

نشانگان اختلال اجتناب / محدودیت غذا در کودکان؛ عوامل زمینه‌ساز، پیامدها و درمان The Symptoms of Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder in Children; Underlying factors, outcomes and treatment

Baharak Delavar*

Ph.D Student of psychology, Department of Psychology, Faculty of Education and Psychology, University of Tabriz, Tabriz, Iran.

baharakdelavar96@gmail.com

Dr. Zeynab Khanjaani

Professor of Psychology, Department of Psychology, Faculty of Education and Psychology, University of Tabriz, Tabriz, Iran.

Dr. Majhed Mahmoud- Aliloo

Professor of Psychology, Department of Psychology, Faculty of Education and Psychology, University of Tabriz, Tabriz, Iran.

Dr. Touraj Hashemi

Professor of Psychology, Department of Psychology, Faculty of Education and Psychology, University of Tabriz, Tabriz, Iran.

بهارک دل آور (نویسنده مسئول)

دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

دکتر زینب خانجانی

استاد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

دکتر مجید محمود علیلو

استاد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

دکتر تورج هاشمی

استاد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده

Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID) is introduced as new eating and eating disorder in the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition (DSM-5), and is a relatively new diagnostic category of eating and eating disorders. People with ARFID avoid or are uninterested in food for various reasons, not because of a desire to lose weight or a body image disorder. The occurrence of such a disorder in children due to their developmental period can lead to irreversible medical complications and functional-social disorders. Since the definition of this disorder, studies on the prevalence, diagnosis, treatment, and outcome in the pediatric population have been very limited, so the purpose of this article is to describe and clarify the diagnostic criteria, clinical manifestations, prevalence, etiology, consequences, prevention, and treatment of ARFID restriction in children. It is hoped that the theoretical basis for further research, parental awareness, and support and knowledge for better diagnosis and treatment by therapists will be provided.

اختلال اجتناب / محدودیت غذا به عنوان یک اختلال تنذیه و خوردن جدید در ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلال روانی، معرفی شده و یک طبقه تشخیصی نسبتاً جدیدی از اختلالات تنذیه و خوردن می‌باشد. افراد دارای اختلال اجتناب / محدودیت غذا به دلایل مختلف و نه به دلیل تمایل به کاهش وزن یا به دلیل اختلال در تصویر بدنی، از غذا اجتناب می‌کنند یا به آن بی‌علاقه هستند. بروز چنین اختلالی در کودکان به دلیل گرفتن آنها در دوره رشدی می‌تواند منجر به عوارض جیران ناپذیری پزشکی و اختلا عملکردی - اجتماعی شود. از آنجایی که از زمان تعریف این اختلال، پژوهش‌های اندکی در مورد شیوع، تشخیص، درمان و پیامدهای گوناگون این اختلال در کودکان وجود دارد، بنابراین هدف از این مقاله توصیف و روشن کردن معیارهای تشخیصی، تظاهرات بالینی، شیوع، سبب‌شناختی، پیامدها، پیشگیری و درمان اختلال اجتناب / محدودیت غذا در کودکان است. تا زمینه نظری جهت پژوهش‌های بیشتر، آگاهی برای والدین و حمایت و دانش لازم جهت تشخیص و درمان بهتر توسط درمانگران فراهم شود.

Keywords: Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID), Children

واژه‌های کلیدی: اختلال اجتناب / محدودیت غذا، کودکان

۱۴۰۱ ویرایش نهایی: شهریور

۱۴۰۱ پذیرش: مرداد

۱۴۰۱ دریافت: اردیبهشت

نوع مقاله: مروی سیستماتیک

مقدمه

دوران کودکی یک دوره رشدی است که بنیاد تمامی مهارت‌هایی که فرد در طول دوران زندگی بدان نیاز دارد، کسب می‌شود و کودک علاوه بر کسب مهارت‌ها و رفتارها، با محیط زندگی خود نیز انطباق پیدا می‌کند (ارکان و سوب^۱، ۲۰۱۸). گاهی ممکن است کودکان در حین فرایند انطباقی و کسب مهارت با مشکلاتی مواجه شوند و اگر قادر به حل آن‌ها نباشند، می‌تواند منجر به بروز رفتارهای ناسازگارانه شود (کاگداش و سسر^۲، ۲۰۰۶). تغذیه و غذا خوردن نیز یک مهارت است و می‌تواند برای کودکان مشکل‌ساز شود (دتورو^۳ و همکاران، ۲۰۲۱)، چراکه تغذیه فرآیند پیچیده‌ای است که نیاز به تعامل هماهنگ بین سیستم‌های مختلف بدن را دارد و این هماهنگی مستلزم مهارت‌های اکتسابی متناسب با مرحله رشد کودک است که در چارچوب دوتایی مراقب-کودک رخ می‌دهد، بنابراین اختلالات خوردن ممکن است تظاهر تغییر در هر حوزه‌ای باشد (بریانت-واوگ^۴ و همکاران، ۲۰۱۰). مشکلات تغذیه‌ای در کودکان طیفی است که از یک رفتار غذایی عادی که از دید والدین به عنوان یک مشکل تلقی می‌شود، از طرد یا اجتناب در تغذیه بدون علت ظاهری عبور می‌کند و می‌تواند به اختلالات غذایی برسد (کرزنر^۵ و همکاران، ۲۰۱۵؛ بورن^۶ و همکاران، ۲۰۲۰). یکی از مشکلات تغذیه‌ای که ممکن است کودکان با آن روپرتو شوند، اختلال اجتناب/ محدودیت غذا^۷ می‌باشد (انجمن روانپژوهشکی امریکا^۸، ۲۰۱۳). اختلال اجتناب/ محدودیت غذا برای اولین بار در سال ۲۰۱۳ توسط انجمن روانپژوهشکی امریکا به عنوان زیرگروهی از اختلالات خوردن مطرح شده است که دارای پیامدهای منفی در عملکرد جسمی، اجتماعی، عاطفی و یا شناختی کودک و پیامدهای افزایش استرس و اختلال در سلامت روان مراقبین است (سیلورا^۹ و همکاران، ۲۰۲۱). با این حال پیشینه غنی و اطلاعات کاملی درخصوص علل و عواملی ایجاد کننده اختلال، نشانه‌های آن و همچنین تأثیرات روان‌شناسخی و جسمانی آن بر کودکان وجود ندارد.

لذا با توجه به پیامدهای اختلال اجتناب/ محدودیت غذا، آثار مختل کننده آن در دوره‌های رشدی کودکان و خلاء‌های پژوهشی موجود، در ادامه مقاله حاضر سعی شده است تا به توصیف نشانگان، عوامل سبب‌ساز، پیامدها و درمان اختلال اجتناب- محدودیت غذا در کودکان پرداخته شود.

نشانگان اختلال اجتناب/ محدودیت غذا

اختلال مصرف غذای محدود/اجتنابی به کتابچه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، ویرایش پنجم به عنوان فرمول مجدد اختلال تغذیه تشخیصی DSM-IV در دوران نوزادی و اوایل کودکی اضافه شده است (انجمن روانپژوهشکی امریکا، ۲۰۱۳). اختلال اجتناب/ محدودیت غذا یک بیماری جدی سلامت روان است که با اجتناب یا محدودیت در مصرف غذا مشخص می‌شود و به دلیل نگرانی‌های شکل یا وزن نیست (توماس^{۱۰} و همکاران، ۲۰۲۰). ویژگی بارز این اختلال اجتناب از غذا یا محدودیت است که با حساسیت به ویژگی‌های حسی غذا، ترس از عواقب ناخوشایند و منفی خوردن، یا عدم علاقه به خوردن یا غذا همراه است. مشخصات حساسیت حسی با اجتناب از غذا به دلیل خواص حسی غذا (مانند بافت، طعم) مشخص می‌شود. افرادی که از پیامدهای ناخوشایند ترس دارند، معمولاً به دنبال یک رویداد آسیبزا مرتبط با غذا خوردن (مانند خفگی، استفراغ و یا ناراحتی‌های گوارشی)، اجتناب یا محدودیت از غذا را نشان می‌دهند. در نهایت، کسانی که با مشخصات فقدان علاقه مراجعه می‌کنند، معمولاً کمبود گرسنگی یا سیری زودرس را تأیید می‌کنند، که باعث می‌شود آن‌ها خوردن یا مصرف حجم کم غذا را فراموش کنند. این تغییرات باید آنقدر قابل توجه باشد که باعث کاهش وزن قابل توجه یا عدم دستیابی به وزن مورد انتظار، کمبود تغذیه، وابستگی به تغذیه وریدی یا مکمل‌های غذایی خوراکی و تداخل با عملکرد روانی-اجتماعی شود. در برخی از کودکان اجتناب از غذا یا محدود کردن آن ممکن است به علت ویژگی‌های حسی نسبت به کیفیت غذاها باشد، مانند حساسیت زیاد نسبت به ظاهر، رنگ، بو، بافت، دما یا مزه غذا باشد که چنین رفتاری تحت عنوان خوردن محدود، خوردن گزینشی، یا امتناع مزمن

1 Erkan & Sop

2 Çağdaş & Seçer

3 De Toro

4 Bryant-Waugh

5 Kerzner

6 Bourne

7 Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder

8 APA

9 Silverman

10 Thomas

از خوردن یا نو هراس غذا (امتناع یا هراس از خوردن غذای جدید) توصیف شده است. افراد مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا فقط در صورت عدم وجود نگرانی در مورد وزن یا شکل قابل تشخیص هستند. علاوه بر این، اختلال در تغذیه یا خوردن را نمی توان با کمبود غذای در دسترس یا با یک رویه فرهنگی تایید شده مرتبط، توضیح داد و منحصرا در طول دوره بی اشتھایی عصبی یا پرخوری عصبی رخ نمی دهد. همچنین نمی تواند به یک وضعیت پزشکی همزمان نسبت داده شود یا با اختلال روانی دیگر بهتر توجیه شود. اگر اختلال خوردن در زمینه بیماری یا اختلال دیگری رخ دهد، شدت اختلال خوردن باید بیشتر از آن چیزی باشد که معمولاً با این وضعیت یا اختلال همراه است و نیاز به توجه بالینی بیشتری دارد (انجمن روانپزشکی امریکا، ۲۰۱۳).

بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا ممکن است علائم فیزیکی مشابهی با افراد مبتلا به بی اشتھایی عصبی داشته باشند، اما اختلال اجتناب- محدودیت غذا با محدودیت قابل توجه در دریافت غذا نیز (انجمن روانپزشکی امریکا، ۲۰۱۳)، مانند ظاهر لاغر، توقف رشد و پیشرفت بلوغ، انگیزه های پشت اختلالات متفاوت است (مامل و اورنسنستین^۱، ۲۰۱۷). در مقایسه با بی اشتھایی عصبی، بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا فاقد نگرانی های مربوط به شکل، تصویر ذهنی بدن و تمایل به لاغری هستند (اسچمیدت^۲ و همکاران، ۲۰۱۸)، در عوض، آن ها اغلب دارای طیف محدودی از غذای پذیرفته شده بر اساس طعم، بافت، رنگ، ظاهر یا بو، ترس از بلع، خفگی یا استفراغ و یا عدم علاقه به غذا یا انژجار هستند (مامل و اورنسنستین، ۲۰۱۸؛ نوریس^۳ و همکاران، ۲۰۱۹؛ ریلی^۴ و همکاران، ۲۰۱۹؛ زیکگراف^۵ و همکاران، ۲۰۱۹).

تظاهرات بالینی

تظاهرات بالینی ممکن است بسته به عوامل خطر فردی مانند خلق و خو، محیط و استعداد ژنتیکی متفاوت باشد (آویرام^۶ و همکاران، ۲۰۱۵). اجتناب به دلیل ترس از عواقب ناخوشایند می تواند در هر سنی ایجاد شود، در حالی که اجتناب به دلیل عدم علاقه به غذا یا ویژگی های غذا معمولاً در اوایل کودکی ایجاد می شود و به طور کلی تا بزرگسالی پایدار است (انجمن روانپزشکی امریکا ۲۰۱۳). اختلال اجتناب/ خوردن غذا در کودکان بیشتر از بزرگسالان رخ می دهد و اغلب یک تاخیر طولانی بین شروع و تظاهرات بالینی وجود دارد (میکالی^۷ و همکاران، ۲۰۱۱). از نظر بالینی، افراد مبتلا به اختلال اجتناب/ خوردن غذا با ترس از عواقب ناخوشایند در ابتدا شروع به محدود کردن مصرف غذا می کنند، زیرا معتقدند که برخی از غذایها باعث می شوند که برای آن ها درد یا ناراحتی ایجاد شود، اما بعد از آن رفع درد، محدودیت و کاهش وزن ناشی از آن صرف مشکلات حرکتی معده را تشدید می کند و غذا خوردن منظم را چالش برانگیزتر می کند (توماس و همکاران، ۲۰۱۷). مرور پیشینه پژوهشی نشان می دهد که اختلال اجتناب- محدودیت غذا اغلب در زمینه مشکلات پزشکی دوران کودکی ایجاد می شود که منجر به اختلال عملکرد یا درد دستگاه گوارش شده است (چاندران^۸ و همکاران، ۲۰۱۵؛ تیساري^۹ و همکاران، ۲۰۱۷). در بسیاری از موارد علائم فیزیکی مانند وزن کم و رشد آهسته قبل از عادات غذایی نامناسب، قابل مشاهده است، به همین دلیل مراقبان کودکان دارای علائم اختلال اجتناب/ خوردن غذا اغلب در ابتدا به خدمات عمومی اطفال، غدد درون ریز یا دستگاه گوارش مراجعه می کنند (کنی^{۱۰} و همکاران، ۲۰۱۸؛ ایدی^{۱۱} و همکاران، ۲۰۱۵). نوزادان مبتلا به این اختلال ممکن است به دلیل عدم توانایی در غذا خوردن دچار بی حالی، پریشانی شوند و یا بیش از حد آشفته باشند، به طوریکه زمان غذا خوردن به زمان ناخوشایندی هم برای کودک و هم برای مراقبان او تبدیل می شود (کوگلان و اوتاسووی^{۱۲}، ۲۰۱۹). همچنین علائم فیزیکی از جمله عدم رشد، رفلکس معده به مری، بیوست، حالت تهوع، سیری زودرس، درد شکم و تاخیر رشد از تظاهرات بالینی رایج اختلال اجتناب/ خوردن غذا هستند (ایدی و همکاران، ۲۰۱۵؛ کنی و همکاران، ۲۰۱۸)، حتی ممکن است کودک به دلیل اثرات گرسنگی و تغذیه ناکافی، احساس سرما یا

1 Mammel & Ornstein

2 Schmidt

3 Norris

4 Reilly

5 Zickgraf

6 Aviram

7 Micali

8 Chandran

9 Tsai

10 Cooney

11 Eddy

12 Coglan & Otasowie

تحریک پذیری کند، تمرکز ضعیف یا خستگی را تجربه کند، این تظاهرات بالینی ممکن است در خانه و مدرسه مشهود باشند و بر روابط بین فردی و مشارکت تحصیلی تأثیر بگذارند. کودکان ممکن است از خوردن ناهار در مدرسه خودداری کنند زیرا از نگرش انتخابی یا محدود کننده خود نسبت به عودهای غذایی خجالت می‌کشند و یا کودکان بزرگ‌تر ممکن است با مشکلات عاطفی عمومی‌تری مواجه شوند در حالیکه معیارهای تشخیصی اضطراب یا افسردگی را برآورده نمی‌کنند (کوگلان و اوتسوبی، ۲۰۱۹).

شیوع و همه‌گیرشناسی

اختلال اجتناب/ محدودیت غذا یک اختلال بالینی رایج، با نرخ شیوع نقطه‌ای ۳.۲٪ در جمعیت عمومی کودکان است (فیلت^۱ و همکاران، ۱۹۰۲؛ کورز^۲ و همکاران، ۱۵۰). بیشتر گزارش‌های بروز در محیط‌های بالینی براساس موارد طبقه‌بندی شده به صورت گذشتنه‌نگر بوده است و در بین بیمارانی که به برنامه‌های اختلال غذا خوردن اطفال مراجعه می‌کنند از ۵.۵٪ تا ۱۴٪ متغیر بوده است (نوریس و همکاران، ۱۶۰؛ فیشر^۳ و همکاران، ۱۴۰)، طی پژوهشی در بین کودکان مدرسه ابتدایی بروز ۳.۲٪ ویژگی‌های اختلال اجتناب/ محدودیت غذا گزارش شد (کورز و همکاران، ۱۵۰). در پژوهش دیگر توسط کنی و همکاران (۲۰۱۸)، در بین بیمارانی که در ارزیابی اولیه با اختلال اجتناب/ محدودیت غذا تشخیص داده شده‌اند، میزان بروز ۸٪ نشان داده شد، همچنین شیوع اختلال اجتناب/ محدودیت غذا در بین کودکان و نوجوانانی که برنامه‌های درمانی روزانه برای اختلالات خوردن در کلینیک‌های سرپایی گوارش اطفال آمریکای شمالی دریافت می‌کرند، از ۱.۵٪ تا ۲۳٪ متغیر بوده است (ایدی و همکاران، ۱۵۰). از سوی دیگر اختلال اجتناب/ محدودیت غذا در بین کودکان و پسران کوچک‌تر شیوع بیشتری دارد و اغلب با علائم فیزیکی و روانی همزمان و کیفیت زندگی پایین‌تر همراه است (کروم^۴ و همکاران، ۱۹۰). این اختلال در گروه سنی جوان تر (۴ تا ۱۱ سال) و در مقایسه با بیماران مبتلا به سایر اختلالات خوردن مانند پرخوری عصبی و بی‌اشتهايی عصبی، شایع‌تر و مدت طولانی‌تری دارد (استراندجرد^۵ و همکاران، ۱۵۰). مطالعات نشان می‌دهد که بیماران مبتلا به اختلال اجتناب- محدودیت غذا در مقایسه با سایر اختلالات خوردن معمولاً با علائم روان پزشکی و/یا پزشکی همراه شیوخی داده می‌شوند (نوریس و همکاران، ۱۶۰؛ توماس و همکاران، ۱۸۰). در این راستا فیشر و همکاران (۲۰۱۴)، طی پژوهشی گزارش کرند که اختلال اجتناب- محدودیت غذا شامل یک گروه بالینی ناهمگن است که تمام گروههای سنی از کودکان خردسال تا بزرگسالان را در برمی‌گیرد، در این مطالعه که شامل بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا ۱۰ تا ۱۸ ساله بود، ۳۰٪ مرد، ۵۵٪ شرایط پزشکی همراه و ۵۸٪ اختلالات اضطرابی داشتند و به طور قابل توجهی در مقایسه با کودکان مبتلا به سایر اختلالات خوردن شایع‌تر بود (فیشر و همکاران، ۱۴۰). از سوی دیگر نتایج پژوهش گلدنبرگ^۶ و همکارانش (۲۰۲۰)، نشان داد که هفت نفر از ۱۹۰ بیمار (۷٪) مراجعت کننده به کلینیک درمانی، در معرض خطر ابتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا شناسایی شدند و همه بیماران در معرض خطر اختلال اجتناب/ محدودیت غذا نسبت به بیمارانی که در معرض خطر این اختلال نبودند، به طور قابل توجهی شاخص توده بدنی پایین‌تری داشتند. با این حال مطالعات نسبتاً کمی در توصیف ویژگی‌های بالینی اختلال اجتناب/ محدودیت غذا در کودکان کمتر از ۱۰ سال منتشر شده است، در حالی که در مورد اختلالات تغذیه عمومی در بیماران جوان اطلاعات بیشتری وجود دارد (کروم و همکاران، ۱۹۰).

سبب‌شناسی

برای اختلال اجتناب/ محدودیت غذا به سختی می‌توان به یک علت منحصر به فرد اشاره کرد، با این حال، مرور پیشینه پژوهشی مشخص می‌کند که الگوی در حال تحول اختلال اجتناب/ محدودیت غذا و اختلال در غذا خوردن از یک تعامل پیچیده بین عوامل بیولوژیکی، روان‌شناسی و محیطی ایجاد می‌شود (گوپتا^۷، ۲۰۲۱؛ توماس و همکاران، ۱۷۰).

یکی از مدل‌های پیشنهادی در باب سبب‌شناسی بیان می‌کند که ناهنجاری‌های بیولوژیکی در ادراک حسی، اشتهاي هموستانیک و پاسخ‌دهی به ترس، زیربنای سه عامل رایج مشاهده شده در اجتناب یا محدودیت غذا هستند، یعنی اجتناب مبتنی بر حس، عدم علاقه به غذا یا خوردن و نگرانی در مورد پیامدهای بد و منفی غذا خوردن (انجمان روانپزشکی آمریکا، ۱۳۰؛ توماس و همکاران، ۱۷۰).

¹ Feillet

² Kurz

³ Fisher

⁴ Krom

⁵ Strandjord

⁶ Goldberg

⁷ Gupta

نویسنده‌گان این مدل از طریق پیشنهاد مدل ابعادی تاکید می‌کنند که اگر چه قدرت این عوامل محرك ممکن است در شدت متفاوت باشد، اما آن‌ها متقابلاً منحصر به فرد نیستند، که توسط دیگران نیز مشاهده شده است (برایانت- واو^۱، ۲۰۱۹؛ ریلی^۲ و همکاران، ۲۰۱۹؛ زیکگراف و همکاران، ۲۰۱۹). اختلالات عصبی رشدی مانند اختلال کم توجهی/بیشفعالی، اختلال طیف اوتیسم و ناتوانی ذهنی می‌تواند به عنوان عوامل مستعد کننده باشند (برایانت واو و همکاران، ۲۰۱۰)، به طوریکه خواص پرتری، عدم علاقه به خوردن و سطح بالای برانگیختگی کودکان دارای کم توجهی/بیشفعالی در زمان صرف غذا می‌تواند بر رفتار خوردن تأثیر بگذارد (کوگلان و اوتاسویی، ۲۰۱۹)، در مورد اختلال طیف اوتیسم، حساسیت‌های حسی کودکان ممکن است بر توانایی آن‌ها برای خوردن غذاهای خاص تأثیر بگذارد، زیرا ظاهر، بافت یا بوی آن را ناخوشایند می‌دانند و ممکن است به این معنی باشد که خود را محدود به خوردن یک برنده خاص از غذا می‌کنند (کوگلان و اوتاسویی، ۲۰۱۹). در این راستا یک مفهوم‌سازی جایگزین از علت‌شناسی در اختلال اجتناب/محدود کننده غذا پیشنهاد می‌کند که انعطاف ناپذیری شناختی و رفتاری و یا ناهنجاری‌های عصبی زیستی در پردازش حسی که معمولاً در اختلالات اوتیسم و اضطراب دیده می‌شود، می‌تواند رفتارهای غذایی محدود کننده، مجموعه غذایی محدود و یا عدم انعطاف مربوط به رفتار خوردن را ترغیب کند (زیکگراف و همکاران، ۲۰۲۰). ماریس و نیکولز^۳ (۲۰۱۴)، به این نتیجه رسیدند که برخی از ویژگی‌های اختلال اجتناب/محدودیت غذا شباهت زیادی به اختلالات اضطرابی دارند (مانند فوبیای خفگی/استفراغ) و احتمالاً علت‌شناسی مشابه‌ای داشته باشند. طی پژوهشی مشخص شد که از جراحت، از طریق میانجی‌گری ارتباط بین اضطراب و اختلال اجتناب/محدودیت غذا، نقش محوری در علت‌شناسی دارد (هریس^۴ و همکاران، ۲۰۱۹). در راستای عوامل دیگر پژوهش نیکلی^۵ و همکاران (۲۰۱۴)، نشان دادن که بخش بزرگی از کودکانی که مشکلات خوردن دارند، یک بیماری اولیه پزشکی مرتبط دارند، که معمولاً یک اختلال گوارشی و عصبی، و همچنین آرزوی غذایی است. همچنین در برخی از کودکان مبتلا به اختلالات خوردن نیز شکست در زمینه سوء استفاده، غفلت یا اختلالات دلسبستگی رخ داده است که می‌تواند به عنوان عوامل مستعد کننده موثر باشند (انجمن روانپژوهی آمریکا ۲۰۱۳). کوگلان و اوتاسویی (۲۰۱۹)، طی پژوهشی مشخص کردند که عواملی مانند تجربه یا مشاهده یک دوره آسیب‌زا از ناراحتی شکمی، استفراغ، خفگی یا بند آوردن یک ماده غذایی خاص می‌توانند به عنوان عوامل تشید کننده اختلال اجتناب/محدودیت غذا باشند به طوریکه کودک با تجربه این موارد از خوردن غذای مشابه ترسیده و از صرف آن‌ها کاملاً اجتناب می‌کند. همچنین عواملی مانند نالمیدی والدین و تغذیه کودک با غذاهای مورد علاقه خود (یا اجتناب از ارائه غذاهای جدید) در پاسخ به امتناع کودک باعث حفظ اختلال اجتناب/محدودیت غذا و کمک به مشکلات تغذیه می‌شود (میچل^۶ و همکاران، ۲۰۱۳).

پیامدها

الگوی اختلال خوردن در بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/محدودیت غذا با دریافت ناکافی از نظر نیازهای کلی انرژی و یا نیازهای تغذیه‌ای آن‌ها همراه است که منجر به عوارض جانبی حاد و مزمن می‌شود (سیشارامان و فیلدز^۷، ۲۰۲۰). مشکلات تغذیه ناشی از این اختلال می‌تواند منجر به تغذیه نامناسب و درنتیجه سوء‌تغذیه، تزلزل در رشد و کمبودهای تغذیه‌ای شود (کرزنر، ۲۰۰۹؛ سیلورمن^۸، ۲۰۱۰). سوء تغذیه ناشی از این اختلال نیز موجب تأخیر در بلوغ، تأخیر در رشد، کاهش تراکم استخوان، علائم مربوط به کمبود درشت مغذی‌ها (به عنوان مثال، سوء تغذیه با کالری پروتئین)، و ریزمغذی‌ها (به عنوان مثال، کم خونی فقر آهن، کمبود ویتامین دی) مانند کم خونی فقر آهن و درنتیجه بی‌حالی می‌شود (کائزمن^۹ و همکاران، ۲۰۱۹). این بیماران در معرض خطر آمنوره، برادی کاردی (ناکای^{۱۰} و همکاران، ۲۰۱۷)، فاصله QT طولانی در نوار قلب و ناهنجاری‌های الکتروولیتی مانند هیپوکالمی هستند (ترانجورد^{۱۱} و همکاران، ۲۰۱۵). همچنین مرور پیشینه پژوهشی نشان می‌دهد که در اختلال اجتناب/خوردن غذا و سایر اختلالات غذایی محدود کننده، کمبودهای تغذیه‌ای خاص، مانند کمبود ویتامین C، B1، B6، B9، B12، D یا کمبود کالری پروتئین و استفراغ‌های مکرر می‌تواند باعث التهاب، آتروفی

1 Bryant-Waugh

2 Reilly

3 Mairs &Nicholls

4 Harris

5 Nicely

6 Mitchell

7 Seetharaman & Fields

8 Silverman

9 Katzman

10 Nakai

11 trandjord

سیستم گوارش و اختلال عملکرد سیستم ایمنی شود که به نوبه خود منجر به عوارض پزشکی در سیستم گوارشی می‌شوند (بنزک^۱ و همکاران، ۲۰۲۰؛ برن و او برین^۲، ۲۰۱۳؛ برن و همکاران، ۲۰۱۶؛ لیلی و همکاران، ۲۰۱۴؛ تومیتا^۳ و همکاران، ۲۰۱۴). بنابراین، این احتمال وجود دارد که این اختلال با بیماری‌های گوارشی اشتباہ گرفته شود و درنتیجه نادیده گرفتن تشخیص اختلال اجتناب/ خوردن غذا، پیامدهای بالینی خاص آن آثار مخرب روان‌شناختی و فیزیکی بر کودکان می‌گذارد (برن و او برین، ۲۰۱۳). در موارد شدیدتر بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا وابستگی قابل توجهی به تغذیه روده‌ای (تغذیه وریدی) و یا مکمل‌های غذایی خوراکی دارند که می‌توانند به اندازه بیماران مبتلا به سایر اختلالات خوردن بیمار از نظر تغذیه در معرض خطر باشند (فلت و همکاران، ۲۰۱۹؛ نوریس و همکاران، ۲۰۱۴)، تغذیه وریدی می‌تواند منجر به از دست دادن اشتها، بیزاری از غذا، تأخیر انتقال به تغذیه خوراکی شود (کروم و همکاران، ۲۰۱۸؛ ویلن^۵ و همکاران، ۲۰۱۸). همچنین مراجعة به بیمارستان، تعویض لوله‌های تغذیه، تغذیه‌درمانی، استرس در طول وعده‌های غذایی و مشکلات مربوط به تعامل والدین- کودک بر زندگی این کودکان تأثیر منفی می‌گذارد (کروم و همکاران، ۲۰۱۹). به طوریکه این مشکلات تغذیه و عوارض ناشی از آن می‌تواند بر رشد و تکامل کودک، فرصت‌های اجتماعی شدن، مشارکت اجتماعی و در مجموع بر عملکرد روانی- اجتماعی کودکان و خانواده آن‌ها تأثیر بگذارد و اغلب منجر به افزایش استرس مراقبین می‌شود (گونزالز و همکاران، ۲۰۱۸). بنابراین اختلال اجتناب/ محدودیت غذا مستقیماً با انواع پیامدهای سلامتی کوتاه مدت و بلندمدت از جمله عقب ماندگی رشد، سوء تغذیه، ناقصی رشدی و روانی، پیشرفت تحصیلی ضعیف، مشکلات اجتماعی، اقدامات پزشکی تهاجمی (مانند قرار دادن لوله تغذیه) یا حتی مرگ مرتبط است (کداک و پیازا^۷، ۲۰۰۸؛ شارپ^۸ و همکاران، ۲۰۱۰). اختلال اجتناب- محدودیت غذا در دوران کودکی به عنوان یک عامل خطر برای علائم روان‌پزشکی آینده نیز شناخته شده است (زوکر^۹ و همکاران، ۲۰۱۵).

پیشگیری

بسیاری از والدین در مورد تغذیه و غذا خوردن نوزاد و کودک، به خصوص در کم خوری، نگرانی‌هایی دارند. به طور خاص، بسیاری از والدین نگران این هستند که فرزندشان به اندازه کافی غذا نمی‌خورد، که اغلب حتی زمانی که کودک به طور قابل پیش‌بینی رشد می‌کند و وزن کمی ندارد منجر به فشار آوردن یا رشوه دادن به کودک برای غذا خوردن می‌شود (براؤن^{۱۰} و همکاران، ۲۰۱۶). مطالعات در حوزه تغذیه مشخص کرد که فشار والدین برای غذا خوردن واقعاً تأثیر منفی بر دریافت غذا دارد و با سطوح بالاتر تند غذا خوردن و کاهش وزن در دوران کودکی، مرتبط است (فیلت و همکاران، ۲۰۱۹؛ ونتورا و بیرج^{۱۱}، ۲۰۰۸) و می‌تواند هم به تفکیک نشانه‌های غذا خوردن و گرسنگی اسیری و هم به عادات غذایی غیرعادی به دلایل بیرونی مانند هیجانات کمک کند (واناسترین و بازلیر^{۱۲}، ۲۰۰۷؛ کارپر^{۱۳} و همکاران، ۲۰۱۶). طی پژوهشی مشخص شد که فشار والدین برای غذا خوردن اما نه بد غذا خوردن در دوران کودکی با رفتارهای غذایی مختل بیشتر در بزرگسالی مرتبط است (الیس^{۱۴} و همکاران، ۲۰۱۶). بنابراین که فشار والدین ممکن است در رشد طبیعی غذا خوردن اختلال ایجاد کند (زیمرمان^{۱۵} و فیشر، ۲۰۱۷). در چنین مواردی متخصصان اطفال باید از نگرانی بالای والدین در مورد مصرف غذای کودک آگاه باشند و والدین را آگاه سازند که فشاری که ایجاد می‌کنند اغلب بیشتر به اضطراب آن‌ها مربوط می‌شود تا خطر تغذیه‌ای برای فرزندانشان (زیمرمان و فیشر، ۲۰۱۷). بنابراین در چنین مواردی مشاوره والدین در مورد اثرات مضر فشار تغذیه و تأیید مصرف رژیم غذایی متعادل توسط فرزندانشان باید بخشی از اقدامات معمول بالینی کودکان باشد (فیلت و همکاران، ۲۰۱۹). از سوی دیگر متخصصان اطفال

1 Benezech

2 Bern & O'Brien

3 Lelli

4 Tomita

5 Wilken

6 González

7 Kodak & Piazza

8 Sharp

9 Zucker

10 Brown

11 Ventura & Birch

12 Van Strien & Bazelier

13 Carper

14 Ellis

15 Zimmerman

می توانند خانواده ها را در ایجاد شیوه های تغذیه مناسب برای نوزادان و کودکان راهنمایی کنند، که کودک را قادر می سازد تا رابطه سالم با غذا و شایستگی در خوردن داشته باشد و به طور قابل پیش بینی رشد کند (زیمرمان و فیشر، ۲۰۱۷). مدل دینامیک تغذیه ساتر، شامل تقسیم مسئولیت در تغذیه، به عنوان یک استاندارد طلایی برای تغذیه کودک توسط آکادمی اطفال آمریکا، آکادمی تغذیه و رژیم غذایی و وزارت کشاورزی ایالات متحده آمریکا (USDA) پذیرفته شده است (ساتر^۱، ۲۰۰۳). تقسیم مسئولیت در تغذیه شامل انتساب نقش های مختلف به والدین و کودک است اینکه والدین مسئول چه، زمان و مکان تغذیه هستند. کودک مسئول این است که چقدر بخورد و اصلاً بخورد یا نه. نقش والدین شامل تهیه و ارائه وعده های غذایی و میان وعده ها در زمان های ثابت، خوشایند کردن وعده های غذایی، الگوبرداری از رفتار مناسب در زمان صرف غذا و فشار نیاوردن به کودکان برای خوردن است. والدین نباید هر زمان که کودک در خواست می کند "دستور العمل" غذا بدهند، بلکه باید زمان های تعیین شده کلی برای وعده های غذایی و میان وعده را رعایت کنند. پیروی از دستور العمل های مناسب برای تغذیه کودک به کودکان کمک می کند تا یاد بگیرند غذا هایی را که والدین می خورند بخورند، نشانه های تنظیم داخلی غذا را ایجاد کنند و با غذا خوردن راحت باشند. این امر پیشگیری از اختلال اجتناب/محدودیت غذا را تضمین نمی کند، اما شانس داشتن رفتار غذا خوردن موفق و شایسته به کودک می دهد (ساتر، ۲۰۰۳؛ زیمرمان و فیشر، ۲۰۱۷).

مدیریت

مدیریت اختلال اجتناب/محدودیت غذا بسیار پیچیده است و ارائه مراقبت های درمانی جامع برای کودکان مبتلا به اختلال اجتناب/محدودیت غذا مانند بسیاری از اختلالات خوردن دیگر براساس یک رویکرد یکپارچه شامل مراقبت های پرستاری، روان پزشکی و پزشکی است، تظاهرات و نظارت منظم بر این بیماران بسیار مهم است، بنابراین مدیریت اختلال اجتناب/محدودیت غذا به یک تیم تخصصی و چند رشته ای اختلال خوردن با درک مشترک از ارجاع برای جلوگیری از عوارض و تأثیری که این اختلال بر بدن می گذارد، نیاز دارد (گوبتا، ۲۰۲۱).

درمان دارویی

دارودارمانی به عنوان یک درمان کمکی و نه یک درمان مستقل، می تواند در درمان اختلال اجتناب/محدودیت غذا کودکان موثر باشد. استفاده از طیف وسیعی از داروها با اثرات مثبت در بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/محدودیت غذا یا با تظاهرات مشابه گزارش شده است، که از جمله اولانزایپن، سیپروهپتادین (اسپتیگو^۲ و همکاران، ۲۰۱۸)، دی سیکلوسرین (شارپ^۳ و همکاران، ۲۰۱۷)، ریسپریدون (پنل^۴ و همکاران، ۲۰۱۶)، آریپیپرازول (سیوری^۵ و همکاران، ۲۰۱۸)، فلوکستین، فلووکسامین (اسپتیگو و همکاران، ۲۰۱۸) و میرتازاپین (گرای^۶ و همکاران، ۲۰۱۸) می باشند. بروتون^۷ و همکاران (۲۰۱۷)، نشان دادند زمانی که دوز کم اولانزایپن یک داروی ضد روان پریشی و یک مهارکننده انتخابی باز جذب سروتونین، مانند فلوکستین به عنوان مکمل سایر روش های درمانی استفاده شود، غذا خوردن، افزایش وزن و کاهش علائم اضطراب و افسردگی را تسهیل می کند. همچنین گزارش های موردي استفاده از میرتازاپین (توماس و همکاران، ۲۰۱۷) یا لورازپام (کارداس^۸ و همکاران، ۲۰۱۴) را برای کاهش اضطراب مرتبط با غذا خوردن و داروی اولانزایپن (برورتون و همکاران، ۲۰۱۷) نیز برای کاهش عدم انعطاف شناختی در باورها در مورد غذا و افزایش وزن موثر دانستند. طی یک بررسی دیگر در مورد دارودارمانی به عنوان مکمل درمانی بیمارستانی برای تسهیل مصرف و عده غذایی و یا افزایش وزن در کودکان کم وزن، مشخص شد که پس از تجویز میرتازاپین (در مقایسه با قبل) میزان وزن کودکان به طور قابل توجهی افزایش می یابد (گرای و همکاران، ۲۰۱۸)، در مود بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/محدودیت غذا، که پس از یک رویداد خفگی امتناع از خوردن و یا نوشیدن مایعات رخ داده است، SSRI ها می توانند مفید باشد (هوسوگلو و آکسا^۹، ۲۰۱۸؛ کلیک^{۱۰} و همکاران، ۲۰۰۷). از سوی دیگر استفاده از داروهای محرك اشتها مانند سیپروهپتادین با مقدار محدود می تواند در کودکان مبتلا به اختلال اجتناب/محدودیت غذا مفید باشد، اما مکانیسم اثر آن ها به خوبی شناخته شده نیست

1 Satter

2 Spettigue

3 Sharp

4 Pennell

5 Sivri

6 Gray

7 Brewerton

8 Kardas

9 Hosoglu

10 Celik

(هریسون و همکاران، ۲۰۱۹). مکمل‌های ویتامین ۱۲، آهن، روی، کلسیم، ویتامین D یا مولتی ویتامین به میزان کم مصرف و در موارد کمبود به ویژه در دوره بپرورد تغذیه به دلیل افزایش نیاز توصیه می‌شود (هریسون^۱ و همکاران، ۲۰۱۹؛ دتورو^۲ و همکاران، ۲۰۲۱).

درمان غیردارویی

از آنجایی که اختلال اجتناب/ محدودیت غذا بسیار جدید است، در حال حاضر درمان روان‌شناختی مبتنی بر شواهد محدودی برای این اختلال وجود دارد (توماس و همکاران، ۲۰۱۸) و رویکردهای درمانی مستند شده در مطالعات عمده‌ای شامل رویکرد شناختی-رفتاری (مورفی و زلومک^۳، ۲۰۱۶)، رویکردهای مبتنی بر خانواده (بلوفیلد^۴ و همکاران، ۲۰۱۹؛ بروان^۵ و همکاران، ۲۰۲۰؛ شیمشونی^۶ و همکاران، ۲۰۲۰) و مدیریت والدین (داهلسگارد و بودیه^۷، ۲۰۱۹) هستند. درواقع درمان مبتنی بر خانواده و درمان شناختی-رفتاری برای کودکان به عنوان درمان‌های امیدوارکننده شناسایی شده‌اند (کوتوربر^۸ و همکاران، ۲۰۲۰).

درمان مبتنی بر خانواده: چنین درمانی در جهت توانمندسازی اعضای خانواده برای حمایت از بهبودی بیمار در محیط خانه با ارائه آموزش به والدین و خواهران و برادران در رفع سرزنش، گناه و اضطراب از خانواده و بیمار، آگاهی در مورد جدی بودن بیماری و تشویق والدین به اجرای استراتژی‌های تغذیه مجدد طراحی شده است (لاک و گرانگ^۹، ۲۰۱۵). در این درمان وظیفه تغذیه را والدین بر عهده دارند، اما از والدین خواسته می‌شود که نه تنها در حجم رژیم غذایی، بلکه در تنوع رژیم غذایی نیز از فرزندان خود حمایت کنند (сад_شارویت^{۱۰} و همکاران، ۲۰۱۸). در این راستا گزارش موردی مورفی و زلومک (۲۰۱۶)، نشان داد استفاده از مداخله آموزش رفتاری والدین که شامل تقویت افتراقی، قرار گرفتن تدریجی در معرض غذاهای جدید و مدیریت احتمالی است منجر به پذیرش ۳۰ غذای جدید در یک کودک شش ساله با تنوع غذایی محدود، می‌شود. همچنین طی پژوهش دیگر روی کودکان ۵ تا ۱۲ ساله امکان درمان مبتنی بر خانواده سریایی در مقایسه با مراقبت‌های معمول بر جسته شد (لاک و همکاران، ۲۰۱۹).

درمان شناختی-رفتاری: پژوهش‌های مختلفی به نقش درمان شناختی-رفتاری در بهبود کودکان مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا اشاره می‌کنند (آلوي^{۱۱} و همکاران، ۲۰۱۸؛ توماس و همکاران، ۲۰۱۷؛ فیچر^{۱۲} و همکاران، ۲۰۱۵). عناصر مداخلات شناختی-رفتاری برای اختلال اجتناب/ محدودیت غذا شامل غذا خوردن منظم (توماس و همکاران، ۲۰۱۷؛ استین و واد، ۲۰۱۸)، خود نظراتی بر مصرف غذا (استین و واد^{۱۳}، ۲۰۱۸)، قرار گرفتن در معرض و پیشگیری از پاسخ (توماس و همکاران، ۲۰۱۷؛ مورفی و زلومک، ۲۰۱۶)، آموزش تمدد اعصاب (مورفی و زلومک، ۲۰۱۶) و آزمایش‌های رفتاری (استین و واد، ۲۰۱۸) است. طی پژوهشی توسط دومونت^{۱۴} و همکاران (۲۰۱۹)، روی یازده مورد از کودک و نوجوان ۱۰ تا ۱۸ ساله مشخص شد که درمان فشرده شناختی-رفتاری به صورت روزانه در بیمارستان منجر به کاهش قابل توجه علائم اختلال اجتناب/ محدودیت غذا می‌شود (دومونت و همکاران، ۲۰۱۹).

سایر رویکردهای درمانی روان‌شناختی که در مطالعات به آن‌ها اشاره شده است شامل درمان مواجهه مبتنی بر پذیرش برای کودکان (زوکر^{۱۵} و همکاران، ۲۰۱۹) و حساسیت‌زدایی منظم حرکت چشم و پردازش مجدد (دروس و دجانگ^{۱۶}، ۲۰۰۸) می‌شود.

بحث و نتیجه‌گیری

1 Harrison

2 De Toro

3 Murphy & Zlomke

4 Bloomfield

5 Brown

6 Shimshoni

7 Dahlsgaard & Bodie

8 Couturier

9 Lock & Grange

10 Sadeh-Sharvit

11 Aloi

12 Fischer

13 Steen & Wade

14 Dumont

15 Zucker

16 De Roos & de Jongh

اختلال اجتناب/ محدودیت غذا (ARFID) برای اولین بار در سال ۲۰۱۳ توسط انجمن روانپزشکی آمریکا به عنوان زیرگروهی از اختلالات خوردن مطرح شده است و نشانگان آن به شکل علاقه محدود به غذا یا خوردن، اجتناب غذایی بر اساس ویژگی‌های حسی غذا (حساسیت افراطی به ادراک شکل، بو یا مزه غذا) و استرس قابل توجهی که ناشی از عواقب ناخوشایند و احتمالی خوردن غذا است. اگرچه برخی از محققان این سه معیار تشخیصی را به عنوان سه زیرگروهی از اختلال اجتناب/ محدودیت غذا تفسیر می‌کنند، اما پژوهش‌های محدود صورت گرفته، این نوع از نگاه تفسیری را تایید نمی‌کنند. این طبقه تشخیصی جدید، بر اساس ملاک‌های تشخیص گذاری واضح و دقیقی از سایر اختلالات خوردن مانند اختلال انورکسیا، اختلال بولیمیا، عوامل پزشکی همزمان یا سایر اختلالات روانی و یا رفتاری متمايز شده است. افراد با اختلال اجتناب/ محدودیت غذا نگرانی افراطی با وزن یا تصویر بدنشی خود ندارند. در این گروه وزن ممکن است کم، نرمال یا زیاد باشد و این در حالی است که یک اختلال تغذیه‌ای قابل توجهی نیز وجود دارد، که اگر بیمار وزن طبیعی داشته باشد، مشکل او به درستی تشخیص داده نمی‌شود. مرور مطالعات نشان دادند که نرخ شیوع اختلال اجتناب/ محدودیت غذا در بین کودکان و نوجوانان از ۱.۵٪ تا ۲.۲٪ در میان درمان‌های روزانه اختلال خوردن و موقعیت‌های درمان بستره است و همچنین کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا بیشتر از بین پسران کوچکتر هستند و در مقایسه با بیماران مبتلا به بی‌اشتهاای عصبی مدت طولانی‌تری با بیماری خود درگیر هستند. بروز این اختلال در دوران کودکی و سنین پایین، آثار محرکی بر تغذیه، رابطه مادر و کودک، تنش‌های خانوادگی دارد و موجب بروز مشکلات عمدی‌ای در رشد و نمو بدنی و روانی کودک می‌شود، چنین پیامدهایی اهمیت و ضرورت بررسی این اختلال را می‌رساند.

مطالعات در مورد اختلال اجتناب/ محدودیت غذا در حال افزایش است و نیاز به توجه زیادی به برخی از شکاف‌های پژوهشی دارد. به طوریکه مرور پیشینه پژوهشی نشان می‌دهند که اطلاعات کاملی در باب سبب‌شناسی این اختلال در دسترس نیست با این حال تعداد محدودی از مطالعات به تعاملی از عوامل بیولوژیکی، محیطی و روان‌شناختی در بروز این اختلال اشاره دارند. همچنین تعدادی دیگر با ارائه مدل‌های ابعادی پیشنهاد کرده که مکانیزم‌های عصبی- بیولوژیکی و عصبی- رفتاری ممکن است پایه‌ای برای شروع و تداوم نشانگان اختلال اجتناب/ محدودیت غذا باشند. در امر پیشگیری این اختلال آموزش والدین بسیار مهم است به طوریکه والدین از طریق آگاهی نسبت به عوامل موثر در بروز نشانگان اختلال و دریافت مشاوره و راهنمایی در جهت کنترل اضطراب و نگرانی‌های خود نسبت به تغذیه کودک، می‌تواند تا حدی در پیشگیری از بروز این اختلال نقش داشته باشند. پیشنهاد می‌شود غربالگری رژیم غذایی کوتاه مدت باید به عنوان بخشی از پیگیری اطفال انجام شود تا از پیامدهای تغذیه‌ای و روانی این اختلال تازه تعریف شده جلوگیری شود. در حوزه درمان اختلال اجتناب/ محدودیت غذا علاوه بر کامل نبودن اطلاعات، بیشتر پژوهش‌های انجام گرفته به گزارشات موردي و بررسی‌های گذشته نگر محدود می‌شوند. در حال حاضر، توصیه‌های مربوط به درمان اساساً براساس پروتکلهای درمانی موجود برای اختلالات خوردن، با یا بدون برخی اصلاحات است. مرور پژوهش‌های مختلف نشان از ثمربخش بودن برخی داروها دارند. در حوزه درمان‌های روان‌شناختی، بیشتر مطالعات کاربرد رویکرد شناختی- رفتاری، رویکرد مبتنی بر خانواده و مدیریت والدین را بر جسته می‌کنند. با این حال، شواهد استراتژی‌های درمانی کمیاب است و اطلاعات کمی در مورد اینکه چگونه بیماران مبتلا به اختلال اجتناب/ محدودیت غذا هنوز داروی مورد تاییدی مطرح نشده است، اما بررسی‌های موردي نشان از ثمربخش بودن برخی داروها دارند. در حوزه درمان‌های روان‌شناختی، بیشتر مطالعات کاربرد رویکرد شناختی- رفتاری، رویکرد مبتنی بر خانواده و مدیریت والدین را بر جسته می‌کنند. با این حال، شواهد استراتژی‌های درمانی می‌شوند، در دسترس است، بنابراین بررسی گزینه‌های درمانی جدید و مناسب برای رشد و ارزیابی اثربخشی این گزینه‌ها در سطوح درمان می‌شوند، در این راستا از اطمینان از هدایت مناسب این امر، کاوش و آزمایش بیشتر مدل‌های اتیولوژیک و طولی مورد نیاز است. در این راستا افزایش اطلاعات نظری در مورد اختلال اجتناب/ محدودیت غذا و بیماری‌های پزشکی و روانی همراه با آن و اینکه چگونه ممکن است بر درمان تاثیر بگذارد، می‌تواند مدیریت و درمان را تسهیل کند و به ما امکان می‌دهد مراحل مختلف شدت را بررسی کنیم. در جهت غربالگری، ارزیابی دقیق‌تر این اختلال و ارزیابی نتایج درمان باید معیارهای معتبر روان‌سنجی گسترش یابند. در نتیجه محدودیت‌های پژوهشی در مورد اختلال اجتناب/ محدودیت غذا، ضرورت مطالعات اپیدمیولوژیک طولی بیشتر، کاوش عوامل خطر و پاتوفیزیولوژی برای گسترش راهبردهای درمانی موثر را می‌رساند. همچنین مشاوره والدین در مورد اثرات مضر فشار تغذیه و بررسی میزان مصرف رژیم غذایی متعادل توسط فرزندانشان می‌تواند بخشی از اقدامات معمول بالینی کودکان باشد.

بنابراین با توجه به شیوع و پیامدهای مخرب اختلال اجتناب/ محدودیت غذا، امر پیشگیری و مدیریت و درمان اهمیت فراوانی می‌یابد. در دسترس نبودن پیشینه طولانی و غنی و اطلاعات کامل درخصوص علل و عوامل ایجاد کننده اختلال، نشانه‌ها و مدیریت و درمان آن به ویژه در کشور ایران نشان از وجود خلا پژوهشی دارد و گزارش تجربه بالینی برای تولید دانش بیشتر حیاتی است. در این پژوهش سعی

گردید تا معیارهای تشخیصی، علت، مداخلات مدیریتی و درمانی هدفمند با رویکردهای مختلف روشن و توصیف شوند تا علاوه بر فرآهم کردن زمینه نظری برای بررسی و پژوهش‌های بیشتر، کمکی در جهت پیشگیری، ارزیابی، تشخیص و درمان سریع‌تر توسط درمانگران و افزایش آگاهی و حمایتی برای والدین باشد.

منابع

- Aloia, M., Sinopoli, F., & Segura-Garcia, C. (2018). A case report of an adult male patient with avoidant/restrictive food intake disorder treated with CBT. *Psychiatria Danubina*, 30(3), 370–373. <https://doi.org/10.24869/psychd.2018.370>
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders, 5th ed. (DSM-5). Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- Aviram, I., Atzaba-Poria, N., Pike, A., et al. (2015) Mealtime dynamics in child feeding disorder: the role of child temperament, parental sense of competence, and paternal involvement. *Journal of Pediatric Psychology*, 40: 45–54. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsu095>
- Benezech, S., Hartmann, C., Morfin, D., Bertrand, Y., & Domenech, C. (2020). Is it leukemia, doctor? No, it's scurvy induced by an ARFID!. *European Journal of Clinical Nutrition*, 74, 1247–1249. <https://doi.org/10.1038/s41430-020-0640-5>
- Bern, E. M., & O'Brien, R. F. (2013). Is it an eating disorder, gastrointestinal disorder, or both? *Current Opinion in Pediatrics*, 25, 463–470. [doi: 10.1097/MOP.0b013e328362d1ad](https://doi.org/10.1097/MOP.0b013e328362d1ad)
- Bern, E. M., Woods, E. R., & Rodriguez, L. (2016). Gastrointestinal manifestations of eating disorders. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 63, e77–e85. [doi: 10.1097/MPG.0000000000001394](https://doi.org/10.1097/MPG.0000000000001394)
- Bloomfield, B. S., Fischer, A. J., Clark, R. R., & Dove, M. B. (2019). Treatment of food selectivity in a child with avoidant/restrictive food intake disorder through parent teleconsultation. *Behavior Analysis in Practice*, 12(1), 33–43. <https://doi.org/10.1007/s40617-018-0251-y>
- Bourne, L., Bryant-Waugh, R., Cook, J., & Mandy, W. (2020). Avoidant/restrictive food intake disorder: A systematic scoping review of the current literature. *Psychiatry Research*, 288, 112961. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112961>
- Brewerton, T. D., & D'Agostino, M. (2017). Adjunctive use of olanzapine in the treatment of avoidant restrictive food intake disorder in children and adolescents in an eating disorders program. *Journal of child and adolescent psychopharmacology*, 27(10), 920–922. <https://doi.org/10.1089/cap.2017.0133>
- Brown, C. L., Pesch, M. H., Perrin, E. M., Appugliese, D. P., Miller, A. L., Rosenblum, K., & Lumeng, J. C. (2016). Maternal concern for child undereating. *Academic Pediatrics*, 16(8), 777–782. <https://doi.org/10.1016/j.acap.2016.06.004>
- Brown, M., & Hildebrandt, T. (2020). Parent-facilitated behavioral treatment for avoidant/restrictive food intake disorder: A case report. *Cognitive and Behavioral Practice*, 27(2), 231–251. <https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2019.05.002>
- Bryant-Waugh, R., Markham, L., Kriepe, RE, et al. (2010) Feeding and eating disorders in childhood. *International Journal of Eating Disorders*, 43: 98–111. <https://doi.org/10.1002/eat.20795>
- Bryant-Waugh, R. (2019). Feeding and eating disorders in children. *Psychiatric Clinics*, 42(1), 157–167. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.10.005>
- Çağdaş, A., & Seçer, Z. (2006). Anne-baba eğitimi (2nd ed.). Ankara: Kök Publishing.
- Carper, J. L., Fisher, J. O., & Birch, L. L. (2000). Young girls' emerging dietary restraint and disinhibition are related to parental control in child feeding. *Appetite*, 35(2), 121–129. <https://doi.org/10.1006/appet.2000.0343>
- Celik, G., Diler, R. S., Tahiroglu, A. Y., & Avci, A. (2007). Fluoxetine in posttraumatic eating disorder in 2-year-old twins. *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology*, 17(2), 233–236. <https://doi.org/10.1089/cap.2006.0057>
- Chandran, J. J., Anderson, G., Kennedy, A., Kohn, M., & Clarke, S. (2015). Subacute combined degeneration of the spinal cord in an adolescent male with avoidant/restrictive food intake disorder: A clinical case report. *International Journal of Eating Disorders*, 48(8), 1176–1179. <https://doi.org/10.1002/eat.22450>
- Coglan, L., & Otasowie, J. (2019). Avoidant/restrictive food intake disorder: what do we know so far?. *BJPsych advances*, 25(2), 90–98. <https://doi.org/10.1192/bja.2018.48>
- Cooney, M., Lieberman, M., Guimond, T., & Katzman, D. K. (2018). Clinical and psychological features of children and adolescents diagnosed with avoidant/restrictive food intake disorder in a pediatric tertiary care eating disorder program: a descriptive study. *Journal of Eating Disorders*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s40337-018-0193-3>
- Couturier, J., Isserlin, L., Norris, M., Spettigue, W., Brouwers, M., Kimber, M., McVey, G., Webb, C., Findlay, S., Bhatnagar, N., Snelgrove, N., Ritsma, A., Preskow, W., Miller, C., Coelho, J., Boachie, A., Steinegger, C., Loewen, R., Loewen, T., Waite, E., Ford, C., Bourret, K., Gusella, J., Geller, J., LaFrance, A., LeClerc, A., Scarborough, J., Grewal, S., Jericho, M., Dimitropoulos, G., & Pilon, D. (2020). Canadian practice guidelines for the treatment of children and adolescents with eating disorders. *Journal of Eating Disorders*, 8(1), 4. <https://doi.org/10.1186/s40337-020-0277-8>
- Dahlgård KK, & Bodie J (2019). The (extremely) picky eaters clinic: A pilot trial of a seven-session group behavioral intervention for parents of children with avoidant/restrictive food intake disorder. *Cognitive and Behavioral Practice*, 26(3):492–505. <https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2018.11.001>

- De Roos, C., & de Jongh, A. (2008). EMDR treatment of children and adolescents with a choking phobia. *Journal of EMDR Practice and Research*, 2(3), 201–211. [doi.10.1891/1933-3196.2.3.201](https://doi.org/10.1891/1933-3196.2.3.201)
- De Toro, V., Aedo, K., & Urrejola, P. (2021). Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID): What the pediatrician should know. *Andes Pediatrica: Revista Chilena de Pediatría*, 92(2), 298-307. [10.32641/andespeditr.v92i2.2794](https://doi.org/10.32641/andespeditr.v92i2.2794)
- Dumont E, Jansen A, Kroes D, de Haan E, & Mulkens S (2019). A new cognitive behavior therapy for adolescents with avoidant/restrictive food intake disorder in a day treatment setting: A clinical case series. *International Journal of Eating Disorders*, 52, 447–458. <https://doi.org/10.1002/eat.23053>
- Eddy, K. T., Thomas, J. J., Hastings, E., Edkins, K., Lamont, E., Nevins, C. M., ... & Becker, A. E. (2015). Prevalence of DSM-5 avoidant/restrictive food intake disorder in a pediatric gastroenterology healthcare network. *International Journal of Eating Disorders*, 48(5), 464-470. <https://doi.org/10.1002/eat.22350>
- Ellis, J. M., Galloway, A. T., Webb, R. M., Martz, D. M., & Farrow, C. V. (2016). Recollections of pressure to eat during childhood, but not picky eating, predict young adult eating behavior. *Appetite*, 97, 58-63. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.11.020>
- Erkan, N. S., & Sop, A. (2018). Analyzing The Relationship Between Parenting Styles, Behavioural Problems And School Readiness Through The Mediating Role Of Self-Regulation. <https://doi.org/10.15390/EB.2018.7474>
- Feillet, F., Bocquet, A., Briand, A., Chouraqui, J. P., Darmaun, D., Frelut, M. L., ... & Comité de nutrition de la Société française de pédiatrie. (2019). Nutritional risks of ARFID (avoidant restrictive food intake disorders) and related behavior. *Archives de Pédiatrie*, 26(7), 437-441. <https://doi.org/10.1016/j.arcped.2019.08.005>
- Fischer, A. J., Luiselli, J. K., & Dove, M. B. (2015). Effects of clinic and in-home treatment on consumption and feeding-associated anxiety in an adolescent with avoidant/restrictive food intake disorder. *Clinical Practice in Pediatric Psychology*, 3(2), 154. <https://doi.org/10.1037/cpp0000090>
- Fisher, M. M., Rosen, D. S., Ornstein, R. M., Mammel, K. A., Katzman, D. K., Rome, E. S., ... Walsh, B. T. (2014). Characteristics of avoidant/restrictive food intake disorder in children and adolescents: A "new disorder" in DSM-5. *The Journal of Adolescent Health*, 55(1), 49–52. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2013.11.013>
- Fitzpatrick, K. K., Forsberg, S. E., & Colborn, D. (2015). Family-based therapy for avoidant restrictive food intake disorder: families facing food neophobias. In *Family therapy for adolescent eating and weight disorders* (pp. 276-296). Routledge.
- Goldberg, H. R., Katzman, D. K., Allen, L., Martin, S., Sheehan, C., Kaiserman, J., ... & Kives, S. (2020). The prevalence of children and adolescents at risk for avoidant restrictive food intake disorder in a pediatric and adolescent gynecology clinic. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(5), 466-469. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2020.06.004>
- González, M. L., Mulderink, T. D., & Girolami, P. A. (2018). Avoidant restrictive food intake disorder. In *Principle-based stepped care and brief psychotherapy for integrated care settings* (pp. 53-64). Springer, Cham.
- Gray, E., Chen, T., Menzel, J., Schwartz, T., & Kaye, W. H. (2018). Mirtazapine and Weight Gain in Avoidant and Restrictive Food Intake Disorder. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 57(4), 288-289. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2018.01.011>
- Gupta, R. (2021). Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID)—What is it and what to do with them. *Journal of Medical & Clinical Nursing*. SRC/JMCN-117. (2), 110, 3. [doi.org/10.47363/JMCN/2021\(2\)110](https://doi.org/10.47363/JMCN/2021(2)110)
- Harris, A. A., Romer, A. L., Hanna, E. K., Keeling, L. A., LaBar, K. S., Sinnott-Armstrong, W., Strauman, T. J., Wagner, H. R., Marcus, M. D., & Zucker, N. L. (2019). The central role of disgust in disorders of food avoidance. *International Journal of Eating Disorders*, 52(5), 543—553. <https://doi.org/10.1002/eat.23047>
- Harrison, M. E., Norris, M. L., Robinson, A., Spettigue, W., Morrissey, M., & Isserlin, L. (2019). Use of cyproheptadine to stimulate appetite and body weight gain: A systematic review. *Appetite*, 137, 62-72. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.02.012>
- Hoşoglu, E., & Akça, Ö. F. (2018). Escitalopram in the treatment of a 3-year-old child with posttraumatic feeding disorder. *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology*, 28(2), 153-154. <https://doi.org/10.1089/cap.2017.0162>
- Kardas, M., Cermik, B.B., Ekmekci, S., Uzuner, S., Gokce, S. (2014). Lorazepam in the treatment of posttraumatic feeding disorder. *J Child Adolesc Psychopharmacol*, 24(5), 296–297. [10.1089/cap.2013.0149](https://doi.org/10.1089/cap.2013.0149)
- Katzman, D. K., Norris, M. L., & Zucker, N. (2019). Avoidant restrictive food intake disorder. *Psychiatric Clinics*, 42(1), 45-57. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.10.003>
- Kerzner, B. (2009). Clinical investigation of feeding difficulties in young children: A practical approach. *Clinical Pediatrics (Phila)*, 48(9), 960–965. <https://doi.org/10.1177/0009922809336074>
- Kerzner, B., Milano, K., MacLean, W. C., Berall, G., Stuart, S., & Chattoor, I. (2015). A practical approach to classifying and managing feeding difficulties. *Pediatrics*, 135(2), 344-353. <https://doi.org/10.1542/peds.2014-1630>
- Kodak, T., & Piazza, C. C. (2008). Assessment and behavioral treatment of feeding and sleeping disorders in children with autism spectrum disorders. *Child and adolescent psychiatric clinics of North America*, 17(4), 887-905. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2008.06.005>
- Krom, H., van der Sluijs Veer, L., van Zundert, S., Otten, M. A., Benninga, M., Haverman, L., & Kindermann, A. (2019). Health related quality of life of infants and children with avoidant restrictive food intake disorder. *International Journal of Eating Disorders*, 52(4), 410-418. <https://doi.org/10.1002/eat.23037>
- Krom, H., van Zundert, S. M. C., Otten, M. A. G. M., van der Sluijs Veer, L., Benninga, M. A., & Kindermann, A. (2018). Prevalence and side effects of pediatric home tube feeding. *Clinical Nutrition*, 38(1), 234–239. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.01.027>

The Symptoms of Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder in Children; Underlying factors, outcomes and treatment

- Kurz, S., van Dyck, Z., Dremmel, D., Munsch, S., & Hilbert, A. (2015). Early-onset restrictive eating disturbances in primary school boys and girls. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 24(7), 779–785. <https://doi.org/10.1007/s00787-014-0622-z>
- Lelli, L., Castellini, G., Gabbani, T., Godini, L., Rotella, F., & Ricca, V. (2014). Associations between liver enzymes, psychopathological and clinical features in eating disorders. *European Eating Disorders Review*, 22, 443–447. <https://doi.org/10.1002/erv.2317>
- Lock J, Sadeh-Sharvit S, & L'Insalata A (2019). Feasibility of conducting a randomized clinical trial using family-based treatment for avoidant/restrictive food intake disorder. *International Journal of Eating Disorders*, 52, 746–751. <https://doi.org/10.1002/eat.23077>
- Lock, J., & Le Grange, D. (2015). *Treatment manual for anorexia nervosa: A family-based approach*. Guilford publications.
- Mairs, R., Nicholls, D. (2016). Assessment and treatment of eating disorders in children and adolescents. *Archives of Disease in Childhood*, 101: 1168–75. <http://dx.doi.org/10.1136/archdischild-2015-309481>
- Mammel, K. A., & Ornstein, R. M. (2017). Avoidant/restrictive food intake disorder. *Current Opinion in Pediatrics*, 29, 407–413. <https://doi.org/10.1097/MOP.00000000000000507>
- Micali, N, Simonoff, E, Elberling, H, et al. (2011) Eating patterns in a population-based sample of children aged 5 to 7 years: association with psychopathology and parentally perceived impairment. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*, 32: 572–80. doi: [10.1097/DBP.0b013e31822bc7b7](https://doi.org/10.1097/DBP.0b013e31822bc7b7)
- Mitchell, GL, Farrow, C, Haycraft, E, et al. (2013) Parental influences on children's eating behaviour and characteristics of successful parent-focussed interventions. *Appetite*, 60: 85–94. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2012.09.014>
- Murphy, J., & Zlomke, K. R. (2016). A behavioral parent-training intervention for a child with avoidant/restrictive food intake disorder. *Clinical Practice in Pediatric Psychology*, 4(1), 23. <https://doi.org/10.1037/cpp0000128>
- Nakai, Y., Nin, K., Noma, S. I., Hamagaki, S., Takagi, R., Teramukai, S., & Wonderlich, S. A. (2017). Clinical presentation and outcome of avoidant/restrictive food intake disorder in a Japanese sample. *Eating behaviors*, 24, 49–53. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2016.12.004>
- Nicely, TA, Lane-Loney, S, Masciulli, E, et al. (2014) Prevalence and characteristics of avoidant/restrictive food intake disorder in a cohort of young patients in day treatment for eating disorders. *Journal of Eating Disorders*, 2(1): 21. <https://doi.org/10.1186/s40337-014-0021-3>
- Norris, M. L., Robinson, A., Obeid, N., Harrison, M., Spettigue, W., & Henderson, K. (2014). Exploring avoidant/restrictive food intake disorder in eating disordered patients: A descriptive study. *International Journal of Eating Disorders*, 47(5), 495–499. <https://doi.org/10.1002/eat.22217>
- Norris, M. L., Spettigue, W., Hammond, N. G., Katzman, D. K., Zucker, N., Yelle, K., ... Obeid, N. (2018). Building evidence for the use of descriptive subtypes in youth with avoidant restrictive food intake disorder. *International Journal of Eating Disorders*, 51, 170–173. <https://doi.org/10.1002/eat.22814>
- Norris, M. L., Spettigue, W. J., & Katzman, D. K. (2016). Update on eating disorders: Current perspectives on avoidant/restrictive food intake disorder in children and youth. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 12, 213–238. doi: [10.2147/NDT.S82538](https://doi.org/10.2147/NDT.S82538)
- Ornstein, RM, Essayli, JH, Nicely, TA, et al. (2017) Treatment of avoidant/restrictive food intake disorder in a cohort of young patients in a partial hospitalization program for eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 50: 1067–74. <https://doi.org/10.1002/eat.22737>
- Pennell, A., Couturier, J., Grant, C., & Johnson, N. (2016). Severe avoidant/restrictive food intake disorder and coexisting stimulant treated attention deficit hyperactivity disorder. *International Journal of Eating Disorders*, 49(11), 1036—1039. <https://doi.org/10.1002/eat.22602>
- Reilly, E. E., Brown, T. A., Gray, E. K., Kaye, W. H., & Menzel, J. E. (2019). Exploring the cooccurrence of behavioural phenotypes for avoidant/restrictive food intake disorder in a partial hospitalization sample. *European Eating Disorders Review*, 27, 429–435. <https://doi.org/10.1002/erv.2670>
- Sadeh-Sharvit, S., Robinson, A., Lock, J. (2018). FBT-ARFID for younger patients: lessons from a randomized controlled trial. Workshop presented at the International Conference on Eating Disorders; Chicago, Illinois.
- Satter, E. (2003). Ellyn Satter's division of responsibility in feeding. Ellyn satter institute website. <http://ellynsatterinstitute.org/dor/divisionofresponsibilityinfeeding.php>; Accessed 05.11.16.
- Schmidt, R., Vogel, M., Hiemisch, A., Kiess, W., & Hilbert, A. (2018). Pathological and non-pathological variants of restrictive eating behaviors in middle childhood: A latent class analysis. *Appetite*, 127, 257–265. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.04.030>
- Schöffel, H., Hiemisch, A., Kiess, W., Hilbert, A., & Schmidt, R. (2021). Characteristics of avoidant/restrictive food intake disorder in a general paediatric inpatient sample. *European Eating Disorders Review*, 29(1), 60-73. <https://doi.org/10.1002/erv.2799>
- Seetharaman, S., & Fields, E. L. (2020). Avoidant/restrictive food intake disorder. *Pediatrics in review*, 41(12), 613–622. <https://doi.org/10.1542/pir.2019-0133>
- Sharp, W. G., Jaquess, D. L., Morton, J. F., & Herzinger, C. V. (2010). Pediatric feeding disorders: A quantitative synthesis of treatment outcomes. *Clinical child and family psychology review*, 13(4), 348–365. <https://doi.org/10.1007/s10567-010-0079-7>
- Sharp, W. G., Stubbs, K. H., Adams, H., Wells, B. M., Lesack, R. S., Criado, K. K., Simon, E. L., McCracken, C. E., West, L. L., & Scahill, L. D. (2016). Intensive, manual-based intervention for pediatric feeding disorders: Results from a

- randomized pilot trial. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 62(4), 658—663. doi: [10.1097/MPG.0000000000001043](https://doi.org/10.1097/MPG.0000000000001043)
- Shimshoni, Y., Silverman, W. K., & Lebowitz, E. R. (2020). SPACEARFID: A pilot trial of a novel parent-based treatment for avoidant/restrictive food intake disorder. *International Journal of Eating Disorders*, 53(10), 1623—1635. <https://doi.org/10.1002/eat.23341>
- Silverman, A. H. (2010). Interdisciplinary care for feeding problems in children. *Nutrition in Clinical Practice*, 25(2), 160—165. <https://doi.org/10.1177/0884533610361609>
- Silverman, A. H., Erato, G., & Goday, P. (2021). The relationship between chronic paediatric feeding disorders and caregiver stress. *Journal of Child Health Care*, 25(1), 69-80. <https://doi.org/10.1177/1367493520905381>
- Sivri, R. C., Gülsen, H. H., & Yilmaz, A. (2018). Phagophobia successfully treated with low-dose aripiprazole in an adolescent: A case report. *Clinical Neuropharmacology*, 41(4), 148—150. doi: [10.1097/WNP.0000000000000288](https://doi.org/10.1097/WNP.0000000000000288)
- Spettigue, W., Norris, M. L., Santos, A., & Obeid, N. (2018). Treatment of children and adolescents with avoidant/restrictive food intake disorder: A case series examining the feasibility of family therapy and adjunctive treatments. *Journal of Eating Disorders*, 6(1), 20. <https://doi.org/10.1186/s40337-018-0205-3>
- Steen, E., & Wade, T. D. (2018). Treatment of co-occurring food avoidance and alcohol use disorder in an adult: Possible avoidant/restrictive food intake disorder?. *International Journal of Eating Disorders*, 51(4), 373—377. <https://doi.org/10.1002/eat.22832>
- Strandjord, S. E., Sieke, E. H., Richmond, M., & Rome, E. S. (2015). Avoidant/restrictive food intake disorder: illness and hospital course in patients hospitalized for nutritional insufficiency. *Journal of Adolescent Health*, 57(6), 673-678. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2015.08.003>
- Thomas, J. J., Becker, K. R., Kuhnle, M. C., Jo, J. H., Harshman, S. G., Wons, O. B., ... & Eddy, K. T. (2020). Cognitive-behavioral therapy for avoidant/restrictive food intake disorder: Feasibility, acceptability, and proof-of-concept for children and adolescents. *International Journal of Eating Disorders*, 53(10), 1636-1646. <https://doi.org/10.1002/eat.23355>
- Thomas, J. J., Brigham, K. S., Sally, S. T., Hazen, E. P., & Eddy, K. T. (2017). Case 18-2017—an 11-year-old girl with difficulty eating after a choking incident. *New England journal of medicine*, 376(24), 2377-2386. doi: [10.1056/NEJMcp1616394](https://doi.org/10.1056/NEJMcp1616394)
- Thomas, J. J., Lawson, E. A., Micali, N., Misra, M., Deckersbach, T., & Eddy, K. T. (2017). Avoidant/restrictive food intake disorder: a three-dimensional model of neurobiology with implications for etiology and treatment. *Current psychiatry reports*, 19(8), 1-9. <https://doi.org/10.1007/s11920-017-0795-5>
- Tomita, K., Haga, H., Ishii, G., Katsumi, T., Sato, C., Aso, R., ... Ueno, Y. (2014). Clinical manifestations of liver injury in patients with anorexia nervosa. *Hepatology Research: The Official Journal of the Japan Society of Hepatology*, 44, E26—E31.
- Tsai, K., Singh, D., & Pinkhasov, A. (2017). Pudendal nerve entrapment leading to avoidant/restrictive food intake disorder (ARFID): A case report. *International Journal of Eating Disorders*, 50(1), 84-87. <https://doi.org/10.1002/eat.22601>
- van Strien, T., & Bazelier, F. G. (2007). Perceived parental control of food intake is related to external, restrained and emotional eating in 7–12-year-old boys and girls. *Appetite*, 49(3), 618-625. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2007.03.227>
- Ventura, A. K., & Birch, L. L. (2008). Does parenting affect children's eating and weight status?. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5(1), 1-12. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-5-15>
- Wilken, M., Bartmann, P., Dovey, T. M., & Bagci, S. (2018). Characteristics of feeding tube dependency with respect to food aversive behaviour and growth. *Appetite*, 123, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.11.107>
- Zickgraf, H. F., Murray, H. B., Kratz, H. E., & Franklin, M. E. (2019). Characteristics of outpatients diagnosed with the selective/neophobic presentation of avoidant/restrictive food intake disorder. *International Journal of Eating Disorders*, 52, 367–377. <https://doi.org/10.1002/eat.23013>
- Zickgraf, H. F., Richard, E., Zucker, N. L., & Wallace, G. L. (2020). Rigidity and sensory sensitivity: Independent contributions to selective eating in children, adolescents, and young adults. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 1—13. <https://doi.org/10.1080/15374416.2020.1738236>
- Zimmerman, J., & Fisher, M. (2017). Avoidant/restrictive food intake disorder (ARFID). *Current problems in pediatric and adolescent health care*, 47(4), 95-103. <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2017.02.005>
- Zucker, N. L., LaVia, M. C., Craske, M. G., Foukal, M., Harris, A. A., Datta, N., Savereide, E., & Maslow, G. R. (2019). Feeling and body investigators (FBI): ARFID division—An acceptance-based interoceptive exposure treatment for children with ARFID. *International Journal of Eating Disorders*, 52(4), 466—472. <https://doi.org/10.1002/eat.22996>
- Zucker, N., Copeland, W., Franz, L., Carpenter, K., Keeling, L., Angold, A., & Egger, H. (2015). Psychological and psychosocial impairment in preschoolers with selective eating. *Pediatrics*, 136(3), e582-e590. <https://doi.org/10.1542/peds.2014-2386>

