

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سرمايه روانشناختی و تفکر جنایی زندانیان شهر بوشهر

The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on prisoners' psychological capital and criminal thinking in Bushehr city

Hassan Nyazmand

PhD Student in Psychology, Department of Psychology, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran.

Majid Barzegar*

Assistant Professor, Department of Psychology, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran.

mbarzegar55@gmail.com

Hosein Bagholi

Assistant Professor, Department of Psychology, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran.

Nadereh Sohrabi Shegefti

Assistant Professor, Department of Psychology, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran.

حسن نیازمند

دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

مجید بزرگ (نویسنده مسئول)

استادیار، گروه روانشناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

حسین بقولی

استادیار، گروه روانشناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

نادره سهرابی شگفتی

استادیار، گروه روانشناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

Abstract

Psychological empowerment of prisoners is one of the effective treatment programs for reducing the prevention of recurrence of crime. Due to the importance of this issue, the present study was conducted with the aim of the effectiveness of acceptance and commitment therapy (ACT) on the psychological capital and criminal thinking of prisoners in Bushehr city. The method of the present study was quasi-experimental and its design was pre-experimental-post-experimental-follow-up after two-month with the control group. The statistical population of this study was 895 male prisoners in Bushehr Central Prison in 2020. Forty prisoners were selected by convenience sampling method and randomly divided into two groups of intervention and control using a lottery. The research instruments included the Psychological Capital Questionnaire; PCQ (Luthans et al., 2007), and Criminal Thinking Scales; CTS (Knight et al., 2006). After receiving the pretest, acceptance and commitment therapy was performed in 8 sessions of 90 minutes for the intervention group, and the control group was on the waiting list. Data analysis was performed using Repeated measures ANOVA tests in SPSS-20. The results of the Bonferroni Subordinate Test showed the scores of self-efficacy, and optimism in the intervention group in the post-test stage increased significantly ($P<0.05$); However, this incremental effect remained significant in the follow-up phase in the component of self-efficacy ($P<0.05$). The results also showed that the scores of criminal thinking in the experimental group decreased in the post-test and follow-up stages ($P<0.05$). From the above results, it can be concluded that acceptance and commitment therapy is an effective intervention in improving self-efficacy, optimism and reducing criminal thinking in prisoners.

Keywords: self-efficacy, hope, optimism, resilience, Acceptance and commitment therapy, criminal thinking

چکیده

توانمندسازی روانشناختی زندانیان یکی از برنامه‌های درمانی موثر در کاهش پیشگیری از تکرار جرم است. با توجه به اهمیت این موضوع مطالعه حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر سرمايه روانشناختی و تفکر جنایی زندانیان شهر بوشهر انجام شد. روش پژوهش حاضر نیمه‌آزمایشی و طرح آن از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون-پیگیری دو ماهه با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش ۸۹۵ نفر از زندانیان مرد مستقر در زندان مرکزی شهر بوشهر در سال ۱۳۹۹ بودند. ۴۰ نفر از زندانیان به روش در دسترس انتخاب و به شیوه تصادفی ساده با استفاده از قرعه‌کشی در دو گروه مداخله و گواه تقسیم شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سرمايه روانشناختی PCQ (لوتاژ و همکاران, ۲۰۰۷) و مقیاس تفکر جنایی CTS (نایات و همکاران, ۲۰۰۶) بودند. پس از دریافت مداخله اجرا شد و در گروه گواه در لیست انتظار قرار داشت. تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس اندازه‌گیری مکرر در SPSS-20 انجام شد. نتایج آزمون تبعی بون‌فرونی نشان داد نمرات مولفه‌های خودکارآمدی و خوشبینی در گروه مداخله در مرحله پس‌آزمون بهطور معنادار افزایش یافته است ($P<0.05$)؛ و این اثر افزایشی در مرحله پیگیری در مولفه خودکارآمدی معنادار باقی مانده است ($P<0.05$)؛ همچنین نتایج نشان داد که نمرات تفکر جنایی در گروه آزمایش در مراحل پس‌آزمون و پیگیری کاهش یافته است ($P<0.05$). از نتایج فوق می‌توان نتیجه گرفت که درمان پذیرش و تعهد یک مداخله موثر در بهبود خودکارآمدی، خوشبینی و کاهش تفکر جنایی در زندانیان است.

واژه‌های کلیدی: خودکارآمدی، امیدواری، خوشبینی، تابآوری، درمان پذیرش و تعهد، تفکر جنایی

مقدمه

ارتقاء بهداشت روان زندانیان و توامندسازی آن‌ها از برنامه‌های سازمان زندان‌ها می‌باشد (خدایاری‌فرد، شکوهی یکتا و هاموت، ۲۰۱۰)، زیرا مطالعات متعددی حاکی از آن است که بسیاری از مجرمان از اختلالات روانشناختی رنج می‌برند (ولی‌زاده، ویسانی، دلپیشه^۱ و همکاران، ۲۰۱۷؛ دی‌لوریتو، وللم و دنینیگ^۲، ۲۰۱۸)، که بهنوبه خود می‌تواند زمینه ساز پرخاشگری و خشونت در روابط بین‌فردی و زمینه‌ساز بزهکاری باشد (قادر، آمر، مان^۳ و همکاران، ۲۰۱۷؛ اصغری، اکبری، شادمان و همکاران، ۲۰۱۶). در این زمینه رویکرد روانشناسی مثبت معتقد است که تقویت سرمایه روانشناختی در افراد آسیب‌پذیر همچون افراد مبتلا به سوء مصرف مواد و زندانیان می‌تواند نقش موثری در ارتقاء سلامت روانشناختی داشته باشد (لانزا و منندز^۴، ۲۰۱۳).

سرمایه روانشناختی یک حالت روانشناختی مثبت است که رویکردی واقع بینانه و انعطاف‌پذیر به زندگی ارائه می‌دهد که از چهار ساختار امید، خوش‌بینی، تاب‌آوری و خودکارآمدی تشکیل شده است (لیران و میلر^۵، ۲۰۱۹). لازم به ذکر است که هر ساختار به عنوان یک ظرفیت روانشناختی مثبت تعریف می‌شود که دارای مقیاس اندازه‌گیری معتبر است و بر اساس نظریه و تحقیقات استوار است (سعادت، کرد، جلالی، ۱۳۹۸).

سرمایه روانشناختی به معنای اعتماد به نفس برای انجام تلاش‌های لازم برای موفقیت در موقعیت‌های چالش برانگیز، داشتن چشم انداز مثبت نسبت به موفقیت در زمان حال و آینده، نشان دادن پشتکار در حرکت به سمت اهداف برای دستیابی به موفقیت و نشان دادن مقاومت در برابر خود است. در مواجهه با مشکلات و سختی‌ها و پذیرفتن آن‌ها است (سعادت، حسینی‌نژاد، نصیری و همکاران، ۲۰۲۰). بر اساس مطالعات قبلی، توامندسازی هیجانی، مواجهه با چالش‌های زندگی را آسان‌تر می‌کند و به افراد در دستیابی به سلامت روانی کمک می‌کند، همچنین افراد دارای سلامت هیجانی می‌توانند احساسات خود را تشخیص داده و آن‌ها را به شیوه مناسب برای دیگران بیان کنند (لوتانز، آوی، اویلیو^۶ و همکاران، ۲۰۰۶).

موضوع سرمایه روانشناختی با کاهش بزهکاری و تفکر جنایی^۷ ارتباط مثبت دارد؛ در واقع بهبود سرمایه روانشناختی و سایر توامندی‌های شخصیتی می‌تواند نقش موثری در تعدیل تفکر جنایی و بزهکارانه داشته باشد (قماشی، احمدی، عباسی و همکاران، ۱۳۹۵). تفکر جنایی به عنوان الگویی از باورهای مرتبط و درجهت حمایت از سیک زندگی مجرمانه تعریف می‌شود (والترز^۸، ۱۹۹۵). افراد با تفکر جنایی دارای یک سری ویژگی‌های روانشناختی همچون مسئولیت‌پذیری پایین، انکار و خشم بالا هستند و سبک اسناد آن‌ها بیرونی و پایدار است (سینهایا، ۲۰۱۶) و تفکر جنایی مهم‌ترین عامل در رفتار مجرمانه است (میرهاشمی، زارعی و نظری علوم، ۱۳۹۶). بنابراین اینگونه برداشت می‌شود که کاهش تفکر جنایی با بهکارگیری مداخلات روانشناختی در زندانیان می‌تواند نقش موثری در کاهش تکرار جرم داشته باشد (والترز، ۲۰۱۲). مداخلات درمانی به سبب تقویت توامندی‌های روانشناختی زندانیان می‌تواند نقش موثری در کاهش رفتارهای بزهکارانه آن‌ها داشته باشد (والترز، ۲۰۱۷). در کنار کاهش تفکر جنایی توجه به سرمایه روانشناختی در گروه‌های پرخطر به ویژه زندانیان، از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا افزایش سرمایه روانشناختی نشان دهنده توامندی‌های روانشناختی زندانیان است.

به منظور کاهش تفکر جنایی و بهبود سرمایه روانشناختی مداخلات درمانی متنوعی وجود دارد؛ اما با توجه به اینکه هدف برنامه‌های اصلاحی و درمانی در زندان‌ها افزایش استفاده حداکثری زندانیان از مداخلات است؛ رویکردهای درمانی همچون درمان پذیرش و تعهد^۹ به دلیل اینکه یک درمان فراتشیخی است می‌تواند بر اساس سلسله جلسات مشترکی برای طیفی وسیعی افراد با اختلالات روانشناختی متفاوت موثر باشد (دیندو، وان لیو و آرج^{۱۰}، ۲۰۱۷). همچنین در این زمینه برخی از مطالعات از درمان پذیرش و تعهد جهت ارتقاء سرمایه

1 . Valizadeh, Veisani, Delpisheh

2 . Di Lorito, Völlm, Dening

3 . Qadeer, Amar, Mann

4 . Lanza, Menéndez

5 . Liran, Miller

6 . Luthans, Avey, Avolio

7 . Criminal thinking

8 . Walters

9 . Sinha

10 . Acceptance and Commitment Therapy

11 . Dindo, Van Liew & Arch

روانشنختی حمایت می‌کنند (لانزا و همکاران، ۲۰۱۳؛ اسکندری، رضاخانی و بهبودی، ۲۰۲۱؛ پاشنگ، خوش لهجه صدق، ۱۳۹۸، باغبان باستان، اعراب‌شیانی، جاودانی مسروور، ۱۳۹۶)؛ بنابراین این درمان از کارایی مطلوب در سایر گروه‌ها از حمایت پژوهشی قابل قبول برخوردار است.

درمان پذیرش و تعهد قصد دارد انعطاف پذیری روانشنختی را در مقایسه با سایر درمان‌های کلاسیک شناختی-رفتاری تقویت کند. بنابراین، این درمان سعی می‌کند به مراجعه کنندگان کمک کند تا رویدادهای ناخواسته زندگی خود را بپذیرند و زندگی معناداری را برای خود فراهم کنند (فروس، لانه، سیراچوی^۱ و همکاران، ۲۰۱۳). مداخلات مبتنی بر این درمان، توانایی افراد را برای سازگاری با چالش‌های مهم زندگی افزایش را می‌دهد. این درمان می‌تواند کیفیت زندگی را افزایش داده و نقش موثری بر ارتقاء سلامت افراد داشته باشد (ویسکوچ و پاکنهام، ۲۰۱۸). همچنین در این زمینه مطالعه‌ای نشان داد که درمان پذیرش و تعهد نقش موثری بر ارتقاء انعطاف‌پذیری شناختی و تاب‌آوری زندانیان جرائم غیرمالی شهر اهواز داشته است (ولی‌زاده، مکوندی، بختیارپور و همکاران، ۱۳۹۹).

در مقابل مجرمان دو رویکرد متفاوت وجود دارد؛ رویکر کیفرگرا اعتقاد بر این دارد که فرد مجرم خطاکار است و می‌باشد مجازات شود؛ اما در مقابل رویکرد تربیتی معتقد است که مجرمان دارای نواقص تربیتی و مهارتی می‌باشند و می‌باشد با اقدامات تربیتی و آموزشی به ارتقاء آن‌ها کمک کرد و از تکرار جرم جلوگیری کرد (محلوجی، شادمان فر و حیدری، ۱۳۹۹). تفکر جنایی نمود همه نواقص تربیتی و روانشنختی مجرمان است و مهم‌ترین عامل در رفتار مجرمانه است (لیندلبلوم، اریکسون و هیلتونن، ۲۰۱۸)، که می‌باشد با استفاده از ظرفیت‌های موجود در حوزه روانشناسی مجرمان تحت مداخله قرار گیرند تا با اصلاح آن‌ها از ارتکاب مجدد جرم و بازگشت مجدد آن‌ها به زندان جلوگیری کرد. از بررسی مطالعات پیشین اینگونه برداشت می‌شود که ارتقاء سرمایه روانشنختی زندانیان یک عامل موثر بر ارتقاء سلامت و کاهش تفکر جنایی و بزهکارانه است؛ اما با توجه به اهمیت این موضوع مطالعات مداخله‌ای در این زمینه در زندانیان محدود است، به جز مطالعه ولی‌زاده و همکاران (۱۳۹۹) که اختصاصاً بر ارتقاء تاب‌آوری تمرکز داشته است. بر این اساس به نظر می‌رسد که انجام این مطالعه از اهمیت بالایی برخوردار است و نتایج احتمالی این مطالعه می‌تواند نقش به ارتقاء بهداشت روانی زندانیان کمک موثری داشته باشد. با توجه به اهمیت این موضوع این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر سرمایه روانشنختی و تفکر جنایی زندانیان شهر بوشهر انجام شد.

روش

روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی و طرح آن از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون-پیگیری دو ماهه با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش ۸۹۵ نفر زندانیان مرد مستقر در زندان مرکزی شهر بوشهر در سال ۱۳۹۹ بودند. ۴۰ نفر از زندانیان به روش در دسترس انتخاب و به شیوه تصادفی ساده با استفاده از قرعه‌کشی در دو گروه مداخله (۲۰ نفر) و گواه (۲۰ نفر) تقسیم شدند. حجم نمونه بر اساس اطلاعات استخراج شده از پرسشنامه سرمایه روانشنختی در یک اجرای آزمایشی در ۲۵ فرد زندانی با استفاده از نرم افزار GPower 3.1 با نظر گرفتن $\alpha=0.05$ ، $\beta=0.90$ ، $\delta=1/3$ حجم نمونه ۲۰ نفر برآورد شد.

ملاک‌های ورود به پژوهش عبارت بودند از؛ داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتمند جهت تکمیل پرسشنامه‌ها، عدم ابتلا به اختلالات حاد روانشنختی (با استفاده از مصاحبه بالینی بر اساس ویراست پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی) و حضور حداقل سه ماه در زندان؛ همچنین از ملاک‌های خروج: عفو و یا آزادی مشروط در طول دوران مداخله، ایجاد اختلال در نظم جلسات، مصرف هرگونه داروی روانپزشکی در طول مداخله، شرکت همزمان در برنامه‌های مداخله‌ای دیگر در زندان و انصراف یا عدم توانایی شرکت کامل در همه جلسات بود. برای انجام این پژوهش مجوزهای لازم برای انجام پژوهش از سازمان زندان‌های استان بوشهر دریافت شد. بر اساس لیست زندانیان با آن‌ها مصاحبه اولیه‌ای جهت آشنایی و آگاه‌سازی از اهداف پژوهش انجام شد و ۴۰ نفر از آن‌ها که مایل به همکای بودند و معیارهای ورود را داشتند به روش تصادفی ساده در دو گروه مداخله و گواه قرار داده شدند.

ابزار سنجش

پرسشنامه اطلاعات جمعیت‌شناختی: جهت جمع‌آوری اطلاعات جمعیت‌شناختی (سن، تاہل، وضعیت تاہل، تحصیلات، سابقه محکومیت و نوع جرم) از یک فرم استفاده شد.

پرسشنامه سرمایه روانشناختی (PCQ):^۱ این پرسشنامه توسط لوتاژ، آولیو، آوی^۲ و همکاران (۲۰۰۷) با هدف طراحی سرمایه روانشناختی طراحی شده است. این پرسشنامه سرمایه روانشناختی را بر اساس چهار عامل خودکارآمدی، امیدواری، تاب‌آوری و خوش‌بینی با ۲۴ سوال در طیف لیکرت ۶ عامل از کاملاً مخالف (نمره ۱) تا کاملاً موافق (نمره ۶) اندازه‌گیری می‌کند. هر یک از این عامل‌ها با ۶ سوال خودکارآمدی (از سوال ۱ تا ۶)، امیدواری (از سوال ۷ تا ۱۲)، تاب‌آوری (از سوال ۱۳ تا ۱۸) و خوش‌بینی (از سوال ۱۹ تا ۲۴) اندازه‌گیری می‌شوند، بنابراین دامنه نمرات در هر یک از عامل‌ها بین ۶ الی ۲۴ است و نمرات بالاتر نشان دهنده وضعیت مطلوب‌تر در آن عامل است (لوتاژ و همکاران، ۲۰۰۷). روایی این پرسشنامه توسط طراحان آن با روش تحلیل عاملی اکتشافی مورد تایید قرار گرفته است و ۴ عامل آن استخراج شده است (SRMR = .051, RMSEA = .046, CFI = .934).

رمایه‌های روانشناختی و رضایت شغلی با میزان همبستگی .۶۲/۰ ارتباط مثبت وجود دارد همچنین طراحان این آزمون همسانی درونی آن به روش کرونباخ آلفا برای کل آزمون .۸۸/۰ و برای زیر مقیاس‌های آن خوش‌بینی (.۷۲/۰، امید، تاب‌آوری (.۷۲/۰) و خودکارآمدی (.۷۵/۰) محاسبه شده است (لوتاژ و همکاران، ۲۰۰۷). رجای و همکاران در سال ۱۳۹۶ در مطالعه‌ای به بررسی ویژگی‌های روانسنجی این مقیاس در بین کارکنان ستادی آموزش و پرورش شهر اصفهان پرداختند، نتایج تحلیل عاملی تأییدی تک عاملی و چهار عاملی مبتنی بر مدل نظری لوتاژ و همکاران نشان داد که مدل چهار عاملی از شاخص‌های برازنده مطلوب‌تری نسبت به مدل تک عاملی برخوردار است. شاخص‌های برازنده مطلوب می‌باشند. همبستگی بین کل مقیاس سرمایه روان‌شناختی مثبت با عامل‌های خوش‌بینی، امید، تاب‌آوری و خودکارآمدی به ترتیب .۷۶/۰، .۸۷/۰، .۷۸/۰ و .۸۴/۰ است که روایی مطلوبی را نشان می‌دهد. همبستگی بین عامل‌ها هم بین .۴۱/۰ تا .۶۲/۰ است که در سطح معنی‌دار است. به منظور بررسی روایی افتراقی مقیاس سرمایه روان‌شناختی مثبت، از اجرای همزمان مقیاس رفتار ضد بهره‌ور استفاده شد؛ نتیجه نشان داد که مقیاس سرمایه روان‌شناختی مثبت و مقیاس رفتار ضد بهره‌ور همبستگی منفی (-.۳۹/۰) دارد. ضرایب آلفای کرونباخ برای مقیاس سرمایه روان‌شناختی مثبت برابر .۸۹/۰ و برای خرده مقیاس‌های خوش‌بینی، امید، تاب‌آوری و خودکارآمدی به ترتیب .۷۰/۰، .۸۳/۰، .۷۳/۰ و .۸۷/۰ به دست آمد (رجایی، نادی و جعفری، ۱۳۹۶). در پژوهش حاضر نیز قبل از اجرا روایی محتوای این مقیاس توسط ۵ نفر از متخصصان روانشناسی مورد بازبینی و تایید قرار گرفت و همسانی درونی به روش آلفای کرونباخ .۸۱/۰ محاسبه شد.

مقیاس تفکر جنایی (CTS):^۳ نایت، گارنر، سیمپسون^۴ و همکاران (۲۰۰۶) این مقیاس را در ۳۷ گویه طراحی و اعتباریابی کردند. این ابزار دارای شش زیر مقیاس استحقاق (اداعی داشتن حق ویژه و تشخیص نادرست خواست‌ها به عنوان نیاز) توجیه (گرایش به کاستن از و خامت رفتار ضد اجتماعی و توجیه کردن این اعمال و رفتارها با توسیل به عوامل بیرونی یا علل خفیف) جهت گیری قدرت (اعمال پرخاشگری برای تحت کنترل درآوردن دیگران و موقعیت‌ها) قساوت و سنگدلی (عدم درگیری عاطفی در برخورد با دیگران) دلیل تراشی برای ارتکاب جرم (نگرش منفی درباره قانون و مسئولان) و بی مسئولیتی شخصی (سرزنش کردن دیگران بابت مشکلات خود) است، که بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه‌ای کاملاً مخالف (نمره ۱) تا کاملاً موافق (نمره ۵) پاسخ داده می‌شود. حداقل و حداکثر نمرات در این مقیاس ۳۷ و ۱۸۵ است و نمرات بالا نشان دهنده سبک تفکر جنایی و گرایش به انجام رفتارهای بزهکارانه است (نایت و همکاران، ۲۰۰۶). نایت و همکاران (۲۰۰۶) این مقیاس را در ۳۲۰ زندانی امریکا اجرا کردند و بر اساس تحلیل عاملی ۶ عامل را شناسایی کردند و پایابی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفای کرونباخ را .۸۲/۰ گزارش کردند. در نمونه ایرانی روایی این مقیاس مورد تایید قرار گرفت و پایابی آن به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفای کرونباخ در ۳۲۶ زندانی .۷۸/۰ گزارش شد (میرهاشمی و همکاران، ۱۳۹۶). در پژوهش حاضر نیز قبل از اجرا روایی محتوای این مقیاس توسط ۵ نفر از متخصصان روانشناسی و جرم‌شناسی مورد بازبینی و تایید قرار گرفت و همسانی درونی به روش آلفای کرونباخ .۷۸/۰ محاسبه شد.

۱ . Psychological Capital Questionnaire; PCQ

۲ . Luthans, Avolio, Avey

۳ . Criminal Thinking Scales (CTS)

۴ . Knight, Garner, Simpson

پس از اجرای پیش آزمون گروه مداخله به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای در طول دو ماه تحت مداخله "درمان پذیرش و تعهد" قرار گرفتند این درمان توسط هیز، استرسول و ویلسون^۱ (۲۰۱۱) طراحی شده است و در ایران در قالب یک کتاب تالیفی با عنوان "درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد" توسط ایزدی و عابدی (۱۳۹۵) نگارش شده است، همچنین این درمان توسط ولیزاده و همکاران (۱۳۹۹) در زندانیان استان خوزستان اجرا شده است. خلاصه جلسات درمان در جدول ۱ ارائه شده است. بعد از اجرای مداخله از هر دو گروه پس آزمون دریافت شد. در طول دوران برگزاری جلسات درمانی برای گروه مداخله، اعضا گروه گواه در لیست انتظار قرار داشتند. پس از گذشت دو ماه از اجرای پس آزمون، آزمون پیگیری از هر دو گروه دریافت شد و سپس گروه گواه از لیست انتظار خارج شد و مداخله "درمان پذیرش و تعهد" را با کیفیت قید شده برای گروه مداخله دریافت کرد. کلیه مداخلات در مرکز مشاوره و توانبخشی زندان مرکزی شهر بوشهر توسط یک روانشناس در مقطع دکتری تخصصی روانشناسی و آموزش دیده در "درمان پذیرش و تعهد" انجام شد.

خلاصه جلسات درمان پذیرش و تعهد شامل: جلسه اول: در این جلسه ضمن معارفه و آشنایی اعضای زندانیان با یکدیگر و مطرح کردن قوانین گروهی مطابق دستورالعمل و ضوابط سازمان زندان‌ها و بر لزوم استفاده از درمان پذیرش و تعهد تأکید شد. همچنین در این جلسه پیش آزمون اجرا شد و پس اصول کلی این درمان شرح داده شد. جلسه دوم: در این جلسه آشنایی با مفاهیم درمانی پذیرش و تعهد، ایجاد بینش در افراد نسبت به مشکل و به چالش کشیدن کنترل، تجربه اجتناب پرداخته شد. همچنین آموزش ذهن آگاهی و انجام تمرین آن مورد بررسی قرار گرفت. جلسه سوم: در جلسه سوم به تشریح عوامل ناسازگاری کنترل رویدادهای منفی با استفاده از استعاره‌ها و آموزش تمایل نسبت به هیجانات و تجارب منفی زندانیان پرداخته شد. جلسه چهارم: در جلسه چهارم بحث در مورد ارزش‌ها و موانع ارزش‌ها بود، همچنین افراد اهداف و انجام عمل متعهدانه در جهت ارزش‌ها و ذهن آگاهی را مطرح کردند. جلسه پنجم: در این جلسه به آموزش زندگی ارزش مدار و انتخاب پرداخته شد. جلسه ششم: در این جلسه به گزارش پیشرفت درمان (وارسی کردن)، بحث برنامه‌ریزی برای عمل در مقابل عمل، آموزش ذهن آگاهی و خود مشاهده‌گری، عمل محوری پرداخته شد. جلسه هفتم: در این جلسه به بررسی مجدد ارزش‌ها، اهداف و اعمال و آشنایی و درگیری با اشتیاق و تعهد پرداخته شد. جلسه هشتم: در این جلسه به مرور مطالب مطرح شده در جلسات قبل و همچنین جمع‌بندی از جلسات پرداخته شد. همچنین تاریخ اجرای پرسشنامه‌ها برای پس آزمون و پیگیری به آنان اطلاع داده شد.

به منظور رعایت ملاحظات اخلاقی پژوهش، رضایت آگاهانه از شرکت‌کنندگان اخذ و برای اجرا و انتشار نتایج پژوهش با تأکید بر اصل محترمانگی توضیحات کاملی ارائه شد. همچنین این پژوهش در کمیته ملی اخلاق، شعبه دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارستانجان ثبت شده است. پس از جمع‌آوری داده‌ها که چهار ماه به طول انجامید، به منظور آزمون فرضیه‌های پژوهش، از روش تحلیل واریانس اندازه-گیری مکرر استفاده شد. تحلیل‌های این پژوهش در نرم‌افزار spss نسخه ۲۰ انجام شد. شایان ذکر است که سطح معناداری $P < 0.05$ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها

در این پژوهش ۴۰ زندانی در دو گروه مداخله و گواه به تعداد ۲۰ نفر حضور داشتند. میانگین و انحراف استاندارد سنی گروه مداخله و گروه گواه $27/95 \pm 2/79$ سال بود و نتایج آزمون t مستقل نشان داد که بین این دو گروه تفاوت معناداری وجود نداشت ($t = -0.570, P = 0.864$). در ادامه دیگر یافته‌های جمعیت‌شناختی در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول ۱: مقایسه اطلاعات جمعیت‌شناختی در گروه مداخله و گواه

χ^2 (p)	گروه گواه (۲۰ نفر)	مداخله (۲۰ نفر)	متغیر	
			وضعیت تأهل	تحصیلات
(۰/۴۲۶ ۰/۸۰۷)	۱۶	۱۷	مجرد	
	۲	۲	متاهل	
	۲	۱	مطلقه	
(۰/۵۱۹ ۰/۲۸۳)				

	۹	۱۲	کمتر از دیپلم
	۵	۶	دیپلم
	۶	۲	کارشناسی
سابقه محکومیت			
(۰/۴۳۹) (۰/۵۰۷)	۸	۶	یک بار
۱۲		۱۴	بیش از یک بار
نوع جرم			
(۰/۳۹۳) (۰/۶۶۳)	۴	۲	قاچاق و فروش مواد مخدر
۲		۲	منافی عفت
۹		۱۳	سرقت
۳		۱	قتل
۲		۲	سایر

نتایج آزمون خی دو در جدول ۱ بیانگر این است که گروههای مداخله و گواه در متغیرهای جمعیت‌شناختی تفاوتی با یکدیگر ندارند؛ بر این اساس این مطالعات نقش مخدوش‌کننده‌ای در اثر متغیر مستقل بر وابسته ندارند. در جدول ۲ میانگین و انحراف معیار مولفه‌های سرمایه روانشناختی و نمره تفکر جنایی ارائه شده است.

جدول ۲. میانگین و انحراف معیار مولفه‌های سرمایه روانشناختی و تفکر جنایی در مراحل سنجش

مولفه‌ها	گروههای مداخله	پیش آزمون	پس آزمون	مراحل آزمون	
				میانگین+انحراف معیار	میانگین+انحراف معیار
خودکارآمدی	مداخله	۲۶/۲۵±۳/۶۷	۲۵/۲۵±۴/۲۹	۲۰/۴۵±۴/۰۱	
امیدواری	گواه	۲۱/۲۵±۳/۱۳	۱۹/۴۵±۳/۱۳	۲۰/۶۵±۳/۷۸	
تابآوری	مداخله	۲۲/۲۵±۳/۰۰	۲۴/۵۵±۳/۳۴	۱۹/۲۵±۴/۲۱	
خوشبینی	گواه	۲۰/۶۰±۳/۵۶	۲۰/۴۰±۳/۴۷	۱۵/۷۵±۳/۵۷	
تفکر جنایی	مداخله	۲۲/۳۵±۳/۸۲	۲۲/۷۵±۳/۶۱	۲۰/۰۵±۲/۹۷	
	گواه	۲۰/۷۵±۳/۱۷	۲۰/۲۵±۳/۲۴	۱۹/۲۰±۳/۴۲	
	مداخله	۲۰/۸۵±۳/۸۶	۲۱/۹۵±۳/۱۸	۱۸/۳۰±۴/۴۸	
	گواه	۱۸/۳۵±۳/۲۹	۱۹/۳۰±۳/۰۶	۱۸/۸۵±۳/۶۴	
	مداخله	۸۵/۳۰±۱۱/۷۶	۸۹/۹۵±۸/۱۴	۱۰۶/۲۰±۶/۲۴	
	گواه	۱۰۱/۹۰±۱۰/۶۶	۱۰۲/۴۵±۷/۷۶	۱۰۸/۳۰±۷/۷۱	

با توجه به اینکه مراحل سنجش در این مطالعه سه مرتبه انجام شده است، آزمون تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر مناسب‌ترین آزمون است که در ابتدا به بررسی پیش‌فرض های آن پرداخته شده است. نتایج آزمون شاپیرو-ویلک جهت بررسی پیش‌فرض طبیعی بودن توزیع داده‌ها نشان داد که مقدار آماره آزمون شاپیرو-ویلک در گروه‌ها در متغیرها معنادار نیست، به عبارت دیگر، داده‌ها دارای توزیع نرمال است ($P>0.05$). نتایج آزمون باکس جهت بررسی پیش‌فرض همسانی ماتریس‌های کوواریانس نشان داد که مولفه‌های خودکارآمدی (Box's $M=13/582$, $P=0.053$)، امیدواری (Box's $M=11/410$, $P=0.051$)، تابآوری (Box's $M=13/748$, $P=0.053$)، خوشبینی (Box's $M=7/172$, $P=0.0364$) و تفکر جنایی (Box's $M=3/283$, $P=0.0809$) در شرکت‌کنندگان معنادار نیست، بر این اساس این پیش‌فرض برقرار می‌باشد ($P>0.05$). نتایج آزمون لون نشان داد که همگونی واریانس‌ها در متغیرهای خودکارآمدی، امیدواری، تابآوری، خوشبینی و تفکر جنایی برقرار می‌باشد ($P<0.05$). نتایج آزمون کرویت موچلی نشان داد که مقدار P آزمون در مولفه‌های

خودکارآمدی ($P=0.031$)، $W=0.991$ ، $Mauchly's\ W=0.897$ ، $P=0.849$ = تخمین خی دو، ۲ درجه آزادی، $Mauchly's\ W=0.917$ ، $P=0.133$ = تخمین خی دو، ۲ درجه آزادی، $Mauchly's\ W=0.917$ ، $P=0.133$ = تاب آوری ($F=0.001$)، $P=0.001$ ، $F=34107$ ، $1/290$ = تخمین خی دو، ۲ درجه آزادی، $Mauchly's\ W=0.966$ و خوشبینی ($P=0.020$)، $P=0.020$ و نمره تفکر جنایی ($P=0.0525$)، $P=0.0525$ و معنادار نمی باشد ($P>0.05$)، $P=0.05$ ، $Mauchly's\ W=0.985$ = تخمین خی دو، ۲ درجه آزادی، $Mauchly's\ W=0.985$ ، $P=0.0568$ با توجه به برقراری پیش فرض ها اجرای آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری های مکرر مقدور است.

نتیجه آزمون اثر پیلایی در آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر در حالت چندمتغیری نشان داد که اثر گروه بر ترکیب خطی مؤلفه های سرمایه روانشناسی و تفکر جنایی مورد مطالعه در گروه ها معنادار است ($F=1.0623$ ، $P=0.0001$)، به عبارت دیگر بین گروه مداخله و گواه حداقل در یکی از مؤلفه های سرمایه روانشناسی یا تفکر جنایی تفاوت معنادار وجود دارد، جهت بررسی اینکه بین گروه ها در کدام یک از مؤلفه ها تفاوت وجود دارد، نتایج تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر در حالت تک متغیری در جدول ۳ ارائه شده است.

جدول ۳: نتایج آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری های مکرر در مؤلفه های سرمایه های روانشناسی شناختی و تفکر جنایی

متغیرها	منبع تغییرات	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین	F	P	اندازه اثر
خودکارآمدی	زمان	۱۹۹/۸۰۰	۲	۹۹/۹۰۰	۱۰/۶۰۰	<0.001	۰/۲۱۸
	زمان*گروه	۲۱۵/۲۶۷	۲	۱۰۷/۶۳۳	۱۱/۴۲۱	<0.001	۰/۲۳۱
	خطا	۷۱۶/۲۶۷	۷۶	۹/۴۲۵			
	بین گروهی	۳۸۱/۶۳۳	۱	۳۸۱/۶۳۳	۲۷/۱۴۶	<0.001	۰/۴۱۷
	زمان	۵۵۰/۱۱۷	۲	۲۷۵/۰۵۸	۳۴/۱۰۷	<0.001	۰/۴۳۷
	زمان*گروه	۳۳/۶۵۰	۲	۱۶/۸۲۵	۲/۰۸۶	۰/۱۳۱	۰/۰۵۲
	خطا	۶۱۲/۹۰۰	۷۶	۸/۰۶۴			
	بین گروهی	۲۸۸/۳۰۰	۱	۲۸۸/۳۰۰	۲۲/۹۷۲	<0.001	۰/۳۷۷
	زمان	۹۶/۳۱۷	۲	۴۸/۱۵۸	۶/۴۳۶	۰/۰۰۳	۰/۱۴۵
	زمان*گروه	۱۳/۶۵۰	۲	۶/۸۲۵	۰/۹۱۲	۰/۰۴۰۶	۰/۰۲۳
تاب آوری	خطا	۵۶۸/۷۰۰	۷۶	۷/۴۸۳			
	بین گروهی	۸۱/۶۷۵	۱	۸۱/۶۷۵	۶/۱۱۹	۰/۰۱۸	۰/۱۳۹
	زمان	۸۴/۰۵۰	۲	۴۲/۰۲۵	۴/۶۱۵	۰/۰۱۳	۰/۱۰۸
	زمان*گروه	۶۵/۲۱۷	۲	۳۲/۶۰۸	۳/۵۸۱	۰/۰۳۳	۰/۰۸۶
	خطا	۶۹۲/۰۶۷	۷۶	۹/۱۰۶			
خوشبینی	بین گروهی	۷۰/۵۳۳	۱	۷۰/۵۳۳	۳/۹۱۳	۰/۰۵۵	۰/۰۹۳
	زمان	۴۲۰۲/۴۶۷	۲	۲۱۰۱/۲۳۳	۲۸/۴۷۲	۰/۰۰۱	۰/۴۲۸
	زمان*گروه	۱۱۱۷/۴۰۰	۲	۵۵۸/۷۰۰	۷/۵۷۰	۰/۰۰۱	۰/۱۶۶
	خطا	۵۶۰۸/۸۰۰	۷۶	۷۳/۸۰۰			
	بین گروهی	۳۲۴۴/۸۰۰	۱	۳۲۴۴/۸۰۰	۳۵/۶۳۱	۰/۰۰۱	۰/۴۸۴

نتایج آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری های مکرر در جدول ۳ نشان داد که بین نمرات پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری در متغیرهای خودکارآمدی ($P=0.001$)، $F=10.600$ ، امیدواری ($F=10.001$)، $P=0.001$ ، تاب آوری ($F=34107$)، $P=0.001$ ، خوشبینی ($F=6/436$)، $P=0.003$ ، $F=4/615$ و تفکر جنایی ($F=28/472$) بدون توجه به عامل گروهی تفاوت معناداری وجود داشت. اما روند تغییرات نمرات در مؤلفه های خودکارآمدی ($P=0.001$)، $F=11/421$ ، $P=0.001$ ، خوشبینی ($F=3/581$)، $P=0.001$ و تفکر جنایی ($F=7/570$)، $P=0.001$ از مرحله پیش آزمون به پس آزمون و پیگیری (اثر متقابل زمان و گروه) در گروه ها متفاوت بوده است. معناداری اثر متقابل زمان و گروه نشان می دهد، تغییرات متغیرها در دو گروه مداخله و گواه روند متفاوتی را دنبال می کنند. به عبارتی، یافته های فوق حاکی از آن است که روند تغییر

معناداري در ميانگين متغيرهای مورد بررسی در مراحل ارزیابی مشاهده شده و میزان تغییرات مربوط به متغیرها طی مراحل ارزیابی در دو گروه مورد مطالعه يکسان نبوده است، برای بررسی تفاوت این متغیرها به تفکیک گروهها در طول زمان از آزمون تبعی بون فرونی استفاده شد که در جدول ۵ ارائه شده است.

جدول ۴: ميانگين و انحراف معیار نمرات مولفه‌های سرمایه روانشناختی و تفكير جنائي در گروههای مداخله و گواه طی مراحل سنجش و مقایسه آن‌ها

		آزمون تبعی بون فرونی		مراحل آزمون				مولفه‌ها	گروه‌ها
پیش‌آزمون	پس‌آزمون	پیش‌آزمون	پس‌آزمون	پیش‌آزمون	پس‌آزمون	پیش‌آزمون	پس‌آزمون		
تاریخ‌گیری	تاریخ‌گیری	تاریخ‌گیری	تاریخ‌گیری	متغیر	متغیر	متغیر	متغیر	معیار	معیار
MD (p)	MD (p)	MD (p)	MD (p)						
۱/۰۰۰	۵/۸۰۰	۴/۸۰۰							مداخله
(۱/۰۰۰)	(۰/۰۰۰)	(۰/۰۰۰)	۲۶/۳۵±۳/۶۷	۲۵/۳۵±۴/۲۹	۲۰/۴۵±۴/۰۱				خودکارآمدی
۱/۷۰۰	۰/۵۰۰	۱/۲۰۰							گواه
(۰/۰۷۰)	(۱/۰۰۰)	(۰/۴۱۲)	۲۱/۴۵±۳/۱۳	۱۹/۴۵±۳/۱۳	۲۰/۴۵±۳/۷۸				
۱/۱۰۰	۲/۵۵۰	۳/۶۵۰							مداخله
(۰/۲۵۷)	(۰/۰۵۶)	(۰/۰۲۰)	۲۰/۸۵±۳/۸۶	۲۱/۹۵±۳/۱۸	۱۸/۳۰±۴/۴۸				خوشبینی
۰/۹۵۰	۰/۵۰۰	۰/۴۵۰							گواه
(۱/۰۰۰)	(۱/۰۰۰)	(۱/۰۰۰)	۱۸/۳۵±۳/۲۹	۱۹/۳۰±۳/۰۶	۱۸/۸۵±۳/۶۴				
۴/۶۵۰	۲۰/۹۰۰	۱۶/۲۵۰							مداخله
(۰/۳۴۷)	(۰/۰۰۱)	(۰/۰۰۱)	۸۵/۳۰±۱۱/۷۶	۸۹/۹۵±۸/۱۴	۱۰۶/۲۰±۶/۲۴				تفکر جنائي
۰/۵۵۰	۶/۴۰۰	۵/۸۵۰							گواه
(۱/۰۰۰)	(۰/۱۳۸)	(۰/۱۷۹)	۱۰/۱۹۰±۱۰/۶۶	۱۰/۲/۴۵±۷/۷۶	۱۰/۸/۳۰±۷/۷۱				

نتایج جدول ۴ بیانگر این است که در پس آزمون نمرات مولفه‌های خودکارآمدی، خوشبینی در گروه مداخله به‌طور معنادار افزایش یافته است؛ اما این اثر افزایشی در مرحله پیگیری در مولفه‌های خودکارآمدی معنادار باقی مانده است ($P < 0.05$). همچنین نتایج نشان داد که نمرات تفكير جنائي در گروه آزمایش در مراحل پس آزمون و پیگیری کاهش یافته است ($P < 0.05$).

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر سرمايه روانشناختي و تفكير جنائي زندانيان شهر بوشهر انجام شد. نتایج نشان داد که درمان پذیرش و تعهد منجر به بهبود خودکارآمدی و خوشبینی در گروه مداخله نسبت به گواه شد. نتیجه حاضر با مطالعات اسکندری و همکاران (۲۰۲۱)، پاشنگ و خوش لهجه صدق (۱۳۹۸) و باغبان باستان و همکاران (۱۳۹۶) همسو است. در تبیین می‌توان گفت که هدف درمان پذیرش و تعهد، کاهش اجتناب تجربی و در نهایت افزایش انعطاف پذیری روان شناختی از طریق پذیرش احساسات ناخوشایند، غیرقابل اجتناب مانند اضطراب، خشم و در کنار اینها پرورش ذهن آگاهی و مشخص کردن ارزش های شخصی مرتبط با اهداف رفتاری است. متخصصان اعتقاد بر این دارند که درمان پذیرش و تعهد، به جای تاکید بر کاهش اضطراب، تمایل به تجربه آن را پرورش می دهند و قرار گرفتن در معرض این هیجانات ناخوشایند را از راه مشخص کردن ارزش ها و ارتباط دادن با ارزش ها و اهداف شخصی تسهیل می بخشد (هیز، لوما، باند¹ و همکاران، ۲۰۰۶). زندانيان به دلیل حضور در زندان همواره خود را منفعل ادراک می کنند، اما آموزه‌های درمان پذیرش و تعهد (همچون شناخت ارزش‌ها، گسلش شناختی و ذهن آگاهی) به آن‌ها می آموزد که خود را از مسائل و شرایط جدا سازند و در مسیر ارزش‌های شخصی خود حرکت کنند؛ که در نهایت زندگی در مسیر ارزش‌ها منجر به افزایش خوشبینی به آینده و باور به توانایی‌های شخصی می شود.

نتایج دیگر نشان داد که درمان پذیرش و تعهد در طول زمان نمی‌تواند منجر به بهبود تابآوری و امیدواری در زندانیان شود. نتیجه حاضر با پژوهش‌های ولی‌زاده و همکاران (۱۳۹۹)، مطالعات اسکندری و همکاران (۱۳۹۸)، پاشنگ و خوش لوجه صدق (۱۳۹۸) و باغبان باستان و همکاران (۱۳۹۶) نا همسو است. در بررسی پیشینه مطالعه‌ای یافته نشد که از نتیجه پژوهش حاضر حمایت کند. یکی از دلایل اصلی برای این مغایرت، عدم وجود آزمون پیگیری است که در مطالعات پیشین به جز ولی‌زاده و همکاران (۱۳۹۹) مورد توجه نبوده است. در واقع کمتر مطالعه‌ای وجود دارد که اثر درمان را در طول زمان مورد بررسی قرار داده باشد؛ اما در یک تبیین احتمالی در رد این فرضیه در طول زمان می‌توان گفت که بهبود تابآوری و امیدواری نیازمند مداخلات عمیق‌تر و فردی در زندانیان است، زیرا بسیاری از زندانیان به سبب حضور طولانی مدت در زندان و دوران محکومیت طولانی مدت زیادی برای آزادی ندارند و در نتیجه در برابر تنش‌ها تابآوری کمتری از خود نشان می‌دهند.

در این پژوهش نشان داده شد که درمان پذیرش و تعهد نقش موثری در کاهش تفکر جنایی دارد، در بررسی پیشینه مطالعه‌ای یافته نشد که به بررسی این موضوع بپردازد، اما یک بررسی فراتحلیل ناشن داد که درمان پذیرش و تعهد اثرات مشتبی را برای طیف وسیعی از شرایط می‌دهد (گلاسر، والدر، لوین^۱ و همکاران، ۲۰۲۰). در این درمان کلیه مداخلات با هدف افزایش انعطاف‌پذیری روانشناختی انجام می‌شود (هیز، ماسودا، بیست^۲ و همکاران، ۲۰۰۴)، بهطور نمونه درمان پذیرش و تعهد افراد را تشویق می‌کند تا خودارزیابی خود را به عنوان افکار ساده تلقی کنند و به شخص می‌آموزد که ارزیابی‌های منفی خود را اصلاح کند. بر این اساس انتظار می‌رود که زندانیان پس از دریافت این مداخله خودارزیابی‌های منفی که منبع خشم و رفتار بی‌مسئولانی است را کنار گذاشته و در جهت ارزش‌های حرکت کنند. همچنین این درمان به دنبال تضعیف اجتناب تجربی است و زندانیان را تشویق می‌کند تا افکار، احساسات، هیجانات و انگیزه‌های خود را به طور کامل بپذیرند و اهداف ارزشمندی را برای خود تعیین کنند. همچنین آمیختگی شناختی را از طریق تمایل و گسلش شناختی تضعیف می‌کند و بدکارکردی‌های شناختی و دلیل تراشی‌ها در زندانیان کاهش می‌دهد. همچنین دنبال کردن اهداف ارزشمند در زندگی و اقدام متعهدانه برای رسیدن به این اهداف منجر به بهبود عملکرد و کاهش ناراحتی‌های روانی در زندانیان می‌شود؛ اقدام متعهدانه در مسیر ارزش‌ها نقطه مقابل رفتار بر اساس تفکر جنایی است، زیرا تفکر جنایی منطبق بر ضد ارزش‌ها و رفتار بی‌مسئولانه است که از طریق این درمان اصلاح می‌شود.

در مجموع می‌توان گفت که در درمان پذیرش و تعهد، افزایش انعطاف‌پذیری روانشناختی (میرشیریفا، میرزا زانیان و دوستی، ۲۰۱۹)، نقش میانجی در بهبود خودکارآمدی، خوبشینی و کاهش تفکر جنایی در زندانیان دارد. در این درمان، تغییر و اصلاح رابطه فرد با احساساتش از طریق تمرینات ذهن‌آگاهی، احترام به خود و آگاهی از شرایط بدن تقویت می‌شود. در این راستا، تلاش می‌شود تا پذیرش افکار، باورها عواطف و ادراکات احساسی و فیزیکی افزایش یابد (ووینوف، ریچی، بیلی، ۲۰۱۳)، بنابراین، زندانیان افکار مزاحم و دردناک خود را مشاهده می‌کنند و خود را از نشخوار ناشی از آن‌ها جدا می‌کنند. از این رو، محتوای افکار صرف نظر از جنبه‌های تهدید آمیز و نشخوار کننده‌ای که دارند، در حال حاضر تجربه می‌شوند. همچنین، مولفه‌های پذیرش در این درمان باعث می‌شود زندانیان بتوانند تجربیات ناخوشایند داخلی خود را بپذیرند و این باعث می‌شود تجربیات کمتر تهدیدآمیز به نظر برسند و فرایندهای روانشناختی منفی همچون تفکر جنایی در فرد کاهش می‌یابد و در خودکارآمدی و خوش‌بینی در فرد ارتقاء می‌یابد. در مجموع می‌توان گفت که حرکت به سمت مراقبت‌های روانشناختی با استفاده از رویکردهای روان درمانی برای زندانیان زمینه اصلاح و تربیت در حوزه روانشناختی و رفتاری آن‌ها را به همراه خواهد داشت.

اجرای این پژوهش در زندان مرکزی شهر بوشهر، نمونه گیری دردسترس، عدم کنترل برخی متغیرهای مهم نظریه نوع جرم و مدت محکومیت از محدودیت‌های این مطالعه است. با توجه به این محدودیت‌ها پیشنهاد می‌شود که در مطالعات آینده این پژوهش در زنان زندانی و سایر زندان‌ها با توجه به سایر محدودیت‌های این پژوهش انجام شود. در زمینه ارتقاء سلامت زندانیان پیشنهاد می‌شود که این درمان جهت توانمندسازی زندانیان در سایر زندان‌ها اجرا شود.

1 . Gloster, Walder, Levin

2 . Hayes, Masuda, Bissett

3 . Voínov, Richie, Bailey

سپاسگزاری: این مقاله مستخرج از رساله دکتری تخصصی روانشناسی در دانشگاه آزاد مرودشت است که مورخ ۱۳۹۸/۵/۹ با شماره طرح ۹۵۰۵۱۹۰۱۸ به تصویب رسیده است. همچنین طرح این پژوهش در کمیته اخلاق با شناسه IR.IAU.A.REC.1400.003 به ثبت رسیده است. از معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد واحد مرودشت و سازمان زندان‌های استان بوشهر تقدیر و تشکر به عمل آید.

منابع

- ایزدی، ر.، عابدی، م. (۱۳۹۵). درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد. تهران: جنگل.
- باغبان باستان، الف، اعراب شبانی، خ. جاودانی مسروور، م. (۱۳۹۶). درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به ادراک بیماری و سرمایه روانشناختی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو. *افق دانش*, ۲۳(۲)، ۱۴۰-۱۳۵.
- پاشنگ، س.، خوش لهجه صدق، الف. (۱۳۹۸). مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان فراشناختی برکاهش عالیم، سرمایه روانشناختی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر. *فصلنامه علوم پژوهشی*, ۲۹(۲)، ۱۹۰-۱۸۱.
- رجایی، الف، نادی، م. ع.، جعفری، ع. ر. (۱۳۹۶). ویژگی‌های روان‌سنگی مقیاس سرمایه روانشناختی مثبت در بین کارکنان ستادی آموزش و پرورش شهر اصفهان. *دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی*, ۸(۳)، ۹۴-۸۰.
- سعادت، س.، کرد ن.، جلالی، م. (۱۳۹۸). نقش سرمایه روانشناختی (خودکارآمدی، امیدواری، تاب آوری و خوش بینی) در انگیزه پیشرفت دانشجویان. *رویش روان‌شناسی*, ۱(۸)، ۱۷۴-۱۶۷.
- قماسی، س.، احمدی، م.، عباسی، م.، صالحی، ح. ر. (۱۳۹۵). بررسی میزان سرمایه روانشناختی نوجوانان و تأثیر آن بر گرایش به جرم (نمونه موردی شهر اصفهان). *مجله علمی پژوهشی حقوق پژوهشی*, ۱۰(۳۷)، ۱۷۱-۱۹۳.
- محلوجی، م.، شادمان‌فر، م. ر.، حیدری، م. (۱۳۹۹). بررسی سیاست جنایی تقینی ایران در خصوص جرایم و تخلفات انتظامی قضات. *فصلنامه علمی تحقیقات حقوقی آزاد*, ۱۳(۵۰)، ۱۷-۳۴.
- مفید، و.، فاتحی زاده، م.، درستی، ف. (۱۳۹۶). اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افسردگی و کیفیت زندگی زنان بزهکار زندانی در شهر اصفهان. *مجله پژوهش‌های راهبردی مسائل اجتماعی ایران*, ۶(۳)، ۱۷-۳۰.
- میرهاشمی، م.، زارعی، ح. ع.، نظری علوم، م. (۱۳۹۶). پیش‌بینی تفکر جنایی بر اساس متغیرهای شخصی و کیفری در مجرمان. *دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی*, ۱۱(۴)، ۱۱۵-۱۲۵.
- ولی زاده، ش.، مکوندی، ب.، بختبارپور، س.، حافظی، ف. (۱۳۹۹). اثربخشی "درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد" بر تاب آوری و انعطاف پذیری شناختی در زندانیان. *فصلنامه مدیریت ارتقای سلامت*, ۹(۴)، ۸۹-۷۸.
- Asghari, F., Akbari, B., Shadman, R., & Saadat, S. (2016). The effect of cognitive-behavioral training on quality of life and aggression among drug addicted prisoners. *Journal of Research and Health*, 5(4), 77-86.
- Di Lorito, C., Völlm, B., & Dening, T. (2018). Psychiatric disorders among older prisoners: a systematic review and comparison study against older people in the community. *Aging & mental health*, 22(1), 1-10.
- Dindo, L., Van Liew, J. R., & Arch, J. J. (2017). Acceptance and commitment therapy: a transdiagnostic behavioral intervention for mental health and medical conditions. *Neurotherapeutics*, 14(3), 546-553.
- Eskandari, M., Rezakhani, S., & Behboodi, M. (2021). Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on Psychological Capital and Emotional Expression Styles in Women with Multiple Sclerosis. *Avicenna Journal of Neuro Psycho Physiology*, 8(2), 71-76.
- Feros, D. L., Lane, L., Ciarruchi, J., & Blackledge, J. T. (2013). Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for improving the lives of cancer patients: a preliminary study. *Psycho-oncology*, 22(2), 459-464.
- Gloster, A. T., Walder, N., Levin, M., Twohig, M., & Karekla, M. (2020). The empirical status of acceptance and commitment therapy: A review of meta-analyses. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 18, 181-192.
- Hayes, S. C., Luoma, J. B., Bond, F. W., Masuda, A., & Lillis, J. (2006). Behaviour research and therapy. *Behaviour Research and Therapy*, 44, 1-25.
- Hayes, S. C., Masuda, A., Bissett, R., Luoma, J., & Guerrero, L. F. (2004). DBT, FAP, and ACT: How empirically oriented are the new behavior therapy technologies?. *Behavior Therapy*, 35(1), 35-54.
- Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2011). *Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change*. Guilford Press.
- Khodayarifard, M., Shokoohi-Yekta, M., & Hamot, G. E. (2010). Effects of individual and group cognitive-behavioral therapy for male prisoners in Iran. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, 54(5), 743-755.
- Knight, K., Garner, B. R., Simpson, D. D., Morey, J. T., & Flynn, P. M. (2006). An assessment for criminal thinking. *Crime & Delinquency*, 52(1), 159-177.
- Lanza, P. V., & Menéndez, A. G. (2013). Acceptance and Commitment Therapy for drug abuse in incarcerated women. *Psicothema*, 30(7-312).

- Li, P. J., Jin, T., Luo, D. H., Shen, T., Mai, D. M., Hu, W. H., & Mo, H. Y. (2015). Effect of prolonged radiotherapy treatment time on survival outcomes after intensity-modulated radiation therapy in nasopharyngeal carcinoma. *PloS one*, 10(10), e0141332.
- Lindblom, S., Eriksson, L., & Hiltunen, A. J. (2018). Criminality, thinking patterns and treatment effects—evaluation of the Swedish cognitive intervention programme ‘new challenges’ targeting adult men with a criminal lifestyle. *Journal of Scandinavian Studies in Criminology and Crime Prevention*, 19(2), 204-224.
- Liran, B. H., & Miller, P. (2019). The role of psychological capital in academic adjustment among university students. *Journal of Happiness Studies*, 20(1), 51-65.
- Luthans, F., Avey, J. B., Avolio, B. J., Norman, S. M., & Combs, G. M. (2006). Psychological capital development: toward a micro-intervention. *Journal of Organizational Behavior: The International Journal of Industrial, Occupational and Organizational Psychology and Behavior*, 27(3), 387-393.
- Luthans, F., Avolio, B. J., Avey, J. B., & Norman, S. M. (2007). Positive psychological capital: Measurement and relationship with performance and satisfaction. *Personnel psychology*, 60(3), 541-572.
- Mirsharifa, S. M., Mirzaian, B., & Dousti, Y. (2019). The efficacy of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Matrix on depression and psychological capital of the patients with irritable bowel syndrome. *Open access Macedonian journal of medical sciences*, 7(3), 421.
- Saadat, S., Hosseinienezhad, M., Nasiri, P., Vahid Harandi, S., & Entezari, M. (2020). The Mediating Role of Psychological Capital in The Relationship Between Self-Management and Nutrition Behavior in People with Multiple Sclerosis. *Caspian Journal of Health Research*, 5(2), 28-33.
- Sinha, S. (2016). Personality correlates of criminals: A comparative study between normal controls and criminals. *Industrial psychiatry journal*, 25(1), 41-46.
- Valizadeh, R., Veisani, Y., Delpisheh, A., Kikhavani, S., & Sohrabnejad, A. (2017). Major depression and psychiatric disorders in Iranian prisoners based on a clinical interview: a systematic review and meta-analysis. *Shiraz E-Medical Journal*, 18(6), e44979.
- Viskovich, S., & Pakenham, K. I. (2018). Pilot evaluation of a web-based acceptance and commitment therapy program to promote mental health skills in university students. *Journal of Clinical Psychology*, 74(12), 2047-2069.
- Voinov, B., Richie, W. D., & Bailey, R. K. (2013). Depression and chronic diseases: it is time for a synergistic mental health and primary care approach. *The primary care companion for CNS disorders*, 15(2), 1-8.
- Walters, G. D. (1995). The psychological inventory of criminal thinking styles: Part I: Reliability and preliminary validity. *Criminal Justice and Behavior*, 22(3), 307-325.
- Walters, G. D. (2012). Criminal thinking and recidivism: Meta-analytic evidence on the predictive and incremental validity of the Psychological Inventory of Criminal Thinking Styles (PICTS). *Aggression and Violent Behavior*, 17(3), 272-278.
- Walters, G. D. (2017). Effect of a brief cognitive behavioural intervention on criminal thinking and prison misconduct in male inmates: Variable-oriented and person-oriented analyses. *Criminal Behaviour and Mental Health*, 27(5), 457-469.

