ورزی در رابطه احساس تنهاخی عاطفی و اجتماعی با رغبت به ازدواج در دانشجویان دختر نقش واسطه‌ای دارد؟

روش

پژوهش حاضر از نظر هدف بنیادی و از لحاظ روش توصیفی از نوع همبستگی (مدل معادلات ساختاری)^۵ است. جامعه‌ی آماری شامل کلیه‌ی دانشجویان دختر دانشگاه‌های شهر سنتندج در سال تحصیلی ۹۷-۹۸ بود. جهت تعیین حجم نمونه از نسبت حجم نمونه به پارامتر آزاد (۵، ۱۰ و ۲۰ برابر پارامتر آزاد به ترتیب حداقل، حد متوسط و حد اکثر حجم نمونه) استفاده شد (مولر، ۱۹۹۶). با توجه به وجود ۷۶ پارامتر آزاد برای برآورد حجم نمونه، حداقل حجم نمونه (۳۸۰ نفر)، حد متوسط (۷۶۰ نفر) و حد بالای (۱۵۲۰ نفر) است. در این پژوهش ۵۰۰ نفر به روش نمونه‌گیری غیرتصادی سه‌میه‌ای براساس ملاک‌های ورود (رضایت آگاهانه برای پاسخ‌گویی به سوالات پرسشنامه و مجرد بودن) و ملاک‌های خروج (نقض در پاسخ‌گویی به سوالات پرسشنامه و عدم تجربه ازدواج) انتخاب گردید. سهم دانشگاه کردستان (۲۰۰ نفر)، دانشگاه پیام نور سنتندج (۱۴۰ نفر) و دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنتندج (۱۶۰ نفر) بود که در نهایت با توجه به ریزش ۳۶۰ نفر به عنوان حجم نمونه نهایی تعیین گردید. جهت تحلیل داده‌ها از شاخص‌های آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد)، روش همبستگی پیرسون و مدل‌سازی معادلات با نرم افزارهای SPSS-25 و AMOS-24 استفاده شد.

1- Nazzal

2 - Nikitin & Freund

3- Pegeh

4 - Hoffman, Grossman, Bergman & Bodner

5 - Gottman

6 - Odero

7 - Structural Equation Modeling

8 - Mueller

ابزار سنجش

پرسشنامه رغبت به ازدواج (MDQ):^۱ این پرسشنامه توسط حیدری، مظاہری و پوراعتماد (۱۳۸۳) جهت سنجش رغبت به ازدواج ساخته شد. حاوی ۲۳ گویه ۵ گزینه‌ای از نوع لیکرت است که در آن کاملاً موافق (۵) و کاملاً مخالف (۱) نمره‌گذاری می‌شود. زیرمقیاس‌های این ابزار عبارتند از: بازخورد نسبت به ازدواج، آمادگی و تمایل عملی به ازدواج، نگرش به پیامدهای ازدواج و موانع ازدواج. گویه‌هایی ۳، ۴، ۵، ۸، ۱۰، ۱۲، ۱۴، ۱۶، ۱۷، ۲۰ و ۲۱ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شود. پایایی آزمون- بازآزمون با فاصله زمانی دو هفته برابر ۰/۸۹ و پایایی به روش آلفای کرونباخ نیز برابر با ۰/۹۲ بود (حیدری و همکاران، ۱۳۸۳). پایایی به روش آلفای کرونباخ برای مؤلفه‌های بازخورد و نگرش به ازدواج، باورهای غیرمنطقی در مورد ازدواج، موانع ازدواج، اجتناب از ازدواج، بدینی نسبت به ازدواج و کل پرسشنامه در پژوهش حاضر به ترتیب برابر با ۰/۸۲، ۰/۷۸، ۰/۶۸، ۰/۴۴ و ۰/۷۰ بود.

پرسشنامه احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان فرم کوتاه (SEL):^۲ این مقیاس به وسیله دیتوماسو، بران و بسط^۳ (۲۰۰۴) طراحی شد. این مقیاس شامل ۱۴ گویه است که نمره‌گذاری آن به صورت کاملاً موافق (۵) تا کاملاً مخالف (۱) است. کسب نمره بالاتر نشان‌دهنده احساس تنهایی بیشتر است. زیرمقیاس‌های این ابزار عبارتند از: تنهایی اجتماعی، تنهایی رماناتیک و تنهایی خانوادگی. بررسی ویژگی‌های روانسنجی این مقیاس در ایران توسط جوکار و سلیمی (۱۳۹۰) انجام گرفت که در آن نتایج تحلیل عاملی تأییدی نشان داد که ساختار عاملی برآش خوبی با داده‌ها دارد. همبستگی نمرات با مقیاس ادراک حمایت اجتماعی حاکی از روابی مناسب ابزار بود. همچنین پایایی آن به روش آلفای کرونباخ برای کل مقیاس و مؤلفه‌های آن بین ۰/۷۸ تا ۰/۹۲ بود. پایایی به روش آلفای کرونباخ برای مؤلفه‌های تنهایی اجتماعی، تنهایی رماناتیک، تنهایی خانوادگی و کل پرسشنامه در پژوهش حاضر به ترتیب برابر با ۰/۸۲، ۰/۸۶ و ۰/۸۳ بود.

مقیاس نگرش به عشق (LAS):^۴ این مقیاس توسط هندریک^۵ و هندریک (۱۹۸۶) به منظور ارزیابی نگرش‌های افراد در مورد عشق ساخته شد. این آزمون ۲۴ آیتم دارد که در یک مقیاس لیکرت ۵ درجه از کاملاً مخالف (۱) تا کاملاً موافق (۵) پاسخ داده می‌شود. این مقیاس دارای ۶ زیرمقیاس عشق شهوانی، بازیگرانه، دوستانه، واقع گرایانه، شهوانی و فداکارانه است. این آزمون از اعتبار درونی مطلوب برخوردار است و آلفای کرونباخ آن بین ۰/۷۸ تا ۰/۸۷ گزارش شده است (بیبر، ۱۹۹۰؛ به نقل از نوری و جان بزرگی، ۱۳۹۰). در پژوهش مصطفایی و پیوسته‌گر (۱۳۹۵) ضربی آلفای کرونباخ برای مقیاس کل و مؤلفه‌های آن بین ۰/۶۹ تا ۰/۷۷ گزارش شده است. پایایی به روش آلفای کرونباخ برای سبک عشق‌ورزی رماناتیک، بازیگرانه، دوستانه، واقع گرایانه، شهوانی و فداکارانه در پژوهش حاضر به ترتیب برابر با ۰/۷۹، ۰/۴۰، ۰/۴۵، ۰/۸۱، ۰/۶۱ و ۰/۷۰ بود.

یافته‌ها

میانگین و انحراف استاندارد سن نمونه پژوهشی به ترتیب ۲۱/۶۵ و ۴/۵ بود. داده‌های توصیفی شامل میانگین، انحراف استاندارد و ضرایب همبستگی متغیرهای پژوهش در جدول ۱ ارایه شده است.

1 - Marriage desire questionnaire

2- Short from of the social and emotional loneliness scale for adult

3- Ditommaso, Brannen & Best

4- Love Attitudes Scale

5 Hendric

6 - Beer

جدول ۱. میانگین، انحراف معیار و ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

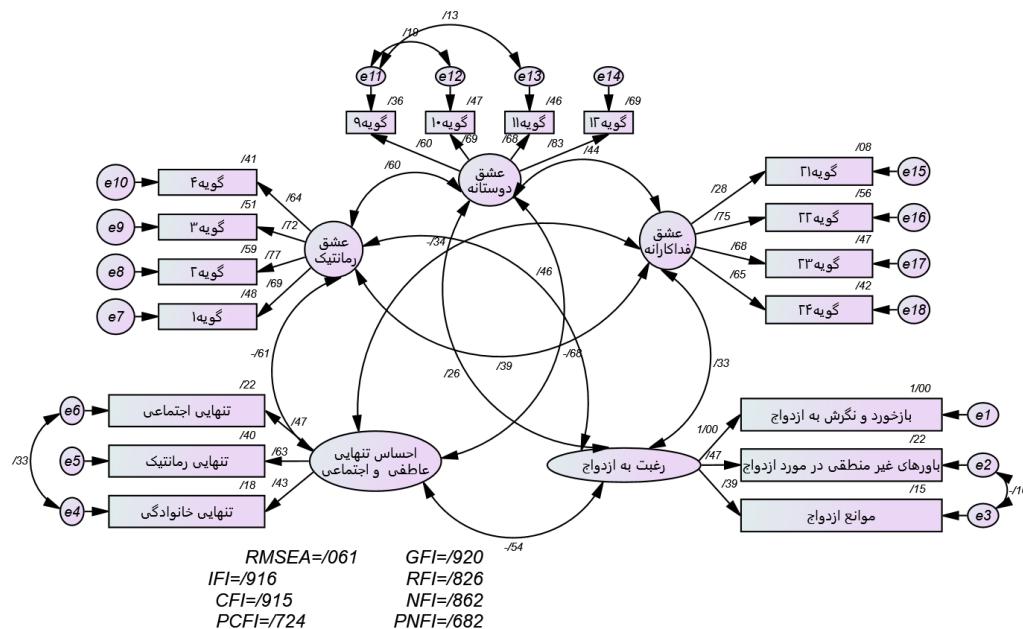
متغیرها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱- بازخورد و نگرش به ازدواج	۰/۴۶***	-۰/۰۲***	-۰/۰۲***	-۰/۰۲***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۲***	-۰/۰۲***	-۰/۰۰***
۲- بیورهای غیر منطقی	-۰/۰۲***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
۳- در مورد ازدواج	-۰/۰۱***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
۴- بدینی نسبت به ازدواج	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
۵- تنهایی، رمانسیک	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
۶- تنهایی خانوادگی	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
۷- تنهایی اجتماعی	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
۸- سبک عشق ورزی فداکارانه	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
۹- سبک عشق ورزی دوستیابه	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***	-۰/۰۰***
میانگین	۰/۰۹۶	۰/۰۹۴	۰/۰۹۴	۰/۰۹۴	۰/۰۹۴	۰/۰۹۴	۰/۰۹۴	۰/۰۹۴	۰/۰۹۴
انحراف معیار	۰/۰۲۱	۰/۰۲۴	۰/۰۲۴	۰/۰۲۴	۰/۰۲۴	۰/۰۲۴	۰/۰۲۴	۰/۰۲۴	۰/۰۲۴

*p<0/05 **p<0/01

ابتدا پیش‌فرضهای روش مدل‌سازی معادلات ساختاری (تحلیل عاملی اکتشافی، ضریب پایایی، تحلیل عاملی تأییدی و نرمال بودن توزیع متغیرها) بررسی و با رعایت پیش‌فرضهای مذکور، تحلیل مسیر اجرا شد. در بررسی تحلیل عاملی اکتشافی شاخص کفایت نمونه-برداری (KMO) گویه‌های رغبت به ازدواج، احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی، سبک‌های عشق ورزی رمانسیک، دوستانه و فداکارانه بالاتر از مقدار استاندارد ۰/۷۰ بود، بنابراین فرض وجود همبستگی بین گویه‌های این متغیرها تأیید می‌شود. شاخص KMO سبک‌های عشق ورزی بازیگرانه، واقع‌گرایانه و شهوانی کمتر از مقدار استاندارد ۰/۷۰ بود، در نتیجه از مدل مفهومی پژوهش حذف شدند. در ادامه نتایج تحلیل عاملی اکتشافی نتایج چرخش واریماکس اجرا شد که در نهایت با تأیید ضریب پایایی (۰/۷۰>) گویه‌های رغبت به ازدواج در سه عامل قرار گرفتند: عامل بازخورد و نگرش به ازدواج، عامل باورهای غیرمنطقی در مورد ازدواج و عامل موافع ازدواج. گویه‌های احساس

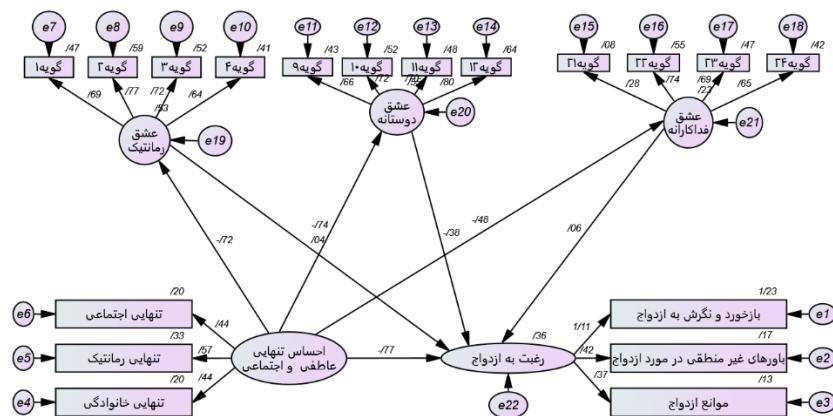
نقش واسطه‌ای سبک‌های عشق‌ورزی در رابطه احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی با رغبت به ازدواج در دانشجویان دختر
The mediating role of Love Styles in the relationship between emotional and social loneliness and Desire for Marriage...

تنهایی عاطفی و اجتماعی در سه عامل قرار گرفتند: عامل تنهایی اجتماعی، عامل تنهایی رمانسیک و عامل تنهایی خانوادگی. همچنین سبک‌های عشق‌ورزی رمانسیک، دوستانه و فدایکارانه هر کدام در یک عامل قرار گرفتند.



شکل ۱. تحلیل عاملی تأییدی مدل مفهومی پژوهش

طبق نتایج تحلیل عاملی تأییدی (شکل شماره ۱) نشان داد مدل مفهومی پژوهش نسبت به مدل استاندارد در شاخص‌های IFI و NFI از برازش مطلوبی برخوردار نبود. در اصلاحیه مدل براساس پیشنهادات نرم‌افزار AMOS-24 با ترسیم خطای کواریانس‌های ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳ و ۶۴ اصلاحات لازم در مدل اجرا گردید. نتایج مدل اصلاح شده حاکی از آن بود که شاخص IFI از برازش مطلوب برخوردار بود. شاخص NFI با مقدار اختلاف ۰/۰۳ نسبت به وضعیت استاندارد ($>0/90$) با اغمام‌پذیری قابل قبول است. شاخص RFI از برازش مطلوب برخوردار نبود. سایر شاخص‌ها از برازش مطلوب برخوردار بودند. همچنین از نظر پیش‌فرض نرمال بودن توزیع داده‌ها شاخص‌های چولگی و کشیدگی خارج از بازدهی $\pm 1/96$ نبودند.



شکل ۲. تحلیل مسیر مدل مفهومی پژوهش

در جدول ۲ اطلاعات مربوط به مسیرهای مستقیم در مدل مفهومی پژوهش ارائه شده است.

جدول ۲. برآورد ضرایب مسیرهای مستقیم در مدل مفهومی پژوهش

متغیرهای میانجی	متغیرهای مستقل	برآورد استاندارد	حدود پایین	حدود بالا	سطح اطمینان
احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی به رغبت به ازدواج		-۰/۷۱	-۰/۷۷	-۳/۳۲	۰/۰۰۱
سبک عشق ورزی رمانیک به رغبت به ازدواج		-۰/۰۴	-۰/۰۴	-۰/۳۶	۰/۷۱۳
سبک عشق ورزی دوستانه به رغبت به ازدواج		-۰/۰۸	-۰/۰۸	-۲/۹۷	۰/۰۰۷
سبک عشق ورزی فداکارانه به رغبت به ازدواج		-۰/۰۷	-۰/۰۷	-۰/۸۸	۰/۳۷۷
احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی به سبک عشق ورزی رمانیک		-۰/۰۵	-۰/۰۵	-۶/۳	۰/۰۰۱
احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی به سبک عشق ورزی دوستانه		-۰/۰۵	-۰/۰۵	-۶/۳۶	۰/۰۰۱
احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی به سبک عشق ورزی فداکارانه		-۰/۰۲	-۰/۰۲	-۳/۶۱	۰/۰۰۱

نتایج جدول ۲ نشان داد که ضریب استاندارد مسیرهای احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی و سبک عشق ورزی دوستانه به رغبت به ازدواج، احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی به سبک عشق ورزی رمانیک، دوستانه و فداکارانه با توجه به سطح معنی‌داری کمتر از $0/01$ ($<0/01$) و مقدار نسبت بحرانی بالاتر از $1/96$ ($\pm 1/96$) معنی‌دار هستند. ضریب استاندارد مسیرهای سبک عشق ورزی رمانیک و فداکارانه به رغبت به ازدواج با توجه به سطح معنی‌داری بالاتر از $0/005$ ($>0/005$) و مقدار نسبت بحرانی کمتر از $1/96$ ($\pm 1/96$) معنی‌دار نیستند.

در جدول ۳ اطلاعات مربوط به نتایج آزمون بوت استرال برای مسیرهای غیرمستقیم ارائه شده است.

جدول ۳. نتایج آزمون بوت استرال برای مسیرهای غیرمستقیم

متغیر پیش‌بین	متغیرهای میانجی	متغیرهای مستقل	نمونه گیری مجدد	برآورد استاندارد	حد پایین	حد بالا	سطح اطمینان
سبک عشق ورزی رمانیک		۱۰۰۰	-۰/۱۱	-۰/۰۴	-۰/۰۴	>۰/۹۹	
سبک عشق ورزی دوستانه		۱۰۰۰	-۰/۰۶	-۰/۰۱	-۰/۰۱	>۰/۹۵	
سبک عشق ورزی فداکارانه		۱۰۰۰	-۰/۰۳	-۰/۰۴	-۰/۰۰۲	>۰/۹۵	

نتایج جدول ۳ نشان داد مسیرهای غیرمستقیم احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی به رغبت به ازدواج از طریق سبک عشق ورزی رمانیک، دوستانه و فداکارانه (با توجه به سطح اطمینان $95\% - 99\%$ و در برنگرفتن عدد صفر (۰) در فاصله حد پایین تا حد بالا معنی‌دار است).

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش واسطه‌ای سبک‌های عشق ورزی در رابطه احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی با رغبت به ازدواج در دانشجویان دختر انجام شد. یافته‌ها نشان داد احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی بر رغبت به ازدواج اثر منفی دارد. این یافته با پژوهش سیگرین (۲۰۱۹)، بروننس و همکاران (۲۰۱۹)، لایپری (۲۰۱۹) و د جونگ ژیروولد و بروسی ون گرونو (۲۰۱۴) همسو است. همچنان، نتایج نشان داد که احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی بر سبک‌های عشق ورزی رمانیک، دوستانه و فداکارانه اثر منفی دارد. این یافته با

[Downloaded from frooyesh.ir on 2025-06-07]

[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.6.4.6]

نقش واسطه‌ای سبک‌های عشق‌ورزی در رابطه احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی با رغبت به ازدواج در دانشجویان دختر
The mediating role of Love Styles in the relationship between emotional and social loneliness and Desire for Marriage...

پژوهش نازل (۲۰۱۸)، نیکیتین و فروند (۲۰۱۸) و دمیرچی و صلاحیان (۱۳۹۷) همسو است. یافته سوم نشان داد که سبک عشق‌ورزی دوستانه بر رغبت به ازدواج اثر معنی دار دارد. این یافته با پژوهش ژوان (۲۰۲۰) حبیبی و همکاران (۲۰۱۸)، تقی و همکاران (۱۳۹۴) و رجبی و همکاران (۱۳۹۱) همسو است. در نهایت، مدل بررسی شده در پژوهش حاضر نشان داد سبک عشق‌ورزی رمانسیک، دوستانه و فدآکارانه در مسیر احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی به رغبت به ازدواج اثر غیرمستقیم منفی دارد.

گرایش به ابراز عواطف و اشتیاق به نمایش حالات عاشقانه در فرد به ناکامی حاصل از احساس تنهایی غلبه نموده و آماده شدن ویژگی‌های هیجانی، شناختی و رفتاری فرد را جهت قرار گرفتن در وضعیت انتخاب همسر تسهیل می‌نماید. تمایلات عاشقانه و عشق رمانسیک به سبب لذت و شادکامی مطلوب باعث می‌شود تجارب ناگوار حاصل از احساس تنهایی را به عنوان بحرانی که قابلیت تکرارپذیری ندارد، تداعی کنند که این مسئله فرست مناسبی در اختیار فرد قرار می‌دهد که با پرورش حس عاشقانه رمانسیک، یاًس حاصل از احساس تنهایی را کاهش داده و به تفکر درباره انتخاب همسر بپردازد. حس بخشندگی و تلاش‌های غیرشرطی در افراد با عشق فدآکارانه حس ارزشمندی را در مقابل گرایش انزواطلبانه و نشخوار فکری ناشی از احساس تنهایی القا می‌نماید، در واقع عشق‌ورزی فدآکارانه با ایجاد حس فدآکاری به اجتناب فرد از احساس تنهایی منجر شده و گرایش فرد به ایثارگری برای معشوق را تقویت می‌کند. فرد به واسطه احساس شادکامی ناشی از تلاش بی‌وقفه و غیرشرطی برای معشوق به حس ناخوشایند حال از احساس تنهایی غلبه کرده و تمایل به برقراری ارتباط عاطفی در جهت ازدواج را فراهم می‌نماید. عشق دوستانه به سبب ایجاد پیش‌زمینه جهت باز شدن مرزهای عاطفی در روابط بین‌فردی قادر به کاهش پیامدهای منفی احساس تنهایی و فعل کردن نیروی ارتباط مجدد است. در عشق دوستانه انگیزه کشف تمایلات و امیال ذهنی مربوط به ناخودآگاه فرد و مهیا بودن افسای آن برای فرد به تدریج فراهم می‌شود، بنابراین زمینه لازم برای کاهش اثرات احساس تنهایی و افزایش گرایش فرد به ازدواج را مهیا می‌شود. از طرفی شدت بالای احساس تنهایی با شکل‌گیری خودپنداره منفی و عزت نفس ضعیف همراه است (هاینز¹، ۲۰۱۷) در نتیجه عشق دوستانه توان تعدیل نگرش‌های شخصیتی را داشته و بدین ترتیب رغبت به ازدواج افزایش می‌یابد.

احساس تنهایی به مختل شدن عملکرد روزانه، باورهای منفی در مورد ازدواج، تجربه احساس افسرده بودن و نقص در سلامت فردی منجر می‌شود. به طور طبیعی در چنین وضعیتی فرد تلاشی برای تمایل به ازدواج و انتخاب همسر مورد علاقه خود ندارد. دخترانی که احساس تنهایی بیشتری را تجربه می‌کنند توانایی کمتری در روابط بین‌فردی دارند و از پتانسیل مهارت‌های ارتباطی خود جهت کاهش احساس تنهایی خود استفاده نمی‌کنند، بنابراین ازدواج در باورشان به معنای مرحله‌ای از زندگی که تجلی کننده دست‌یابی به مفهوم جدید از زندگی باشد، شکل نخواهد گرفت. در مقابل، فعل شدن عنصر صمیمیت و عشق دوستانه به هم‌حسی نسبت به فرد مورد علاقه منجر شده (یو، بارتل-هارینگ، دی و گانگاما²، ۲۰۱۴) و زمینه خودآگاهی و خودافشایی فراهم می‌نماید (دوباء، هاگی، لارا و بروک³، ۲۰۱۲). عشق دوستانه با ایجاد فضای شناخت همه‌جانبه معشوق به تحریک سیستم هیجانی و شناختی فرد جهت تمایل به ازدواج منجر می‌شود.

رغبت به ازدواج نیازمند شکل‌گیری نیاز به داشتن همراه همیشگی برای تداوم زندگی است؛ در مقابل احساس تنهایی به خشم، خود انتقادی، ترس و سوء درک شکایت منجر می‌شود. تجربه احساس تنهایی باعث می‌شود فرد از دیگران ایراد بگیرد و آنان را مقص براند (اسحاق، سولومون و خان⁴، ۲۰۱۷)، بنابراین می‌توان چنین پنداشت که تجربه حالت‌های مذکور احساس نیاز به داشتن همراه را تضعیف می‌نماید. با تقویت عشق رمانسیک به عنوان یکی از عناصر عشق با تسریع تمایل فرد نسبت به برقراری ارتباط با شخص ایده‌آل به افزایش رغبت فرد جهت ازدواج می‌انجامد. می‌توان چنین تصور کرد که عشق‌ورزی در دختران در شرف ازدواج تسهیل کننده اقدام به ازدواج است چرا که ادارک آن‌ها از سبک‌های عشق‌ورزی به سبب لذت‌طلبی که در این وضعیت احساس می‌شود، رغبت به ازدواج را افزایش می‌دهد.

1 - Haynes

2 - Yoo, Bartle-Haring, Day & Gangamma

3 - Duba, Hughey, Lara & Burke

4- Ishaq, Solomon & Khan

احساس تنهایی به حالت‌های اضطرابی، حساسیت در روابط بین فردی و اختلالات شخصیت (میلز، نیومن، کاسر، مورای^۱، ۲۰۱۵؛ وايت، انگلیش، تامپسون و روبرتس^۲، ۲۰۱۵) مرتبط است که نتیجه آن اختلال در گرایش‌های عاشقانه فرد با همسر یا فرد مورد علاقه خواهد بود. در مقابل، رفتارهای عاشقانه مبتنی بر فدکاری به تجارب لحظات خوشایند و دلیستگی بین فردی قوی در فرآیند آشنایی برای ازدواج منجر خواهد شد. در واقع حساسیت در روابط بین فردی به واسطه عشق فدکارانه تعديل می‌شود، به طوری که تلاش فدکارانه به خشنودی مشعوق و پاسخ متقابل مثبت منجر می‌شود که پیامد اصلی آن رغبت به ازدواج است.

براساس یافته‌های این پژوهش می‌توان استنباط نمود که سبک عشق‌ورزی رمانیک، دوستانه و فدکارانه توان تعديل کاهش پیامد منفی احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی را داشته و در نهایت به افزایش تمایل فرد به ازدواج منجر می‌شود. نتایج این پژوهش فقط به دانشجویان دختر مجرد دانشگاه‌های شهر سنندج قابل تعمیم است. از دیگر محدودیت‌های این پژوهش می‌توان به استفاده از پرسشنامه خودسنجی و عدم کنترل عوامل شخصیتی اشاره کرد. پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آینده این پژوهش با استفاده از مصاحبه یا روش ترکیبی (كمی-کیفی)، با نمونه مردان یا به صورت مقایسه‌ای و کنترل سایر عوامل انجام شود. همچنین با توجه نتایج پیشنهاد می‌شود به تدوین راهبردهای مبتنی بر عشق رمانیک، دوستانه و فدکارانه در جهت کاهش عوامل آسیب‌زا ازدواج و ترغیب به ازدواج اقدام شود.

منابع

- پک، اس. (۲۰۰۸). هنر عاشقی بحثی در روانشناسی عشق، ارزش‌های سنتی و تعالی روحی. ترجمه ادهمی، ز. (۱۳۹۰). چاپ پنجم، تهران: نشره دایره پورشیریف، ح. (۱۳۹۰). جوانان، ازدواج و شادکامی. چاپ اول، تهران: نشر دارالحدیث.
- تقوی، س. ر.، هنرپروران، ن.، و فکری، ک. (۱۳۹۴). رابطه‌ی بین احساس تنهایی و نگرش به عشق با ملاک‌های همسرگزینی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران سال ۱۳۹۳. فصلنامه مشاوره و روان درمانی، ۱۳(۴)، ۷۲-۸۶.
- جوکار، ب.، و سلیمی، ع. (۱۳۹۰). ویژگی‌های روان سنجی فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان. مجله علوم رفتاری، ۱۱، ۳۱۱-۳۱۷.
- حیدری، م.، مظاہری، م. ع.، و پوراعتماد، ح. ر. (۱۳۸۳). ساخت و هنجاریابی پرسش‌نامه رغبت سنج ازدواج، نسخه دانشجویی (پرساد). فصلنامه روانشناسی، ۳۱(۲)، ۲۵۰-۲۷۶.
- دمیرچی، ی.، و صلاحیان، ا. (۱۳۹۷). بررسی رابطه سبک‌های دلیستگی، عشق و رضایت جنسی با احساس تنهایی در زنان. مطالعات اجتماعی روان شناختی زنان، ۱۶(۱)، ۱۹۷-۱۹۸.
- رجی، غ. ر.، عباسی، ق. ا.، و خجسته مهر، ر. (۱۳۹۱). بررسی رابطه نگرش‌های جنسی، سبک‌های عشق ورزی و معیارهای انتخاب همسر در دانشجویان. فصلنامه پژوهش‌های مشاوره، ۱۲(۴۵)، ۱۵۰-۱۶۴.
- سالنامه‌های آماری. (۱۳۹۷). سازمان ثبت احوال کشور. دفتر آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت.
- مصطفائی، ف.، و پیوسته‌گر، م. (۱۳۹۵). پیش‌بینی سبک عشق ورزی بر اساس سبک دلیستگی دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد اسلامی رودهن. مجله روانشناسی و روانپردازی شناخت، ۳(۲)، ۱۱-۲۰.
- نوری، ن.، و جان بزرگی، م. (۱۳۹۰). رابطه بین سبک‌های دلیستگی و نگرش افراد به عشق با ارزش‌های ازدواج. مجله علوم رفتاری، ۱۳(۵)، ۲۳۴-۲۲۵.
- Alport, G. W. (1976). Religious context of prejudice. *Journal for Scientific Study of Religion*, 5(5), 44-55.
- Andrew, N., & Meeks, S. (2018). Fulfilled preferences, perceived control, life satisfaction, and loneliness in elderly long-term care residents. *Aging & mental health*, 22(2), 183-189.
- Barreto, M., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., Richins, M. T., & Qualter, P. (2020). Loneliness around the world: Age, gender, and cultural differences in loneliness. *Personality and Individual Differences*, 20 (11), 1-6.
- Brunes, A., Hansen, M. B., & Heir, T. (2019). Loneliness among adults with visual impairment: prevalence, associated factors, and relationship to life satisfaction. *Health and quality of life outcomes*, 17(1), 24-31.
- Cherry, M. G., Fletcher, O., & O'sullivan, H. (2013). Exploring the relationships among attachment, emotional intelligence and communication. *Medical Education*, 47(3), 317-325.
- Cox, D. A., Streeter, R., & Wilde, D. (2019). *A Loneliness Epidemic? How Marriage, Religion, and Mobility Explain the Generation Gap in Loneliness*. AEI Paper & Studies, 1E.
- de Jong Gierveld, J., & Broese van Groenou, M. (2014). Quality of marriage and social loneliness in later life. *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research*, 8(14), 5309-5312.

- Ditommaso, E., Brannen, C., & Best, L. A. (2004). Measurement and validity characteristics of the short version of the social and emotional loneliness scale for adults. *Educational and Psychological Measurement*, 64(1), 99-119.
- Duba, J. D., Hughey, A. W., Lara, T., & Burke, M. G. (2012). Areas of marital dissatisfaction among long-term couples. *Adultspan Journal*, 11(1), 39-54.
- Esch, T., & Stefano, G. B. (2005). The neurobiology of love. *Neuroendocrinology Letters*, 26(3), 175-192.
- Esere, M. O., & Oladun, C. (2014). Obstacles and suggested solutions to effective communication in marriage as expressed by married adults in Kogi state, Nigeria. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 114(14), 584-592.
- Fallahchai, R., Fallahi, M., & Badiee, M. (2019). Intent, attitudes, expectations, and purposes of marriage in Iran: a mixed methods study. *Current Psychology*, 38(6), 1-11.
- Fowler, A. C. (2007). Love and marriage: Through the lens of sociological theories. *Human architecture, Journal of the sociology of self-knowledge*, 5(2), 1-6.
- Gottman, J. M., & Gottman, J. S. (2015). *10 Principles for doing Effective Couples Therapy* (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton
- Habibi, M., Vakili, Y., Fadaei, Z., Ansarinejad, F., Pooravari, M., & Salehi, S. (2018). Love styles, criteria of pre and post marriage and communication styles in couples. *communities*, 8 (4), 346-355.
- Haynes, K. N. (2017). Loneliness and Depression: Contrasting the Buffering Effects of Self-Compassion and Self-Esteem. adolescence. *Child & Adolescent Social Work Journal*, 15(17), 251-272.
- Heinrich, L. M., & Gullone, E. (2006). The clinical significance of loneliness: A literature review. *Clinical psychology review*, 26(6), 695-718.
- Hendric, C. and Hendric, S. S. (1986). A Theory and Method of Love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50(2), 392-402.
- Hoffman, Y. S. G., Grossman, E. S., Bergman, Y. S., & Bodner, E. (2020). The link between social anxiety and intimate loneliness is stronger for older adults than for younger adults. *Aging & Mental Health*, 13(20), 1-8.
- Hsieh, N., & Hawkley, L. (2018). Loneliness in the older adult marriage: Associations with dyadic aversion, indifference, and ambivalence. *Journal of Social and Personal Relationships*, 35(10), 1319-1339.
- Ishaq, G., Solomon, V., & Khan, O. (2017). Relationship between self-esteem and loneliness among university students living in hostels. *IJRSP*, 6(2), 7-21.
- Lamis, D. A., Ballard, E. D., & Patel, A. B. (2014). Loneliness and suicidal ideation in drug-using college students. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 44(6), 629-640.
- Lapierre, M. A. (2019). Smartphones and loneliness in love: Testing links between smartphone engagement, loneliness, and relational health. *Psychology of Popular Culture Media*, 9(2), 125-134
- Lee, J. A. (1988). *Love-styles, The psychology of love*, Yale University Press.
- Mills, P., Newman, E. F., Cossar, J., & Murray, G. (2015). Emotional maltreatment and disordered eating in adolescents: Testing the mediating role of emotion regulation. *Child abuse & neglect*, 39(15), 156-166.
- Mueller, R. O. (1996). *Confirmatory factor analysis*. In *Basic Principles of Structural Equation Modeling*. Springer, New York, NY.
- Nazzal, F. I. M. (2018). *The role of satisfaction with life, social support, psychological problems, love, self-esteem satisfaction with love life and parenting styles in predicting loneliness among palestinian university students*. Ciclo de Estudos Psicología.
- Nikitin, J., & Freund, A. M. (2018). Feeling loved and integrated or lonely and rejected in everyday life: The role of age and social motivation. *Developmental psychology*, 54(6), 1177-1186.
- Odero, M. E. A. (2019). *Pre-marital counseling and its influence on marital quality among seventh day adventist members in Kibra Division of Nairobi County, Kenya* (Doctoral dissertation).
- Park, S. S. (2012). *The development of the marital attitudes and expectations scale*. (Doctoral dissertation, Colorado State University).
- Raymo, J. M., & Park, H. (2020). Marriage Decline in Korea: Changing Composition of the Domestic Marriage Market and Growth in International Marriage. *Demography*, 57(20), 1-24.
- Segrin, C. (2019). Indirect effects of social skills on health through stress and loneliness. *Health communication*, 34(1), 118-124.
- Shankar, A., McMunn, A., Demakakos, P., Hamer, M., & Steptoe, A. (2017). Social isolation and loneliness: Prospective associations with functional status in older adults. *Health psychology*, 36(2), 170-179.
- White, C. R., English, D., Thompson, R., & Roberts, Y. H. (2016). Youth self-report of emotional maltreatment: Concordance with official reports and relation to outcomes. *Children and youth services review*, 62(16), 1111-121.
- Wright, S. L., Burt, C. D., & Strongman, K. T. (2006). Loneliness in the workplace: Construct definition and scale development. *New Zealand Journal of Psychology*, 35(2), 59-68.
- Xuan, N. I. U. (2020). Love, money and ethnicity: money's role in polygamous marriages among the Hui in Northwest China. *Social Transformations in Chinese Societies*, 20(20), 1-9.
- Yoo, H., Bartle-Haring, S., Day, R. D., & Gangamma, R. (2014). Couple communication, emotional and sexual intimacy, and relationship satisfaction. *Journal of sex & marital therapy*, 40(4), 275-293.
- Zhang, B., Gao, Q., Fokkema, M., Alterman, V., & Liu, Q. (2015). Adolescent interpersonal relationships, social support and loneliness in high schools: Mediation effect and gender differences. *Social science research*, 53(15), 104-117.