

## پیش‌بینی اشتیاق و فرسودگی تحصیلی براساس کمالگرایی و حمایت تحصیلی در دانش آموزان دوره دوم متوسطه

### Prediction of Academic Engagement and Academic Burnout based on Perfectionism and Academic Support in Secondary School Students

Omid Ali Mohammadi

PhD Student of Educational Psychology, Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran.

Dr. Alireza Heydari\*

Associate Professor, Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran.

Dr. Zahra Eftekhari Saadi

Assistant Professor, Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran.

Dr. Reza Joharifard

Assistant Professor, Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran.

امیدعلی محمدی

دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

دکتر علیرضا حیدری(نویسنده مسئول)

دانشیار، گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

دکتر زهرا افتخاری صعادی

استادیار، گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

دکتر رضا جوهری فرد

استادیار، گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

### Abstract

The aim of this study was the Prediction of academic Engagement and academic burnout based on perfectionism and academic support in secondary school students. The present study is a correlational descriptive study. The study community included all Secondary high school students of Gachsaran city in 2020-2021, from which 240 students were selected using cluster sampling. Research questionnaires included: the Hill Perfectionism Questionnaire (PI, 2004), Sands & Plunkett academic Support scale (ASS, 2005), the Fredricks School Engagement Scale (SES, 2004), and the Bresó school burnout inventory (SBI, 1997). The data of this study were analyzed using the Pearson correlation coefficient and regression analysis in SPSS22 software. The results showed that perfectionism has a negative and significant relationship with academic Engagement ( $p < 0.05$ ) and a positive and significant relationship with academic burnout ( $p < 0.01$ ). Also, there is a positive and significant correlation between academic support and academic Engagement ( $p < 0.05$ ). However, no significant relationship was observed between academic support and academic burnout. The regression results showed that the predictor variables could predict 6.1% of the changes in academic burnout and 3.5% of the changes in the academic Engagement variable. According to the results of the present study, it can be said that if the score of perfectionism in students becomes high, we will most likely see a decrease in academic engagement, and the occurrence of academic burnout by this relationship can change under the influence of students' perceived academic support.

**Keywords:** Academic Engagement, Academic Support, Academic Burnout, Perfectionism.

### چکیده

هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی اشتیاق و فرسودگی تحصیلی براساس کمالگرایی و حمایت تحصیلی در دانش آموزان دوره دوم متوسطه بود. مطالعه‌ی حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل دانشآموزان پسر دوره دوم متوسطه شهرستان گچساران در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بودند که از بین آنها ۲۴۰ دانشآموز با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشای انتخاب شدند. ابزارهای این پژوهش شامل پرسشنامه کمالگرایی هیل و همکاران (PI, ۲۰۰۴)، پرسشنامه حمایت تحصیلی ساندز و پلانکت (ASS, ۲۰۰۵)، پرسشنامه اشتیاق تحصیلی فردریکز (SES, ۲۰۰۴) و پرسشنامه فرسودگی تحصیلی برسو و همکاران (SBI, ۱۹۹۷) بود. روش تحلیل این پژوهش، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان بود. یافته‌ها نشان داد که کمالگرایی با اشتیاق تحصیلی رابطه منفی و معنادار ( $p < 0.05$ ) و با فرسودگی تحصیلی رابطه مثبت و معناداری دارد ( $p < 0.01$ ). همچنین، بین حمایت تحصیلی با اشتیاق تحصیلی همبستگی مثبت و معنی‌داری وجود دارد ( $p < 0.05$ ). با این حال، رابطه‌ی معناداری بین حمایت تحصیلی با فرسودگی تحصیلی مشاهده نشد. در مجموع، نتایج رگرسیون نشان داد که متغیرهای پیش بین توانستند ۶/۱ درصد از تغییرات فرسودگی تحصیلی را پیش بینی کنند. با توجه به نتایج تغییرات متغیر اشتیاق تحصیلی را پیش بینی کنند. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، می‌توان گفت که در صورت بالا بودن نمره کمالگرایی در دانش آموزان با احتمال زیاد می‌توان شاهد کاهش اشتیاق تحصیلی و بروز فرسودگی تحصیلی از سوی آنها بود که این رابطه می‌تواند تحت تاثیر حمایت تحصیلی ادرک شده دانش آموزان تغییر کند.

**واژه‌های کلیدی:** اشتیاق تحصیلی، حمایت تحصیلی، فرسودگی تحصیلی، کمالگرایی.

## مقدمه

ارتقاء پیشرفت تحصیلی دانش آموزان همواره یکی از مهم‌ترین مباحث آموزش و نگرانی‌های اصلی روانشناسان پژوهشی است. برای همین، مطالعات بسیاری در مورد عوامل مؤثر در افزایش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان انجام شده است. با این حال، توجه به موانع پیشرفت تحصیلی دانش آموزان آن‌طور که باید مورد بررسی و مطالعه قرار نگرفته است. این در حالی است که شناسایی موانع و چالش‌های فرا روی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان می‌تواند ضمن بهبود عملکرد دانش آموزان، موفقیت فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی را نیز به همراه داشته باشد (حیات و همکاران، ۲۰۲۰). از جمله موانع پیشرفت تحصیلی دانش آموزان، فرسودگی تحصیلی<sup>۱</sup> است. فرسودگی تحصیلی، یک سندروم سه بعدی خستگی عاطفی، بدینی و کاهش کارآیی است که دانش آموزان را در سراسر جهان از نظر سلامت روان و پیشرفت تحصیلی رنج می‌دهد (ترن<sup>۲</sup> و همکاران، ۲۰۲۳). فرسودگی تحصیلی دانش آموزان به عدم اشتیاق به یادگیری، خستگی و درماندگی ناشی از فشار تحصیلی طولانی مدت و زوال انرژی اشاره دارد (شی<sup>۳</sup> و همکاران، ۲۰۱۹). به خاطر همین، مطالعه فرسودگی تحصیلی موضوع بسیار مهمی است، زیرا زیربنای فهم عملکرد تحصیلی ضعیف دانش آموزان یا دانشجویان شوق و اشتیاق آنها به تحصیل است (دشت بزرگی، ۱۳۹۵).

بنابراین در کنار فرسودگی تحصیلی، عامل مهم دیگری که در رشد شخصی و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان و دانشجویان نقش مهمی ایفاء می‌کند، اشتیاق تحصیلی است. اشتیاق تحصیلی<sup>۴</sup> میزان تمایل دانش آموزان را برای شرکت در فعالیت‌های مدرسه مشخص می‌کند که دارای سه بعد رفتاری، عاطفی و شناختی است (آبرو آلوز<sup>۵</sup>، ۲۰۲۲). دانشجویانی که اشتیاق تحصیلی بالای دارند، رغبت بیشتری برای صرف وقت و تلاش کافی در تکالیف و مطالعات از خود نشان داده و کارآمدی و اصرار بیشتری در مواجهه با مشکلات و مسائل دارند (صفری و عباسی، ۱۳۹۵). هال<sup>۶</sup> و همکاران (۲۰۱۹) در پژوهش خود ضمن اشاره به وجود رابطه قوی بین خودکارآمدی، تعلل ورزی و فرسودگی تحصیلی به این نتیجه رسیدند که فرسودگی به عنوان پیش زمینه‌ای برای خودکارآمدی و تعلل ورزی عمل می‌کند. این در حالی است که پایین بودن سطح اشتیاق تحصیلی در فراغیران منجر به افت تحصیلی در افراد شده و متعاقب آن باعث سرخوردگی و نالمیدی فراغیران، اتفاق هزینه و زمان و همچنین باعث خسارت به محیط آموزشی (دانشگاه و مدارس) و در نهایت جامعه می‌شود (بنت<sup>۷</sup>، ۲۰۲۰).

بنابراین نتایج بررسی‌های صورت گرفته مشخص شده است که یکی از عوامل اصلی ایجاد استرس در دانش آموزان، کمالگرایی است (لسین و پاردو<sup>۸</sup>، ۲۰۱۷). کمالگرایی<sup>۹</sup> معمولاً با تلاش بسیار برای رسیدن به اهداف یا معیارهای بالای غیرواقعی و دست نیافتمنی مشخص می‌شود (فروست<sup>۱۰</sup> و همکاران، ۹۹۰؛ نقل از تان<sup>۱۱</sup>، ۲۰۲۳). محققان نشان داده‌اند که افراد کمال‌گرا با اندازه‌ای نگران اشتباه کردن هستند که در برابر مسائل، رویکردی خشک از خود نشان می‌دهند و به جای تمام کردن کار، تعلل می‌ورزند (طاهرزاده قهقهی و همکاران، ۱۳۹۹). به عبارتی دیگر، در صورت بالا بودن نمره کمالگرایی در دانش آموزان به احتمال زیاد می‌توان شاهد بروز تعلل ورزی تحصیلی از سوی آن‌ها بود (اعیادی و همکاران، ۴۰۰). طبق نتایج مطالعات انجام شده مشخص شده است که کمالگرایی از جمله متغیرهایی است که هم به صورت مستقیم و غیرمستقیم با بروز پدیده‌های منفی موثر بر عملکرد تحصیلی دانش آموزان همچون تعلل ورزی و اعتیاد به تلفن همراه رابطه دارد (اعیادی و همکاران، ۲۰۲۱).

با توجه به پیشینه پژوهشی موجود یکی دیگر از عواملی که در زمینه مطالعه عوامل موثر بر عملکرد تحصیلی دانش آموزان نیازمند توجه است، حمایت تحصیلی<sup>۱۲</sup> است. به طوری که مطالعات نشان داده، حمایت تحصیلی بسیاری از مشکلات و تنیدگی‌های تحصیلی دانش آموزان را رفع می‌کند (تل و همکاران<sup>۱۳</sup>، ۲۰۱۶). به طور کلی، مهیا کردن هر منبعی که به طور مستقیم یا غیرمستقیم موجب افزایش

1. academic burnout

2. Tran

3. Xie

4. Academic engagement

5. Abreu Alves

6. Hall

7. Bennett

8. Lessin & Pardo

9 . perfectionism

10. Frost

11. Tan

12. education support

13. Nel, Tlale, Engelbrecht & Nel education support

شوق و علاقمندی به تحصیل و عملکرد تحصیلی در یادگیرندگان شود، حمایت تحصیلی به حساب می‌آید (واتزل<sup>۱</sup>، ۲۰۰۵). از میان جنبه‌های مختلف حمایت تحصیلی می‌توان به حمایت عاطفی، حمایت ابزاری و حمایت شناختی به عنوان عمدترین ابعاد حمایت تحصیلی اشاره کرد (مولا<sup>۲</sup>، ۲۰۱۴). منابع حمایتی موجود جهت فعالیت‌های تحصیلی شامل چهار منبع اصلی؛ پدر، مادر، همسالان و معلم است که هر یک از این متابع، نقش منحصر به فردی در حمایت تحصیلی دانشآموزان ایفا می‌کنند (کلارک<sup>۳</sup> و همکاران، ۲۰۱۵). داشت بزرگی و همایی (۱۳۹۷) در پژوهشی به بررسی رابطه شفقت خود، حمایت اجتماعی و امیدواری با تعلل ورزی تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز پرداختند. نتایج نشان داد شفقت خود، حمایت اجتماعی و امیدواری با تعلل ورزی تحصیلی دانشجویان پرستاری رابطه منفی و معنادار داشتند.

با توجه به مطالب ذکر شده در خصوص پیامدهای اشتیاق و فرسودگی تحصیلی بر عملکرد تحصیلی دانشآموزان، بررسی و شناسایی متغیرهای تاثیرگذار بر این متغیرها می‌تواند به تسهیل تدارک برنامه‌های آموزشی و مشاوره‌ای لازم در این زمینه کمک نماید. بنابراین، هدف از این پژوهش پیش‌بینی اشتیاق و فرسودگی تحصیلی براساس کمالگرایی و حمایت تحصیلی در دانشآموزان دوره دوم متوسطه بود

## روش

پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه دانشآموزان پسر دوره متوسطه دوم شهرستان گچساران در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بودند که از میان آنها با توجه به تعداد متغیرها و نیز میانگین تحقیقات قبلی جمعاً نمونه‌ای به حجم ۲۴۰ دانشآموز با استفاده از روش نمونه‌گیری خوش‌های انتخاب اعضاً نمونه به این صورت بود که ابتدا با استخراج لیست مدارس پسرانه دوره متوسطه دوم شهرستان گچساران، <sup>۴</sup> مدرسه به صورت تصادفی انتخاب و از هر مدرسه هم از بین پایه‌های تحصیلی دوره دوم متوسطه (دهم، یازدهم و دوازدهم) تقریباً ۶۰ نفر (تقریباً از هر پایه ۲۰ نفر) به صورت تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه‌های تحقیق در اختیار آنها قرار گرفت. ملاک‌های ورود این پژوهش عبارت بودند از: داشتن ملیت ایرانی، دانش آموزان پسر، تحصیل در دوره دوم متوسطه، عدم غیبت یا ترک تحصیل در طول فرآیند اجرای پژوهش و تمایل برای شرکت در پژوهش. ملاک‌های خروج هم شامل پرسشنامه‌های ناقص و عدم تمایل به شرکت در پژوهش بود. اطمینان‌دهی در مورد محرومانه ماندن اطلاعات و آماده ساختن شرکت‌کنندگان از لحاظ روانی برای شرکت در پژوهش از نکات اخلاقی رعایت شده‌ی این پژوهش بود. داده‌های حاصل از این مطالعه با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ مورد تحلیل قرار گرفت که برای این منظور از آزمون‌های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چند گانه به روش همزمان جهت تحلیل داده‌ها استفاده شد.

### ابزار سنجش

پرسشنامه کمال گرایی (PI)<sup>۵</sup>: پرسشنامه کمال گرایی توسط هیل<sup>۶</sup> و همکاران (۲۰۰۴) تهیه شده است. این ابزار دارای ۵۹ گویه دارد که ۸ بعد تمرکز بر اشتیاهات، معیارهای بالا برای دیگران، نیاز به تأیید، نظم و سازمان دهنی، ادراک فشار از سوی والدین، هدفمندی، نشخوار فکری و تلاش برای عالی بودن را در بر می‌گیرد. شرکت کنندگان باشد میزانی که هر گویه توصیف کننده آن هاست را در یک طیف ۵ گزینه‌ای از کاملا موافق (۵) تا کاملا مخالف (۱) مشخص نمایند. برای محاسبه امتیاز کلی پرسشنامه، امتیاز همه ابعاد پرسشنامه با هم جمع می‌گردد. نتایج حاصل از محاسبه پایایی این مقیاس در پژوهش هیل و همکاران (۲۰۰۴) با استفاده از روش آلفای کرونباخ بین ۰/۹۱ تا ۰/۸۳ دست آمده است. میزان روای این مقیاس توسط سازندگان آن با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی و تاییدی بررسی شده است که بار عاملی برای هر عامل بالای ۰/۵ گزارش شده است (هیل و همکاران، ۲۰۰۴)، در پژوهش جمشیدی و همکاران (۱۳۸۷) پایایی پرسشنامه با استفاده از روش ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۱ به دست آمد و روای آن با استفاده از تحلیل عاملی تاییدی بررسی شد که هر ۶ خرده مقیاس پرسشنامه تأیید شدند (نقل از نظری و همکاران، ۱۳۹۶). در پژوهش پورسید و همکاران (۱۳۹۴) ضرایب آلفای کرونباخ و

1. Wentzel

2. Molla

3. Clark

4. Perfectionism Inventory (PI)

5. Hill

تنصیف برای کمالگرایی به ترتیب ۰/۸۵ و ۰/۸۲ به دست آمد. ضرایب روابی سازه این پرسشنامه با استفاده از محاسبه همبستگی ساده با یک سؤال ملاک محقق ساخته ۰/۴۹ و ۰/۵۳ محاسبه شد. ضریب پایابی این مقیاس در پژوهش حاضر با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۷۰ به دست آمد.

**مقیاس حمایت تحصیلی (ASS):** مقیاس حمایت تحصیلی توسط ساندرز و پلانکت<sup>۱</sup> (۲۰۰۵) طراحی شد. این مقیاس شامل ۲۴ گویه در طیف ۴ درجه‌ای لیکرت است که به صورت کاملاً مخالفم تا کاملاً موافق نمره‌گذاری می‌شود (از ۱ تا ۴). این مقیاس دارای چهار خرده مقیاس حمایت تحصیلی از سوی همسالان، پدر، مادر و معلم است که هر خرده مقیاس از طریق شش سؤال مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. ساندرز و پلانکت (۲۰۰۵) همسانی درونی خرده مقیاس‌های این ابزار را با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ در دامنه ۰/۸۹ تا ۰/۹۳ گزارش نموده‌اند. در زمینه بررسی روابی نیز از تحلیل عاملی استفاده کردند که با در نظر گرفتن ملاک مورد قبول برای بار عاملی ۰/۳۰ برای هر عامل روابی سازه این مقیاس را مطلوب گزارش نمودند (ساندرز و پلانکت، ۲۰۰۵). در ایران، سامانی و جعفری (۱۳۹۰) ساختار عاملی و ویژگی‌های روانسنجی این مقیاس را بر روی نمونه‌ای از دانشآموزان ۱۸-۱۵ ساله بررسی کردند. نتایج حاصل از تحلیل عاملی اکتشافی وجود ۴ عامل را در این مقیاس تأیید کرده است. به این صورت که بارهای عامل بیش از ۰/۴۰ سوال‌ها در هر چهار عامل، کفايت روابی سازه برای مقیاس حمایت تحصیلی را تأیید کرد. همچنین، در پژوهش این محققین، پایابی خرده مقیاس‌های این مقیاس با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ در دامنه ۰/۷۶ تا ۰/۸۴ گزارش شد. همچنین، در پژوهش شیخ‌الاسلامی و همکاران (۱۳۹۷) پایابی این مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ در نقل از آزادی ده بیدی و فولادچنگ، ۰/۹۲ گزارش شد (در این پژوهش میزان آلفای کرونباخ کل مقیاس ۰/۸۰ به دست آمد).

**مقیاس اشتیاق تحصیلی (SES):** مقیاس اشتیاق تحصیلی توسط فردریکز<sup>۲</sup> و همکاران (۲۰۰۴) ساخته شده است که دارای ۱۴ گویه است که این گویه‌ها؛ سه خرده مقیاس رفتاری، عاطفی و شناختی را در میان دانشجویان اندازه‌گیری می‌کند. پاسخ هر کدام از گویه‌ها دارای نمرات یک تا پنج می‌باشد که از (هرگز تا در تمام اوقات) را شامل می‌شود. در این مقیاس گویه‌های ۱ تا ۴ اشتیاق رفتاری را می‌سنجد، گویه‌های ۵ تا ۱۰ اشتیاق عاطفی و گویه‌های ۱۱ تا ۱۵ اشتیاق شناختی را بررسی می‌کند. محققان پایابی نسخه اصلی این مقیاس را با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۶ گزارش کردند. علاوه بر این، روابی نسخه اصلی این مقیاس با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی و تاییدی مطلوب گزارش شده است (فردیریکز و همکاران، ۲۰۰۴). در ایران نیز خالق‌خواه و کریمیان (۱۳۹۹) در پژوهشی گزارش کردند که پایابی کل مقیاس با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۴ و پایابی بعد رفتاری (۰/۸۲)، شناختی (۰/۸۲) و هیجانی (۰/۸۶) گزارش شده است. همچنین، روابی این مقیاس توسط سه تن از استادی حوزه علوم تربیتی بررسی شده است که روابی محتوای مقیاس مورد تایید استادی صاحب‌نظر قرار گرفته است. علاوه بر این، ضریب پایابی این مقیاس در پژوهش حاضر با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۷۱ به دست آمد.

**پرسشنامه‌ی فرسودگی تحصیلی (SBI):** این پرسشنامه در سال ۱۹۹۷ توسط برسو و همکاران<sup>۳</sup> ساخته شد و دارای سه مقیاس مربوط به سه حیطه فرسودگی تحصیلی یعنی خستگی تحصیلی، بی‌علاقگی تحصیلی و ناکارآمدی تحصیلی است. پرسشنامه مذکور ۱۵ ماده دارد که با مقیاس ۵ درجه‌ای لیکرت درجه‌بندی شده است. خستگی تحصیلی ماده (۵ ماده)، بی‌علاقگی تحصیلی (۴ ماده) و ناکارآمدی تحصیلی (۶ ماده) دارد. برسو و همکاران (۱۹۹۷) پایابی نسخه اصلی پرسشنامه را با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ براساس خرده مقیاس‌ها، ۰/۷۰ برای خستگی تحصیلی، ۰/۸۲ برای بی‌علاقگی تحصیلی و ۰/۷۵ برای ناکارآمدی تحصیلی گزارش کردند. همچنین، آنها روابی این مقیاس را با استفاده از تحلیل عاملی مطلوب گزارش کردند به این صورت که بار عاملی برای گویه‌های خستگی تحصیلی بالای ۰/۴۵، برای مولفه بی‌علاقگی تحصیلی بالای ۰/۵۰ و برای مولفه ناکارآمدی تحصیلی جز یک گویه بالای ۰/۳۶ به دست آمد (برسو و همکاران، ۱۹۹۷). در ایران نیز نعامی (۱۳۸۸) پایابی این پرسشنامه را با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای خستگی تحصیلی ۰/۷۹ برای بی‌علاقگی تحصیلی ۰/۸۲ و برای ناکارآمدی تحصیلی ۰/۷۵ گزارش کرده است. وی روابی این این پرسشنامه را از طریق همبسته

1. Academic Support Scale(ASS)

2. Sands & Plunkett

3. School Engagement Scale (SES)

4. Fredricks

5. school burnout inventory (SBI)

6. Bresó, Salanova & Schaufeli

کردن آن با پرسشنامه فشارزاهای دانشجویی به دست آورده که به ترتیب برایر ۰/۴۲، ۰/۴۵ و ۰/۴۰ بود (نقل از عباسی و درتاج، ۱۴۰۰). علاوه بر این، ضریب پایایی این مقیاس در پژوهش حاضر با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۶۱ به دست آمد.

ساخته ها

یافته‌های جمعیت‌شناختی مربوط به شرکت‌کنندگان در پژوهش حاضر نشان داد که از اعضای شرکت‌کننده در پژوهش حاضر ۸۷ نفر (۳۷/۲ درصد) پایه دهم، ۶۳ نفر (۲۶/۹ درصد) پایه یازدهم و ۸۴ نفر (۳۵/۹ درصد) پایه دوازدهم بودند. علاوه بر این، از نظر متغیر سن نیز ۱۰۱ نفر (۴۳/۲ درصد) ۱۶ ساله، ۷۳ نفر (۳۱/۲ درصد) ۱۷ ساله، ۶۰ نفر (۲۵/۶ درصد) ۱۸ ساله بودند. میانگین و (انحراف معیار) سن شرکت‌کنندگان در پژوهش (۸۲/۱۶) (۰/۸۱) بود.

### جدول 1: ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغير	۱	۲	۳	۴
۱. کمالگرایی	۱	۰/۲۴**	۰/۰۶	۰/۰۴**
۲. فرسودگی تحصیلی	۱	-۰/۰۴	-۰/۱۴*	-۰/۰۴*
۳. حمایت تحصیلی	۱	-۰/۱۴*	-۰/۰۶	-۰/۰۶
۴. اشتیاق تحصیلی	۱	-۰/۱۳*	-۰/۱۳*	-۰/۱۴*
میانگین انحراف معیار	۱۵۸/۷۷	۴۰/۳۱	۶۶/۹۶	۵۰/۰۱
کجی کشیدگی	۰/۲۲۴	۰/۰۸۱	-۰/۰۴۴	-۰/۰۷۰
کشیدگی	۰/۷۷۱	-۰/۱۹۷	۱/۴۳۶	-۰/۳۸۱

یافته‌های مربوط به جدول ۱ نشان می‌دهد که کمال‌گرایی با اشتیاق تحصیلی رابطه منفی و معنadar(۰/۰۵) و با فرسودگی تحصیلی رابطه مثبت و معنadar(۰/۱) است. همچنین، بین حمایت تحصیلی با اشتیاق تحصیلی همبستگی مثبت و معنی‌داری وجود دارد(۰/۰۵). با این حال، بین حمایت تحصیلی با فرسودگی تحصیلی رابطه‌ی معنادری وجود ندارد. علاوه‌براین، مقدار کجی و کشیدگی مربوط به همه متغیرها جون بین ۲ و -۲ قرار دارد پس، می‌توان گفت که توزیع متغیرها متقاضان و نزمال می‌باشد.

در این پژوهش قبل از انجام تحلیل رگرسیون به بررسی مهمترین پیش فرض‌های آن همچون نرمال بودن توزیع داده‌ها با استفاده از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف و بررسی پیش فرض استقلال مشاهدات با استفاده از آزمون دوربین واتسون پرداخته شد. آماره  $Z$  و  $S$  معناداری آن در آزمون برای متغیرهای به ترتیب کمالگرایی، فرسودگی تحصیلی، حمایت تحصیلی و اشتیاق تحصیلی ( $\pm 0.800$ )  $\pm 0.444$  ( $0.549$ ،  $0.659$ ،  $0.778$  و  $0.155$ ) و ( $0.059$ ،  $0.0316$   $\pm 1.15$  و  $0.139$ ) به دست آمد که با توجه به بزرگتر بودن سطح معناداری مربوط به هر متغیر از ( $p < 0.05$ ) می‌توان نتیجه گرفت که متغیرها از توزیع نرمال برخوردار بودند. همچنین، نتایج با مقدار  $1/85$  نشانگر برقراری پیش فرض استقلال بین مشاهدات بود؛ به این معنا که بین مشاهدات خود همبستگی وجود نداشت.

**جدول ۲۴:** نتایج تحلیل رگرسیون برای پیش‌بینی فرسودگی تحصیلی بر اساس متغیرهای پیش‌بین

P-Value	T	Beta	SE	B	-متغیرهای پیش-بین
.000	4.377		.017	.26336	مقدار ثابت
.000	3.797	.0243	.026	.098	کمالگرایی
.061	-0.480	-0.031	.061	-0.029	حمایت تحصیلی
P=.001	F= 7.462	ADJ.R <sup>2</sup> = .053	R <sup>2</sup> =.061	R=.246	

یافته‌های جدول فوق نشان می‌دهد که همبستگی چندگانه بین کمالگرایی و حمایت تحصیلی با فرسودگی تحصیلی ۰/۲۴۶ است. همچنین، نتایج این جدول نشان می‌دهد که کمالگرایی و حمایت تحصیلی می‌تواند ۱/۶ درصد از تغییرات فرسودگی تحصیلی را تبیین نماید. آماره‌ی F در این جدول به این سؤال پاسخ می‌دهد که آیا مقدار واریانس تبیین شده توسط متغیر پیش‌بین معنادار است یا نه؟ که نتایج حاصل از این جدول در قسمت مربوط به آماره‌ی F و سطح معناداری آن (۰/۰۰۱) نشان می‌دهد که این مقدار تبیین معنادار است.

جدول ۳: نتایج تحلیل رگرسیون برای پیش‌بینی اشتیاق تحصیلی بر اساس متغیرهای پیش‌بین

P-Value	T	Beta	SE	B	متغیرهای پیش‌بین
۰/۰۰۰	۷/۷۶۳		۶/۳۱۰	۴۸/۹۸۷	مقدار ثابت
۰/۰۴۲	-۱/۸۷۲	-۰/۱۲۱	۰/۰۲۷	-۰/۰۵۱	کمالگرایی
۰/۰۳۷	۲/۰۹۷	۰/۱۳۶	۰/۰۶۴	۰/۱۳۵	حمایت تحصیلی
P= ۰/۰۱۶	F= ۴/۲۰۶		ADJ.R <sup>2</sup> = ۰/۰۲۷	R <sup>2</sup> = ۰/۰۳۵	R= ۰/۱۸۷

یافته‌های جدول فوق نشان می‌دهد که همبستگی چندگانه بین کمالگرایی و حمایت تحصیلی با اشتیاق تحصیلی ۰/۱۸۷ است. همچنین، نتایج این جدول نشان می‌دهد که کمالگرایی و حمایت تحصیلی می‌تواند ۳/۵ درصد از تغییرات اشتیاق تحصیلی را تبیین نماید. آماره‌ی F در این جدول به این سؤال پاسخ می‌دهد که آیا مقدار واریانس تبیین شده توسط متغیر پیش‌بین معنادار است یا نه؟ که نتایج حاصل از این جدول در قسمت مربوط به آماره‌ی F و سطح معناداری آن (۰/۰۰۱) نشان می‌دهد که این مقدار تبیین معنادار است.

## بحث و نتیجه‌گیری

هدف از این پژوهش پیش‌بینی اشتیاق و فرسودگی تحصیلی براساس کمالگرایی و حمایت تحصیلی در دانش آموزان دوره دوم متوسطه بود. یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که بین کمالگرایی با اشتیاق تحصیلی دانش آموزان رابطه منفی و معناداری وجود دارد. این یافته با نتایج مطالعه عباسی و همکاران (۱۳۹۶) و شیخی و همکاران (۱۳۹۸) همسو بود. در تبیین رابطه کمالگرایی منفی با اشتیاق تحصیلی دانش آموزان چنین می‌توان گفت که کمالگرایی منفی و در نتیجه اتخاذ معیارهای آرمانی و غیر معقول و به تبع آن ناکامی در رسیدن به آن معیارها با کاهش عزت نفس و اعتماد به نفس دانش آموزان و تضعیف حس کارآمدی شان موجب می‌شود تا انگیزه پایینی برای شرکت در فعالیت‌های مدرسه داشته باشند و در نتیجه در کلاس درس کمتر در مباحث شرکت می‌کنند و بدليل اعتماد به نفس پایین و خودکارآمدی تضعیف شده اشتیاقی به بهبود عملکرد خویش ندارند که در نهایت با افت تحصیلی موجبات شکل گیری دور معيوب افت تحصیلی، خودکم بینی و کاهش اشتیاق در آنها می‌شود. بطوری که در تایید این یافته‌ها می‌توان به تحقیق خسروپور و نیکووی (۱۳۹۳) اشاره کرد که نشان دادند بین کمالگرایی، انگیزه پیشرفت و عزت نفس با عملکرد تحصیلی دانشجویان پرستاری رابطه معنی‌داری وجود دارد.

یافته دیگر حاصل از پژوهش حاضر نشان داد که بین کمالگرایی با فرسودگی تحصیلی در دانش آموزان پسر دوره متوسطه دوم شهرستان گچساران رابطه مستقیم وجود دارد. این یافته با نتایج پژوهش چانگ و همکاران<sup>۱</sup> (۲۰۲۰) و چانگ، لی و همکاران<sup>۲</sup> (۲۰۱۵) همسو بود. در تبیین این یافته می‌توان گفت دانش آموزانی که به دنبال در نظر گرفتن معیارهای موفقیت سطح بالا برای خود که گاهی کمالگرایی والدین هم می‌تواند مسبب آن باشد، سطح کمالگرایی بالایی تجربه می‌کنند، در صورتی که نتوانند به معیارهای موردنظرشان در زمینه‌ی تحصیلی دست یابند ممکن است دست به استفاده از مکانیزم‌های دفاعی ناپاخته برای کاهش سطح استرس ادراک شده‌شان بزنند. در این حالت آنها ممکن است عدم موفقیت خود در دستیابی به معیارهای تحصیلی شان را به عوامل بیرونی نسبت دهند تا از این طریق از عزت نفس و اعتماد به نفس شکننده‌ی خود محافظت نمایند. بنابراین، بسیار محتمل است که این افراد با اتخاذ دیدگاه منفی

1. Chang

2. Chang, Lee

نسبت به تحصیل و عوامل مرتبط با آن نوعی دلزدگی یا فرسودگی تحصیلی بیشتر از آنکه ناشی از امورات مرتبط با مدرسه و تحصیل باشد بیشتر نوعی مکانیزم دفاعی همچون فرافکنی جهت کاهش میزان استرس ادراک شده در راستای محافظت از عزت نفس آسیب‌پذیر این دانش‌آموزان است. بطوری که از دیدگاه روانکاوی "فرافکنی" مکانیسم دفاعی ناخودآگاهی است که از طریق آن، فرد اندیشه‌ها، افکار، احساسات، و تکانه‌های معمولاً ناخودآگاهی را که برای او ناخواهایند یا غیر قابل قبول است به شخص دیگری نسبت می‌دهد. مکانیسم فرافکنی از فرد در مقابل اضطراب ناشی از یک منازعه یا تعارض درونی محافظت می‌نماید و فرد از راه بیرون کردن آنچه غیر قابل قبول است، موفق می‌شود با آن کنار بیاید (کتابی، ۱۳۹۱).

نتایج دیگر این مطالعه نشان داد که حمایت تحصیلی دارای رابطه مثبت و مستقیمی با اشتیاق تحصیلی است. این یافته با نتیجه مطالعه‌ی عباسی و همکاران (۱۳۹۸) و خالق‌خواه و کریمیان‌پور (۱۳۹۹) همسو بود. در تبیین این یافته می‌توان به نظریه آموزشگاهی بلوم<sup>۱</sup> (۱۹۸۲) اشاره کرد. در نظریه بلوم، از اشتیاق تحصیلی با عنوان بازدههای عاطفی یادگیری مثبت یاد می‌شود. در بازدههای عاطفی یادگیری، لذت بردن از کلاس، با عنوان عاطفه نسبت به موضوعات درسی و عاطفه به آموزشگاه مطرح می‌شود. لذت بردن دانش‌آموز از کلاس درس در حقیقت به انگیزش وی برای یادگیری تکالیف جدید و کیفیت آموزش یعنی میزان مناسبت اشاره‌ها یا نشانه‌ها، تمرين‌ها و تقویت یادگیری با نیازهای یادگیرنده مربوط می‌شود. هر جا که ویژگی‌های عاطفی ورودی دانش‌آموز و کیفیت آموزش در حد مطلوب باشد، تمام بازدههای عاطفی یادگیری مانند نگرش به کلاس درس در سطحی بالا یا مثبت خواهد بود و تفاوت‌های اندکی در اندازه‌های بازدههای یادگیری مشاهده خواهد شد. هر کجا که در ویژگی‌های ورودی عاطفی دانش‌آموزان تفاوت‌های قابل ملاحظه‌ای باشد و کیفیت آموزش برای دانش‌آموزان در سطح بهینه نباشد، بازدههای یادگیری تفاوت‌های زیادی را نشان خواهند داد. به مریزان که هر یک از متغیرها یا تعداد بیشتری از آنها از سطح بهینه پایین‌تر باشد، به همان نسبت سطح و نوع پیشرفت دانش‌آموزان در یادگیری پایین‌تر و مشکلاتی که آنان در جریان یادگیری با آن مواجه خواهند شد و مقدار زمان و تلاش لازم برای پیشرفت بیشتر و احساس آنها نسبت به جریان یادگیری و حضور در کلاس درس و مدرسه منفی‌تر خواهد بود (بلوم، ۱۹۸۲؛ نقل از بیان فر و همکاران، ۱۴۰۰). در بعد انگیزشی بلوم معتقد است که وجود حمایت از سوی خانواده و مدرسه می‌تواند سبب ایجاد اشتیاق تحصیلی در دانش‌آموزان و به تبع آن افزایش فعالیت و درگیری آنها در کارهای مرتبط با تحصیل شود. به طوری که در این راستا طرفداران رویکرد رفتاری معتقدند که وجود مشوق‌های بیرونی مانند برخورد محبت‌آمیز والدین و معلمان، تشویق کلامی آنها و دادن جایزه به فرزندان منبع انگیزشی برای دانش‌آموزان محسوب می‌شود که می‌تواند سبب افزایش اشتیاق و علاقمندی آنها به تحصیل شود (بیان فر و همکاران، ۱۴۰۰).

یافته دیگر به دست آمده از تحلیل داده‌های پژوهش حاضر نشان داد که بین حمایت تحصیلی با فرسودگی تحصیلی در دانش‌آموزان پسر دوره متوسطه دوم شهرستان گچساران رابطه مستقیم وجود ندارد. این یافته با نتایج مطالعات قبلی انجام شده در این زمینه همچون پژوهش مسچیتی<sup>۲</sup> (۲۰۱۹) و صدقی و غفاری (۱۳۹۷) همسو بود. در تبیین این یافته می‌توان گفت که با توجه به پیشینه پژوهشی موجود که نشانگر وجود رابطه معنادار بین حمایت تحصیلی با فرسودگی تحصیلی است، شاید عدم معناداری این رابطه در این مطالعه ناشی از تعدد پرسشنامه‌های پژوهش و اجرای آنلاین پرسشنامه‌ها باشد که با افزایش خستگی در دانش‌آموزان و عدم نظارت بر نحوی پاسخگویی به پرسشنامه‌ها احتمال ارائه پاسخ‌های سوگیرانه افزایش می‌دهد.

با توجه به نتایج پژوهش حاضر، فرضیه‌های پژوهش مورد تایید قرار گرفت. به این معنی که تعیین استانداردها و معیارهای موفقیت کمالگرایانه توسط دانش‌آموزان می‌تواند سبب کاهش اشتیاق آن‌ها به مشارکت در فعالیت‌های درسی و مدرسه شود. همچنین، کمالگرایی بالا می‌تواند با ایجاد خستگی روانی-هیجانی در دانش‌آموزان سبب بروز فرسودگی تحصیلی در آن‌ها شود. علاوه‌براین، دانش‌آموزانی که از حمایت تحصیلی مطلوبی برخوردارند علاقه و اشتیاق لازم برای مشارکت در فعالیت‌های تحصیلی را از خود نشان می‌دهند. این در حالی است که فقدان حمایت تحصیلی یا برخورداری از حمایت تحصیلی تاثیری بر بروز فرسودگی تحصیلی در دانش‌آموزان ندارد. از جمله محدودیتهايی اين پژوهش اجرای آن بر روی دانش‌آموزان مدارس دوره دوم متوسطه شهر گچساران بود که تعمیم نتایج به دانش‌آموزان سایر مقاطع و همچنین دانش‌آموزان شهرهای دیگر را با محدودیت مواجه می‌سازد. همچنین، از دیگر محدودیتهاي انجام اين پژوهش مربوط به ابزار سنجش یعنی پرسشنامه‌ها بود که ممکن است با ارائه پاسخ‌های جامعه‌پسند یا خطأ در درک سوالات باعث کاهش اعتبار یافته‌ها شود. بنابراین، با توجه به محدودیتهاي ذکر شده پیشنهاد می‌شود به منظور افزایش تعمیم‌پذیری یافته‌های بدست آمده، در

1. Bloom

2 Meschitti

پیش‌بینی اشتیاق و فرسودگی تحصیلی براساس کمالگرایی و حمایت تحصیلی در دانش آموزان دوره دوم متوسطه  
Prediction of Academic Engagement and Academic Burnout based on Perfectionism and Academic Support in Secondary ...

پژوهش‌های آتی در این زمینه پژوهش مشابهی بر روی دانش آموزان شهرهای دیگر و با استفاده از روش‌های دیگر در کنار پرسشنامه نیز صورت بگیرد. علاوه بر این، با توجه به اثربداری چندگانه‌ی متغیرهای تحصیلی از عوامل مختلف، پیشنهاد می‌شود تا مشاوران مدارس و مسئولان مربوطه در تدارک برنامه‌های آموزشی و مداخله‌ای در این زمینه از عوامل چندبعدی همچون مشارکت کارکنان مدرسه، معلمان، مشاوران و خانواده‌ها نیز بهره ببرند.

## منابع

- آزادی ده بیدی، ف.، و فولادچنگ، م. (۱۳۹۸). مدل علی در گیری تحصیلی: نقش حمایت تحصیلی و خود تنظیمی تحصیلی. نشریه علمی آموزش و ارزشیابی، ۱۲(۴۷)، ۱۵۹-۱۸۳.  
<https://www.sid.ir/paper/183616/fa>
- اعبادی، ن.، شکری، م.، خورشیدی میانابی، م. (۱۴۰۰). پیش‌بینی تعلل و روزی تحصیلی بر اساس کمال‌گرایی مثبت و منفی و ترس از شکست در عملکرد دانش آموزان مقطع متوسطه دوم مدارس نمونه دولتی. فصلنامه توسعه حرفه‌ای معلم، ۲۶(۲)، ۷۵-۸۶.  
<https://www.magiran.com/paper/2405709>
- بیان‌فر، ف.، پرتونزاد، ن.، و طباطبایی، س.م. (۱۴۰۰). پیش‌بینی اشتیاق تحصیلی بر اساس جو عاطفی خانواده و حمایت تحصیلی در دانش آموزان: نقش میانجی هیجانهای تحصیلی. فصلنامه علمی-پژوهشی خانواده و پژوهش، ۱۸(۴)، ۳۱-۴۸.  
<https://qjfr.ir/article-1-1262-fa.html>
- بورسید، س.م.، متولی، م.، پورسید، س.ر.، و ابراهیمی، ز. (۱۳۹۴). رابطه استرس ادراک شده، کمال‌گرایی و حمایت اجتماعی با فرسودگی تحصیلی و عملکرد تحصیلی دانشجویان. دوماهنامه علمی-پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، ۳۸(۳)، ۱۹۴-۱۸۷.  
[https://edcbmj.ir/browse.php?a\\_id=719&sid=1&slc\\_lang=fa](https://edcbmj.ir/browse.php?a_id=719&sid=1&slc_lang=fa)
- خالق‌خواه، ع.، و کریمیان‌پور، غ. (۱۳۹۹). بررسی تحلیل نقش میانجی امید به تحصیل در رابطه بین حمایت تحصیلی و اشتیاق به تحصیل در بین دانش آموزان. روانشناسی مدرسه، ۹(۳)، ۵۰-۶۷.  
[https://jsp.uma.ac.ir/article\\_1064.html](https://jsp.uma.ac.ir/article_1064.html)
- خسروپور، ف.، و نیکوبی، م. (۱۳۹۳). رابطه بین کمال‌گرایی، انگیزه پیشرفت و عزت نفس با عملکرد تحصیلی دانشجویان رشته پرستاری. گام‌های توسعه در آموزش پزشکی مجله مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، ۱۱(۴)، ۵۴۲-۵۴۹.  
<https://www.magiran.com/paper/1368745>
- دشت بزرگی، ز. (۱۳۹۵). رابطه تعلل و روزی و کمال‌گرایی تحصیلی با فرسودگی تحصیلی و عملکرد تحصیلی در دانشجویان پزشکی. راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، ۹(۱)، ۳۴-۴۱.  
[http://edcbmj.ir/browse.php?a\\_id=947&sid=1&slc\\_lang=fa](http://edcbmj.ir/browse.php?a_id=947&sid=1&slc_lang=fa)
- سامانی، س.، و جعفری، م. (۱۳۹۰). بررسی کفایت شاخص‌های روان‌سنگی مقیاس حمایت تحصیلی (نسخه فارسی). مطالعات آموزش و یادگیری، ۳(۱)، ۴۸-۶۰.  
[https://jsli.shirazu.ac.ir/article\\_215.html](https://jsli.shirazu.ac.ir/article_215.html)
- شیخی، غ.، رجب‌پور، م.، و شیبانی، ح. (۱۳۹۸). ارتباط کمال‌گرایی، اضطراب، نظام جویی شناختی هیجان با در گیری تحصیلی دانشجویان دانشگاه پیام نور پیرانشهر. فرهنگ در دانشگاه اسلامی، ۱۹(۳)، ۱۲۳-۱۴۶.  
<https://ecc.isc.ac/showJournal/22969/128737>
- صدوقی، م.، و غفاری، ع. (۱۳۹۷). بررسی رابطه حمایت تحصیلی با فرسودگی تحصیلی دانش آموزان با نقش واسطه‌ای کیفیت زندگی در مدرسه. مدیریت مدرسه، ۶(۱)، ۲۰۶-۲۲۶.  
<https://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/126570/214/text>
- صفری، م.، جناب‌آبادی، ح.، سلم آبادی، م.، و عباسی، ا. (۱۳۹۵). پیش‌بینی اشتیاق تحصیلی براساس هوش معنوی و سرسختی روان‌شناختی، راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، ۹(۱)، ۷-۱۳.  
<http://edcbmj.ir/article-1-949-fa.html>
- طاهرزاده قهفرخی، س.، احمدی، و.، شهبازی، ا.، و حیدری، س. (۱۳۹۹). پیش‌بینی تعلل و روزی تحصیلی بر اساس ابعاد کمال‌گرایی، باورهای هوشی و اعتمادگرایی در دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر ایلام. مجله پیشرفت‌های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش، ۲۸(۳)، ۱۵-۲۶.  
<https://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/120427/24/text>
- عباسی، س.، و درتاج، ف. (۱۴۰۰). پیش‌بینی فرسودگی تحصیلی براساس راهبردهای رویارویی و حمایت اجتماعی ادراک شده در دانشجویان. دوفصلنامه راهبردهای شناختی در یادگیری، ۹(۱۶)، ۱۷-۳۳.  
<https://www.magiran.com/paper/2299128>
- عباسی، م.، پیرانی، ذ.، و صالحی، ا. (۱۳۹۶). بررسی رابطه کمال‌گرایی مثبت و منفی با بهزیستی هیجانی و اشتیاق تحصیلی دانشجویان پرستاری. دوماهنامه علمی-پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، ۱۰(۶)، ۴۴۷-۴۵۴.  
<https://www.magiran.com/paper/1792906>
- عباسی، م.، شاهکرمی، م.، و عالی‌پور، ک. (۱۳۹۸). در پژوهشی که به بررسی رابطه حمایت معلم و همسالان با اشتیاق تحصیلی دانش آموزان از طریق نقش میانجی گر شایستگی تحصیلی. پژوهش‌های آموزش و یادگیری، ۱۶(۱)، ۲۷-۳۵.  
[http://tlr.shahed.ac.ir/article\\_3002.html](http://tlr.shahed.ac.ir/article_3002.html)
- کتابی، ا. (۱۳۹۱). فرافکنی و توجیه (دلیل تراشی) در فرهنگ عامه ایران. جامعه پژوهی فرهنگی، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، ۳(۱)، ۹۷-۱۲۱.  
[https://socialstudy.iacs.ac.ir/article\\_641.html](https://socialstudy.iacs.ac.ir/article_641.html)

نظیری، ق، حسینی، س، و میرزائی، ر. (۱۳۹۶). پیش‌بینی وسوسات کودکان براساس تفکر قطعی‌نگر، کمال‌گرایی و وسوسی بودن مادران. *روانشناسی معاصر*، ۱۲: ۱۸۲۹-۱۸۳۳.  
<https://www.sid.ir/paper/897100/fa>

- Abreu Alves, S., Sinval, J., Lucas Neto, L., Marôco, J., Gonçalves Ferreira, A., & Oliveira, P. (2022). Burnout and dropout intention in medical students: the protective role of academic engagement. *BMC Medical Education*, 22(1), 1-11. <https://doi.org/10.1186/s12909-021-03094-9>
- Ayadi, N., Pireinaladin, S., Shokri, M., Dargahi, S., & Zarein, F. (2021). Investigating the mediating role of procrastination in the relationship between positive and negative perfectionism and Mobile phone addiction in gifted students. *Iranian Journal of Psychiatry*, 16(1), 30-35. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8140294/>
- Chang, E., Lee, A., Byeon, E., & Lee, S. M. (2015). Role of motivation in the relation between perfectionism and academic burnout in Korean students. *Personality and Individual Differences*, 82, 221-226. <https://psycnet.apa.org/record/2015-17006-043>
- Chang, E., Seong, H., & Lee, S. M. (2020). Exploring the relationship between perfectionism and academic burnout through achievement goals: a mediation model. *Asia Pacific Education Review*, 21, 409-422. <https://link.springer.com/article/10.1007/s12564-020-09633-1>
- Fredricks, J. A., Blumfeld, P. C., & Paris, A. H. (2004). School engagement: Potential of the concept, state of the evidence. *Review of Educational Research*. 74(1), 59-109. <https://doi.org/10.3102/00346543074001059>
- Hall, N. C., Lee, S. Y., & Rahimi, S. (2019). Self-efficacy, procrastination, and burnout in post-secondary faculty: An international longitudinal analysis. *PloS one*, 14(12), e0226716. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226716>
- Hayat, A. A., Jahanian, M., Bazrafcan, L., & Shokrpour, N. (2020). Prevalence of Academic Procrastination Among Medical Students and Its Relationship with Their Academic Achievement. *Shiraz E-Medical Journal*, Online ahead of Print; 21(7):e96049. [doi: 10.5812/semj.96049](https://dx.doi.org/10.5812/semj.96049), <https://dx.doi.org/10.5812/semj.96049>
- Hill, R. W., Huelsman, T. J., Furr, R. M., Kibler, J., Vicente, B. B., & Kennedy, C. (2004). A new measure of perfectionism: The Perfectionism Inventory. *Journal of personality assessment*, 82(1), 80-91. [https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1207/s15327752jpa8201\\_13](https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1207/s15327752jpa8201_13)
- Lessin, D. S., & Pardo, N. T. (2017). The impact of perfectionism on anxiety and depression. *J Psychol Cognition*. 2 (1), 78-82. <https://doi.org/10.35841/psychology-cognition.2.1.78-82>
- Meschitti, V. (2019). Can peer learning support doctoral education? Evidence from an ethnography of a research team. *Studies in Higher Education*, 44(7), 1209-1221. <https://doi.org/10.1080/03075079.2018.1427711>
- Noh, G. O., Park, K. S., & Im, Y. S. (2016). A study on the mediating effect of emotional intelligence between perfectionism and burnout in advanced practice nurses (APN). *Journal of Korean Academy of Nursing Administration*, 22(2), 109-118. <https://doi.org/10.11111/jkana.2016.22.2.109>
- Sands, T., & Plunkett, S. W. (2005). A new scale to measure adolescent reports of academic support by mothers, fathers, teachers, and friends in Latino immigrant families. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 27(2), 244-253. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1177/0739986304273968>
- Tan, J. S. T. (2023). The mediating role of self-compassion in the relationship between trait perfectionism and psychological resilience among Filipino university students. *Cogent Psychology*, 10(1), 2168424. <https://doi.org/10.1080/23311908.2023.2168424>
- Tran, T. X., Vo, T. T. T., & Ho, C. (2023). From Academic Resilience to Academic Burnout among International University Students during the Post-COVID-19 New Normal: An Empirical Study in Taiwan. *Behavioral Sciences*, 13(3), 206. <https://www.mdpi.com/2076-328X/13/3/206>
- Xie, Y. J., Cao, P., Sun, T., & Yang, L. B. (2019). The effects of academic adaptability on academic burnout, immersion in learning, and academic performance among Chinese medical students: A cross-sectional study. *BMC Medical Education*, 19(1), 211. <https://doi.org/10.1186/s12909-019-1640-9>

