

## موردی نظری بر مفهوم سائق مرگ در نظریه‌های روان‌کاوی از فروید تا امروز

### A theoretical overview of the concept of death drive in psychoanalytic theories from freud to today

Dr. Elham Moosavian

PhD in clinical Psychology, Faculty Of Education And Psychology, University Of Shiraz, Shiraz, Iran.

[elham\\_moosavian@yahoo.com](mailto:elham_moosavian@yahoo.com)

دکتر الهام موسویان

دکترای روان‌شناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی،  
دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.

#### Abstract

Freud aimed to comprehend why individuals tend to repeat painful or traumatic experiences, a behavior conflicting with the "pleasure principle." In addressing this contradiction, he introduced the concept of the death drive in the article "Beyond the Principle of Pleasure." No other Freudian concept has sparked as much controversy as this idea, which has become a crucial reference point in many analysts' understanding of destructive phenomena encountered in the treatment room and beyond. This research, recognizing the link between the death drive and various psychological pathologies, seeks to provide a theoretical review of this concept within psychoanalytical approaches and explore its therapeutic implications. To achieve this, the study begins by presenting the definition and function of the death drive from the perspectives of Freud and Klein, and a theoretical comparison of these viewpoints is offered. Subsequently, the concept of the death drive is examined from the standpoint of ego psychology, French psychoanalysis, and other contemporary psychoanalytical approaches. The findings highlight that disorders such as borderline and narcissistic personality disorders prominently feature aggression and self-destruction. However, these tendencies are often concealed from therapists' view, leading to challenges in quick recognition. Importantly, therapist resistance may contribute to misinterpretation and overlooking the satisfaction of self-destruction. In response, the research proposes crucial therapeutic insights for prompt diagnosis and treatment of these self-destructive tendencies, emphasizing the importance of therapist awareness and understanding in dealing with such challenging clinical scenarios.

**Keywords:** Death drive, Psychoanalytical theory, Freud.

#### چکیده

فروید به دنبال درک این موضوع بود که چرا مردم به تکرار تجربیات دردناک یا تروماتیک تمایل دارند، زیرا این رفتار با «اصل لذت» در تضاد است. او در پی حل این تنافض، ایده‌ی سائق مرگ را در مقاله «فراسوی اصل لذت» بیان کرد. هیچ مفهوم فرویدی دیگری به اندازه‌ی ایده‌ی سائق مرگ محل مناقشه نبوده است. سائق مرگ نقطه‌ی مرجع ضروری برای تفکر بسیاری از تحلیلگران در مورد پدیده‌های مخرب و مرگباری است که در اتفاق درمان و ورای آن با آنها مواجه می‌شوند. با توجه به ارتباط سائق مرگ با بسیاری از آسیب‌شناسی‌های روانی هدف از پژوهش حاضر مروری نظری بر مفهوم سائق مرگ از منظر روبکردهای روان‌کاوانه و بررسی دلالت‌های درمانی آن است. در همین راستا در این مقاله ابتدا تعریف و کارکرد سائق مرگ از منظر فروید و کلاین و مقایسه نظری این دو دیدگاه با هم مطرح شده است و سپس به بررسی مفهوم سائق مرگ از منظر روان‌شناسی ایگو، روان‌کاوی فرانسه و سایر روبکردهای روان‌کاوی معاصر پرداخته می‌شود. یافته‌های حاکی از آن است که در اختلالاتی نظیر اختلال شخصیت مرزی و خودشیفتگی پرخاشگری و خودوپردازی از ویژگی‌های بارز این اختلالات است، اما معمولاً این تمایلات از نگاه درمانگران پنهان هستند و قادر به تشخیص سریع آن‌ها نیستند و مهم‌تر از هر چیز، مقاومت خود درمانگر می‌تواند به تفسیر نادرستی منجر شود و رضایت حاصل از خودتخریبی را نادیده گیرد. در همین راستا نکات درمانی مهم در جهت تشخیص سریع و درمان این تمایلات خودتخریبگر مطرح شده است.

**واژه‌های کلیدی:** سائق مرگ، فروید، نظریه روان‌کاوی.

## مقدمه

مفهوم سائق مرگ<sup>۱</sup> از زمان طرحش در مقاله «فراسوی اصل لذت»<sup>۲</sup> در سال ۱۹۲۰ میلادی، موضوع بحث‌های جدی و پژوهش روانکاوی بوده است. هیچ مفهوم فرویدی دیگری به اندازه‌ی ایده‌ی نیروی بنیادی ویرانگری و انحلال محل مناقشه نبوده است. بسیاری از تحلیلگران آن را بی‌اساس، بیش از حد مبتنی بر حدس و گمان، یا صرفاً بسیار بدینانه می‌دانند. با این حال، سائق مرگ نقطه‌ی مرجع ضروری برای تفکر بسیاری از تحلیلگران دیگر در مورد پدیده‌های مخرب و مرگباری است که در اتفاق مشاوره و ورای آن با آن‌ها مواجه می‌شوند. در سال‌های اخیر، علاقه به موضوع سائق مرگ احیا شده و این امر در افزایش تعداد مقالات مرتبط منتشرشده در مجلات روانکاوی برجسته نمایان است (مانند بل<sup>۳</sup>، ۲۰۱۵؛ دی‌ماسی<sup>۴</sup>، ۲۰۱۵؛ فالکائو<sup>۵</sup>، ۲۰۱۷؛ پنوت<sup>۶</sup>، ۲۰۱۷). با این که دلایل اصلی توجه مجدد به مفهوم سائق مرگ بسیار متنوع هستند، به نظر می‌رسد تحولات اجتماعی-فرهنگی معاصر نیز در آن دخیل باشند. ظهور جنبش‌های پوپولیستی در راست افراطی با گرایش‌های ملی گرایانه و بیگانه‌هراسی شدید، حملات تروریستی مکرر، و مهاجرت‌های گستردگی ناشی از جنگ داخلی و آشفتگی سیاسی باعث تشدید فضای تشویش و تهدید می‌شوند (بلوم و همکاران<sup>۷</sup>، ۲۰۱۹). «پرسش حیاتی» فروید در مورد این موضوع که آیا توسعه‌ی فرهنگی می‌تواند بر سائق پرخاشگری و خودویرانگری انسان چیره شود بیش از هر زمان دیگری مبرم به نظر می‌رسد (فروید، ۱۹۳۰): «متأسفانه مسئله‌ی وجود سائق مرگ به عنوان بخشی از هسته‌ی اصلی روانشناسی انسان مسئله‌ای عملی است و نه صرفاً مشکلی نظری» (کرنبرگ<sup>۸</sup>، ۲۰۰۹).

در این راستا، کاوش روانکاوی در مورد پتانسیل مخرب طبیعت انسانی و مفهوم سائق مرگ به عنوان نقطه‌ی مرجعی کانونی برای درک عمیق‌تر مکانیسم‌های روان‌شناختی مربوطه بسیار مهم به نظر می‌رسد. هدف از مقاله حاضر مروری نظری بر مفهوم سائق مرگ از منظر رویکردهای روان‌کاوی است تا با شفاف‌سازی این مفهوم از منظر رویکردهای مختلف نظری بینش عمیقی در رابطه با نقش آن در ایجاد اختلالات روانی حاصل گردد که در نهایت و در همین راستا به نقش موثر این مفهوم در اتفاق درمان پرداخته شود. در همین راستا در این مقاله ابتدا تعریف و کارکرد سائق مرگ از منظر فروید و کلاین و سپس مقایسه نظری این دو دیدگاه با هم مطرح شده است و در نهایت مفهوم سائق مرگ از منظر روان‌شناختی ایگو، روان‌کاوی فرانسه و رویکردهای معاصر مورد بررسی واقع شده است. امید است با بسط هرچه بیش‌تر این مفهوم محوری فهم و درمان بهتر اختلالات روانی تسهیل گردد.

## نظریه فروید

معرفی مفهوم سائق مرگ در سال ۱۹۲۰ میلادی توسط فروید در مقاله «فراسوی اصل لذت» نقطه‌ی آغازی بر کارهای بهشت پریار و مبتکرانه‌ی متأخر بود. این دوره به طور مشخص شامل معرفی مدل ساختاری روان، نظریه‌ی تجدیدنظرشده اضطراب و شکل‌گیری عالم و همچنین نظریه‌ی سائق دوگانه‌ی نهایی با سائق‌های متضاد مرگ و زندگی بود. انجیزه فروید برای صورت‌بندی مجدد نظریه‌ی سائق بنیادی اش پیچیده و ردیابی آن‌ها دشوار است (می<sup>۹</sup>، ۲۰۱۵)، در وهله اول، فروید متوجه لزوم ارائه مبنای فرار انشناختی برای انواعی از پدیده‌های بالینی شد که به‌آسانی نمی‌توان آن‌ها را در مدل سنتی سائق‌های جنسی و صیانت از خود<sup>۱۰</sup> توضیح داد. به عنوان مثال، پدیده‌های تکراری ای مانند رویاهای تروماتیک مکرر و واکنش‌های درمانی منفی شاهدی بر لزوم تکراری هستند که در ورای عملکرد اصل لذت قرار می‌گیرد. سایر پدیده‌های برجسته شامل سوپرایگوی بی‌رحم در مالیخولیا، سادیسم و مازوخیسم و نیز اشکال مخرب و نفرتی هستند که نمی‌توانند صرفاً از نوسانات میل جنسی ناشی شوند. چندین نویسنده نقش تعدد روزافزون بیماران شدیداً پریشان دچار اختلالات غیرعصبي موجود در تجربه‌ی بالینی فروید در مفهوم‌سازی مجدد او از نظریه‌ی سائق را برجسته کردند (گرین<sup>۱۱</sup>، ۲۰۱۰). عامل دیگری که جنبه‌ی نظری تر داشت گرایش اساسی فروید به تفکر در قالب دوگانگی‌ای بود که به‌واسطه‌ی ورود نارسیسیزم به نظریه‌ی روانکاوی در سال ۱۹۱۴ میلادی تهدید شده بود. کشف ماهیت لیبیدینال قسمت اعظم گرایش به خودصیانتی به بحرانی در تفکر فروید منجر شد؛ تعادل دوگانه را تنها از طریق معرفی نوعی تقابل

<sup>1</sup> Death Drive

<sup>2</sup> Beyond the Pleasure Principle

<sup>3</sup> Freud

<sup>4</sup> Bell

<sup>5</sup> De Masi

<sup>6</sup> Falcao

<sup>7</sup> Penot

<sup>8</sup> Blüm

<sup>9</sup> Kernberg

<sup>10</sup> May

<sup>11</sup> Self-preservation

<sup>12</sup> Green

بنیادی جدید بین سائق‌های مرگ و زندگی می‌توان بازگرداند که از نظر فروید، برای توضیح فراگیر تعارض روانی ضروری است. در نهایت، تصور می‌شود شکاکیت روزافزون، یا بهطور دقیق‌تر، واقع‌گرایی در مورد قدرت‌ها و محدودیت‌های درمان روان‌کاوانه، یکی از عوامل تعیین‌کننده‌ای بوده است که فروید را به بدیهی شمردن نیرویی ذاتی و بنیادی برخلاف رشد و بهبود روانی سوق داد (laplansh, ۲۰۰۴).

با عطف به ویژگی‌های این نیروی جدید، شاهد گرایش بنیادین موجودات زنده برای بازگشت به حالت غیرارگانیک سائق مرگ هستیم: «زندگی آماجی جز مرگ ندارد» (فروید، ۱۹۲۰). هدف سائق تمامی کاهش تنش‌های زندگی، گره‌گشایی و گشایش است. فروید سائق مرگ را عمدتاً معطوف به خود شخص و هدف اصلی آن خودتخریبی می‌دانست. وظیفه‌ی اروس<sup>۱</sup>، به عنوان دشمن بزرگ سائق مرگ، کاهش قدرت خودپیرانگ‌سائق سائق مرگ است. فروید در ادامه‌ی کار خود سعی کرد تا مفهوم سائق دوگانه را در رابطه با تضاد بین مصاديق اید، ایگو و سوپراایگو تعریف کند. او فکر می‌کرد که این رابطه ویژگی احساس گناه مالیخولیایی است و آن را با تسلط سائق مرگ بر سوپراایگو برابر می‌دانست: «به تعییری، اکنون زمانی است که سوپراایگو بر اونگ سائق مرگ تکیه زده است و راستش را بخواهید، اگر ایگو ساز شیدایی کوک کند و به موقع این جبار استم پیشه را نراند، موفق می‌شود خود را به سمت مرگ سوق دهد». با وجود این، درک همچو شی غریزی دشوار بود (فروید، ۱۹۲۳).

فروید در مقاله‌ی سال ۱۹۲۴ میلادی خود با عنوان «مشکل اقتصادی مازوخیسم»، در مورد مازوخیسم اخلاقی به عنوان «گواه مرسوم بر وجود آمیختگی غریزی» صحبت می‌کند: خطر اینجاست که مازوخیسم از سائق مرگ نشست می‌گیرد و بخشی از این غریزه را برای ما آشکار می‌کند که به شکل سائق تخریب از انحراف به دنیای بیرون فرار کرده است» (فروید، ۱۹۲۴). فروید در مقالات بعدی خود (۱۹۳۷، ۱۹۳۰) از پرخاشگری به عنوان «پیامد و بازنمایی اصلی» سائق مرگ صحبت می‌کند. او علاوه بر صحبت در مورد شکل اصلی ویرانگری (با گرایش به انحلال واحدها که از همان ابتدای زندگی وجود دارد)، درباره‌ی سرنوشت پرخاشگری به بیرون منحرف شده یا مقیدشده توسط سوپراایگو و روابط حاصله بین ایگو و سوپراایگو نیز تأمل کرده است. فروید از نظریه‌ی سائق مرگ برای افزایش شناخت خود از مقاومت‌های عمیق در برابر درمان تحلیلی نیز استفاده کرد. واکنش درمانی منفی نشانه‌ای از نوعی مقاومت ناهوشیار عمیق است که از سوپراایگو، یا بهطور دقیق‌تر، از روابط خاص بین ایگو و سوپراایگو ناشی می‌شود. فروید با پیوند دادن این مقاومت به سائق مرگ گام پیش‌تر می‌رود و این مقاومت را به چیزی بزرگتر بسط می‌دهد: واکنش درمانی منفی تا جایی که از سائق مرگ ناشی می‌شود در اقتصاد زندگی روانی ریشه دارد. بهطور خاص‌تر، احساس گناه نمایانگر عملکرد بخشی از سائق مرگ است که از نظر روانی زیر یوغ سوپراایگو است (فروید، ۱۹۳۷). لووالد<sup>۲</sup> (۱۹۷۲) توضیح می‌دهد که سهم تهاجمی سوپراایگو، که از نیروهای تهاجمی بر انگاره‌های اودیپی درونی و انگیزه‌های تهاجمی سوژه تشکیل شده است، نوعی بازنمایی نظاممند از سائق مرگ را شکل می‌دهد، در حالی که بخش‌های دیگر آن خود را به گونه‌ای نشان می‌دهند که دور از دسترس به نظر می‌رسند، زیرا به بازنمایی روانی قطعی یا محدود دست نیافته‌اند (لووالد، ۱۹۷۲).

درک برخی از اختلافات ناشی از طرح مفهوم سائق مرگ مستلزم آن است که به قابل مشاهده نبودن راحت عملکرد آن اشاره کرد؛ این میل ساکت می‌ماند و طبیعتاً فعالیت خود را پنهان می‌کند. سائق مرگ تنها در زمان انحراف بیرونی و آمیختگی با سائق‌های زندگی، در قالب پدیده‌های برجسته و رسایی مانند پرخاشگری و سادیسم، قابل تشخیص است. در جریان نوشتۀ‌های بعدی فروید تغییری رخ می‌دهد؛ او به جای اعتنا به جنبه‌های ظرفیتر و نهان‌تر آغازینی که در کتاب «ورای اصل لذت» مطرح شده بودند، روز به روز بیش‌تر به پدیده‌های تهاجمی مرتبط با سائق مرگ توجه می‌کند. از این رو، فروید در سال ۱۹۳۰ میلادی اشاره می‌کند: «این غریزه‌ی تهاجمی مشتق و بازنمایی اصلی غریزه‌ی مرگ مشاهده شده در امتداد اروس است» (فروید، ۱۹۳۰). با وجود این، او همواره از نظر مفهومی بین خود سائق مرگ و پرخاشگری به عنوان یکی از «مشتقات» یا «بازنمایی‌های» آن تمایز قائل بود. این تمایز به طور مکرر توسط بسیاری از تحلیلگران بعدی که به این مفهوم اشاره کردند، نادیده گرفته می‌شد. پنوت<sup>۳</sup> (۲۰۱۷) به این تنش مفهومی پرداخته و استدلال کرده است که سائق مرگ فروید زبده دو فرآیند مجزا است که ادغام آسان آن‌ها زیر چتر مفهومی واحد (به معنای فرآیند گستالت و انحلال از سویی و پرخاشگری و تخریب آزادانه از سوی دیگر) ممکن نیست. علاوه بر ماهیت اصلی خاموش سائق مرگ، تفکیک و شناسایی فعالیت آن با توجه به وجود عنصر همیشگی اروس در حتی مخرب‌ترین پدیده‌ها بسیار دشوار است. «ما فقط زمانی می‌توانیم از راز تکثر زیاد پدیده‌های زندگی سردرآوریم که همکاری یا تقابل این دو غریزه اولیه (یعنی اروس و غریزه مرگ) را همزمان، و نه جداگانه، در نظر آوریم.» (فروید، ۱۹۳۷).

فروید در ابتدای کار احتیاط بسیار به خرج داد و وقتی از مفهوم سائق مرگ حرف می‌زد، از آن با عنوان نوعی «گمانهزنی» یاد می‌کرد که قبل از در نظر گرفته شدن به عنوان نوعی اصل روانکاوانه اساسی می‌باشد بطور دقیق بررسی می‌شود. با این‌همه، او در ۱۸ سال آخر عمر خود

<sup>1</sup> Laplanche<sup>2</sup> Eros<sup>3</sup> Loewald<sup>4</sup> imagos<sup>5</sup> Penot

بیش از پیش مقاعد شد که هیچ گریزی از این تصور نیست و اندکی بعد، سائق مرگ را به عنوان یکی از ستون‌های بنیادی نظریه‌ی روان‌کاوی در نظر گرفت: «من در ابتدا دیدگاه‌های خود را به صورت حدسی ارائه می‌کرم، اما این نظرات در طول زمان چنان بر من تسخیل پیدا کرده‌اند که دیگر نمی‌توانم طور دیگری فکر کنم» (فروید، ۱۹۳۰). اکثر همکاران و پیروان فروید با این باور روزافزون او سر ناسازگاری داشتند. از دیگر سو، بسیاری از تحلیلگران آن دوره نسبت به این باور یا مخالفت نشان می‌دادند یا بی‌توجهی پیش می‌گرفتند و سکوت می‌کردند و آن را نادیده می‌گرفتند. دلایل استقبال ضدنویض از مفهوم سائق مرگ نیز بسیار متعدد و ناهمگن بودند. فروید بر این باور بود که این امتناع صرفاً از ملاحظات علمی یا عقلانی نشأت نمی‌گرفت: «از نظر من، نوعی عامل مؤثر قوی در این عدم پذیرش دخیل است» (فروید، ۱۹۳۳). معرفی نوعی نیروی خودپیرانگر اساسی درست به مانند مواجهه‌ای ایده‌های اولیه‌ی فروید در مورد محوریت جنسیت با مقاومت قابل توجه معاصران وی و مخالفت شدیدی مواجه شد، اما این با این مخالفت به حلقة روانکاوی نیز راه یافت. مارتین برگمان<sup>۱</sup> استدلال کرده است که «نظریه‌ی غریزه‌ی مرگ فروید تأثیر مخربی بر جنبش روانکاوی داشت، زیرا باور به قدرت کار درمانی ما را به شدت محدود کرد» (برگمان، ۲۰۱۱).

فرض سائق مرگ به مثابه‌ی ضربه‌ای مهلهک بر پیکر دیدگاه‌های خوش‌بینانه‌تری نسبت به ماهیت انسانی نیز بود که ویرانگری انسان را عمدتاً نتیجه‌ی نامیدی می‌دانستند. درنتیجه، تحلیلگرانی مانند ویلهلم رایش<sup>۲</sup> و اتو فنیشل<sup>۳</sup>، که در فعالیت‌های انقلابی اجتماعی شرکت داشتند، ایده‌ی سائق مرگ بنیادی را رد و در عوض، بر نقش عوامل اجتماعی - اقتصادی در توسعه‌ی تخریب‌گری انسانی تأکید کردند. بسیاری از منتقدان این مفهوم استدلال کردن که فروید این مفهوم را عمدتاً به دلایل شخصی ارائه کرده است. آن‌ها به سوگ شدید فروید به علت از دست دادن دختر محبوش سوفی<sup>۴</sup>، و دوست خوبش، آن‌تون فون فرویند<sup>۵</sup>، در زمان نگارش کتاب «فراسوی اصل لذت» یا آغاز کشمکش او با سلطان به عنوان انگیزه‌های اصلی وی و نه استدلال‌های علمی اشاره می‌کنند (جونز<sup>۶</sup>، ۱۹۵۷).

به نظر می‌رسد که سوءتفاهه‌ها و تصورات نادرست این حوزه هسته‌ی اصلی بسیاری از ایرادها و مناقشات در مورد سائق مرگ بوده‌اند. شاید خود فروید به ناچار همیشه در مورد این مسائل صریح نبوده و درنتیجه، راه را برای سوءتفاهه‌های آتی هموار کرده است. یکی از مشکلات اصلی به ویژگی کلی فراروشناسی فرویدی مربوط می‌شود. نظریه‌ی سائق یکی از پایه‌های مفاهیم فراروشناختی فروید بود؛ این مفاهیم به عناصر یا نیروهایی اشاره نمی‌کنند که در عمل بالینی مستقیماً مشاهده‌پذیر هستند، بلکه به عنوان نوعی چارچوب مرجع کلی و انتزاعی برای سازماندهی مطالب مشاهده‌شده عمل می‌کنند. فروید در طول زندگی خود به طور هوشمندانه از خطرات حسد و گمان‌های بی‌اساس آگاه بود، اما در عین حال، گمان‌زنی را برای ارائه‌ی مبنای مفهومی علم جدید روانکاوی ضروری می‌دانست. این تنش در شیوه‌ی نگاه به فراروشناسی منعکس می‌شود: می‌توان آن را شالوده‌ای در نظر گرفت که کل سیستم روانکاوی باید بر آن بنا می‌شد یا آن را «روباتی گمان‌ورزانه‌ی روانکاوی روانکاوی دانست که می‌توان هر بخش آن را در لحظه‌ی اثبات عدم کفایت بدون پشیمانی رها کرد یا تغییر داد» (فروید، ۱۹۲۵). این ماهیت مبهم پژوهشی فراروشناختی در اظهارات معروف فروید درباره‌ی وضعیت سائق‌ها نیز آفاتی می‌شود: «غرایز امور عظیمی هستند که عظمت آن‌ها در نامحدود بودن شان است. ما در کار خود نمی‌توانیم لحظه‌ای از آن‌ها چشم‌پوشی کنیم، اما در عین حال، هرگز مطمئن نیستیم که آن‌ها را به‌وضوح می‌بینیم» (فروید، ۱۹۳۳). سائق‌ها برای فروید بخشی از مفاهیم و اصول اساسی روانکاوی بودند، با این‌همه، ماهیت سائق‌ها به‌ نحوی بود که راه را بر استنباط با تعریف دقیق‌تر می‌بستند (بلوم و همکاران، ۲۰۱۹).

فرانک<sup>۷</sup> دیدگاه متفاوت‌تری را در مورد تلقی اولیه از مفهوم سائق مرگ ارائه کرده است. او با دنبال کردن اظهارات جونز<sup>۸</sup> تا مقاله‌ای از برون<sup>۹</sup> (۱۹۵۳) به تناظرات مختلف در ارزیابی شدت میزان عدم پذیرش اولیه اشاره کرد. فرانک استدلال کرد که به محض اینکه فروید توانست نمونه‌های بالینی عملکرد سائق مرگ (مالیخولیا، احساس گناه) را ارائه کند، بسیاری از تحلیلگران مانند ریک<sup>۱۰</sup>، الکساندر<sup>۱۱</sup> و نونبرگ<sup>۱۲</sup> از او حمایت کردند و این سائق را پذیرفتند. او همچنین نقش مهاجرت اجباری تقریباً تمامی تحلیلگران و نویسنده‌گان حوزه‌ی سائق مرگ به دنبال ظهور رژیم نازی در سابقه‌ی گفتمان متعاقب در مورد سائق مرگ را بر جسته کرد. وحشت فراگیر حاکمیت نازی‌ها و احساس گناه مرتبط با آن به مکانیسم‌های دفاعی مانند انکار در محل کار در جامعه و در انجمن‌های تحلیلی انجامید و مانعی برای پذیرش این مفهوم شد. به گفته‌ی فرانک،

<sup>1</sup> Martin Bergmann

<sup>2</sup> Bergmann

<sup>3</sup> Wilhelm Reich

<sup>4</sup> Otto Fenichel

<sup>5</sup> Sophie

<sup>6</sup> Anton Von Freund

<sup>7</sup> Jones

<sup>8</sup> Frank

<sup>9</sup> Jones

<sup>10</sup> Brun

<sup>11</sup> Reik

<sup>12</sup> Alexander

<sup>13</sup> Nurnberg

رد فرضیه‌ی سائق مرگ در آلمان (و اتریش) پس از جنگ نشانه‌ای از شکل‌گیری واکنشی در برابر تجربیات تروماتیک دوران نازی است. سابقه‌ی گفتمان در مورد سائق مرگ در سایر نقاط جهان مسیرهای متفاوتی را طی کرد، اما تأثیر مهاجرت اجباری پذیرندگان اولیه و پراکندگی تحلیلگران اتریشی و آلمانی در بسیاری از زمینه‌ها قابل مشاهده و مستلزم انجام تحقیقات بیشتری است (فرانک، ۲۰۱۵).

## نظریه‌ی کلاین

بدون شک، ملانی کلاین<sup>۱</sup> برجسته‌ترین حامی اولیه‌ی ایده‌ی سائق مرگ بود. او در گذشته در کار روانکاوی اولیه‌ی خود با کودکان و نوجوانان برلینی، ایده‌ی «اصل شیطانی» را شکل داده بود که جنبه‌های تهاجمی و مخرب شخصیت را توضیح می‌داد. اصل به‌اصطلاح شیطانی اولین بار در نوامبر سال ۱۹۲۵ میلادی در بحث دختر شش ساله‌ای مبتلا به وسوس عصبی به نام ارنا<sup>۲</sup> ظاهر شد. کلودیا فرانک و هاینز وايس<sup>۳</sup> (۱۹۹۶) در بازسازی دقیق مورد ارنا نشان می‌دهند که چگونه ملانی کلاین به‌طور شهودی به صورت‌بندی نظری خود در مورد پدیده‌های مخرب دست یافته است. اصل شیطانی در نقاشی‌های ارنا با جادوگری نشان داده می‌شود که دائمًا ویژگی‌های شاهدخت خوب را به خود می‌گیرد یا بالعکس. در نهایت، این دو شخصیت متضاد به یکدیگر شبیه می‌شوند. در روایتی خاص، پیکر زشت با صدای رعد و برق بارها به پیکر زیبا و پیکر زیبا به پیکر زشت تبدیل می‌شود. این امر به‌وضوح حاکی از تلاش ناموفق برای ادغام دو بخش از شخصیت دختر بچه و شکاف ناشی از «ضرورت دفع اصل شیطانی» است (فرانک، ۲۰۰۹).

فرانک (۲۰۱۱) اشاره می‌کند که صورت‌بندی ملانی کلاین شامل ویژگی‌های مهمی است: چیزی در خود وجود دارد که «کاملاً شیطانی» است و مانند قدرتی (یا «اصلی») غیرشخصی احساس می‌شود که نمی‌توان به‌سادگی آن را دفع کرد. کشمکشی بین گرایش‌های متضاد با هدف «انحلال زمینه»، و در این مورد «تجزیه به دو بخش شخصیت»، در مقابل تلاش‌ها برای تشکیل «اتحادی بزرگتر به‌منظور حفظ دو بخش در کنار یکدیگر، ارتباط و ادغام» وجود دارد (فرانک، ۲۰۱۱). ممکن است کلاین در آن زمان به‌طور کامل متوجه ارزش کشف خود نشده و دیگر از مفهوم اصل شیطانی استفاده نکرده باشد. با این حال، او در کار بالینی خود همچنان به تظاهرات سوبرایگوی خشن و آزاردهنده، یعنی دور باطل بین پرخاشگری منجر به اضطراب و افزایش مجدد پرخاشگری، و تأثیر متقابل بین عوامل داخلی و خارجی در رشد اولیه ادامه داد. او بعدها (به احتمال زیاد) تحت تأثیر انتشار کتاب «تمدن و مللات‌های آن» در سال ۱۹۳۰ میلادی، و تأکید آن بر پرخاشگری به‌عنوان مشتق اولیه‌ی سائق مرگ، مفهوم سائق مرگ را در چارچوب نظری خود گنجاند (فرانک، ۲۰۱۵).

کلاین در طی این فرآیند، معانی و مفاهیم این اصطلاح را تاحدودی تغییر داد، اگرچه این تغییرات همواره به صراحت بیان نمی‌شدند تا (احتمالاً) به فروید و فادر بماند و در عین حال، ایده‌های او برای جامعه‌ی روانکاوی قابل قبول تر باشند (دی بیانچدی<sup>۴</sup> و همکاران، ۱۹۸۴). او علاوه‌ی چندانی به گمانه‌زنی‌های فرار و اشناختی یا زیربنایی این مفهوم نداشت. کلاین در درجه اول به بعد روانی سائق مرگ توجه داشت و نبرد بین عشق و نفرت یا سائق‌های مرگ و زندگی را منشأ رشد روانی و عملکرد ذهنی می‌دانست (کلاین، ۱۹۵۸). او از سائق مرگ به‌عنوان مفهومی بالینی برای درک پدیده‌های تهاجمی و مخرب موجود در اتفاق مشاوره استفاده کرد. با به تصویر کشیدن تجربه‌ی کشمکش بین عشق و نفرت به‌عنوان نوعی دوگانگی عادی و در عین حال ترسناک موجود در تمامی روابط، به سرعت برای ملانی کلاین مشخص شد که سائق مرگ، درست مانند اصل به‌اصطلاح شیطانی، مخالف نیروهای وابسته به شهوت جنسی است. مسائل مرتبط با این کشمکش موضوع اصلی کار او هستند. کلاین در سال ۱۹۴۶ میلادی، برخی از مشکلات ایگو اولیه را شرح داد و ادعا کرد که فاقد انسجام است. گرایش ایگو به یکپارچگی با تمایل به فروپاشی جایگزین می‌شود. اضطراب ناشی از کار کرد سائق مرگ در درون ارگانیسم به‌شكل ترس از نابودی (مرگ) احساس می‌شود و به شکل ترس از گزند و آسیب درمی‌آید. ترس از انگیزه‌ی ویرانگر خود را به ایذه متعلق می‌کند و به‌شكل ترس از ایذه‌ای قدرتمند و مهارناپذیر تجربه می‌شود. سایر منابع مهم اضطراب اولیه شامل ترمومای تولد (اضطراب جدایی) و استیصال ناشی از نیازهای بدن هستند. اینگونه احساس می‌شود که این تجربیات نیز از ایذه‌های بد نشئت می‌گیرند. علاوه بر این، حتی اگر این ایذه‌ها بیرونی در نظر گرفته شوند، از طریق درون فکنی به گزند و آسیب داخلی تبدیل می‌شوند و ترس از انگیزه‌ی مخرب درونی را تقویت می‌کنند. نیاز حیاتی به مقابله با اضطراب، ایگو اولیه را وادار می‌کند تا مکانیسم‌ها و دفاع‌های اولیه را بسط دهد. انگیزه‌ی مخرب تا حدی به بیرون فرافکنی می‌شود (انحراف سائق مرگ) و خود را به‌يكباره به ایذه خارجی اصلی، یعنی پستان مادر، می‌چسباند. کلاین در راستای نظر فروید استدلال کرد که بخش باقیمانده‌ی انگیزه‌ی مخرب توسط میل جنسی موجود در ارگانیسم محدود می‌شود. با این حال، هیچ یک از این فرآیندها به‌طور کامل هدف خود را برآورده نمی‌کند و بنابراین، اضطراب نابودی

<sup>1</sup> Melanie Klein

<sup>2</sup> Erna

<sup>3</sup> Claudia Frank and Heinz Weiss

<sup>4</sup> De Bianchedi

از درون همچنان فال باقی می‌ماند. ایگو، تحت فشار این تهدید و به دلیل فقدان انسجام، متلاشی می‌شود. این تخریب زمینه‌ساز وضیعت زوال قابل مشاهده در اسکیزوفرنی است (بلوم و همکاران، ۲۰۱۹).

از نظر او، عملکرد سائق مرگ بی‌صدا یا خاموش نبود، بلکه می‌توان آن را به راحتی در کار بالینی با بیماران مشاهده و تجربه کرد. به عنوان مثال، می‌توان تأثیرات عملکرد سائق مرگ را بلافضله به شکل اضطراب احساس کرد: «از نظر من، اضطراب از عملکرد غریزه‌ی مرگ در ارگانیسم ناشی می‌شود، به صورت ترس از نابودی (مرگ) احساس می‌شود و به شکل ترس از آزار و اذیت درمی‌آید» (کلاین، ۹۴۶). اضطراب نابودی اساسی ناشی از سائق مرگ مکانیسم‌های دفاعی مختلفی مانند دوپارسازی<sup>۱</sup> و همانندسازی فرافکن<sup>۲</sup> را به راه می‌اندازد که به موجب آن، سائق مرگ بلافضله به ابژه متصل می‌شود و آن را به بازنمایی اصلی سائق مرگ به معنای ابژه می‌بد و آزاردهنده تبدیل می‌کند. او به طور مشابه از مفهوم سائق مرگ برای توضیح شدت و قساوت سوبرایگو بدوع استفاده کرد. او بعدراها رابطه‌ی پیچیده‌ی بین سائق مرگ و رشك<sup>۳</sup> را بر جسته کرد که به عنوان نیروی بی‌بدوع و مخرب معطوف به نابودی زندگی و از طرفی، به متابه‌ی ابژه‌های حیات‌بخش در نظر گرفته می‌شد (کلاین، ۱۹۵۷).

مسلمان مکتب کلاینی پر ثمر ترین زمینه را برای توسعه‌ی مفهوم سائق مرگ فراهم کرده است. سایر روانکاران مهم بریتانیای کبیر ایده‌ی نوعی گرایش مخرب ذاتی را رد کرده‌اند؛ به عنوان مثال، فربن<sup>۴</sup> که همواره پرخاشگری را عاملی ثانویه نسبت به نالمیدی می‌دانست (چسیک، ۱۹۹۲) یا وینیکات<sup>۵</sup> که مفهوم سائق مرگ را «غیرقابل قبول» و «غیرضروری» می‌دانست (وینیکات، ۱۹۶۵). با وجود این، سائق مرگ برای بسیاری از تحلیلگران مشغول به کار در مکتب کلاینی، به لحاظ تبیینی و بالینی، بسیار مفید بوده است (بلاند، ۲۰۰۸). کار بیون<sup>۶</sup> در مورد «حمله به پیوند» و «خودبزرگ‌بینی» (بیون، ۱۹۵۹)، مفهوم «نارسیسیزم مخرب» روزنفلد<sup>۷</sup> (روزنفلد، ۱۹۷۱) و جوزف<sup>۸</sup> (بتی جوزف، ۱۹۸۰) و مقالات سکال<sup>۹</sup> (سکال، ۱۹۹۳) و فلدمن<sup>۱۰</sup> (فلدمان، ۲۰۰۰) سه‌هم قابل توجهی در این امر دارند. تمامی این رویکردها از نظر اجتناب از بحث‌های مربوط به حقانیت سائق مرگ و در عوض، بحث در مورد کاربرد و سودمندی آن مشترک هستند (دانکوارت، ۲۰۱۱).

برای نمونه هانا سگال سعی کرد تا نظریه‌ی خود در مورد تضاد بین سائق‌های مرگ و زندگی «در شرایط کاملاً روانشناختی» را صورت‌بندی و دو واکنش اساسی مرتبط با تعریفی اجتناب‌نپذیر نیازها را از یکدیگر تمایز کند: «یکی تلاش برای ارضای نیازها که ارتقادهنه‌ی زندگی است و به جستجوی ابژه، عشق و در نهایت توجه به ابژه منجر می‌شود؛ و دیگری انگیزه برای از بین بردن نیاز، از بین بردن خود تجربه‌کننده و ادراک‌کننده و همچنین هر چیز ادراک‌شده است» (سگال، ۱۹۹۳). بنابراین، سگال مفهوم سائق مرگ را از زیست‌شناسی جدا می‌کند و آن را قاطع‌انه و در درجه‌ی اول به شکل رشك در حوزه‌ی روابط ابژه وارد می‌کند (بلاند، ۲۰۰۸؛ بل، ۲۰۱۵): «اگر غریزه‌ی مرگ واکنشی به نوعی اختلال ناشی از نیازها باشد، ابژه به مثابة نوعی پریشانی، عامل ایجاد کننده‌ی نیاز و همچنین به عنوان ابژه‌ای منحصربه‌فرد با قابلیت رفع پریشانی درک می‌شود. به این ترتیب، پستان مورد نیاز مورد نفرت و رشك قرار می‌گیرد» (سگال، ۱۹۹۳). سگال تأکید کرد که تضاد بین غرایی زندگی و مرگ در همگی ما وجود دارد. او همانند کلاین معتقد است که رشك با سائق مرگ اشبع شده، اگرچه منتقد ساده‌سازی بیش از حد معادله‌ی رشك و سائق مرگ توسط کلاین است. ممکن است یکی از پیامدهای این ارتباط نوعی واکنش درمانی منفی باشد که طی آن، رشك و ترس از مورد حسادت قرار گرفتن به عنوان پاسخی بر بهبود بالینی حکم‌فرما می‌شوند. یکی از مشکلات انتقادی در تحلیل رشك از این واقعیت نشئت می‌گیرد که این تجربه به حدی غیرقابل تحمل است که باید آن را تقسیم و به دیگران فرافکنی کرد. بنابراین، رشك در بسیاری از موارد به شکل ترس از مورد رشك قرار گرفتن نمایان می‌شود. سگال به این نتیجه رسید که رشك عمومیت دارد و نمی‌توان از آن اجتناب کرد، اگرچه او تصویر می‌کرد که می‌توان آن را درک و مدیریت کرد. در نتیجه، ممکن است بیمار با فرافکنی تخلیه‌ای با اجبار کمتری برای مقابله با آن مواجه شود. سپس، رشك می‌تواند در جایی ادغام شود که بتوان آن را با عناصر سازنده‌ی مرتبط با سائق زندگی اصلاح کرد. می‌توان حرکت به سوی یکپارچگی را به عنوان بازنمایی سائق زندگی در نظر گرفت که در مقابل چندپارگی در خدمت سائق مرگ قرار می‌گیرد. تأکید فوق ما را وادار به پذیرش این واقعیت می‌کند که از هم‌پاشیدگی و چندپارگی به همان اندازه بخشی از زندگی هستند که گرایش‌های متضاد برای ایجاد ساختار و تفاوت (بلوم و همکاران، ۲۰۱۹).

1 Splitting

2 projective identification

3 envy

4 Fairbairn

5 Chessick

6 Winnicott

7 Beland

8 Bion

9 Rosenfeld

10 Betty Joseph

11 Segal

12 Feldman

13 Danckwardt

یکی از مشکلات تشخیص سائق مرگ که توسط فروید مطرح شده است عدم امکان مشاهدهی کارکرد آن به دور از آمیختگی شهوانی بود: «ممکن است فرد مردد شود که این دو نوع غریزه بهندرت (شاید هرگز) مجزا از یکدیگر هستند و در نسبت‌های مختلف و بسیار متفاوتی با یکدیگر ترکیب می‌شوند و بنابراین، برای قضاؤت ما غیرقابل تشخیص می‌شوند» (فروید، ۱۹۳۰). سگال بهنوبهی خود فرض کرد که با توجه به پیشرفت‌های تکنیک روانکاوی و گسترش طیف بیماران تحت درمان تحلیلگران می‌توان «عملکرد غریزه‌ی مرگ را به شکل تقریباً خالص و نه آمیخته با موارد دیگر تشخیص داد». این امر عمدتاً به لطف درک جدیدی از انتقال متنقابل امکان‌پذیر شد که بهنوبهی خود جزئی لاینفک از تحولات کلی در نظریه‌ی روابط ابزمی تحلیلی است. نوعی فرایند دائمی فرافکنی و درون‌فکنی بین بیمار و تحلیلگر وجود دارد که بهموجب آن، بیمار در یک نقطه، سائق مرگ خود را به تحلیلگر فرافکنی می‌کند و سپس احساس فلچ، نالمیدی یا پرخاشگری پیدا می‌کند؛ در نقطه‌ای دیگر، تحلیلگر به محافظه‌ای برای حیات تمامی این انگیزه‌ها تبدیل می‌شود که به محافظت و نگرانی بیش از حد منجر می‌شود. این توصیفات به دنبال نشان دادن استفاده‌ی نزدیک به تجربه<sup>۱</sup> از مفهوم سائق مرگ معمولی در مکتب کلایینی هستند (سگال، ۱۹۹۳). در حالی که تحلیلگران کلایینی‌ای که از سائق مرگ در کار نظری و بالینی خود استفاده می‌کنند بازها به دلیل «ساختی جزئی» یا کاربرد صرفآ «پدیدارشناختی» یا «استعاری» از این مفهوم مورد حمله قرار گرفته‌اند (پنوت، ۲۰۱۷)، توافق گسترده‌ای (حتی در میان پیروان سایر مکاتب روانکاوی) مبنی بر این نکته وجود دارد که مکتب کلایینی توائیسته سهم آشکاری در تحلیل پدیده‌های مخرب رایج در اتاق مشاوره و مکان‌های دیگر داشته باشد. به طور منطقی می‌توان استدلال کرد که پذیرش و بسط مفهوم سائق مرگ نقش قابل توجهی در این دستاورد داشته است (بل، ۲۰۱۵).

از طرف دیگر بتی جوزف (۱۹۸۲) به طور خاص به حالتی اشاره کرد که آن را اعتیاد به تجربه پیش از مرگ<sup>۲</sup> نامیده است. او دریافت که برخی از بیماران نوعی تثبیت مازوخیستی و برانگیختگی جنسی را نسبت به حالات درماندگی و نالمیدی نشان می‌دهند. اگرچه آن‌ها به دنبال مرگ فیزیکی نیستند، به دلایل مازوخیستی، دائماً به دنبال حالات اضطراب و احساسات افسردگی عمیق‌اند. بتی جوزف تأکید می‌کند که تحلیلگر باید راهی را برای تمایز بین احساس گناه و نالمیدی واقعی از یک سو و استفاده‌ی ابزاری از آن‌ها برای انحراف به شکل اعتیاد به مرگ نزدیک از سوی دیگر پیدا کند. درک رضایت تجربه‌شده از القای مژمن نالمیدی برای این بیماران دشوار است و تحمل و برداشی در برابر درد واقعی دشوارتر نیز هست (بلوم و همکاران، ۲۰۱۹).

دی‌ماسی (۲۰۱۵) به بسط بیشتر این رویکرد پرداخت و بر نقش ترومای هیجانی اولیه یا مکرر در ایجاد چنین پاتولوژی‌هایی تأکید کرد. او بیان می‌کند که ویرانگری انسان از نوعی دردسترس‌بودن اصلی (غریزه‌ی مرگ) ناشی نمی‌شود، بلکه مستلزم تحول طولانی و پیچیده است و گاه‌گاه توسط تخریب محیطی برانگیخته می‌شود. در این رابطه، همان‌طور که روزنفلد اشاره کرده است، فرض وجود نوعی سازمان پاتولوژیک درونی با شکل‌گیری تدریجی و با هدف تسخیر ذهن ضروری به نظر می‌رسد. فرآیند دگرگونی منجر به ساخت دنیایی غیرانسانی در حالت از ذهن می‌شود که از بقیه‌ی شخصیت جدا شده است. در این عقب‌نشینی روانی، ویرانگری به نوعی برانگیختگی ذهنی منجر می‌شود که لذت‌بخش و وسوسه‌انگیز شدن شر را به دنبال دارد. دی‌ماسی نکته‌ی مهمی را روشن می‌کند: در حالی که پرخاشگری پس از تحقق هدف کاهش تنش از بین می‌رود، ویرانگری استمراری‌افته با لذت باعث تداوم خود می‌شود. بنابراین، ویرانگری انسان بهشت با لذت رضایت از شر مرتبط است. تحقق این هدف و تبدیل پرخاشگری اولیه به ویرانگری مستلزم فرآیندی طولانی است. در طی این فرآیند، منابع ذاتی با علل محیطی ترکیب می‌شوند تا په مجموعه‌ای منحرف منتهی شوند که عمل مخرب را به عنوان شاهدی بر قدرت، برتری و قدرت مطلق تقویت می‌کند (دی‌ماسی، ۲۰۱۵).

## روانشناسی ایگو

روانکاوی آمریکا در قالب روانشناسی ایگو عمدتاً مفهوم سائق مرگ را رد می‌کند (برگمان، ۲۰۱۱). این رویکرد توسط هارتمن،<sup>۳</sup> کریس<sup>۴</sup> و لوونشتاین<sup>۵</sup> ارائه شد که ظاهراً این ایده را رد نکردند، بلکه از بحث مفصل در مورد «نظریه‌های زیستی» فروید طفره رفتند. آن‌ها بر اهمیت نظریه‌ی دوگانگی سائق تأکید کردند، اما از نوعی سائق پرخاشگر ایانه مستقل از ایده‌ی اصلی فروید در مورد سائق مرگ حمایت کردند (هارتمن، کریس و لوونشتاین، ۱۹۴۷). متعاقباً، مفهوم سائق مرگ در دهه‌های بعد از آثار روان‌شناختی ایگو ناپدید شد (کرنبرگ، ۲۰۰۹؛ لازار و ارلیش، ۱۹۹۶). با این حال، کثرت روانکاوی در ایالات متحده در دهه‌های اخیر به این معنی است که درک مفهوم سائق مرگ متنوع شده است (کوپر، ۲۰۰۸).

<sup>1</sup> Experience- near usage

<sup>2</sup> Addiction to Near Death

<sup>3</sup> Hartmann

<sup>4</sup> Kris

<sup>5</sup> Lowenstein

<sup>6</sup> Lazar & Erlich

<sup>7</sup> Cooper

به عنوان مثال، اخیراً کرنبرگ<sup>۱</sup> به اهمیت ایده‌ی سائق مرگ و بحث‌های متعاقب پیرامون آن اشاره کرده است: «سائق مرگ عمیقاً در تضاد با دیدگاه‌های خوش‌بینانه‌تر از طبیعت انسانی عمل می‌کند؛ با این فرض که اگر نالمیدی یا ترومای شدید در تکوین اولیه وجود نداشته باشد، پرخاشگری به نوعی مشکل بزرگ انسانی تبدیل نخواهد شد» (کرنبرگ، ۲۰۰۹). او ضمن رد مفهوم سائق مرگ به معنای فرویدی و به عنوان نوعی نیروی اساسی در تمامی افراد، این مفهوم را از نظر بالینی مفید می‌دانست. پدیده‌هایی مانند سادیسم و مازوخیسم، اجبار به تکرار، واکنش درمانی منفی، خودکشی و خشونت و پدیده‌های مخرب در گروه‌ها و جامعه شواهد محکمی مبنی بر پتانسیل خودوپرانگ شدید در بشریت را به دست می‌دهند. کرنبرگ می‌خواهد مفهوم سائق مرگ را به موارد بسیار شدید پاتولوژی روانی منحصر کند که در آن پرخاشگری نفرت‌انگیز و لبیدوسازی تمایلات پرخاشگرانه بر تصویر بالینی حاکم هستند: «از نظر من، سائق مرگ نوعی سائق اولیه نیست، بلکه نشان دهنده‌ی پیچیدگی قابل توجه بسیار مفید در قلمرو بالینی به حساب می‌آید» (کرنبرگ، ۲۰۰۹).

## روانشناسی فرانسه

روانکاوان فرانسوی برخلاف کاربرد عمده‌ی بالینی مفهوم سائق مرگ در مکتب کلابینی و آثار کرنبرگ، عموماً رویکردی نظری یا فراروانشناختی داشتند. مسلم‌اً ژاک لکان<sup>۲</sup> در کنار ملانی کلاین از مؤثرترین تحلیلگرانی بود که ایده‌ی فروید را پذیرفت. در حالی که پرداختن به تعابیر پیچیده‌ی لakanی از سائق مرگ فراتر از محدوده‌ی این بررسی اجمالی است، واضح است که لakan این مفهوم را در محوریت روانکاوی می‌داند: «چراکه اجتناب از غریزه‌ی مرگ در آموزه‌ی او [فروید] به این معناست که اصلاً آموزه‌ی او را نمی‌شناسید» (لakan، ۱۹۶۰). او مراقب بود که سائق مرگ را از هر گونه ریشه‌ی زیستی جدا کند و در ابتدا تلاش کرد تا گرایش خودوپرانگ ناشی از سائق مرگ را در بعد خیالی وجود انسان وارد کند و آن را از نزدیک با پدیده‌های نارسیستیک و ظهور آن‌ها در مرحله‌ی آینه‌ای پیوند داد. لکان در دهه‌ی ۱۹۵۰ میلادی، و تحت تأثیر زبان‌شناسی سوسور<sup>۳</sup> و ایده‌های ساختارگرایانه‌ی لوی استروس<sup>۴</sup>، غریزه‌ی مرگ را عمیقاً با پدیده‌ی زبان یا نظم نمادین مرتبط می‌دانست (لوپز، ۱۹۹۶). دال<sup>۵</sup>، به عنوان «قتل چیز»، نوعی منفی‌گرایی بنیادی یا فقدان را به وجود انسان وارد می‌کند: «غریزه‌ی مرگ فقط نقاب نظم نمادین است» (لکان، ۱۹۵۴-۱۹۵۵). لکان در آموزه‌های متاخر خود نهایتاً سائق مرگ را به بعد واقعیت در قالب ژوئیسانس<sup>۶</sup> مرتبط می‌کند (شکلی از لذت بیش‌ازحدی که فراتر از اصل لذت است). از آنجا که تمامی اینگریزه‌ها به دنبال ژوئیسانس هستند، لکان بیان می‌کند که «عمل‌اً هر سائق نوعی سائق مرگ است» (لکان، ۱۹۶۶). مخلص کلام، سائق مرگ در محوریت هر یک از ابداعات مفهومی لکان قرار داشت، اگرچه او در نهایت بنیاد دوگانه‌ی نظریه‌ی سائق فرویدی را زیر سؤال برد. تقابل دوتایی سائق‌های زندگی و مرگ به عنوان شکلی از موجودیت‌های متافیزیکی نیز توسط نظریه‌پرداز برجسته‌ی فرانسوی، ژان لاپلانش، مورد انتقاد قرار گرفت. از نظر لاپلانش، کشمکش بین سائق‌های مرگ و زندگی کشمکشی بین تمایلات جنسی و پرخاشگری غیرجنسی نبود، بلکه در خود تمایلات جنسی ریشه داشت (laplanش، ۱۹۷۶، ۲۰۰۴).

آندره گرین نیز در نوشتۀ‌های خود مکرراً به بحث‌های پیرامون مفهوم سائق مرگ پرداخته است (۱۹۹۹، ۱۹۹۲، ۲۰۰۷، ۲۰۰۲، ۲۰۱۰). گرین بر اهمیت مکانیسم‌های بی‌قید و بندسازی و از هم پاشیدگی به عنوان جلوه‌های اولیه‌ی سائق مرگ نیز تأکید می‌کند. او اصطلاح «عملکرد ابزه‌سوزی»<sup>۷</sup> را به عنوان نوعی شیوه‌ی عملکرد خاص سائق مرگ در تقابل با «عملکرد ابزه‌سازی»<sup>۸</sup> سائق‌های زندگی ابداع کرد (گرین، ۱۹۹۹). هدف اساسی سائق مرگ عدم سرمایه‌گذاری و عدم مشارکت است. ایده‌ی اصلی فروید سائق مرگ را عمده‌ی سمت خود می‌داند که تنها متعاقباً به شکل پرخاشگری به سمت بیرون و ابزه معطوف می‌شود و گرین در راستای این ایده، تمایل ویرانگر خودکار را مشخصه‌ی اصلی سائق مرگ می‌داند. این گرایش در رادیکالترین شکل خود، نه تنها به ابزه یا رابطه با ابزه حمله می‌کند، بلکه بر ایگو یا خود فرایند کاتکسیس<sup>۹</sup> (سرمایه‌گذاری روانی) نیز تأثیر می‌گذارد و به عملکرد ذهنی ضعیف و حالات روانی بی‌جان و پوج منجر می‌شود. از نظر گرین، این امر صرف‌نظر از کاتکسیس یا کارکرد ابزه‌سوزی، الگویی را برای درک مصادیق پاتولوژی روانی شدید، مانند افسردگی همراه با گرایش

<sup>1</sup> Kernberg

<sup>2</sup> Jacques Lacan

<sup>3</sup> Saussure

<sup>4</sup> Levi-Strauss

<sup>5</sup> signifier

<sup>6</sup> jouissance

<sup>7</sup> Deobjectivizing Function

<sup>8</sup> Objectualizing Function

<sup>9</sup> cathexis

به خودکشی یا روان‌پریشی، ارائه کرد. او همچنین آن را با ایده‌های مکتب روان‌تنی پاریس و مفاهیمی مانند تفکر عملیاتی و افسردگی اساسی مرتبط کرد. علاوه بر این، او از تقابل سائق‌های مرگ و زندگی به عنوان چارچوبی برای تمایز بین اشکال مثبت و منفی نارسیسیزم استفاده کرد (گرین، ۲۰۰۲). گرین به این واقعیت اشاره کرد که ملاحظات دیرهنگام فروید در مورد سائق مرگ به تکنیک روانکاوی امکان داد تا کاربرد آن را از افراد روان‌رنجور به پاتولوژی‌های شخصیتی شدیدتر گسترش دهد، پرخاشگری به ابزه باید از تخریب ابزه‌سوزی تمایز شود. گرین این ایده را پیش می‌کشد که هدف اصلی سائق‌های زندگی (اروس) تضمین عملکرد ابزه‌سازی از طریق سرمایه‌گذاری روی ابزه با ارزی سائق و در نتیجه، ارتقای رابطه‌ی ابزه است. در مقابل، هدف اساسی سائق‌های مرگ اطمینان از عملکرد ابزه‌سوزی از طریق بی‌قید و بندسازی است (گرین، ۲۰۰۱).

## نظریه‌های معاصر

گفتمان‌ها و تحولات فوق‌الذکر به‌طور گستردگی در جدیدترین دیدگاه‌ها در مورد این بحث منعکس شده‌اند و در بخش آموزشی ویژه در مورد سائق مرگ در مجله بین‌المللی روانکاوی قابل مشاهده‌اند. دیوید بل به مرور دیدگاه‌های کلاینی معاصر در مورد سائق مرگ پرداخت (۲۰۱۵). او نشان داد که در حال حاضر، مفهوم سائق مرگ در میان کلاینی‌ها به سه روش پدیدارشناختی متفاوت مورد استفاده قرار می‌گیرد: اولین مورد مربوط به اعمال خشونت‌آمیز ویرانگری (نه تنها به شکل تهاجم بیرونی، بلکه حمله‌ی درونی به تفکر) است؛ مورد دوم، نوعی تطمیع اغواکننده به بی‌ذهنی<sup>۱</sup> را در مفهوم اصل نیروانی<sup>۲</sup> فروید توصیف می‌کند؛ و مورد سوم با جلوگیری بازدارنده از رشد از طریق کنترل سادیستی و بی‌حرکت‌سازی ابزه مرتبط است. به‌طور خاص، دو مدل از این سه مدل به فرآیندهای بازدارنده و مهارگری مربوطند که ایده‌ی کارکرد «خاموش‌کننده‌ی» فرویدی سائق مرگ محض را به کار می‌گیرند. در حالی که بل کاربرد مفهوم سائق مرگ را تأیید می‌کند، دی‌ماسی (۲۰۱۵) با تکیه بر منابع کلاینی مشابه، و همچنین بر اساس تحقیقات وینیکات و موضوع دلبلستگی، به نتیجه‌گیری و دلایل متفاوتی می‌رسد که فرض وجود نوعی نیروی مخرب ذاتی اولیه‌ی منطبق بر سائق مرگ را ضروری نمی‌داند. او استدلال می‌کند که بهتر است ویرانگری صورت‌گرفته در اتاق مشاوره ناشی بر اساس ترومای دوران کودکی و توسعه‌ی متعاقب ساختارهای دفاعی پاتولوژیک در برابر روابط عاطفی و خود زندگی مفهوم‌سازی شود در نهایت، فالکائو<sup>۳</sup> در همان بخش آموزشی مجله‌ی بین‌المللی، رویکرد فرار و اشناختی فرانسوی و به‌ویژه ایده‌ی گرین در مورد کارکرد ابزه‌سوزی سائق مرگ را انتخاب می‌کند و می‌کوشد تا این فرایندها را در پویایی انتقال-انتقال متفاصل<sup>۴</sup> و وضعیت تحلیلی وارد کند (دی‌ماسی، ۲۰۱۵).

## بحث و نتیجه‌گیری

سائق مرگ در نظریه‌های مختلف معانی متفاوتی به خود گرفته است. گاهی این مفهوم را تمثیلی برای همشکلی، گاهی مجازی برای تداوم و گاهی هم آن را تمثیلی استعاری دانسته‌اند. تنی چند از نویسنده‌گان این حوزه نیز سائق مرگ را صورت‌بندی رادیکال سائق جنسی تلقی کرده‌اند (لاپلانش، ۱۹۸۶) و در جبهه مقابله ایشان کسانی آن را مفهوم مستقل و خودبنیاد انگاشته‌اند. عده‌ای این مفهوم را در سطحی نظری و نزدیک به کار بالینی فرض کرده‌اند (فلدمان، ۲۰۰۰)، حال آنکه اکثر صاحب‌نظران آن را مفهومی فرا-روان‌شناسختی دانسته‌اند. در میان صاحب‌نظران گروهی این مفهوم را در دسته‌ی مفاهیم زیست‌شناسختی جای داده‌اند (فروید، ۱۹۳۷؛ برنر، ۱۹۷۱؛ کوهوت، ۱۹۵۹؛ هارتمن، ۱۹۴۷)، گروهی آن را مفهومی شبه‌دینی (هیمن و ولنستین، ۱۹۷۲)، عده‌ای آن را مفهومی متافیزیکی (شاباد، ۱۹۹۱)، دسته‌ای آن را مفهومی فلسفی (یورک<sup>۵</sup>، ۱۹۷۱) و حتی در این میان کسانی هم بوده‌اند که آن را چشم‌اندازی گشوده رو به «گناه اصلی» دانسته‌اند (وینیکات، ۱۹۶۵). در واقع، سائق مرگ در خود نوعی انعطاف‌پذیری مفهومی را دارد، یعنی همانطور که به زیست‌شناسی و فیزیک مربوط

<sup>1</sup> Mindlessness

<sup>2</sup> Nirvana

<sup>3</sup> Falcao

<sup>4</sup> Transference- Countertransference

<sup>5</sup> Brenner

<sup>6</sup> Kohut

<sup>7</sup> Heimann and Valenstein

<sup>8</sup> Shabad

<sup>9</sup> Yorke

است به نظریه‌های مختلف درباره خوی ویران‌گری نیز ربط و نسبتی پیدا می‌کند. به قول گوتیرز ترازاس<sup>۱</sup> (۱۹۹۸) «باید حواسمن را جمع کنیم که مبادا از مفهوم سائق مرگ به ورطه وجود آن بیفتیم. مفهوم سائق مرگ و وجود آن باهم فرق دارند». ابهام این مفهوم نیز درست از همین مطلب نشأت می‌گیرد. مفهوم سائق مرگ را می‌توان به انحصار مختلف فهمید و بنابراین همیشه زیر سایه شک و گمانهزنی، عدم یقین یا سردرگمی است.

از طرف دیگر، گروهی دیگر با مفهوم سائق مرگ مخالفند و بر این باورند که در نظریه روان‌کاوانه کنونی، مفهوم سائق مرگ مفهومی ضروری نیست بلکه مفهومی قابل چشم‌پوشی است (یه عنوان مثال آرمنگو<sup>۲</sup>، ۲۰۰۹). از منظر منتقدان مفهوم سائق مرگ، ذهن فقط بر اساس تجربه‌های عاطفی ما از آغاز تولد کار نمی‌کند. بر عکس، کارکرد ذهن بر اساس نوعی برنامه انتطباقی در راستای بقا است که در بازه زمانی شش میلیون ساله تکامل بشر رشد کرده است. وقتی از این چشم‌انداز تکاملی به قضیه نگاه کنیم، به نظر بعید است که سائق مرگ به ویژگی جهانی گونه تبدیل شده باشد (پسکین<sup>۳</sup>، ۲۰۰۱). از این گذشته از منظر این نظریه پردازان، الگویی که فروید از کارکرد ذهن به دست داده، سخت با الگویی که امروزه دانش عصب‌شناسی کشف کرده‌اند، بی‌ربط است. حدس فروید بر این بوده که نظام عصبی ما گرایش دست داده، سخت با کاهش تنفس به کمترین حد ممکن دارد ("اصل این‌رسی"). اکنون معلوم شده که مغز همیشه فعال است و هیچ گرایشی هم به رفع یا کاهش تنفس به کمترین حد ممکن دارد. بنابراین، آن اصل اقتصادی که بنای وجود سائق مرگ بود، پوچ و بی‌معنی خواهد شد (کودرج<sup>۴</sup>، ۲۰۰۹). این گروه از نظریه‌پردازان بر این باورند که، ویران‌گری ریشه در پیچیدگی وافر ذهن آدمی دارد. این پیچیدگی به تجربه‌های عاطفی بی‌انتهایی دامن می‌زند که گاهی اوقات از حدود توان انسان خارج هستند. اگر این گونه تجربه‌ها را مهار یا کانالیزه نکنیم، یعنی اگر ساختارهای ثبات روان آن را دگرگون و حل و فصل نکنند، آن‌وقت مهارشان از دست می‌رود و به تجزیه، فرافکتی و تخلیه دامن زده و نتایج مخرب عادی و غیرعادی ای را به همراه خواهند داشت. شاید بتوان این مطلب را با استعاره‌ای چنین توضیح داد: تاثیرات مخرب طوفان کاترینا به سبب نیروی طوفان نبود بلکه علت آن شکنندگی بند و خاکریزهای نیواورلئان بود. ساختارهای روانی نیز مسیر رانه‌های انسان را پایه‌ریزی می‌کنند. استعارة زلزله شاید کمک از سر کارکرد خودویرانگر آدمی سر در آوریم. روان ما نیز مانند زمینی که به لرزه افتاده، سعی در ایجاد ثباتی برای خود دارد تا شاید از تنفس بالایی که متتحمل شده خلاص شود. حرکت‌هایی که در پی و بن اتفاق می‌افتد نیز از آن طرف آثار به‌غایت مخربی بر سطح ساختمان یا روان می‌گذارند.

همچنانی، کاربرد مفهوم سائق مرگ به بسترهای نظری خاصی محدود شده است، زیرا حتی بسیاری از نظریه‌های روان‌کاوانه نیز تخریب و پرخاشگری را واکنشی به ناکامی انگاشته و آن را مرتبط با سائق مرگ نمی‌دانند. بنابراین سائق مرگ را نمی‌توان با بسیاری از نظریه‌های روان‌کاوانه و غیرروان‌کاوانه مربوط به ویران‌گری بشر درآمیخت. اگر می‌شد آن را با دیگر نظریه‌ها درآمیخت، آن‌وقت شاید سائق مرگ مفهومی بود که در معرفت روان‌کاوانه اعتبار معرفت‌شناسانه خاصی از خود می‌داشت. اجبار به تکرار در تجربه‌های خودویرانگرانه را باید در چارچوب معرفت‌شناسانه جامعه‌تری مورد پژوهش قرار بگیرد که علوم دیگر از جمله روان‌شناسی تکاملی و شناختی را نیز در بر می‌گیرد. این شمول و دربرگیری هر آینه سببی خواهد شد تا ما از جامعه علمی دور نیفتیم و بهقطع اعتبار عینی نظریات ما را نیز افزایش خواهد داد.

به هر روی در بسیاری از شرایط پاتولوژیک روانی، با رفتارهای خودتخریبی و خودویرانگر مواجه‌ایم؛ خودزنی در اختلالات مرزی؛ اختلالات خوردن که سلامت و حتی زندگی بیماران را تهدید می‌کنند؛ اعتماد به الکل و مواد مخدر که گاه‌گاه با احتمال آسیب طولانی‌مدت و مرگ همراهنده؛ بی‌بندوباری جنسی و سایر رفتارهای پرخطر؛ و اشکال مختلف جنایت که جان قربانیان و مجرمان را می‌گیرند. تمامی این پدیده‌های بالینی ما را با وظایف چالش‌برانگیز در اتاق درمان مواجه می‌کنند و اغلب باعث احساس درماندگی می‌شوند.

چه این رفتارها را ناشی از سائق مرگ بدانیم، چه واکنشی به ناکامی چه راهکار ذهن برای مهار یا کانالیزه کردن ویرانگری، هوشیاری تشخیصی روانکاو و شیوه برخورد وی با این قسم رفتارها بسیار حائز اهمیت است. تمایلات مخرب معطوف به خود و درمانگر مستلزم وارسی در فرایند درمان است، به عنوان مثال، تهدید به خاتمه درمان، حضور نامنظم، دروغگویی، تمایل به تخریب هر چیزی که از جانب تحلیلگر مطرح می‌شود باید فعالانه توسط درمانگر مورد بررسی واقع شود. اگر برونو ریزی بیمار قادر به تخریب محیط درمانی یا آسیب جدی به خودش باشد به عنوان مثال، تهدید به خودکشی و دیگرکشی، سوءمصرف بیش از حد مواد مخدر، خلافکاری خشونت‌آمیز یا کاهش وزن

<sup>1</sup> Gutierrez Terrazas

<sup>2</sup> Armentou

<sup>3</sup> Peskin

<sup>4</sup> Codcher

ناشی از بی‌اشتهاایی، باید قرارداد درمانی بین بیمار و درمانگر منعقد شود. در این موارد، قرارداد درمانی باید خطرات احتمالی این رفتارها برای محیط درمانی و خود فرد و همچنین روش مقابله با آن‌ها را بیان کند تا باعث محافظت از درمان و بیمار شود. همچنین، باید از قبل مشخص شود که هرگونه نقض چنین توافقاتی چه پیامدهایی را به دنبال دارد. پس از آن که درمانگر هر بخش از قراردرمانی را ارائه نمود باید پاسخ بیمار را مشاهده کند تا اهمیت این مسائل برای بیمار را ارزیابی کرده و الگوی انتقالی را مشاهده نماید، در این میان رد قرارداد در بیماران خودشیفته که احساس می‌کنند هر نوع قراردادی توهینی به شان و متنزلت آنهاست، شایع‌تر است. همچنین بیماران خودبیرانگر معمولاً همواره از رنج زیادی که می‌کشند شکایت دارند با این حال، رنج آن‌ها غالباً همدلی درمانگر را بیدار نمی‌کند و گاهی درمانگر را باعتماد یا حتی عصبانی می‌کند، غالباً این شکایت‌ها بازتابی از استفاده‌ای ابزاری بیماران از رنج برای خودبیرانگری است. این نکته بسیار مهم است که تفاوت بین درد و اضطراب واقعی در مقابل استفاده از درد، اضطراب و نالمیدی به دلایل مازوخیستی را برای بیمار توضیح دهیم. توجه به انتقال متقابل به عنوان ابزاری که اطلاعات زیادی در رابطه با بیمار در اختیار درمانگر قرار می‌دهد در این گروه از بیماران حائز اهمیت است.

## منابع

- Ahumada, J. L. (1999). *Descubrimientos y refutaciones: la lógica de la indagación psicoanalítica*. Biblioteca Nueva.
- Armengou, F. G. C. (2009). The death drive: Conceptual analysis and relevance in the Spanish psychoanalytic community. *The International Journal of Psychoanalysis*, 90(2), 263-289. <https://doi.org/10.1111/j.1745-8315.2008.00121.x>
- Beland, H. (2008). Erklärungs-und Arbeitswert der Todestriebhypothese. Diskussion anhand klinischer und theoretischer Beispiele [The explanatory and clinical usefulness of the concept of death instinct: Discussion of clinical and theoretical examples of some of its representatives]. *Jahrbuch der Psychoanalyse*, 56 :23-47.
- Bell, D. L. (2015). The death drive: Phenomenological perspectives in contemporary Kleinian theory. *The International Journal of Psychoanalysis*, 96 :411-423. <https://doi.org/10.1111/1745-8315.12212>.
- Bergmann, M. S. (2011). The dual impact of Freud's death and Freud's death instinct theory on the history of psychoanalysis. *Psychoanalytic Review*, 98 :665-686. <https://doi.org/10.1521/prev.2011.98.6.665>.
- Bion, W. R. (1959). Attacks on linking. *The International Journal of Psychoanalysis*, 40 :308-3.
- Brenner, C. (1971). The psychoanalytic concept of aggression. *International Journal of Psychoanalysis*, 52(2), 137-144.
- Brun, R. (1953). Über Freuds Hypothese vom Todestrieb: Eine kritische Untersuchung [Freud's hypothesis concerning the death instinct: A critical study]. *Psyche – Zeitschrift für Psychoanalyse*, 7 :81-111.
- Chessick, R. D. (1992). The death instinct revisited. *Journal of the American Academy of Psychoanalysis*, 20 :3-28. <https://doi.org/10.1521/jaap.1.1992.20.1.3>.
- Coderch J (2009). Foreword. In: Garcí'a-Castrillo'n F, editor. *Pulsio'n de muerte: Historia de una controversia* [The death drive: History of a controversy].
- Cooper, A. M. (2008). American psychoanalysis today: A plurality of orthodoxies. *Journal of the American Academy of Psychoanalysis and Dynamic Psychiatry*, 36 :235-253. <https://doi.org/10.1521/jaap.2008.36.2.235>.
- Danckwardt, J. F. (2014). Von Jenseits des Lustprinzips zur Banalität des Bösen: Weitere Bruchstücke zu Sigmund Freuds Lebens-Todestriebhypothese [From "Beyond the pleasure principle" to "the banality of evil": Further fragments concerning Sigmund Freud's hypothesis of life-and-death instincts]. *Jahrbuch der Psychoanalyse*, 68 :219-249. <https://doi.org/10.5771/9783772831683>.
- De Bianchedi, E. T., Antar, R., Fernández Bravo De Podetti, M. R., Grassano De Píccolo, E., Miravent, I., Pistiner De Cortiñas, L., Scalozub De Boschan, L. T., & Waserman, M. (1984). Beyond Freudian metapsychology: The metapsychological points of view of the Kleinian school. *The International Journal of Psychoanalysis*, 65 :389-398.
- De Masi, F. (2015). Is the concept of the death drive still useful in the clinical field? *The International Journal of Psychoanalysis*, 96 :445-458. <https://doi.org/10.1111/1745-8315.12308>.
- Falcao, L. (2015). Death drive, destructive drive and the desobectualizing function in the analytic process. *The International Journal of Psychoanalysis*, 96 :459-476. <https://doi.org/10.1111/1745-8315.12362>.
- Feldman, M. (2000). Some views on the manifestation of the death instinct in clinical work. *The International Journal of Psychoanalysis*, 81 :53-65.
- Frank, C. (2009). *Melanie Klein in Berlin: Her First Psychoanalyses of Children*. London: Routledge.
- Frank, C. (2011). Zum Ringen mit Manifestationen des Todestriebs: Theoretische und klinische Aspekte. *Jahrbuch der Psychoanalyse*, 62: 75-96. <https://doi.org/10.5771/9783772831621>.
- Frank, C. (2015). On the reception of the concept of the death drive in Germany: Expressing and resisting an "evil principle"? *The International Journal of Psychoanalysis*, 96 :425-444. <https://doi.org/10.1111/1745-8315.12213>.
- Frank, C., & Weiss, H. (1996). The origins of disquieting discoveries by Melanie Klein: The possible significance of the case of "Erna". *International Journal of Psychoanalysis*, 77 :1101-1126.
- Freud, S. (1920). *Beyond the Pleasure Principle*. Standard Edition 18:1-64.
- Freud, S. (1924). *The Economic Problem of Masochism*. Standard Edition 19:155-170.
- Freud, S. (1925). *An Autobiographical Study*. Standard Edition 20:7-74. Freud, S. (1930). *Civilization and Its Discontents*. Standard Edition 21:57-146.

A theoretical overview of the concept of death drive in psychoanalytic theories from freud to today

- Freud, S. (1933). *New Introductory Lectures on Psycho-Analysis*. Standard Edition 22:1–182.
- Freud, S. (1937). *Analysis Terminable and Interminable*. Standard Edition 23:209–254.
- Freud, S. (1940 [1938]). *An Outline of Psycho-Analysis*. Standard Edition 23:139–208.
- Green, A. (1999). *The Work of the Negative*. London: Free Association.
- Green, A. (2002). A dual conception of narcissism: Positive and negative organizations. *Psychoanalytic Quarterly*, 71 :631–649. <https://doi.org/10.1002/j.2167-4086.2002.tb00020.x>.
- Green, A. (2007). *The death drive: Meaning, objections, substitutes*. In: D. Birksted-Breen, S. Flanders & A. Gibeault (Eds.), *Reading French Psychoanalysis* (pp. 496–515). London: Routledge, 2010.
- Green, A. (2010). *Pourquoi les pulsions de destruction ou de mort?* Paris: Ithaque.
- Hartmann, H., Kris, E., & Loewenstein, R. M. (1947). Notes on the theory of aggression. *The Psychoanalytic Study of the Child*, 3 :9–36. <https://doi.org/10.1080/00797308.1947.11823076>.
- Heimann, P., & Valenstein, A. F. (1972). The psychoanalytical concept of aggression: An integrated summary. *The International Journal of Psycho-Analysis*, 53, 31.
- Jones, E. (1957). *Sigmund Freud Life and Work* (Volume Three: The Last Phase 1919–1939). London: The Hogarth Press.
- Joseph, B. (1982). Addiction to near-death. *International Journal of Psychoanalysis*, 63 :449–456.
- Kernberg, O. F. (2006). Psychoanalytic controversies: The pressing need to increase research in and on psychoanalysis. *The International Journal of Psychoanalysis*, 87(4), 919–936. <https://doi.org/10.1516/46N7-ULAM-DQKR-VGRT>
- Kernberg, O. F. (2009). The concept of the death drive: A clinical perspective. *The International Journal of Psychoanalysis*, 90: 1009–1023. <https://doi.org/10.1111/j.1745-8315.2009.00187.x>.
- Klein, M. (1946). Notes on some schizoid mechanisms. *The International Journal of Psychoanalysis*, 27 :99–110.
- Klein, M. (1957). *Envy and gratitude*. In: *Envy and Gratitude: And Other Works*, 1946–1963. London: The Hogarth Press and the Institute of Psycho-Analysis, 1975.
- Klein, M. (1958). On the development of mental functioning. *The International Journal of Psychoanalysis*, 39 :84–9.
- Kohut, H. (1959). Introspection, empathy, and psychoanalysis an examination of the relationship between mode of observation and theory. *Journal of the American psychoanalytic association*, 7(3), 459–483. <https://doi.org/10.1177/000306515900700304>
- Lacan, J. (1954–55). *The Ego in Freud's Theory and in the Technique of Psychoanalysis* (The Seminar of Jacques Lacan, Book II). New York: WW Norton, 1988.
- Lacan, J. (1960). *The subversion of the subject and the dialectic of desire in the Freudian unconscious*. In: *Ecrits: The First Complete Edition in English*. New York: WW Norton, 2006.
- Lacan, J. (1966). *Position of the unconscious*. In: *Ecrits: The First Complete Edition in English*. New York: WW Norton, 2006.
- Laplanche, J. (1976). Life and Death in Psychoanalysis. Baltimore: Johns Hopkins University.
- Laplanche, J. (1984). *La pulsión de muerte en la teoría de la pulsión sexual*. In *La pulsión de muerte*.
- Laplanche, J. (2004). The so-called “death drive”: A sexual drive. *British Journal of Psychotherapy*, 20 :455–471. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0118.2004.tb00164.x>.
- Lazar, R., & Erlich, H. S. (1996). Repetition compulsion: A reexamination of the concept and the phenomenon. *Psychoanalysis and Contemporary Thought*, 19 :29–55.
- Loewald, H. W. (1972). Freud's conception of the negative therapeutic reaction with comments on instinct theory. *Journal of American Psychoanalytic Association*, 20 :235–24. <https://doi.org/10.1177/000306517202000201>.
- lüml, V., Giorgi, L., & Huppert, D. (Eds.). (2019). *Contemporary Perspectives on the Freudian Death Drive: In Theory, Clinical Practice and Culture*. Routledge.
- May, U. (2015). The third step in drive theory: On the genesis of “Beyond the Pleasure Principle”. *Psychoanalysis and History*, 17 :205–272. <https://doi.org/10.3366/pah.2015.0170>.
- Penot, B. (2017). The so-called death drive, an indispensable force for any subjective life. *The International Journal of Psychoanalysis*, :299–321. <https://doi.org/10.1111/1745-8315.12610>.
- Peskin, M. M. (2001). Back to basics: The psychoanalytic conceptualization of motivation. *Psychoanalytic Inquiry*, 21(5), 658–674. <https://doi.org/10.1080/07351692109348966>
- Rosenfeld, H. (1971). A clinical approach to the psychoanalytic theory of the life and death instincts: An investigation into the aggressive aspects of narcissism. *The International Journal of Psychoanalysis*, 52 :169–178.
- Segal, H. (1993). On the clinical usefulness of the concept of death instinct. *The International Journal of Psychoanalysis*, 74 :55–61.
- Shabad, P. C. (1991). The unconscious wish and psychoanalytic stoicism. *Contemporary psychoanalysis*, 27(2), 332–350. <https://doi.org/10.1080/00107530.1991.10747170>
- Winnicott, D. W. (1965). *The Maturational Processes and the Facilitating Environment: Studies in the Theory of Emotional Development*. London: The Hogarth Press and the Institute of Psycho-Analysis. <https://doi.org/10.4324/9780429482410>.
- Yorke, C. (1971). Some suggestions for a critique of Kleinian psychology. *The Psychoanalytic Study of the Child*, 26(1), 129–155. <https://doi.org/10.1080/00797308.1971.11822268>.