

اثربخشی برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تابآوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

The effectiveness of meaning therapy program on general well-being, resilience and quality of life of patients with multiple sclerosis

Elahe Najafi

PhD student, Department of Psychology, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran.

Saeid Mosavipour*

Associate Professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Arak University, Arak, Iran.

s-mosavipour@araku.ac.ir

Marziyeh sadat Sajadi Nezhad

Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Arak University, Arak, Iran.

الهه نجفی

دانشجوی دکتری، گروه روان شناسی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران.

سعید موسوی پور (نویسنده مستول)

دانشیار، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه اراک، اراک، ایران.

مرضیه السادات سجادی نژاد

استادیار، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه اراک، اراک، ایران.

Abstract

The present study was conducted to determine the effectiveness of the meaning therapy program on the general well-being, resilience, and quality of life of patients with multiple sclerosis. The research method was semi-experimental with a pre-test-post-test design with a control group. The statistical population included all the patients with multiple sclerosis of the Raad Mehrabani Charitable Institute in Arak City in 2021, who were selected through the available sampling method and based on the entry and exit criteria, 30 people were randomly selected into two groups of 15 people, experimental and alternative evidence. became The measurement tools in this research were Dapuy's general well-being questionnaire (1972), Connor and Davidson's resilience (2003), and the World Health Organization's quality of life (1998). The experimental group underwent the meaning therapy program for 14 sessions of 45 minutes, and the control group did not receive any intervention. Statistical data analysis was done using the multivariate covariance analysis method. The findings showed that by controlling the effect of the pre-test, there is a significant difference between the post-test of the experimental group and the control in the general well-being, resilience, and quality of life of patients with multiple sclerosis ($p=0.01$). Based on the results of the research, it can be said that meaningful therapy is a suitable intervention method to improve the general well-being, resilience, and quality of life of patients with multiple sclerosis.

Keywords: general well-being, resilience, quality of life, meaning therapy.

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تابآوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل تمامی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مؤسسه نیکوکاری رعد مهرابی شهر اراک در سال ۱۴۰۰ بودند که از طریق روش نمونه‌گیری در دسترس و بر اساس معیارهای ورود و خروج تعداد ۳۰ نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و گواه جایگزین شدند. ابزار اندازه‌گیری در این پژوهش پرسشنامه بهزیستی عمومی داپوی (GWD، ۱۹۷۲)، تابآوری کانر و دیویدسون (CD-RIS، ۲۰۰۳) و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی WHOQOL (۱۹۹۸) بود. گروه آزمایش به مدت ۱۴ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای تحت برنامه معنا درمانی قرار گرفت و گروه گواه هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد. تجزیه و تحلیل داده‌های آماری با استفاده از روش تحلیل کوواریانس چند متغیره صورت گرفت. یافته‌ها نشان داد که با کنترل اثر پیش آزمون تفاوت معناداری بین پس آزمون گروه آزمایش و گواه در بهزیستی عمومی، تابآوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس وجود دارد ($p=0.01$). بر اساس نتایج پژوهش می‌توان گفت معنادرمانی روش مداخله‌ای مناسبی برای ارتقای بهزیستی عمومی، تابآوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس است.

واژه‌های کلیدی: بهزیستی عمومی، تابآوری، کیفیت زندگی، معنادرمانی

مقدمه

امروزه افزایش بیماری‌های مزمن، یکی از بزرگترین چالش‌های سیستم بهداشتی سراسر جهان می‌باشد (باب^۱ و همکاران، ۲۰۱۹)، لذا افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن ناچارند در برخی موارد تا پایان عمر، با این بیماری دست به گربیان باشند. ام اس^۲، یکی از این بیماری‌های است و این بیماری، یک بیماری ناتوان‌کننده مزمن است که میلین سیستم اعصاب مرکزی و نخاع را تخریب می‌کند. بیماران ام اس دارای مشکلات رایجی مثل اختلال در تعادل و تحرک هستند و نیز شکایت این بیماران از مشکلات خواب و خستگی بسیار زیاد می‌باشد (فلمنگ^۳ و همکاران، ۲۰۱۹). سبب‌شناختی بیماری مولتیپل اسکلروزیس هنوز ناشناخته است. مکانیزم‌های احتمالی آسیب شناختی آن شامل از بین بدن میلین، تخریب نورون و سیناپتوپاتی است. شواهد جدید نشان می‌دهد که این بیماری نتیجه عوامل ویروسی، ژنتیکی، محیطی، ایمنی شناختی و روانشناختی می‌باشد (ماریس و هارونونگ^۴، ۲۰۲۰). در واقع علائم این بیماری ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی است (آل حسین^۵ و همکاران، ۲۰۲۰) و می‌تواند تأثیر منفی قابل ملاحظه‌ای بر بهزیستی عمومی^۶ (رضاییان لنگرودی و همکاران، ۱۳۹۹)، تابآوری^۷ (توکلی صالح و ابراهیمی، ۱۴۰۰) و کیفیت زندگی^۸ (رسنم نژاد و همکاران، ۱۴۰۰) مبتلایان بگذارد.

بهزیستی به عنوان توانایی هر فرد جهت برقراری تعادل فکری، هیجانی و موقعیتی برای حل مسائل و پاسخ به استرس به شیوه‌ای سالم تعریف شده است و می‌توان گفت که ویژگی‌های افراد با بهزیستی بالا، سازگاری رفتاری، سلامت عمومی، پذیرش ویژگی‌های خوب و بد، مقاومت و احساس تسلط و شایستگی و موفقیت در برابر چالش‌های زندگی است (حسن‌زاده و همکاران، ۱۳۹۸). معمولاً بهزیستی عمومی در بیماران ام. اس پائین‌تر از افراد عادی است؛ به عبارتی می‌توان گفت بیماران ام اس به علت استرس‌های زیادی که به خاطر بیماری دارند و رفت و آمددهای زیاد به مراکز بیمارستانی و مشکلات اقتصادی فراوانی که این بیماری به وجود می‌آورد، از سلامت روانشان کاسته می‌شود و به میزان معنی داری بهزیستی عمومی‌شان در مقایسه با افراد بهنجران پایین‌تر می‌باشد و عملکردهای آن‌ها را محدود می‌کند (بنی هاشمی و همکاران، ۲۰۲۰). از سوی دیگر، همچنین با تشخیص و رشد بیماری، بهزیستی عمومی در افراد مبتلا کاهش می‌یابد و بهزیستی به آنچه فرد برای سلامت به آن نیاز دارد، اشاره دارد و پژوهشگران به معیارهایی از جمله دیدگاه مثبت به خود، پذیرش خود، توانایی ایجاد بافت‌هایی منطبق با وضعیت روانشناختی خود، تسلط بر محیط، توانایی برقراری روابط گرم و قابل اعتماد با دیگران، هدفمندی و احساس جهت‌گیری، رشد مداوم توانایی‌های بالقوه فردی و مستقل بودن اتفاق نظر دارند (هداوند و همکاران، ۱۳۹۹). علاوه بر بهزیستی پایین افراد مبتلا به ام اس، تابآوری این بیماران نیز در مقایسه با افراد عادی پایین‌تر است. مطالعات نشان می‌دهد که بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس در برابر حوادث ناگوار زندگی و در موقعیت‌های حل مسئله تاب آوری پایینی را از خود نشان می‌دهند و در واقع از نرخ پایین تاب آوری رنج می‌برند (میرمعینی و همکاران، ۱۴۰۱؛ کاویانی و همکاران، ۱۳۹۹). نظریه‌های جدید روانشناسی مثبت نگر رویکرد جدیدی به نام تاب آوری را مطرح می‌کنند. در نظریه تاب آوری به افراد نه به عنوان موجود منفصل پاسخ‌دهنده در برابر محرک‌ها، بلکه به عنوان تصمیم گیرنده‌های دارای حق انتخاب و امکان تسلط و ثمربخش نگریسته می‌شود. تاب آوری ظرفیتی برای مقاومت در برابر استرس و فاجعه است (کیلگور^۹ و همکاران، ۲۰۲۰). تاب آوری روشی است که برای اندازه‌گیری توانایی فرد در مقابله با عوامل استرس‌زا مشخص می‌گردد و عواملی که سلامت روان فرد را تهدید می‌کند، را کاهش می‌دهد و قدرت فرد را برای مقابله بهتر با یک مشکل یا مسئله افزایش می‌دهد (کارل^{۱۰}، ۲۰۱۸) و نتایج پژوهش‌ها نشان داده است که افراد تاب آور رفتارهای خودشکنانه ندارند، از نظر هیجانی آرام هستند و توانایی مقابله با شرایط ناگوار را دارند و تاب آوری با تعدیل و کمزنگ کردن عواملی چون استرس و افسردگی، بهزیستی افراد را تضمین می‌کند (نجاری و همکاران، ۱۴۰۰).

1. Bopp
2. multiple sclerosis
3. Fleming
4. Mares J, Hartung
5. Al Hussein
6. general well-being
7. Resilience
8. quality of life
9. Killgore
10. Carle

همچنین کیفیت زندگی نیز در یک مفهوم وسیع اجتماعی تعریف می‌شود که در آن فرد بر اساس تجربه و خصوصیات ژنتیکی با درک ذهنی از خوب یا بد بودن، کیفیت زندگی را معنا می‌کند (امرأی و طاعونی، ۲۰۲۱). در واقع کیفیت زندگی افراد یکی از گام‌های ضروری و مثبت در برخورد با موقعیت‌های متفاوت زندگی نظری چالش‌ها و مشکلات متعدد به شمار می‌رود و می‌تواند از تشدید آن‌ها جلوگیری کند. کیفیت زندگی، ادراک فرد از میزان رضایت و خشنودی در زندگی، سلامت خانوادگی، جسمانی و اجتماعی، امید به زندگی و سلامت روانی افراد مبتلا به اختلال یا بیمار است (عثمانی و نجاری، ۱۴۰۱). پژوهش‌ها نشان می‌دهند، بیماری‌ام اس به کیفیت زندگی افراد مبتلا آسیب می‌رساند و با مقایسه میانگین کیفیت زندگی بیماران ام اس و افراد عادی، مشخص می‌گردد که نمره کیفیت زندگی افراد عادی بیشتر از این بیماران می‌باشد (بیشل و همکاران، ۲۰۰۵). در واقع آن گروه از بیمارانی که سطح بالاتری از فعالیت‌های ارتقا دهنده سلامت را گزارش کرده‌اند، سطح پایین‌تری از خستگی، درد، اختلال خواب و سطح بالاتری از عملکرد شناختی را نشان داده‌اند. این امر نشان دهنده کیفیت زندگی بهتر در این گروه از بیماران مبتلا به ام اس بود (بیکر و همکاران، ۲۰۱۹).

امروزه روش‌های غیردارویی، توجه کلیه بیماران از جمله مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس را به خود جلب نموده است که تحت عنوان درمان‌های تکمیلی^۱ شناخته می‌شوند (دهستانی اردکانی، ۲۰۲۰). از جمله درمان‌های غیر دارویی، معنا درمانی^۲ است. احساس معنا در زندگی یکی از عواملی است که می‌تواند فشارهای روانی مرتبط با بیماری‌های روان تنی را تعدیل نماید و معنادرمانگران می‌توانند به مراجعت کمک کنند تا از دفعه‌های اضطراب بی‌معنایی آگاهی بیشتری پیدا کرده و دریابند که تا چه اندازه جستجوی مراجعان برای ثروت، لذت، قدرت، شهرت و مقام از عدم موفقیت در رویارویی با موضوعات وجودی بی‌معنایی سرچشمه می‌گیرد و درنهایت مسأله این است که تنهایی، انزوا و رنج مشکل اکثر مردم است (فرهنگی، ۱۳۹۹). معنادرمانی یک روش درمانی است که به عنوان محرك نمودن زندگی افراد سبب می‌گردد تا دلیل قانع‌کننده‌ای برای زندگی کردن افراد ایجاد نماید. معنا درمانی به واسطه بهبود وضعیت ذهنی افراد سبب می‌گردد تا آنان در موقعیت‌های حساس و ناگوار زندگی واکنش مثبت‌تر و قوی‌تری را انجام دهند (قاسمی و همکاران، ۲۰۱۹). هدف معنادرمانی این است که بیمار را برای کشف معنای منحصر به فرد زندگی‌اش توانا کند و حدود و اختیارات و آزادی‌های بیمار را برایش ترسیم کند (بارلو، ۲۰۱۶).

حق جو و جوانب خت کشیکانی (۱۴۰۰) در مطالعه‌ای تحت عنوان اثربخشی معنادرمانی گروهی بر عملکرد جنسی و رضایت زناشویی بیماران مولتیپل اسکلروزیس به این نتیجه رسیدند که معنادرمانی گروهی، باعث کاهش معنadar تعارضات زناشویی و عملکرد جنسی در مرحله پس آزمون نسبت به پیش آزمون در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شد. بنابراین می‌توان از این درمان به عنوان یک درمان مکمل در کنار دارو درمانی برای بهبود زندگی این بیماران استفاده کرد. فرهادی و همکاران (۱۴۰۰) در پژوهشی با عنوان بررسی اثربخشی ذهن آگاهی، معنادرمانی و طرحواره درمانی بر استرس، اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس دریافتند که درمان ذهن آگاهی، معنا درمانی و طرحواره درمانی هر سه در کاهش استرس، اضطراب و افسردگی مؤثر بودند. اکبری نژاد و همکاران (۱۴۰۰) در مطالعه‌ای تحت عنوان مقایسه اثربخشی معنادرمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در مقایسه با گروه کنترل، در پس آزمون، منجر به به مولتیپل اسکلروزیس نشان دادند که معنادرمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در مقایسه با گروه کنترل، در پس آزمون، منجر به کاهش اضطراب مرگ و نامیدی، و افزایش تاب آوری زنان مبتلا به ام اس شد و این نتایج در مرحله پیگیری نیز نشان از ماندگاری اثر داشت. بنابراین، با وجود ضرورت‌هایی که در زمینه ایجاد سلامت روان، ارتقای بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس احساس می‌شود، خلاصه پژوهشی اساسی در این زمینه وجود دارد و همچنین کاهش و کمبود این متغیرها در زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس باعث بروز مشکلات زیادی در این جامعه‌ی آماری خواهد شد و چالش‌ها و مشکلات فراوانی را می‌تواند هم برای جامعه و هم برای این گروه از بیماران به دنبال داشته باشد. تاکنون مطالعه‌ای در داخل کشور به تعیین اثربخشی برنامه‌ی مداخله‌ای معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نپرداخته است. لذا انجام این پژوهش می‌تواند دست آوردهای تلویحی مهمی برای نظام پزشکی، مراکز مشاوره و توانبخشی به دنبال داشته باشد. در نهایت پژوهش حاضر با توجه به مطالب ارائه شده در بالا با هدف تعیین اثربخشی برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شد.

1. Complementary therapies

2. meaning therapy

3. Barlow

روش

پژوهش حاضر جزء تحقیقات کاربردی به شمار می‌رود و از نظر روش تحقیق یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مؤسسه نیکوکاری رعد مهربانی شهر اراک در سال ۱۴۰۰ بودند که به صورت نمونه‌گیری در دسترس ۳۰ بیمار انتخاب شده و به صورت گمارش تصادفی در ۲ گروه ۱۵ نفره آزمایش و گواه جایگزین شدند. گروه آزمایش به مدت ۱۴ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای (هفته‌ای ۲ جلسه) تحت معنا درمانی قرار گرفت و گروه گواه هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد. ملاک ورود شرکت کنندگان به پژوهش ابتلا به اسکلروز چندگانه پیش رونده اولیه، جنسیت خانم، دامنه سنی ۲۰ تا ۵۰ سال، حداقل سواد خواندن و نوشتن جهت تکمیل پرسشنامه‌ها، شرکت در جلسات آموزشی، تمایل شرکت کنندگان و رضایت کتبی، عدم ابتلا به اختلالات روانشناختی و بیماری‌های مزمن جسمانی، عدم شرکت هم‌مان در سایر گروه‌های مشاوره‌ای و درمانی (بر اساس پرونده پزشکی و خود اظهاری شرکت‌کننده) بود و همچنین ملاک خروج از پژوهش غایب بیش از دو جلسه در جلسات پروتکل درمانی، نداشتن اعتماد کافی نسبت به گروه، تمایل نداشتن به ادامه همکاری، عدم انجام تکالیف گنجانده شده در پروتکل درمانی و عدم تکمیل پرسشنامه‌ها بود. در آخر با رعایت ملاحظات اخلاقی و بیان اهداف پژوهش و کسب اجازه از افراد شرکت کننده در پژوهش، رضایت آنها جهت شرکت در پژوهش اخذ گردید و این اطمینان به افراد داده شد که تمام اطلاعات محرومانه هستند و برای امور پژوهشی استفاده خواهند شد؛ به منظور رعایت حریم خصوصی، نام و نام خانوادگی شرکت کنندگان ثبت نشد. در نهایت داده‌ها با روش تحلیل کوواریانس چند متغیره و به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

ابزار سنجش

مقیاس بهزیستی عمومی داپوی^۱ (GWD): این مقیاس در سال ۱۹۷۲ توسط داپوی طراحی شده است و دارای ۱۸ سؤال است که ۱۴ سؤال اول آن از مقیاس‌های پاسخ ۶ ماده‌ای استفاده می‌کند که شدت تکرار را نشان می‌دهد و ۴ سؤال باقیمانده از مقیاس‌های درجه‌بندی صفر تا ۱۰ استفاده می‌کند که در انتهای هر یک صفاتی وجود دارد که تعریف کننده آن است. دامنه نمرات بین ۰ تا ۱۱۰ می‌باشد. نمرات بالا در این پرسشنامه نشانه‌ی بهزیستی عمومی بالاست. امتیازهای موجود بین ۰ تا ۶۰ ناشی از بهزیستی پایین، ۶۱ تا ۷۲ بهزیستی متوسط و ۷۳ تا ۱۱۰ جنبه بهزیستی بالا را منعکس می‌کند (داپوی، ۱۹۷۸). در مطالعات روانسنجی خارج از کشور، همسانی درونی پرسشنامه از طریق روش آلفای کرونباخ ۹۱/۰ برای تعداد ۷۹ نفر مرد و ۹۵/۰ برای ۱۱۶ زن محاسبه شد و نتایج پایایی پرسشنامه با روش بازآزمایی در طی سه ماه ۰/۸۵ گزارش شده است (فازیو، ۱۹۷۷). این پرسشنامه در ایران توسط حسینی (۱۳۸۹) هنجاریابی شده است که پایایی این آزمون با روش آلفای کرونباخ ۸۳/۰ بدست آمده است. به منظور سنجش روایی این پرسشنامه نیز از روش روایی ملکی همزمان استفاده شده و روایی این پرسشنامه ۰/۸۷ محاسبه شد. در پژوهش حاضر میزان پایایی پرسشنامه از طریق روش آلفای کرونباخ ۰/۸۳ بدست آمد.

پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون^۲ (CD-RIS): این مقیاس در سال ۲۰۰۳ توسط کانر و دیویدسون تدوین شد و شامل ۲۵ گویه می‌باشد و برای هر گویه طیف لیکرت درجه‌بندی شده پنج گزینه‌ای (از کاملاً نادرست تا همیشه درست) در نظر گرفته شده است. دامنه امتیاز قابل کسب بین ۰ تا ۱۰۰ می‌باشد و هر چه امتیاز به دست آمده به ۱۰۰ نزدیکتر باشد، نشان‌دهنده تاب آوری بیشتر است. سازندگان این مقیاس بر این باورند که این مقیاس به خوبی می‌تواند افراد تاب آور را از غیر تاب آور در گروه‌های بالینی و غیربالینی جدا کند و می‌تواند در موقعیت‌های پژوهشی و بالینی به کار بrede شود (کانر و دیویدسون، ۲۰۰۳). در مطالعات روانسنجی خارج از کشور پایایی ابزار با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۹۱/۰ و روایی این پرسشنامه نیز با استفاده از روایی محتوایی ۰/۸۴ بدست آمد که نشان‌دهنده‌ی جدایی و پایایی مناسب ابزار بود (آریاس گنزالس و همکاران، ۱۵/۲۰). در ایران پایایی و روایی این پرسشنامه توسط آهنگرزاده رضایی و رسولی (۱۳۹۴) مورد بررسی قرار گرفته است. که پایایی ابزار بر اساس روش آلفای کرونباخ ۸۲/۰ بدست آمد و روایی پرسشنامه نیز با استفاده از روایی محتوایی ۰/۹۸ محاسبه گردید که نشان از روایی و پایایی مطلوب ابزار می‌باشد. در پژوهش حاضر پایایی پرسشنامه با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۷۹/۰ بدست آمد.

1. Dupoy general well-being Scale

2. Connor -Davidson Resilience Scale

پرسشنامه‌ی کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی^۱ (WHOQOL): پرسشنامه فرم کوتاه کیفیت زندگی در سال ۱۹۹۸ تدوین شده است. این پرسشنامه دارای ۲۶ سؤال است که چهار حیطه سلامت جسمانی، سلامت روانی و روابط اجتماعی، سلامت محیطی را می‌سنجد. پاسخ به سوالات به صورت لیکرتی و ۵ گزینه‌ای می‌باشد. در پایان، مجموع کل نمره‌های این پرسشنامه بصورت ۰ تا ۱۳۰ در نظر گرفته می‌شود که برحسب امتیازهای کسب شده، کیفیت زندگی آن‌ها در یکی از سه گروه نامطلوب، متوسط، مطلوب قرار می‌گیرد. نمرات بهتر نشان از کیفیت زندگی بالاتر و بالعکس کسب نمره پایین کیفیت زندگی نامطلوب را نشان می‌دهد. در مطالعات روانسنجی خارج از کشور ترومپنارس و همکاران (۲۰۰۵) پایابی به روش آلفای کرونباخ را سلامت جسمانی ۰/۸۰، سلامت روانی ۰/۷۴، روابط اجتماعی ۰/۶۶ و ارتباطات محیطی ۰/۷۳ گزارش کردند. ضریب روایی همزمان آن با پرسشنامه حمایت اجتماعی ادرارک شده دی وریس (۱۹۹۸) برای سلامت جسمانی ۰/۲۲، سلامت روانی ۰/۳۱، روابط اجتماعی ۰/۵۶ و ارتباطات محیطی ۰/۳۰ گزارش شد. در ایران نجات و همکاران (۱۳۸۵) این مقیاس را هنجاریابی کردند. ضریب روایی همزمان آن با پرسشنامه رضایت سالم در حیطه سلامت جسمانی ۰/۷۰، سلامت روانی ۰/۷۳، روابط اجتماعی ۰/۵۵ و ارتباطات محیطی ۰/۸۴ بدست آورده‌اند و ضریب پایابی روش بازآزمایی را پس از دو هفته ۰/۷۰ گزارش کرده‌اند. همچنین غفاری و رضایی (۱۳۹۲) روایی همزمان کل ایزار را با پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ ۰/۴۸ گزارش کردند. در پژوهش حاضر میزان پایابی پرسشنامه از طبق روش آلفای کرونباخ ۰/۷۷ بدست آمد.

در پژوهش حاضر با مطالعه یافته‌های پیشین نظری و تجربی در مورد پروتکل معنادرمانی (باتیستا و همکاران، ۲۰۲۲؛ لیفورت و همکاران، ۲۰۲۲؛ اکبری نژاد و همکاران، ۱۴۰۰؛ حق جو و جوانبخت کشیکانی، ۱۴۰۰؛ فرهادی و همکاران، ۱۴۰۰) استفاده شده در درمان مبتلایان بهام اس، برنامه‌ی آموزشی پروتکل معنادرمانی تدوین شده و پس از تدوین برنامه و پیش از اجرا جهت بررسی روایی محتوا به تأیید ۶ نفر از متخصصان که در زمینه روانشناسی تخصص کافی داشتند، رسید و برنامه تأیید شده به صورت آزمایشی بر روی بیماران مبتلا بهام اس اجرا شد و پس از اجرای آزمایشی برنامه تدوین شده معنادرمانی به مدت ۱۴ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای (هفت‌های دو جلسه) به گروه آزمایش ارائه شد و گروه گواه هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد. روایی محتوا (Content validity) در خصوص اهداف و محتوای جلسات برنامه‌ی تدوین شده در پژوهش مورد تأیید واقع شد. به طور مشخص در روایی محتوا مقدابر بدست آمده از پاسخ‌های گروه متخصصین در دو شاخص ضرورت (Content Validity Ratio: CVR) و ارتباط (Content Validity Index: CVI) نشان داد. برنامه‌ی تدوین شده به صورت همه جانبه سازه موردنظر را مورد سنجش قرار می‌دهد. خلاصه محتوا جلسات آموزشی و فعالیت‌های انجام شده در گروه آزمایش در جدول زیر ارائه شده است.

جدول ۱: جلسات آموزش معنادرمانی

جلسه (هدف)	محتوای	تکالیف
جلسه اول: آشنایی اعضا با یگدیگر و برگزاری پیش آزمون	آشنایی مشاور و اعضای گروه با یکدیگر، بیان اهداف، قوانین و مطالی زندگی	تهیه فهرستی از وقایع معناساز در در موردام اس و پیامدهای آن و شرح مختصراً از معنا درمانی فرانکل
جلسه دوم: تعریف بیماری اس به عنوان یک رویداد معناساز در زندگی آن‌ها	بررسی تکلیف آماده‌سازی اعضا برای در نظر آوردن بیماری ام اس به تهیه فهرستی از تحولات مشبت و منفی ناشی ازام اس	توضیح اینکه انسان با از خود فاصله‌گیری و از خود تمرنی از خود فاصله‌گیری قادر است خود را نه تنها از موقعیت، بلکه از خود نیز جدا کند و با خود فراروندگی به سوی فاصله‌گیری و از خود فراروندگی
جلسه سوم: آموزش تکنیک از خود در رویکرد فرانکل (ارزش‌های خلاق، ارزش‌های نگرشی) و شرح هر ارزش‌های تجربی، ارزش‌های نگرشی	بررسی تکلیف جلسه پیش و آموزش منابع معنا در رویکرد فرانکل (ارزش‌های خلاق، ارزش‌های نگرشی) و شرح هر ارزش‌های تجربی، ارزش‌های نگرشی	جستجو و ثبت مصاديقی از این سه منبع در جریان زندگی خود
جلسه پنجم: گفتگوی گروهی پیرامون مسئولیت‌پذیری آزادی و قدرت اراده	بررسی تکلیف جلسه قبل و ارائه پیشنهادهایی در خصوص عملی نمودن چگونگی ساختن مصاديق معنا از بافت تاریخی زندگی و استرسزا و اضطراب‌آور در زندگی گفتگوی گروهی پیرامون مسئولیت‌پذیری آزادی و قدرت اراده	تهیه فهرستی از موقعیت‌های پیرامون مسئولیت‌پذیری آزادی و خود

اثریخشی برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
The effectiveness of meaning therapy program on general well-being, resilience and quality of life of patients with ...

<p>جلسه ششم: آموزش فنون معنا در قصد متضاد، ظرفیت انسان برای از خود فاصله‌گیری به کار می‌افتد. تمرين این فنون در هفته پیش رو بازتاب زدایی (تحریک توانایی فرد برای از خود فرار و ندگی)</p>	<p>در قصد متضاد، ظرفیت انسان برای از خود فاصله‌گیری به کار می‌افتد. تمرين این فنون در هفته پیش رو بازتاب زدایی،</p>
<p>جلسه هفتم: آموزش فنون معنا هدف از اصلاح نگرش در اصل، اصلاح نگرش‌های بیماری‌زا است و تمرين این فنون در هفته پیش رو استفاده از گفتگوی سقراطی برای کشف معنا در زندگی</p>	<p>هدف از اصلاح نگرش در اصل، اصلاح نگرش‌های بیماری‌زا است و تمرين این فنون در هفته پیش رو درمانی مانند اصلاح نگرش و گفتگوی سقراطی</p>
<p>جلسه هشتم: توضیح درباره تشریح فن فراخوانی و به کار بستن اصول فرا گرفته در زمینه‌های استخراج شخصهای معنویت و ایجاد نگرش متفاوت نسبت به شرایط اضطراب‌آور در آن و کمک به مراجع برای تغییر مثبت شرایط نوشتن تجربه فعلی</p>	<p>تشریح فن فراخوانی و به کار بستن اصول فرا گرفته در زمینه‌های استخراج شخصهای معنویت و ایجاد نگرش متفاوت نسبت به شرایط اضطراب‌آور در آن و کمک به مراجع برای تغییر مثبت شرایط نوشتن تجربه فعلی</p>
<p>جلسه نهم: آمورش روش حساس شدن برای معنا از طریق مجموعه‌ای پنج مرحله‌ای سؤالات تفکر مجدد در زمینه مجموعه پنج مرحله‌ای از سؤالات و مشخص نمون میدان عمل آزادانه برای مراجع و کمک به جهت گزینی معنایی و اتخاذ موضع قهرمانانه در برابر رنج بررسی تکلیف، گرفتن معنا از میان تجربه ارزش‌ها و گرفتن معنا از آرزوها و امیدها، گفتگوی گروهی در زمینه غم و عشق و معنایی که می‌توان از آن گرفت.</p>	<p>آمورش روش حساس شدن برای معنا از طریق مجموعه‌ای پنج مرحله‌ای سؤالات تفکر مجدد در زمینه مجموعه پنج مرحله‌ای از سؤالات و مشخص نمون میدان عمل آزادانه برای مراجع و کمک به جهت گزینی معنایی و اتخاذ موضع قهرمانانه در برابر رنج بررسی تکلیف، گرفتن معنا از میان تجربه ارزش‌ها و گرفتن معنا از آرزوها و امیدها، گفتگوی گروهی در زمینه غم و عشق و معنایی که می‌توان از آن گرفت.</p>
<p>جلسه یازدهم: دریافت معنای عشق بررسی تکلیف گفتگو جمعی در مورد درک و دریافت معنای مرگ به عنوان یک واقعیت هستی گریز ناپذیری مرگ بیان تجربه‌هایی که در واکنش به احساس مرگ در گذشته داشته‌اند دارند</p>	<p>جلسه دهم: دریافت معنای عشق بررسی تکلیف گفتگو جمعی در مورد درک و دریافت معنای مرگ به عنوان یک واقعیت هستی گریز ناپذیری مرگ بیان تجربه‌هایی که در واکنش به احساس مرگ در گذشته داشته‌اند</p>
<p>جلسه دوازدهم: توضیح در مورد گفتگوی گروهی در زمینه حضور خدا در ژرف‌ترین لایه‌های وجودی انسان (خدای ناخودآگاه) و بیان تجربه‌های شخصی در این زمینه، چگونه با بخش مقدسستان ارتباط برقرار کردید</p>	<p>جلسه دوازدهم: توضیح در مورد گفتگوی گروهی در زمینه حضور خدا در ژرف‌ترین لایه‌های وجودی انسان (خدای ناخودآگاه) و بیان تجربه‌های شخصی در این زمینه، چگونه با بخش مقدسستان ارتباط جمع‌بندی درمانگر</p>
<p>جلسه سیزدهم: دریافت معنا از آموزش حمایت عاطفی اعضا از یکدیگر، تکمیل جملات ناتمام (اگر پرواز اندیشه برای گرفتن معنا از دویاره به دنیا بیایم... مرگ برای من... من می‌توانم...) برای تعامل و بیماری ام اس</p>	<p>جلسه سیزدهم: دریافت معنا از آموزش حمایت عاطفی اعضا از یکدیگر، تکمیل جملات ناتمام (اگر پرواز اندیشه برای گرفتن معنا از دویاره به دنیا بیایم... مرگ برای من... من می‌توانم...) برای تعامل و بیماری ام اس</p>
<p>جلسه چهاردهم: اجرای پس خلاصه و جمع‌بندی جلسات و اختتام صحبت در مورد آموخته‌های خود در گروه و اجرای پس آزمون آزمون</p>	<p>جلسه چهاردهم: اجرای پس خلاصه و جمع‌بندی جلسات و اختتام صحبت در مورد آموخته‌های خود در گروه و اجرای پس آزمون آزمون</p>

یافته‌ها

اطلاعات جماعتی شناختی مربوط به گروه نمونه نشان داد که میانگین و انحراف معیار سنی شرکت‌کنندگان گروه معنادرمانی $5/35 \pm 72/22$ و میانگین و انحراف معیار سنی شرکت‌کنندگان گروه گواه $4/34 \pm 32/73$ بود. همچنین نتایج آزمون تی مستقل نیز نشان داد که از لحاظ سن بین دو گروه آزمایش و گواه تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p=0/136$). از نظر سطح تحصیلات در گروه آزمایش 9 نفر فوق دیپلم و به پایین (60 درصد)، 4 نفر لیسانس ($26/66$ درصد) و 2 نفر ارشد و بالاتر ($13/33$ درصد) بودند. در گروه گواه نیز 10 نفر فوق دیپلم و به پایین ($66/73$ درصد)، 4 نفر لیسانس ($26/66$ درصد) و 1 نفر ارشد و بالاتر ($6/66$ درصد) بود. نتایج آزمون خی دو نشان داد که از لحاظ سطح تحصیلات بین دو گروه آزمایش و گواه تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p=0/210$). همچنین در گروه آزمایش 13 نفر متاهل ($86/66$) و 2 نفر ($13/33$) مجرد بودند و در گروه کنترل 14 نفر متاهل ($93/33$) و 1 نفر ($6/66$ درصد) مجرد بودند و نتایج آزمون خی دو نشان داد که از لحاظ وضعیت تأهل بین دو گروه آرمایش و گواه تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p=0/187$) و نهایتاً در گروه آزمایش بیماران با سابقه ابتلاء بین 1 تا 4 سال 6 نفر (40 درصد) و بیشتر از 4 سال 9 نفر (60 درصد) بودند و همچنین در

گروه کنترل بیماران با سابقه ابتلاءین ۱ تا ۴ سال ۷ نفر (۴۶/۶۶ درصد) و بیشتر از ۴ سال ۸ نفر (۵۳/۳۳ درصد) نفر بودند و نتایج آزمون خی دو نیز نشان داد که از لحاظ سابقه ابتلاءین دو گروه آزمایش و گواه تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p=0.420$).

جدول ۲. میانگین و انحراف معیار متغیرها در مراحل اندازه گیری

متغیرها	پس آزمون					
	گروه	میانگین	انحراف استاندارد	پیش آزمون	میانگین	انحراف استاندارد
بهزیستی عمومی	معنادرمانی	۵۴/۴۶	۹/۷۸	۷۲/۶۰	۱۰/۵۸	۱۰/۵۸
گواه	معنادرمانی	۵۴/۶۰	۹/۱۴	۵۴/۴۰	۱۰/۸۴	۱۰/۸۴
تاب آوری	معنادرمانی	۵۶/۴۶	۱۰/۹۵	۶۴/۵۳	۱۱/۰۹	۱۱/۰۹
گواه	معنادرمانی	۵۵/۰۰	۱۱/۱۶	۵۴/۴۶	۹/۳۲	۹/۳۲
کیفیت زندگی	معنادرمانی	۷۲/۲۰	۱۴/۶۶	۸۳/۷۳	۱۵/۱۲	۱۵/۱۲
گواه	معنادرمانی	۷۲/۲۷	۱۴/۵۹	۷۱/۲۶	۱۳/۷۲	۱۳/۷۲

همانطور که نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد میانگین و انحراف معیار گروههای گواه و آزمایش در مرحله پیش آزمون، پس آزمون به تفکیک ارائه شده است. میانگین نمرات بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی در گروه معنا درمانی در مراحل پس آزمون نسبت به مرحله پیش آزمون افزایش یافته است.

قبل از تحلیل استنباطی ابتدا نرمایتی داده‌ها در متغیر بهزیستی عمومی در پیش آزمون ($P=0.071$) و پس آزمون ($P=0.078$)، تاب آوری در پیش آزمون ($P=0.081$) و پس آزمون ($P=0.112$) و کیفیت زندگی در پیش آزمون ($P=0.20$) و پس آزمون ($P=0.170$)، توسط آزمون شاپیرو ویلکر تأیید شد. همچنین در آزمون لوین با توجه به سطح معناداری بدست آمده بهزیستی عمومی ($P=0.121$)، تاب آوری ($P=0.091$) و کیفیت زندگی ($P=0.210$) همسانی خطای واریانس نیز تأیید شد و پیش فرض همگنی شبیه رگرسیون مبنی بر معنی دار نبودن تعامل گروه پیش آزمون با توجه به سطح معناداری بدست آمده بهزیستی عمومی ($P=0.173$)، تاب آوری ($P=0.210$) و کیفیت زندگی ($P=0.064$) تأیید شد. نتایج آزمون ام باکس برای همگنی ماتریس های کوواریانس نیز سطح معناداری ($P=0.067$) را نشان می‌دهد که حاکی از برقراری این مفروضه می‌باشد. بنابراین داده‌های پژوهش مفروضه‌های زیر بنای کوواریانس را فراهم می‌کند.

جدول ۳. نتایج شاخص‌های چندمتغیره

نام آزمون	مقدار	F	فرضیه	DF	خطای	سطح معنی داری
اثر پلایی	۰/۵۷۰	۱۹/۲۴۵	۳	۲۳	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
لامبادایی ویلکر	۰/۶۴۳	۱۹/۲۴۵	۳	۲۳	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
اثر هتلینگ	۲/۴۵۳	۱۹/۲۴۵	۳	۲۳	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
بزرگترین ریشه خطای	۲/۴۵۳	۱۹/۲۴۵	۳	۲۳	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱

نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد که بین نمرات بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی در مراحل پیش آزمون، پس آزمون بین دو گروه آزمایش و گواه تفاوت معنی داری وجود دارد ($P=0.1$). بر این اساس می‌توان بیان داشت شروط انجام تحلیل برقرار است.

جدول ۴. نتایج تحلیل کوواریانس جهت تعیین اثر معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی

متغیر	منبع تغییرات	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	Sig	ضریب اتا
یهزیستی عمومی	اثر پیش آزمون	۴۱۲/۹۳۴	۱	۴۱۲/۹۳۴	۱۹/۲۴۵	۰/۰۰۰۱	۰/۷۳۲
	اثر درمان	۴۱/۱۱۹	۱	۴۱/۱۱۹	۵/۹۸۴	۰/۰۲۳	۰/۲۱۴
	خطای	۱۵۱/۱۷۸	۲۵	۶/۰۴۷			
کل		۴۶۸۸/۰۰۰	۳۰				
اثر پیش آزمون		۴۵۲۲/۸۸۴	۱	۴۵۲۲/۸۸۴	۷۲/۰۶۴	۰/۰۰۰۱	۰/۷۲۷

اثربخشی برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
The effectiveness of meaning therapy program on general well-being, resilience and quality of life of patients with ...

تاب آوری	کیفیت زندگی	اثر درمان	خطا	کل	۱۱۳۱۸۵/۰۰۰	۱۶۹۴/۵۸۲	۵۲۴/۳۹۲	۵۲۴/۳۹۲	۱	۶۷/۷۸۳	۸/۳۵۱	۰/۰۰۸	۰/۲۳۶
اثر پیش آزمون													
اثر درمان													
خطا													
کل													
۲۲۷۴/۱۳۴	۲۲۷۴/۱۳۴	۱	۲۲۷۴/۱۳۴	۱	۲۳۷/۰۷۶	۲۳۷/۰۷۶	۲۳۷/۰۷۶	۲۳۷/۰۷۶	۱	۲۳۷/۰۷۶	۱۰/۱۱۲	۰/۰۰۴	۰/۱۰۳
۵۶۲/۷۰۰	۵۶۲/۷۰۰	۲۵	۵۶۲/۷۰۰	۲۵	۴۳۱۲۱/۰۰۰	۴۳۱۲۱/۰۰۰	۴۳۱۲۱/۰۰۰	۴۳۱۲۱/۰۰۰	۳۰	۱۱۳۱۸۵/۰۰۰	۰/۳۱۶	۰/۰۰۱	۹۶/۹۹۵

براساس نتایج جدول ۴ مداخله معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس تأثیر مثبت و معنادر داشته است و همچنین با توجه به اندازه اثر محاسبه شده اتا و معنادر بودن آن می‌توان گفت که ۲۱ درصد از واریانس بهزیستی عمومی، ۲۳ درصد از واریانس تاب آوری و همچنین ۳۱ درصد از واریانس کیفیت زندگی به وسیله مداخله معنادرمانی تبیین می‌شود.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شد. نتایج بدست آمده نشان داد که برنامه معنادرمانی تأثیر معنادر ای ارتقای بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس داشت.

یافته اول پژوهش مبنی بر تأثیر برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی با نتایج نیکونژاد و همکاران (۱۴۰۱)، توکلی صالح و ابراهیمی (۱۴۰۰)، نوری و جلودار (۱۳۹۹)، خورانی و همکاران (۱۳۹۹) نوش کیا و همکاران (۱۳۹۹) همسو بود. در تبیین این یافته می‌توان اظهار کرد که در حقیقت یکی از کارکردهای معنایابی آن است که انسان را از احساس پوچی و سر درگمی نجات دهد و به آرامش یافتن انسان کمک کند و در نتیجه سبب سلامت روان و بهزیستی فرد شود (امانی و همکاران، ۱۳۹۸). معنادرمانی با تأکید بر جنبه‌های مشتب و ابعاد گوناگون زندگی افراد زمینه بوجود آوردن افکار و اندیشه‌هایی حاکی از هدفمندی در زندگی می‌شود و این احساس را در افراد تقویت می‌کند که زندگی برای افراد هدفمند، معنادر است و از این طریق افراد را در تعیین اهداف برای زندگی خود تشویق و تقویت می‌کند. در نتیجه افراد کوشش‌هایی منظم برای راهبرد افکار، احساسات و رفتار خود جهت دستیابی به هدف سازماندهی می‌کنند و فعالیت‌های هدفمند خود را در طی زمان و شرایط متغیر هدایت می‌نمایند. بنابراین معنادرمانی از طریق افزایش احساس رضایت، استقلال، هدفمندی، ارزشمندی، ارتباط مناسب با دیگران، مسلط بودن و پیشرفت شخصی می‌تواند باعث افزایش بهزیستی شود (اصالتی و همکاران، ۱۳۹۷). یافته بعدی پژوهش مبنی بر تأثیر برنامه مداخله‌ای معنادرمانی بر تاب آوری بود که این یافته با نتایج بابازاده و همکاران (۱۴۰۰)، اسمخانی و همکاران (۱۴۰۰)، نوری و جلودار (۱۳۹۹) و مسلم خوانی و همکاران (۱۳۹۷) همسو بود. در تبیین این یافته می‌توان اظهار کرد که معنادرمانی همواره افراد را جهت تلاش بیشتر و مقابله با سختی‌ها و دشواری‌های فعالیت‌های مختلف برانگیخته می‌نماید (گلشن و همکاران، ۲۰۲۰). در واقع معنا درمانی باعث می‌شود که فرد در مواجهه با سختی‌ها و چالش‌های زندگی در صدد یافتن معنایی هستی بخش بوده و با این رنچ‌ها به شکل مطلوبی مقابله نماید. در صورتیکه فرد بتواند به شکلی موقفيت‌آمیز برای روی دادهای تلخ و مأیوس‌کننده زندگی معنایی بیابد، قادر به تحمل ناملایمات زندگی خواهد بود. بنابراین رو شن است که معنا درمانی می‌تواند نگرش فرد در قبال سختی‌ها و مشکلات را تحت تأثیر قرار داده و قدرت تحمل و تاب آوری آنان را بیفزاید (قاسمی و همکاران، ۱۳۹۸).

یافته دیگر پژوهش مبنی بر تأثیر برنامه مداخله‌ای معنادرمانی بر کیفیت زندگی بود که این یافته با نتایج جاوید نسب و همکاران (۱۳۹۹)، اسمخانی و همکاران (۱۳۹۹)، شریفیان قاضی جهانی و همکاران (۱۳۹۹) همسو بود. در تبیین این یافته نیز می‌توان گفت که در این درمان تلاش می‌شود تا میدان دید افراد گسترش یافته و از این نگاه معنا و ارزش‌های موجود در مشکلات، مصیبت‌ها و تنها‌یابی‌ها را ببینید تا بتوانند شجاعانه با مشکلات را به رو شده و آن‌ها را بپذیرند. یکی از اهداف این درمان توانا ساختن افراد برای غلبه کردن بر مثلث غم‌انگیز زندگی همچون درد، گناه و رنج است تا شرکت‌کنندگان بتوانند به کشف معنای منحصر به فرد زندگی خود دست پیدا کنند. به

بيانی دیگر آن چه در معنادرمانی مورد توجه است، منحصر به فرد انسان بوده و تأکید بر این نکته است که انسان به بهترین نحو می‌تواند یک ترازدی را به پیروزی شخصی مبدل ساخته و یک موقعیت ناگوار را به یک موقعیت انسانی تغییر دهد. هنگامی که قادر به تغییر یک وضعیت نیستند باید به آن‌ها یاد داد که خود را تغییر دهند (فروزنده و همکاران، ۱۳۹۹).

در مجموع استفاده از معنادرمانی به عنوان رویکردی کارآمد و مداخله‌ای اثربخش می‌تواند بر ارتقای بهزیستی عمومی، تاب‌آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلرrozیس مؤثر باشد. به طور کلی نتایج پژوهش نشان داد بین نمرات بهزیستی عمومی، تاب‌آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلرزووز در دو گروه آزمایش و گواه تفاوت معنادرمانی وجود داشت. بنابراین بکارگیری برنامه‌ی مداخله‌ای معنادرمانی به تنهایی یا در ترکیب با سایر برنامه‌های مداخله‌ای مربوط به بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلرزووز می‌تواند موجب ارتقای بهزیستی عمومی، تاب‌آوری و کیفیت زندگی شود.

محدودیت‌های پژوهش حاضر عبارت بودند از: عدم وجود مرحله پیگیری به علت همکاری تکردن تعداد زیادی از افراد نمونه، تمرکز بر روی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلرزووز م مؤسسه نیکوکاری رعد مهربانی شهر اراک که تعیین یافته‌ها را به بقیه‌ی طيف بیماران و شهرها با محدودیت همراه می‌کند. با عنایت به این نکته که پژوهش حاضر روی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلرزووز م مؤسسه نیکوکاری رعد مهربانی شهر اراک انجام شده است و تنها ارتباط برخی از متغیرها در اثربخشی برنامه‌ی مداخله‌ای معنادرمانی مورد بررسی قرار داده است در نتیجه نمی‌توان نتایج این یافته را به افراد دیگر تعمیم داد. همچنین حجم نمونه پایین و بهره‌گیری از روش نمونه‌گیری در دسترس از محدودیت‌های اصلی پژوهش بود. لذا پیشنهاد می‌شود در مطالعات بعدی این محدودیت‌ها بطرف شود و مرحله‌ی پیگیری لحاظ گردد و همچنین پژوهش مشابهی بر اساس برنامه مداخله‌ای معنادرمانی در شهرها و جامعه‌های آماری دیگر نیز صورت گیرد تا نتایج حاصل از آن در مقایسه با یافته‌های این پژوهش قرار گیرد.

منابع

- اصالتی، پ، عرب، ع و مهدی نژاد، و. (۱۳۹۸). تأثیر معنادرمانی فرانکل بر بهزیستی روانشناختی و شفقت خود دانشجویان. نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، ۵ (۳)، ۱-۷. <https://ijrn.ir/article-40.html>
- اکبری نژاد، ه، بایرام پور، ع و فلاروقی، پ. (۱۴۰۰). مقایسه اثربخشی معنادرمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب مرگ، تاب‌آوری و نالمیدی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلرزووز. https://tmuj.106-97.com/browse.php?a_id=1723&lang=fa&sid=1723
- امانی، ا، احمدی، س و حمیدی، ا. (۱۳۹۷). اثربخشی معنادرمانی به شیوه گروهی، بر عزت نفس و بهزیستی روانشناختی دانشجویان دختر دارای نشانگان ضریبه عشق. https://ppls.ui.ac.ir/article_86-71.html
- بنی هاشمی، س؛ حاتمی، م؛ حسنی، ج و صاحبی، ع. (۱۳۹۹). مقایسه اثربخشی رفتار درمانی شناختی، واقعیت درمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر راهبردهای مقابله‌ای، کیفیت زندگی و سلامت عمومی مراقبین بیماران مزمن. https://jcp.63-76.com/article_4584.html
- توكلی صالح، ش و ابراهیمی، م. (۱۴۰۰). اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سطح تاب‌آوری و بهزیستی روانشناختی بیماران زن مبتلا http://sjh.umsha.ac.ir/browse.php?a_id=2253&sid=1&slc_lang=fa
- حسن زاده نمین، ف؛ پیمانی، ج؛ رنجبری پور، ط و ابوالمعالی الحسینی، خ. (۱۳۹۸). مدل پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس تاب‌آوری با در نظر گرفتن نقش می‌انجی استرس ادراک شده. <https://psychologicalscience.ir/article-44.html>
- حق جو، ف و جوانیخت کشیکانی، س. (۱۴۰۰). اثربخشی معنادرمانی گروهی بر عملکرد جنسی و رضایت زناشویی بیماران مولتیپل اسکلرزووز. http://www.jarci.ir/article_244339.html
- رستم نژاد، م؛ طیبی، ا، ابوالقاسمی، ش و ابراهیمی راد، ر. (۱۴۰۰). ارائه الگوی ساختاری تبیین کننده کیفیت زندگی افراد مبتلا به اس اس سبک زندگی با می‌انجیگری سرمایه روانشناختی. [https://qjfr.ir/article_104-187-1.html](http://qjfr.ir/article_104-187-1.html)
- رضائیان لنگرودی، ر؛ غیاثیان، م؛ روزبهانی، م و شمسایی، فرشید. (۱۳۹۹). مقایسه اثر بخشی تمرينات بوگا و روان درمانی گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خستگی و کیفیت زندگی بیماران مولتیپل اسکلرزووز. https://nmj.62-73.com/article_1211.html

اثربخشی برنامه معنادرمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
The effectiveness of meaning therapy program on general well-being, resilience and quality of life of patients with ...

عثمانی، حسام و نجاری مسعود. (۱۴۰۱). اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی و رضایت زناشویی مادران کودکان کم شنوا و ناشنوا. پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری. ۷ (۵۵)، ۱۱۲-۱۲۱.

فرهادی، م، وزیری، ش و پسندیده، م. (۱۴۰۰). بررسی اثربخشی ذهن آگاهی، معنا و طرحواره درمانی بر استرس، اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. مجله ایرانی روانشناسی سلامت، ۴ (۲)، ۳۲-۲۱.
https://ijohp.journals.pnu.ac.ir/article_html?lang=fa

فرهنگی، ع. (۱۳۹۹). اثربخشی معنادرمانی بر میزان شادکامی و احساس تنهایی همسران ناباور جانبازان. نشریه روانشناسی نظامی، ۱۱ (۴۲)، ۵۵-۶۵.
https://jmp.iuh.ac.ir/article_html%20%5588

فروزنده، ز؛ مامی، ش و امانی، ا. (۱۳۹۹). اثربخشی معنادرمانی فرانکل به شیوه گروهی بر تاب آوری، افسردگی و کیفیت زندگی سالمندان. سالمندشناسی، ۵ (۱)، ۲۹-۱۹.
https://joge.ir/article-1&slc_lang=fa&sid=2

قاسمی، ن.، قمری، م؛ پویامنش، ج و فتحی اقدم، ق. (۱۳۹۸). اثربخشی معنادرمانی گروهی و فراشناخت درمانی بر تاب آوری و انگیزه پیشرفت دانشجویان. مجله مطالعات علوم پزشکی، ۳۰ (۶)، ۴۴۲-۴۲۸.
http://umj.umsu.ac.ir/browse.php?a_code=A_4100_4100

کاویانی، ز؛ بختیارپور، س؛ حیدری، ع؛ عسکری، پ و افتخار صدیقی، ز. (۱۳۹۹). بررسی تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، بر تاب آوری و نگرش‌های ناکارآمد زنان مبتلا به امراض شهر تهران. دانش و پژوهش در روان شناسی کاربردی، ۴۱ (۱)، ۸۴-۹۲.
https://jsr-6678.vip.isfahan.iau.ir/article_html6678

گلشن، ا؛ ضرغام حاجی، م و صبحی قراملکی، ن. (۱۳۹۸). تأثیر آموزش گروهی معنادرمانی بر افسردگی، عزت نفس و نگرش‌های صمیمانه زنان معلول جسمی- حرکتی. مجله ایرانی روانشناسی سلامت، ۲ (۲)، ۱۰۱-۱۱۲.
https://ijohp.journals.pnu.ac.ir/article_html%20%5589

میرمعینی، پ؛ بیاضی، م.ح؛ خلعتبری، ج. (۱۴۰۱). مقایسه تأثیر درمان پذیرش و تعهد با درمان متمرکز بر شفقت بر شدت نگرانی و تاب آوری بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک، ۲۵ (۱)، ۸۸-۱۰۳.
https://jams.arakmu.ac.ir/browse.php?a_id=1&html=1&ftxt=1&slc_lang=fa&sid=7

نجاری، م؛ جدیدی، ه؛ مرادی، ا و کریمی، ک. (۱۴۰۰). مدل یابی علی سازگاری اجتماعی براساس هوش هیجانی، تاب آوری و تفکر انتقادی در میان دانش آموزان پسر. مطالعات ناتوانی، ۱۱ (۴۹)، ۱-۱۰.
<https://jdisabilstud.org/article-2166>

Arias González, V. B., Crespo Sierra, M. T., Arias Martínez, B., Martínez -Molina, A., & Ponce, F. P. (2015). An in-depth psychometric analysis of the Connor -Davidson Resilience Scale: calibration with Rasch -Andrich model. Health and quality of life outcomes, 13, 154. <https://hqlo.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12955-015-0345-y>

Amraei K, Papi F, Tahoonei M. (2021). Predicting the quality of life in women with Multiple Sclerosis based on coping styles, social support and sexual perversion mediated by resilience. *SJNMP*, 7 (1): 12-24. <https://sjnmp.muk.ac.ir/article-1-437-1>

Barlow, S. E. (2016). Gestalt therapeutic practice, physiotherapists and people with chronic pain: A literature review. *Gestalt Journal of Australia and New Zealand*, 12(2): 47-70.
<https://researchportal.scu.edu.au/esploro/outputs/journalArticle/Gestalt-therapeutic-practice-physiotherapists-and-people-with-chronic-pain-a-literature-review/991012820870002368>

Batista, A. R. , Silva, S. , Lencastre, L. , & Guerra, M. P. (2022). Biopsychosocial Correlates of Quality of Life in Multiple Sclerosis Patients. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21), 14431.
<https://www.mdpi.com/1660-4601/19/21/14431>

Becker, H. , Stuifbergen, A. , & Zhang, W. Functional and health promotion predictors of PROMIS scores in people with multiple sclerosis. *Health Psychology*, 2019; 38(5), 431-434. <https://psycnet.apa.org/record/2019-23038-012>

Bopp, T. , Stellefson, M. , Weatherall, B. , & Spratt, S. (2019). Promoting physical literacy for disadvantaged youth living with chronic disease. *American Journal of Health Education*, 50(3): 153-158.
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/1043250.2019.1590263>

Connor K M, Davidson JRT, Lee LC. (2003). Spirituality, resilience, and anger in survivors of violent trauma: A community survey. *Journal of Traumatic Stress*, 16:487-494.
<https://jhu.pure.elsevier.com/en/publications/spirituality-resilience-and-anger-in-survivors-of-violent-trauma-3>

Dehestani Ardakani M. (2020). Effect of Aerobic Exercise Program on Quality of Life in Male Patients with Multiple Sclerosis. *JSSU*, 28 (8): 2971-2981. <https://jssu.ssu.ac.ir/article-1-4672-en.html>

Dupoy H J. Self – Representations of general Psychological well – being of American adults Losangeles California: paper presented at American public Health Association Meeting 1978.

Fazio AF. (1977). A concurrent validational study of the NCHS General well – being schedule. Hyattsville: MD: DHEW. National Center for Health Statistics. <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/13079>

Fleming, K. M. , Coote, S. B. , & Herring, M. P. (2019). The feasibility of Pilates to improve symptoms of anxiety, depression, and fatigue among people with Multiple Sclerosis: An eight-week randomized controlled pilot trial. *Psychology of Sport and Exercise*, 45:101573. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1470296620300209>

- Ghasemi N. E, Fathi Aghdam Gh, Qamari M, Puya Menesh J. (2019). Comparing the effectiveness of group meaning therapy and group metacognition therapy on the resilience of female students. *Sports psychology studies*, 9(34): 197-214. https://spsyj.ssrc.ac.ir/article_2189.html?lang=en
- Hossein Dokht, A; Fathi Ashtiani, A & Taghizadeh, M. E. (2012). The relationship between spiritual intelligence and spiritual well-being with quality of life and marital satisfaction. *Quarterly Journal of Psychology and Religion*, 6(2), 57-74.<https://www.sid.ir/paper/99424/en>
- Kayhani M, Taghvaei D, Rajabi A, Amirpour B. (2015). Internal consistency and confirmatory factor analysis of Connor Davidson scale in female nursing students. *Journal of Medical Education*. 14(10): 851-859. https://ijme.mui.ac.ir/browse.php?a_id=3254&sid=1&slc_lang=en
- Killgore WDS, Taylor EC, Cloonan SA, Dailey NS. (2020). Psychological resilience during the COVID-19 lockdown. *Psychiatry Res.* 219:113216.<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016517812031742X>
- Lefort, M. , Vukusic, S. , Casey, R. , Edan, G. , Leray, E. , OFSEP investigators, ... & Nifle, C. (2022). Disability Progression in Multiple Sclerosis Patients using Early First-line Treatments. *European Journal of Neurology*. 29(9), 2761-2771. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ene.15422>
- Mares J, Hartung H-P. (2020). Multiple sclerosis and COVID-19. Biomedical Papers [Internet]. *Palacky University Olomouc*, 164(3): 217-25. <https://biomed.papers.upol.cz/getrevsrc.php?identification=public&mag=bio&raid=2599&type=fin&ver=1>
- Mitchell AJ, Bentio-Leon J, Gonzalez JM, Rivera-Navarro J. (2005). Quality of life and its assessment in multiple sclerosis: integrating psychological components of wellbeing. *Lancet Neural*, 1(4): 556-66. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1474442205701666>
- Nejat S, Montazeri A, Holakouie Naieni K, Mohammad K, Majdzadeh S. (2006). The World Health Organization quality of Life (WHOQOL-BREF) questionnaire: Translation and validation study of the Iranian version. *Sjsph*, 4(4): 1-12.https://sjsph.tums.ac.ir/browse.php?a_id=187&sid=1&slc_lang=en

اثریخشی برنامه معنادارمانی بر بهزیستی عمومی، تاب آوری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

The effectiveness of meaning therapy program on general well-being, resilience and quality of life of patients with ...