

## مقایسه باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری در زنان مبتلا و غیر مبتلا به

### بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک

## Comparative of irrational beliefs and diseases anxiety disorder in women with and non suffering systemic lupus erythematosus

#### پیمان حاتمیان

دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

سید ولی کاظمی رضایی (نویسنده مسئول)

دکتری روانشناسی، کارشناس سلامت روان، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

سید علی کاظمی رضایی

دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

سارا شمس

دانشجوی دکتری روانشناسی، واحد بین الملل کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، کیش، ایران.

#### Peyman Hatamian

PhD student in Psychology, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.

#### Seyed Vali Kazemi Rezaei\*

PhD in Psychology, Mental health expert, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran.

[vali.kazemi1988@gmail.com](mailto:vali.kazemi1988@gmail.com)

#### Seyed Ali Kazemi Rezaei

PhD student in Psychology, Kharazmi University, Tehran, Iran.

#### Sara Shams

PhD student in Psychology, Kish International Branch, Islamic Azad University, Kish, Iran.

#### Abstract

The aim of this study was to compare irrational beliefs and anxiety disorder (self-morbidity) in women with and without systemic lupus erythematosus. This was a descriptive causal-comparative study. The statistical population of the study included all female patients with systemic lupus erythematosus in Kermanshah in 2018. By random sampling method, 50 women with lupus and 50 non-lupus were selected. Research tools include; Jones Irrational Beliefs Questionnaire (IBT) and Evans Self-Pathology Questionnaire (EHQ). To analyze the research data, the statistical method of multivariate analysis of variance was used using SPSS 22 software. The results of the present study showed that there is a significant difference between women with and without lupus erythematosus and in how irrational beliefs and symptoms of anxiety disorder and having the disease ( $P < 0.001$ ). Therefore, it can be said that anxiety disorder and having irrational beliefs are considered risk factors in the exacerbation of systemic lupus erythematosus in women.

**Keywords:** *Lupus erythematosus, irrational belief, diseases Anxiet*

#### چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری (خود بیمار انگاری) در زنان مبتلا و غیر مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک انجام شد. این پژوهش توصیفی از نوع علی-مقایسه‌ای بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی بیماران زن مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۷ بود که به روش نمونه‌گیری تصادفی تعداد ۵۰ زن مبتلا به بیمار لوپوس و ۵۰ زن غیر مبتلا انتخاب شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه باورهای غیرمنطقی جونز (IBT) و پرسشنامه خود بیمار انگاری ایوانز (EHQ) بود. برای تحلیل داده‌های پژوهش از روش آماری تحلیل واریانس چند متغیری با استفاده از نرم‌افزار SPSS\_۲۲ استفاده شد. نتایج یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که بین زنان مبتلا و غیر مبتلا به لوپوس اریتماتوز در چگونگی باورهای غیرمنطقی و علائم اختلال اضطراب بیماری تفاوت معناداری وجود دارد ( $P < 0/001$ ). بنابراین می‌توان گفت که اختلال اضطراب بیماری و برخورداری از باورهای غیرمنطقی، به‌عنوان یک ریسک فاکتور در تشدید بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک در زنان مبتلا است.

**واژه‌های کلیدی:** لوپوس اریتماتوز، باورهای غیرمنطقی، اضطراب بیماری.

لوپوس<sup>۱</sup> یک بیماری خود ایمنی است، یعنی سیستم ایمنی به اشتباه علیه سلول‌های بدن فعال می‌شود و باعث آسیب به بافت‌های بدن می‌شود. شیوع در زنان حدود ۹ برابر بیشتر از مردان است. معمولاً افراد ۱۵ تا ۴۵ سال به این بیماری مبتلا می‌شوند، ولی احتمال ابتلای کودکان و افراد مسن نیز وجود دارد (قودکی-پورانیک و نیولد<sup>۲</sup>، ۲۰۱۵). در ایران بر اساس مطالعه‌هایی که توسط مرکز تحقیقات روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده است، بیماری لوپوس شیوع ۴۰ در ۱۰۰۰۰۰ دارد یعنی به ازای هر ۲۵۰۰ نفر ایرانی ۱ نفر به لوپوس مبتلا می‌شود (اکبریان و همکاران، ۱۳۸۹). علت به وجود آمدن این بیماری به صورت شفاف معلوم نیست، ولی محققین و متخصصین حوزه سلامت، وجود استعداد های ژنتیکی و ریسک فاکتورهای استرس‌زای محیطی را علت اصلی آن اعلام کرده‌اند، چرا که این عوامل منجر به خارج شدن سیستم ایمنی از تعادل، ساخت آنتی‌بادی‌ها و بروز تظاهرات بالینی می‌شوند (بامدادمهربانی، اکبریان، ثالثی، غفلتی و توسلی، ۱۳۸۷). تخمین زده می‌شود که ۱/۵ میلیون نفر با بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک<sup>۳</sup> زندگی می‌کنند (بامداد مهربانی و همکاران، ۱۳۸۷). لوپوس اریتماتوز سیستمیک، یک اختلال خود ایمنی چند سیستمه با ریسک بالای همبودی با مشکلات سلامتی است (ریس<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۱۶). عواقب روان‌شناختی تشخیص لوپوس اریتماتوز سیستمیک منجر به افزایش تنش روزانه، طرحواره پیش‌بینی شده و ترس از طرد شدن می‌شود که همگی می‌توانند کیفیت زندگی بیمار را کاهش دهند (سولیوان<sup>۵</sup>، ۲۰۱۶). از آنجایی که این بیماری بسیار غیرمنتظره است، اغلب سبب ناتوانی و بدشکلی بدن می‌شود و درمان آن مستلزم تجویز داروهای سمی صورت می‌گیرد (سادوک<sup>۶</sup>، ۲۰۰۷؛ هورواس<sup>۷</sup> و همکاران، ۲۰۰۱). در بین زنان مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک سه حوزه زندگی آن‌ها دچار اختلال می‌گردد: روابط شخصی (روابط خانوادگی، دیگر روابط اجتماعی، بیان خود)، صمیمیت (رابطه با همسر، زندگی جنسی) و / یا زندگی ابزاری (کار، امور مالی، تفریحی فعال) (ادورسی<sup>۸</sup>، ۲۰۰۳). نکته‌ای که بیش از هر چیز دیگر مورد توجه است و بایستی مورد تأکید متخصصین قرار بگیرد این است که در این دسته از بیماران استرس فزاینده، افسردگی و اضطراب همراه با افکار تکرارشونده منفی و غیرمنطقی در رابطه با بیماری به وجود می‌آید، که می‌تواند همراه با اختلال اضطراب بیماری (خود بیمار انگاری) باشد (بریکو<sup>۹</sup>، ۲۰۰۶؛ پرالتا-رامینز، روبلس-ارتگا، ناواریتی، جیمینز-آلونسو<sup>۱۰</sup>، ۲۰۰۹).

هر فرد مجموعه‌ای از تفکرات عمومی دارد که عقاید مرکزی یا باورهای بنیادی خوانده می‌شوند (الیس و دریدن<sup>۱۱</sup>، ۲۰۰۷). معمولاً این باورها نیمه آگاهانه هستند و آشکار می‌کنند که هر فرد چگونه نسبت به زندگی واکنش نشان می‌دهد. زمانی که یک واقعه رشته افکار را فعال می‌کند آنچه که شخص آگاهانه فکر می‌کند بستگی به باورهای بنیادی دارد که به صورت نیمه آگاه در مورد آن واقعه به کار می‌افتد و اینکه حقایق خاصی برای افراد دارای مفهوم می‌شود به باورهای فرد بستگی دارد که می‌تواند منطقی و یا غیرمنطقی باشد (گیتی و جعفری‌روشن، ۱۳۹۷). باورهای غیرمنطقی خواست‌ها و هدف‌هایی هستند که به صورت ترجیح‌های ضروری درمی‌آیند، به طوری که اگر برآورده نشوند موجب آشفتگی می‌شوند (ساوا<sup>۱۲</sup>، ۲۰۰۹). باورهای غیرمنطقی تعادل فرد را برهم زده و مانع موفقیت‌آمیز با حوادث تحریک‌کننده می‌شود (صمدی‌فر و نریمانی، ۱۳۹۷). افکار غیرمنطقی با واقعیت همخوانی ندارند و بر اساس ظن و گمان هستند. فرد واجد تفکر غیرمنطقی حکم‌های از پیش تعیین شده داشته و حالت‌های آشفتگی از قبیل افسردگی، اضطراب و بی‌تفاوتی دارد. به دلیل اینکه فکر غیرمنطقی با واقعیت در ارتباط نیست، موجب تعارض شده و مانع برخورد موفقیت‌آمیز فرد با حوادث و الزام‌های زندگی می‌شود (نیونهوچسن، وربیک، دیبویر، بلونک، وان‌دیجک<sup>۱۳</sup>، ۲۰۱۰).

- 1 . Lupus
- 2 . Ghodke-Puranik & Niewold
- 3 . Systemic Lupus Erythematosus
- 4 . Rees
- 5 . Sullivan
- 6 . Sadock
- 7 . Horvath
- 8 . Edworthy
- 9 . Bricou
- 10 . Peralta-Ramírez, Robles-Ortega, Navarrete & Jimenez-Alonso
- 11 . Dryden
- 12 . Sava
- 13 . Nieuwenhuijsen, Verbeek, de Boer, Blonk & van Dijk

در مفهوم کلی کلمه منظور از تفکر یا باور مجموعه‌ای از هیجان‌ها، اندیشه‌ها، رفتارها و احساس‌هایی است که به‌طور وسیع با همدیگر در تعامل هستند. الیس<sup>۱</sup> (۱۹۹۴) بر این عقیده است که باورهای افراد دربارهٔ یک رویداد هم می‌تواند جنبه منطقی داشته باشد و هم غیرمنطقی (تیباً<sup>۲</sup>، ۲۰۱۰). باورهای منطقی باورهایی هستند که به افراد برای نائل شدن به اهداف مهم زندگی کمک می‌کنند. ولی برعکس باورهای غیرمنطقی باورهای ناکارآمد، اغراق‌آمیز، انعطاف‌ناپذیر و مطلق‌گرایی هستند که با واقعیت همخوانی ندارد و موجب تعارض در فرد می‌شود (دستغیب و همکاران، ۱۳۹۳). گونجی و همکاران (۱۳۹۴) معتقدند که باورهای غیرمنطقی می‌تواند موجب به هم خوردن تعادل روانی و به دنبال آن عدم سازگاری شود (گونجی، خوش‌کنش و پوراابراهیم، ۱۳۹۴). همچنین علی‌اکبری و همکاران (۱۳۹۲) در مطالعه خود به نقش انواع باورهای غیرمنطقی در بیماری‌های جسمی پرداختند و نشان دادند که در بیماران قلبی باورهای غیرمنطقی نیاز به تأیید و حمایت دیگران، تمایل به سرزنش خود و اجتناب از مشکل، بالاتر از افراد سالم است (علی‌اکبری‌دهکردی، صالحی و رضایی، ۱۳۹۲). از پژوهش‌های پیشین این‌گونه برداشت می‌شود که افرادی که در معرض خطر و آسیب‌پذیر هستند، بیشتر بر اساس افکار غیرمنطقی خود در زندگی و حتی روابط زناشویی عمل می‌کنند (پورمحمدرضای‌تجربیشی، پهلوان‌نشان، نجفی‌فرد، ۱۳۹۳).

آگاهی از احساسات جسمی می‌تواند در فرد سازگاری ایجاد کند و یا او را در مواجهه با بیماری مقاوم کند. با این وجود، اگر فرد دچار اضطراب سلامتی شود یا احساس نگرانی بیش از حد نسبت به احساسات بدنی خود داشته باشد، همین آگاهی می‌تواند ناسازگارانه باشد. تخمین زده می‌شود که ۶ درصد از افراد در برخی از دوران زندگی خود تحت تأثیر این اختلال قرار می‌گیرند (اوونس<sup>۳</sup>، ۲۰۱۹). این بیماری با سطح بالایی از پریشانی روان‌شناختی همراه است (اوونس، ۲۰۱۹). در پنجمین ویرایش راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی<sup>۴</sup> (DSM-5) خود بیمار انگاری یا اختلال اضطراب بیماری به‌عنوان یک اختلال روانی در زیرگروه طبقات سوماتیک سمپتوم قرار گرفته است (گونجی، ۱۳۹۵). خود بیمار انگاری اختلالی روانی است که فرد با وجود برخوردار از سلامت بدنی، به وجود یک بیماری جدی در خود اعتقاد را سخ دارد. این باور اشتباه حتماً باید حداقل ۶ ماه طول بکشد تا بیماری تلقی شود. قابل ذکر است که با وجود معاینات بالینی و آزمایشگاهی هیچ بیماری جسمانی مشاهده نمی‌شود (انجمن روان‌پزشکی آمریکا، ۲۰۱۳). میزان شیوع این اختلال در هر دو جنس با تفاوتی اندک به نفع آقایان تقریباً یکسان است (سادوک و سادوک، ۲۰۰۸). نشانه‌های بیماری از هر سنی ممکن است شروع شود؛ اما این اختلال اغلب در افراد ۲۰ تا ۳۰ ساله دیده می‌شود. این ترس و نگرانی از بیماری یا ابتلا به نشانه‌های آن ناخوشایند بوده و تأثیری منفی در روند عادی زندگی روزانه فرد دارد (قاسمی و الهی، ۱۳۹۸). معمولاً اختلال اضطراب بیماری پس از مبتلا شدن شخص به بیماری‌های جدی یا مرگ یکی از نزدیکان و یا به دلیل یک بیماری جسمانی در کودکی که بهبود یافته است ولی شخص را در وضعیت خود بیمار انگاری باقی گذاشته است، ایجاد می‌شود (دلشادنوقابی، صنعتی، حاتمی‌کیا و محمدی، ۱۳۹۲). ویژگی اصلی اختلال اضطراب بیماری اشتغال ذهنی با ترس از داشتن یک بیماری جدی است. این اشتغال ذهنی مداوم و بیش از حد ناتوان‌کننده بوده و به دلیل استفاده زیاد از خدمات بهداشتی و درمانی و ایجاد اختلال در عملکرد افراد موجب رنج خود فرد و نزدیکانش می‌شود. تلاش مستمر برای جست‌وجوی اطلاعات و اطمینان در مورد علائم ترس یا بیماری نشانه‌ای است که به راحتی در افراد مبتلا به اختلال اضطراب بیماری می‌توان دید. افراد مبتلا به این بیماری ممکن است مداوم به پزشکان مراجعه کنند و به دنبال آزمایش‌های اضافی، جست‌وجوی اطلاعات در وبگاه‌های اینترنتی و متون پزشکی باشند. این اختلال با محدودیت‌ها و آسیب‌های قابل توجهی از جمله غیب از کار، محدودیت‌های جسمی، اختلال در عملکرد اجتماعی و خانوادگی و هزینه‌های اقتصادی مربوط به مراقبت‌های پزشکی همراه است (الاتونجی، دیاکون و آپرامویس<sup>۵</sup>، ۲۰۰۹؛ نیوبی، هوبس، ماهونی، وونگ و آندروس<sup>۶</sup>، ۲۰۱۷). مارکوس و همکاران (۲۰۰۷) بر این باورند که علت خود بیمار انگاری حساسیت بیش از حد بیمار به احساس‌های بدنی و نیز آستانه پایین تحمل بیمار در مقابل درد و ناراحتی ناچیز ناشی از بیماری است (مارکوس، گورلی، مارچی و بایوئر<sup>۷</sup>، ۲۰۰۷).

به‌طور کلی ضرورت و اهمیت این پژوهش در بین بیماران زن مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک از این جهت بود که تفاوت‌های ویژه‌ای بین این افراد با سایر افراد غیر مبتلا به این بیماری، از جهت نحوه تفکر در مورد مقابله و کنار آمدن با بیماری و نیز اضطراب در

- 1 . Ellis
- 2 . Tiba
- 3 . Owens
- 4 . Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition
- 5 . Olatunji, Deacon & Abramowitz
- 6 . Newby, Hobbs, Mahoney, Wong & Andrews
- 7 . Marcus, Gurley, Marchi & Bauer

مورد بیماری تشخیص داده شده وجود دارد. معمولاً زمانی که افراد متوجه می‌شوند که دچار یک بیماری تقریباً غیرقابل پیشگیری و تا حدودی غیرقابل درمان شده‌اند شرایط روانی به شدت منفی در آن‌ها ایجاد می‌شود که مسلماً بر زندگی روزمره آن‌ها تأثیر منفی خواهد گذاشت. همچنین از آنجایی که تاکنون پژوهش جامعی در این راستا و مخصوصاً در مورد نحوه تفکر و چگونگی اضطراب و خود بیمار پنداری این دسته از بیماران انجام نشده است، بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه‌ای باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری (خود بیمار انگاری) در زنان مبتلا و غیر مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک انجام شد.

## روش

پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی-مقایسه‌ای بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی بیماران زن مبتلا به لوپوس اریتماتوز و غیر مبتلا به بیماری نامبرده شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۷ بود که براساس لیست اسامی موجود در مرکز بهداشت به روش نمونه‌گیری تصادفی تعداد ۵۰ زن مبتلا به بیمار لوپوس اریتماتوز و ۵۰ زن غیر مبتلا انتخاب شد. ملاک‌های ورود برای زنان تشخیص داده شده به بیماری لوپوس اریتماتوز شامل؛ حداقل ۶ ماه از تشخیص پزشک برای تشخیص بیماری مورد نظر گذشته باشد (جهت اطمینان بیشتر از روی پرونده پزشکی بیمار با هماهنگی پزشک معالج اقدام شد)، رضایت کامل جهت شرکت در پژوهش و نداشتن دغدغه و عدم دودلی در همکاری لازم، این ملاک برای گروه غیر مبتلا نیز در نظر گرفته شد ولی صرفاً نباید به هیچ عنوان در طول عمر خود در او تشخیص بیماری لوپوس اریتماتوز داده شده باشد (صرفاً به خود گزارش دهی قاطع شرکت کننده اکتفا شد). همچنین؛ نداشتن سواد، عدم رضایت جهت شرکت در پژوهش. ملاک‌های خروج شامل انصراف از ادامه پاسخگویی، مخدوش بودن پرسشنامه و عواملی از این قبیل بود. پس از انتخاب نمونه و هم‌سازی گروه‌ها، جهت رعایت اصول اخلاق پژوهشی برای آزمودنی‌ها توضیح داده شد که داده‌های جمع‌آوری شده صرفاً جهت یک کار پژوهشی است و اطلاعات محرمانه باقی خواهد ماند. همچنین پژوهش حاضر زیر نظر هسته سلامت روانی مورد تأیید جهت اجرا قرار گرفته است. پس از اعلام رضایت آزمودنی‌ها، پرسشنامه‌های پژوهش در اختیار آن‌ها قرار گرفت، نهایتاً بعد از جمع‌آوری داده‌ها، نتایج با استفاده از آزمون آماری تحلیل واریانس چند متغیره و توسط نرم‌افزار آماری SPSS\_۲۲ مورد تحلیل قرار گرفت.

## ابزار سنجش

**پرسشنامه خود بیمار انگاری ایوانز<sup>۱</sup> (EHQ):** پرسشنامه ۳۶ سؤالی خود بیمار انگاری ایوانز توسط ایوانز (۱۹۸۰) ساخته شد که شامل ۳۶ سؤال ۵ گزینه‌ای با نمره‌گذاری بین صفر تا شصت بود. آزمودنی که نمره‌ای در دامنه‌ی (۰ تا ۲۰) بگیرد، نشان‌دهنده سلامت فردی در اوست، نمره حد فاصل (۲۱ تا ۳۰) به عنوان مرزی، نمره (۳۱ تا ۴۰) نشان‌دهنده خود بیمار انگاری خفیف، نمره (۴۱ تا ۶۰) متوسط و نهایتاً نمره در دامنه (۶۰ به بالا) نشان‌دهنده خود بیمار انگاری و اختلال اضطراب بیماری شدید تشخیص داده می‌شود (ایوانز، ۱۹۸۰). روایی و پایایی این پرسشنامه در موارد متعددی مورد بررسی قرار گرفته است. طلایی و همکاران (۱۳۸۸) ضریب پایایی پرسشنامه مذکور را بر اساس آلفای کرونباخ ۰/۸۹ به دست آوردند. به علاوه همبستگی بالای پرسشنامه با سایر آزمون‌های سنجش خود بیمار انگاری مانند خرده مقیاس خود بیمار انگاری پرسشنامه شخصیت چندوجهی مینه سوتا و چک لیست علامتی ۹۰ سؤالی بیانگر اعتبار مناسب آن است (طلایی و فیاضی بردبار، ۱۳۸۸). همچنین قاسمی و الهی (۱۳۹۸) در پژوهش خود ضریب پایایی پرسشنامه خود بیمار انگاری را بر اساس آلفای کرونباخ ۰/۷۲ به دست آوردند (قاسمی و الهی، ۱۳۹۸). در پژوهش حاضر پایایی پرسشنامه بررسی و آلفای کرونباخ کلی آن ۰/۸۲ به دست آمد.

**مقیاس باورهای غیرمنطقی جونز<sup>۲</sup> (IBT):** پرسشنامه باورهای غیرمنطقی جونز<sup>۳</sup> برای سنجش باورهای غیرمنطقی توسط جونز (۱۹۶۸) ساخته شد که شامل ۱۰ مؤلفه و ۱۰۰ عبارت است که هر عبارت به روش لیکرت به صورت ۵ درجه‌ای از (به شدت مخالف تا به شدت موافق) نمره‌گذاری می‌شود و نمره بالاتر بیانگر غیرمنطقی‌تر بودن باور فرد است. دامنه نمره کل پرسشنامه ۱۰۰ تا ۵۰۰ و برای هر مؤلفه ۱۰ تا ۵۰ است. گفتنی است که هر یک از ده مؤلفه، مربوط به یکی از باورهای غیرمنطقی است که عبارت‌اند از: نیاز به تأیید

1. Evans Hypochondria Questionnaire

2. Irrationally Believe test

3. Jones

دیگران<sup>۱</sup>، انتظار بالا از خود<sup>۲</sup>، تمایل به سرزنش کردن<sup>۳</sup>، واکنش به ناکامی<sup>۴</sup>، بی‌مسئولیتی عاطفی<sup>۵</sup>، نگرانی زیاد توأم با اضطراب یا دلواپسی<sup>۶</sup>، اجتناب از مشکلات<sup>۷</sup>، وابستگی<sup>۸</sup>، کمال‌گرایی<sup>۹</sup> و درماندگی نسبت به تغییر خود<sup>۱۰</sup> (جونز، ۱۹۶۸). جونز (۱۹۶۸) روایی پرسشنامه باورهای غیرمنطقی را ۰/۹۲ گزارش کرد و پایایی هر یک از مقیاس‌های ده‌گانه آن را از ۰/۶۶ تا ۰/۸۸ به دست آورد. پایایی کلی پرسشنامه و آلفای کرونباخ آن ۰/۷۱ و نیز میانگین پایایی مؤلفه‌های آن ۰/۷۴ گزارش شده است (صفری‌نیا، علمی‌مهر، حشمتی و علمی‌مهر، ۱۳۹۱). تقی‌پور (۱۳۷۷) در مطالعه خود در یک نمونه ۱۰۶ نفری از دانشجویان دانشگاه علامه طباطبایی، پایایی این آزمون را از طریق آلفای کرونباخ ۰/۷۱ گزارش کرد (دیهیمی، کریمیان، آزادفر، ۱۳۹۸). در پژوهش حاضر پایایی پرسشنامه بررسی و آلفای کرونباخ کلی آن ۰/۶۹ به دست آمد.

## یافته‌ها

میانگین سنی زنان مبتلا ۳۴ سال و میانگین سنی زنان غیر مبتلا ۳۴/۳۳ بود. همچنین ۳۹ نفر از زنان مبتلا مجرد و ۱۱ نفر متأهل در حالی که ۲۲ نفر از زنان غیر مبتلا مجرد و ۲۸ نفر متأهل بودند.

جدول ۱. میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای پژوهش به تفکیک گروه

گروه مبتلا به لوپوس اریتماتوز		گروه غیر مبتلا		متغیرها
میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	
۳۳/۲۲	۳/۱۴	۱۷/۱۳	۵/۲۳	نیاز به تأیید دیگران
۱۴/۱۹	۴/۲۷	۹/۳۸	۳/۱۹	انتظار بالا از خود
۲۴/۳۴	۳/۳۹	۲۰/۷۱	۳/۱۶	تمایل به سرزنش کردن
۱۹/۶۶	۳/۱۰	۱۱/۲۳	۲/۳۹	واکنش به ناکامی
۳۰/۵۶	۳/۸۲	۱۳/۰۰	۳/۰۹	بی‌مسئولیتی عاطفی
۲۴/۱۷	۴/۷۸	۱۰/۶۴	۳/۲۳	دلواپسی
۱۸/۷۷	۳/۸۹	۱۴/۱۱	۳/۲۳	اجتناب از مشکلات
۳۲/۷۸	۵/۱۵	۱۵/۳۴	۲/۷۲	وابستگی
۱۸/۹۸	۳/۲۱	۲۰/۰۱	۳/۷۸	کمال‌گرایی
۲۸/۸۵	۴/۸۱	۷/۳۴	۲/۳۴	درماندگی نسبت به تغییر خود
۳۱/۱۹	۳/۵۴	۱۰/۹۸	۳/۰۹	اختلال اضطراب بیماری

بوره‌های غیرمنطقی

نتایج حاصل از جدول ۱ نشان می‌دهد که میانگین تمام مؤلفه‌های باورهای غیرمنطقی (به جزء مؤلفه کمال‌گرایی) در گروه زنان مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز از زنان غیر مبتلا بیشتر است. همچنین نتایج نشان می‌دهد که میانگین اختلال اضطراب بیماری در گروه زنان مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز از غیر مبتلا بیشتر است. برای مقایسه باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری (خود بیمارانگاری) در زنان مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز و زنان غیر مبتلا از تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد، که نتایج آن در جدول

1. High self expectation
2. Demand for approval
3. Preparedness for blame
4. Reaction of frustration
5. Emotional irresponsibility
6. Anxious over concern
7. Avoid problems
8. Dependenc
9. Perfectionism
10. Helplessness for change

مقایسه باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری در زنان مبتلا و غیر مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک  
Comparative of irrational beliefs and diseases anxiety disorder in women with and non suffering systemic lupus ...

۲ آمده است. برای اینکه بتوان از تحلیل واریانس چند متغیره استفاده کرد ابتدا لازم است که پیش فرض‌های آن از جمله نرمال بودن توزیع متغیرها، همسانی واریانس‌ها در دو گروه و خطی بودن رابطه بین متغیرها رعایت شود، که در پژوهش حاضر تمام این پیش فرض‌ها رعایت شد.

جدول ۲. نتایج تحلیل واریانس برای مقایسه گروه‌ها

منابع	ارزش	F	df خطا	df فرضیه	سطح معناداری
اثر پیلایی	۰/۶۶	۳۸/۶۴	۹	۹۰	۰/۰۰۱
لامبدای ویلکز	۰/۵۲	۳۸/۶۴	۹	۹۰	۰/۰۰۱
اثر هتلینگ	۳/۹۴	۳۸/۶۴	۹	۹۰	۰/۰۰۱
بزرگترین ریشه	۳/۹۴	۳۸/۶۴	۹	۹۰	۰/۰۰۱

نتایج جدول ۲ بیانگر آن است که حداقل در یکی از متغیرها بین دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد. همان گونه که در جدول ۲ آمده است مقدار لامبدای ویلکز برای تحلیل واریانس چند متغیره ۰/۵۲ است، و این نشان دهنده آن است که وجود باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری می‌توانند حدود ۴۸ درصد در زنان مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز نقش مؤثر داشته باشد (یعنی موجب می‌شوند که بیمار را بیشتر در مورد علائم بیماری خود نگران و ناراحت کنند). برای مقایسه تک به تک متغیرها از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد که نتایج در جدول ۳ آمده است.

جدول ۳. نتایج تحلیل واریانس برای مقایسه زنان مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز و زنان غیر مبتلا

متغیرها	مجموع مجذورات	df	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری	مجذور اتا
نیاز به تأیید دیگران	۱۱۳۴/۲۲	۱	۱۱۳۴/۲۲	۸۴/۷۷	۰/۰۰۱	۰/۳۰
انتظار بالا از خود	۱۳۲۱/۸۴	۱	۱۳۲۱/۸۴	۷۲/۴۳	۰/۰۰۱	۰/۳۳
تمایل به سرزنش کردن	۲۳۱/۵۹	۱	۲۳۱/۵۹	۴۲/۶۴	۰/۰۰۱	۰/۲۴
واکنش به ناکامی	۱۳۶۶/۱۱	۱	۱۳۶۶/۱۱	۱۳۱/۱۲	۰/۰۰۱	۰/۲۹
بی‌مسئولیتی عاطفی	۴۳۲۱/۲۲	۱	۴۳۲۱/۲۲	۱۴۳/۰۷	۰/۰۰۱	۰/۳۶
دلواپسی	۷۵۰/۱۱	۱	۷۵۰/۱۱	۵۷/۲۲	۰/۰۰۱	۰/۳۹
اجتناب از مشکلات	۴۸۶۵/۳۲	۱	۴۸۶۵/۳۲	۳۴۶/۱۷	۰/۰۰۱	۰/۲۲
وابستگی	۱۵۷۳/۵۶	۱	۱۵۷۳/۵۶	۹۹/۲۳	۰/۰۰۱	۰/۱۱
کمال‌گرایی	۱۷۹۰/۶۷	۱	۱۷۹۰/۶۷	۱۵۸/۷۶	۰/۰۰۱	۰/۲۴
درماندگی نسبت به تغییر خود	۳۸۹۷/۰۵	۱	۳۸۹۷/۰۵	۲۶۷/۰۱	۰/۰۰۱	۰/۲۳
اختلال اضطراب بیماری	۱۸۷۰/۳۴	۱	۱۸۷۰/۳۴	۱۴۷/۱۵	۰/۰۰۱	۰/۳۸

نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد که در میزان برخورداری باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری بین دو گروه زنان مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز و زنان غیر مبتلا تفاوت معنی‌داری وجود دارد. نتایج حاصل از مجذور اتا نشان می‌دهد که در بین مؤلفه‌های باورهای غیرمنطقی، دلواپسی (با مجذور اتای ۰/۳۹) دارای نقش بیشتری در تشدید علائم بیماری لوپوس اریتماتوز بود.

## بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف مقایسه باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری (خود بیمار انگاری) در زنان مبتلا و غیر مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک انجام شد. نتایج حاصل از یافته‌ها بیانگر آن بود که بین نحوه بروز باورهای غیرمنطقی و سمپتوم‌های اختلال اضطراب بیماری (خود بیمار انگاری) زنان مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک و زنان غیر مبتلا تفاوت وجود دارد. نتایج نشان داد

که میانگین تمام مؤلفه‌های باورهای غیرمنطقی (به جزء مؤلفه کمال‌گرایی) در گروه زنان مبتلابه بیماری لوپوس اریتماتوز از زنان غیر مبتلا بیشتر بود. از آنجایی که علیرغم جستجو پژوهشگران مقاله حاضر، در پیشینه‌های داخلی و خارجی، پژوهشی یافت نشد که متغیرهای حاضر را در جامعه‌ی مبتلایان به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک مورد بررسی قرار داده باشد، بنابراین نتایج حاضر با پژوهش‌های مشابه، اما با نمونه و جوامع متفاوت، مورد مقایسه قرار گرفت که همسو با نتایج پژوهش‌های پراتا-رامینز، روبلس-ارنگا، ناواریتی، جیمینز-آلونسو (۲۰۰۹)؛ مارکوس، گورلی، مارچی و بایوئر (۲۰۰۷)؛ پورمحمدزای تجربی، پهلوان‌نشان و نجفی‌فرد (۱۳۹۳) و مظهری‌آزاد، عابدی و ناجی (۱۳۸۹) بود. در مطالعه طلایی و همکاران نتایج نشان داد که علائم خود بیمارانگاری در زنان معمولاً بیشتر از مردان است ولی در این باره ارتباطی بین بروز علائم خود بیمارانگاری و وضعیت تأهل یافت نشد (طلایی و فیاضی گردبار، ۱۳۸۸). در پژوهش بوالهروی و همکاران که ارتباط بین شکست‌های عاطفی- روانی و مشکلات جسمانی را مطرح شد، یافته‌های آن این مهم را ثابت کرد که هر چقدر افراد سختی‌هایی را متحمل شوند به همان اندازه علائم جسمانی و خود بیمارانگاری نیز می‌تواند به وجود آید (بوالهروی و همکاران، ۱۳۹۱). همچنین دستجانی‌فراهانی و همکاران در پژوهش خود بدین نتیجه دست یافتند، افرادی که از باورهای غیرمنطقی بیشتری برخوردارند از کیفیت زندگی کمتر و همچنین رفتارهای پرخطر و نیز عوامل تهدیدکننده جسمانی بیشتر، دست به گریبان‌اند (دستجانی‌فراهانی، رحمانی، تیزدست، ۱۳۹۲). چنین پژوهش‌هایی قابل مقایسه با پژوهش حاضر هستند، چراکه در این مطالعات نیز به نقش منفی باورهای غیرمنطقی و خود بیمارانگاری تأکید شده است و البته به این نکته نیز اشاره شده است که عوامل آسیب‌زای روان‌شناختی می‌تواند منتج شرایط دیگر باشد. در تبیین این مطلب که چرا میانگین مؤلفه کمال‌گرایی از متغیر باورهای غیرمنطقی در گروه مبتلایان به لوپوس کمتر از گروه غیر مبتلا بود، یکی از دلایلی که می‌توان ارائه نمود این است که معمولاً افراد مبتلابه بیماری لوپوس چون بیش از اندازه بر روی بیماری توجه می‌کنند، نه کمال‌گرایی خود، بنابراین می‌توان انتظار داشت که این باور غیرمنطقی (کمال‌گرایی) خود را به صورت دیگر و با شیوه‌هایی همچون دلواپسی نشان دهد. در تأیید تبیین حاضر همان‌گونه که از نتایج حاصل از مجذور اتا به دست آمد در بین مؤلفه‌های باورهای غیرمنطقی، دلواپسی با بیشترین مجذور اتا نقش پررنگ‌تری در تشدید علائم بیماری لوپوس اریتماتوز داشت.

همچنین نتیجه دیگر حاصل از یافته‌ها نشان داد که بین میانگین اضطراب بیماری زنان مبتلابه بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک و زنان غیر مبتلا تفاوت وجود دارد. بدین معنی که اضطراب بیماری در گروه زنان مبتلابه بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک از زنان غیر مبتلا بیشتر بود. نتیجه به دست آمده از پژوهش حاضر با نتایج تحقیقات شین<sup>۱</sup> و همکاران (۲۰۱۳)؛ مولدووان<sup>۲</sup> و همکاران (۲۰۱۱)؛ ژینگ<sup>۳</sup> و همکاران (۲۰۰۹)؛ رفیعی و همکاران (۱۳۹۹)؛ نژادحسینی و همکاران (۱۳۹۱) و روشن چسلی و مدرسی (۱۳۸۱) همسو بود. شین و همکاران در مطالعه‌ای رابطه بین پارامترهای بیماری، کیفیت زندگی و وضعیت روانی در بیماران لوپوس اریتماتوز سیستمیک بررسی شده است. نتایج نشان داد که ۳/۲۰ درصد بیماران لوپوس اریتماتوز سیستمیک دارای اضطراب بودند و ۹/۳۲ درصد افسردگی داشتند که به‌طور معنی‌داری بیشتر از گروه کنترل بود (شین و همکاران، ۲۰۱۳). در تبیین یافته پژوهش حاضر می‌توان گفت که افراد مبتلابه بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک افکار و هیجان‌های منفی زیادی را به دلیل مبتلا شدن به این بیماری تجربه می‌کنند. در واقع می‌توان گفت که افراد مبتلابه بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک تنظیم هیجانی ضعیف‌تری نسبت به افراد غیر مبتلا دارند و ادراکات آن‌ها بیشتر تحت تأثیر هیجان‌اتشان قرار می‌گیرد و سعی می‌کنند به صورت غیرواقع‌بینانه با محیط خود ارتباط برقرار کنند. از این رو این افراد ادراک غیرواقع‌بینانه‌ای نسبت به خود، دیگران و محیط دارند.

نهایتاً همان‌گونه که از نتایج معلوم شد، در میزان برخورداری باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری بین دو گروه زنان مبتلابه بیماری لوپوس اریتماتوز و زنان غیر مبتلا تفاوت وجود داشت که می‌تواند ناشی از نحوه‌ی افکار و محتوای این تفکرات در هر دو گروه باشد. در کل با توجه به اهمیت سلامت روانی در جامعه و اثرات تخریب‌آور مربوط به اختلالات روانی که تعداد خیلی زیادی از آن‌ها ناشی از تشخیص بیماری‌های تنی است باید قبول کرد که هم بیماری‌های جسمانی در ابتلا به اختلالات روانی نقش دارند و هم برعکس، اختلالات روانی می‌توانند سمپتوم‌های بدنی ایجاد کنند. همچنین با توجه به اینکه بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک از بیماری‌های مزمن و پراسترسی است که بخشی از افراد جامعه را درگیر می‌کند و به دلیل اثرات مخرب بیماری بر جسم و روان افراد، بسیاری از بیماران با مشکلات جدی جسمانی و روان‌شناختی روبرو می‌شوند، ضرورت دارد تا به‌طور جدی‌تری به پیامدهای روان‌شناختی نامطلوب این بیماری

1. Shen

2. Moldovan

3. Zheng

مقایسه باورهای غیرمنطقی و اختلال اضطراب بیماری در زنان مبتلا و غیر مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک  
Comparative of irrational beliefs and diseases anxiety disorder in women with and non suffering systemic lupus ...

پرداخته شود و راهکارهای درمانی غیر دارویی مؤثر در کنار درمان‌های دارویی برای مقابله با پیشرفت این بیماری در بعد سلامت روانی بیماران به کار گرفته شود.

مسلماً پژوهش حاضر نیز مانند هر پژوهش دیگر دارای محدودیت‌هایی بود از جمله می‌توان به محدود بودن جامعه آماری پژوهش به بیماران مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک شهر کرمانشاه، حجم پایین نمونه، عدم کنترل میزان شدت و سابقه بیماری، عدم بررسی سوابق روان‌پزشکی بیماران و عدم وجود ویژگی‌های دقیق روان‌سنجی ابزار اشاره کرد که در تعمیم نتایج آن به جامعه باید جانب احتیاط را رعایت کرد. لذا در پژوهش‌های آینده پیشنهاد می‌شود که در سایر نقاط کشور و با حجم نمونه بیشتری انجام شود. همچنین پیشنهاد می‌شود که در پژوهش‌های آینده نمونه مورد مطالعه از نظر میزان شدت و سابقه بیماری و سوابق روان‌پزشکی قبل از ورود به پژوهش بررسی شوند. در نهایت پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی از سایر ابزارهایی که ویژگی‌های روان‌سنجی آن‌ها مورد بررسی قرار گرفته است استفاده نمود. با توجه به فراوانی تظاهرات عصبی-روانی بیماران مبتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک و همچنین تنوع و تعدد این علائم و از آنجا که درگیری عصبی موجب وخیم‌تر شدن پیش‌آگهی بیماری و کند شدن روند بهبودی می‌شود، پیشنهاد می‌شود که همه بیماران مبتلا به این بیماری در بدو تشخیص بیماری به‌طور معمول مورد معاینات دقیق و کامل عصبی قرار گیرند. همچنین به درمانگران حوزه سلامت پیشنهاد می‌شود که در هنگام تشخیص بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک در افراد حتماً راهکارهای حمایتی را جهت مقابله با افکار غیرمنطقی و اضطراب‌آور، مدنظر قرار دهند.

## منابع

- اکبریان، م.، فائزی، س.ط.، غریب‌دوست، ف.، شهرام، ف.، ناجی، ع.، جمشیدی، ا.، اخلاقی، م.، شفائی، ن.، اخلاق‌خواه، م.، دواجی، ف. (۱۳۸۹). اپیدمیولوژی لوپوس اریتماتوز سیستمیک در ایران: بررسی ۲۱۴۳ مورد. *مجله دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران*، ۶۸ (۵)، ۳۰۰-۳۰۵.
- انجمن روان‌پزشکی آمریکا. (۱۳۹۹). *پنجمین ویرایش راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی* (ترجمه فرزین رضاعی و همکاران). تهران: انتشارات ارجمند (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۱۳).
- بامداد مهربانی، ک.، اکبریان، م.، نالشی، م.، غفلتی، ز.، توسلی، س. (۱۳۸۷). ارتباط فعالیت بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک (SLE) با فعالیت مسیر کلاسیک کمپلمان (CH50). *مجله دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران*، ۶۶ (۶)، ۳۸۷-۳۷۹.
- بوالهروی، ج.، رمضان زاده، ف.، عابدی‌نیا، ن.، نقی‌زاده، م.، پهلوانی، ه.، صابری، س.م. (۱۳۹۱). بررسی برخی علل منجر به تقاضای طلاق در زوجین متقاضی طلاق در دادگاه‌های تهران. *مجله اپیدمیولوژی ایران*، ۸ (۱)، ۹۳-۸۳.
- پورمحمدرضای‌تجریشی، م.، پهلوان‌نشان، س.، نجفی‌فرد، ط. (۱۳۹۳). رابطه باورهای غیرمنطقی و سازگاری زناشویی زوجین شهر اصفهان. *فصلنامه رفاه اجتماعی*، ۱۴ (۵۳)، ۱۹۳-۱۷۹.
- دستجانی‌فراهانی، ا.، رحمانی، م. ع.، تیزدست، ط. (۱۳۹۲). اثربخشی گروه درمانی شناختی-رفتاری بر باورهای غیر منطقی. *فصلنامه علمی پژوهشی اعتیادپژوهی*، ۷ (۲۸)، ۱۲۹-۱۱۹.
- دستغیب، ز.، نریمانی، م.، قبادی‌داشدبی، ک.، حسینی، ف.، قارلی‌پور، ذ.، ایمانزاد، م.، غلامی، م.، قیطاس‌پور، ک. (۱۳۹۳). مقایسه باورهای غیرمنطقی و شادکامی در دانش آموزان تیزهوش با عادی. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام*، ۲۲ (۳)، ۳۳-۲۷.
- دلشاد نوقایی، ع.، صنعتی، ز.، حاتمی‌کیا، م.، محمدی، ش. (۱۳۹۲). خود بیمار انگاری و عوامل مؤثر با آن در جمعیت ۵۰-۲۰ ساله‌ی شهر گناباد. *فصلنامه افق دانش*، ۱۹ (۵)، ۲۲-۱۷.
- دیهیمی، م.، کریمان، ن.، آزادفر، ز. (۱۳۹۸). اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر نگرش‌های ناکارآمد و باورهای غیر منطقی زنان ناباور. *نشریه رویش روان‌شناسی*، ۸ (۱۲)، ۱۰۶-۹۹.
- رفیعی، س.، اکبری، ر.، یزدانی‌چراتی، ج.، الیاسی، ف.، عظیمی‌لولتی، ح. (۱۳۹۹). تاثیر آموزش مهارت‌های فراشناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر افسردگی، اضطراب، استرس و احساس خوب بودن بیماران مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک. *مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران*، ۳۰ (۱۸۳)، ۱۱-۲۱.
- روشن چسلی، ر.، مدرسی، ف. (۱۳۸۱). تیپ‌های شخصیتی و سلامت روان بر به لوپوس اریتماتوز سیستمیک و آرتريت روماتوئید. *مجله علمی پژوهشی حکیم*، ۵ (۴)، ۲۶۲-۲۵۵.

- سادوک، ب.، سادوک، و. (۱۳۹۱). خلاصه روان پزشکی: علوم رفتاری و روان پزشکی بالینی (ترجمه نصرالله پورافکاری). تهران: انتشارات شهرآب (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۸).
- صفاری نیا، م.، علمی مهر، م.، حشمتی، ح.، علمی مهر، ف. (۱۳۹۱). مقایسه حمایت اجتماعی و باورهای غیرمنطقی در حوادث کاری شرکت توزیع برق خراسان شمالی. *فصلنامه روان شناسی تحلیلی شناختی*، ۳(۱۳)، ۸۰-۷۱.
- صمدی فرد، ح.، نریمانی، م. (۱۳۹۷). نقش باورهای غیرمنطقی، خودکارآمدی و ذهن آگاهی در پیش بینی قلدری دانش آموزان. *مجله علمی پژوهشی مدرسه و آموزشگاه*، ۷(۳)، ۱۵۸-۱۳۸.
- طلایی، ع.، فیاضی بردبار، م. ر. (۱۳۸۸). خود بیمار انگاری و عوامل وابسته به آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام*، ۱۷(۱)، ۱۸-۸.
- علی اکبری دهکردی، م.، صالحی، ش.، رضایی، ا. (۱۳۹۲). مقایسه باورهای غیرمنطقی و سبک‌های دفاعی در بین بیماران کرونر قلب و افراد عادی. *فصلنامه علمی - پژوهشی روانشناسی سلامت*، ۲(۶)، ۳۲-۱۸.
- قاسمی، ک.، الهی، ط. (۱۳۹۸). رابطه طحوااره های ناسازگار اولیه با اضطراب بیماری: نقش واسطه‌ای اجتناب تجربی. *پژوهش در سلامت روانشناختی*، ۱۳(۳)، ۴۷-۵۵.
- گنجی، م. (۱۳۹۹). *کتاب آسیب‌شناسی روانی بر اساس DSM-5*. تهران: انتشارات ساوالان.
- گونجی، ث.، خوش کنش، ا.، پورا ابراهیم، ت. (۱۳۹۴). مقایسه سازگاری زناشویی و باورهای غیرمنطقی در زنان جراحی زیبایی شده و زنان جراحی زیبایی نشده. *فصلنامه فرهنگی تربیتی زنان و خانواده*، ۱۰(۳۱)، ۱۴۶-۱۳۱.
- گیتی، س.، جعفری روشن، م. (۱۳۹۷). مقایسه باورهای غیرمنطقی، مهارت های ارتباطی و سازگاری زناشویی در سه نسل از زنان تهرانی. *فصلنامه تعالی مشاوره و روان درمانی*، ۷(۲۸)، ۴۹-۳۰.
- مظهری آزاد، ف.، عابدی، ح.ع.، ناجی، س.ع. (۱۳۸۹). پیامدهای روانی عاطفی در بیماران مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک. *مجله دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان*، ۱۰(۱۹)، ۲۳-۱۴.
- نژداحسینی، خ.، حسن نژاد، ل.، بختیارپور، س.، مولا هوپزه، ک. (۱۳۹۱). مقایسه مشکلات شناختی خستگی و کیفیت خواب بیماران لوپوس اریتماتوز سیستمیک دارای افسردگی بالا و افسردگی پایین. *چهارمین کنگره بین‌المللی سایکوسوماتیک*.
- Bricou, O., Taïeb, O., Baubet, T., Gal, B., Guillevin, L., & Moro, M. R. (2006). Stress and coping strategies in systemic lupus erythematosus: a review. *Neuroimmunomodulation*, 13(5-6), 283-293.
- Edworthy, S. M., Dobkin, P. L., Clarke, A. E., Da Costa, D., Dritsa, M., Fortin, P. R., ... & Devins, G. M. (2003). Group psychotherapy reduces illness intrusiveness in systemic lupus erythematosus. *The Journal of rheumatology*, 30(5), 1011-1016.
- Ellis, A., & Dryden, W. (2007). *The practice of rational emotive behavior therapy*. Springer publishing company.
- Evans, C. (1980). *Understanding yourself; Upgraded Edition*. New York city: Signet Publications.
- Ghodke-Puranik, Y., & Niewold, T. B. (2015). Immunogenetics of systemic lupus erythematosus: a comprehensive review. *Journal of autoimmunity*, 64, 125-136.
- Horvath, L., Czirkak, L., Fekete, B., Jakab, L., Pozsonyi, T., Kalabay, L., ... & Fust, G. (2001). High levels of antibodies against C1q are associated with disease activity and nephritis but not with other organ manifestations in SLE patients. *Clinical and experimental rheumatology*, 19(6), 667-672.
- Jones, R. G. (1968). *A factored measure of Ellis' irrational belief system with personality and maladjustment correlates* (Doctoral dissertation, Texas Tech University).
- Marcus, D. K., Gurley, J. R., Marchi, M. M., & Bauer, C. (2007). Cognitive and perceptual variables in hypochondriasis and health anxiety: A systematic review. *Clinical psychology review*, 27(2), 127-139.
- Moldovan, I., Katsaros, E., Carr, F. N., Cooray, D., Torralba, K., Shinada, S., ... & Nicassio, P. M. (2011). The Patient Reported Outcomes in Lupus (PATROL) study: role of depression in health-related quality of life in a Southern California lupus cohort. *Lupus*, 20(12), 1285-1292.
- Newby, J. M., Hobbs, M. J., Mahoney, A. E., Wong, S. K., & Andrews, G. (2017). DSM-5 illness anxiety disorder and somatic symptom disorder: Comorbidity, correlates, and overlap with DSM-IV hypochondriasis. *Journal of Psychosomatic Research*, 101, 31-37.
- Nieuwenhuisen, K., Verbeek, J. H., de Boer, A. G., Blonk, R. W., & van Dijk, F. J. (2010). Irrational beliefs in employees with an adjustment, a depressive, or an anxiety disorder: a prospective cohort study. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 28(2), 57-72.
- Olatunji, B. O., Deacon, B. J., & Abramowitz, J. S. (2009). Is hypochondriasis an anxiety disorder?. *The British Journal of Psychiatry*, 194(6), 481-482.

## Comparative of irrational beliefs and diseases anxiety disorder in women with and non suffering systemic lupus ...

- Owens, V. A., Hadjistavropoulos, H. D., Schneider, L. H., Gullickson, K. M., Karin, E., Titov, N., & Dear, B. F. (2019). Transdiagnostic, internet-delivered cognitive behavior therapy for depression and anxiety: Exploring impact on health anxiety. *Internet interventions, 15*, 60-66.
- Peralta-Ramírez, M. I., Robles-Ortega, H., Navarrete-Navarrete, N., & Jimenez-Alonso, J. (2009). Effectiveness of stress management therapy in two populations with high stress: Chronic patients and healthy people. *Salud mental, 32*(3), 251-258.
- Rees, F., Doherty, M., Grainge, M., Davenport, G., Lanyon, P., & Zhang, W. (2016). The incidence and prevalence of systemic lupus erythematosus in the UK, 1999–2012. *Annals of the rheumatic diseases, 75*(1), 136-141.
- Sadock, B. J. (2007). Kaplan & Sadock's synopsis of psychiatry: behavioral sciences/clinical psychiatry.
- Sava, F. A. (2009). Maladaptive schemas, irrational beliefs, and their relationship with the Five-Factor Personality model. *Journal of Cognitive & Behavioral Psychotherapies, 9*(2).
- Shen, B., Tan, W., Feng, G., He, Y., Liu, J., Chen, W., ... & Gu, Z. (2013). *The correlations of disease activity, socioeconomic status, quality of life, and depression/anxiety in Chinese patients with systemic lupus erythematosus*. Clinical and Developmental Immunology, 2013.
- Sullivan, S. (2016). *Development of a systemic lupus erythematosus knowledge questionnaire: the relationship among disease proximity, educational exposure and knowledge*.
- Tiba, A. I. (2010). A grounded cognition perspective on irrational beliefs in rational emotive behavior therapy. *Journal of cognitive & behavioral psychotherapies, 10*(1).
- Zheng, Y., Ye, D. Q., Pan, H. F., Li, W. X., Li, L. H., Li, J., ... & Xu, J. H. (2009). Influence of social support on health-related quality of life in patients with systemic lupus erythematosus. *Clinical rheumatology, 28*(3), 265-269.