

## نقش میانجی رفتارهای حفظ همسر در رابطه بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی مردان

### The mediating role of Husband-Keeping Behavior in the relationship between Irrational Communication Beliefs and Men's Marital Satisfaction

Sina Forouzmand

PhD Student in Psychology, Department Of Psychology, Rudehen Branch, Islamic Azad University, Rudehen, Iran.

Simin Bashardoust \*

Assistant Professor, Department Of Psychology, Rudehen Branch, Islamic Azad University, Rudehen, Iran.

[bashardoust.siimin@gmail.com](mailto:bashardoust.siimin@gmail.com)

Mina Mojtabaei

Associate Professor, Department Of Psychology, Rudehen Branch, Islamic Azad University, Rudehen, Iran.

سینا فروزنده

دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

سیمین بشردوست (نویسنده مسئول)

استادیار، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

مینا مجتبائی

دانشیار، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

### Abstract

The purpose of the present study was to investigate the mediating role of Husband-Keeping Behavior in the relationship between Irrational Communication Beliefs and Men's Marital Satisfaction. The method of descriptive correlation research was structural equation modeling. The statistical population was the men referred to the Aram clinic in the second half of 1401, located in the 1st district of Tehran, and among them, 357 men were selected as samples by Purposive sampling. The research tools include Enrich's Marital Satisfaction Scale (EMSS, 1989), Communication Standardized Beliefs Scale(CSBS, 1982), and mate retention inventory(MRI, 2008). The data were analyzed by structural equation analysis. The findings showed a good fit of the data with the proposed research model. Husband-keeping behavior and irrational beliefs had a direct and significant effect on marital life satisfaction ( $p < 0.001$ ). Also, irrational beliefs with the mediation of Husband-Keeping Behavior had an indirect and significant effect on marital life satisfaction ( $p < 0.001$ ). From these findings, it can be concluded that negative Husband-Keeping Behavior and irrational beliefs related to the increase in marital complaints lead to a decrease in the satisfaction of married life, and positive Husband-Keeping Behavior leads to the strengthening of the satisfaction of married life.

**Keywords:** Irrational Communication Beliefs, Husband-Keeping Behavior, Marital Satisfaction.

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش میانجی رفتارهای حفظ همسر در رابطه بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی مردان بود. روش پژوهش توصیفی- همبستگی از نوع مدل‌بایی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری مردان مراجعه کننده به کلینیک آرام واقع در منطقه ۱ تهران در نیمه دوم سال ۱۴۰۱ بودند که از بین آن‌ها ۳۵۷ با بهره گیری از روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب گردید. ابزارهای این پژوهش شامل مقیاس رضایت از زندگی زناشویی اتریج (EMSS، ۱۹۸۹) مقیاس باورهای غیر منطقی ارتباطی (CSBS، ۱۹۸۲) و پرسشنامه رفتارهای حفظ همسر (MRI، ۲۰۰۶) بود.داده‌ها به روش تحلیل معادلات ساختاری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته‌ها نشان‌دهنده برآش مطلوب داده‌ها با الگوی پیشنهادی پژوهش بود. رفتارهای حفظ همسر و باورهای غیر منطقی ارتباطی بر رضایت از زندگی زناشویی اثر مستقیم و معنادار داشتند ( $P < 0.001$ ). همچنین، باورهای غیر منطقی ارتباطی با میانجی‌گری رفتارهای حفظ همسر بر رضایت از زندگی زناشویی اثر غیر مستقیم و معنادار داشتند ( $P < 0.001$ ). در مجموع می‌توان گفت رفتارهای منفی حفظ همسر و باورهای غیر منطقی ارتباطی با افزایش شکایت زناشویی منجر به کاهش رضایت از زندگی زناشویی می‌گردد و رفتارهای مشیت حفظ همسر منجر به تقویت رضایت از زندگی زناشویی می‌گردد.

**واژه‌های کلیدی:** باورهای غیر منطقی ارتباطی، رفتارهای حفظ همسر، رضایت از زندگی زناشویی.

## مقدمه

خانواده با وجود اینکه به عنوان اولین واحد اجتماعی شناخته می‌شود، ولی دارای پیچیدگی‌های فراوانی است. به طوری که شناخت، اهمیت، تاثیرات و کارکردهای آن بسیار مورد توجه صاحب نظران مختلف بوده است. بر این اساس همچنان که تعاریف متعددی از خانواده ارائه شده است و به اهمیت آن در زمینه‌های مختلف فردی، اجتماعی تاکید شده است، اهمیت شناخت و بررسی عواملی که سبب قوام و استحکام این نهاد اجتماعی می‌گردد، می‌تواند گامی مفید در راستای ارتقای سطح فرهنگ جامعه باشد (منتظری، ۱۴۰۱). عوامل مختلفی بر استحکام و دوام خانواده تاثیر می‌گذارند که از جمله آن‌ها رضایت زناشویی<sup>۱</sup> زوجین است. در واقع می‌توان گفت از مهم‌ترین عواملی که می‌تواند کارکرد موثر خانواده را تحت تاثیر قرار دهد، سازگاری اعضای خانواده به خصوص زن و شوهر با یکدیگر است (لی<sup>۲</sup> و همکاران، ۲۰۲۲). رضایت زناشویی، یعنی انطباق بین انتظاراتی که فرد از زندگی زناشویی دارد و آن‌چه در زندگی خود تجربه می‌کند (کارنی و بربوری<sup>۳</sup>، ۲۰۲۰). رضایت زناشویی شامل موضوعات مختلفی همچون درک مقابله زن و شوهر از رفتار و ویژگی‌های یکدیگر، نگرش آن‌ها نسبت به نقش ارتباط در زندگی زناشویی، نحوه حل تعارض‌ها و کشمکش‌ها، میزان رضایت از اداره مالی خانواده، توافق در نحوه استفاده از اوقات فراغت، خشنودی از روابط جنسی و عاطفی، توافق درباره داشتن فرزند و درک واقع گرایانه از تأثیر فرزندان بر روابط زناشویی، هماهنگی احساسات و علایق مربوط به دوستان و آشنایان، رضایت از نقش‌های مختلف زناشویی و اعتقادات و اعمال مذهبی در زندگی زناشویی است (دونگ<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۲۲). رضایت زناشویی پیش‌بینی کننده بسیار مهمی برای پایداری ازدواج است و بر میزان سلامت روانی، جسمانی، رضایت از زندگی، موفقیت در شغل و ارتباطات اجتماعی موثر بوده و یکی از مهم‌ترین شاخص‌های رضایت از زندگی است (منتظری، ۱۴۰۱).

یکی از عواملی که کمیت و کیفیت رابطه زوجی را تحت تاثیر قرار می‌دهد و نقش مهمی در رضایت و عدم رضایت زناشویی دارد، باورهای ارتباطی غیر منطقی<sup>۵</sup> است (توپکایا<sup>۶</sup> و همکاران، ۲۰۲۳). ناخرسنی و اختلال در رابطه در واقع از باورهای ارتباطی غیر واقع بینانه نشأت می‌گیرد و در این شرایط دوام زندگی زناشویی با مشکل مواجه می‌شود (فاتحی و کچوئی، ۱۳۹۹)، باورهای ارتباطی غیر منطقی و ازدواج‌شان دارند و در این شرایط دوام زندگی زناشویی خوددارند و آن را به عنوان حقیقت پذیرفته‌اند و به عبارت دیگر، آن دسته از تفکراتی دیدگاهی است که زوجین نسبت به رابطه زناشویی خوددارند و آن را به عنوان حقیقت پذیرفته‌اند و به عبارت دیگر، آن دسته از تفکراتی می‌باشند که مختص رابطه زناشویی هستند و در اثر استفاده افراطی ایجاد مشکل می‌نمایند. باورهای غیر منطقی ارتباطی شامل باور به تخریب کنندگی مخالفت، باور به عدم تغییر پذیری همسر، توقع ذهن خوانی، کمال گرایی جنسی و باور درباره تفاوت‌های جنسیتی است (مانسل و ترنر<sup>۷</sup>، ۲۰۲۲). باورهای غیر منطقی یکی از موانع ارتباط هستند و حتی ممکن است منجر به روان‌نرجوی شده و اختلال ارتباطی را در بی داشته باشد. باورهای ارتباطی ناکارآمد، ریشه و علت بسیاری از اختلافات زناشویی است و این نوع باورها در ایجاد رابطه ناکارآمد بین زوجین نقش مهمی دارد. در واقع، باورهای غیر منطقی به عواطف، تعارضات و تعاملات منفی منجر می‌شود و می‌تواند با ایجاد مزاحمت در ابراز عشق به دلزدگی زناشویی منجر شود (توپکایا و همکاران، ۲۰۲۳). در همین راستا، آبریو-آفونسو<sup>۸</sup> و همکاران (۲۰۲۲) در پژوهشی به ارتباط بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی اشاره داشتند. همچنین، فاتحی و کچوئی (۱۳۹۹) در پژوهشی نقش باورهای غیر منطقی در کاهش رضایت زناشویی و افزایش دلزدگی زناشویی را نشان دادند.

پیوند زناشویی به عنوان یکی از پیچیده‌ترین انواع روابط انسانی واجد چنان توان بالقوه‌ای در آزادسازی احساسات است که در کمتر روابط بین فردی دیگر می‌توان نظری آن را یافت و رضایتمندی در این ارتباط مقدس بر پایداری و استحکام آن می‌افزاید. رضایت زناشویی سازه‌ای چند بعدی است و تحت تاثیر عوامل مختلفی قرار دارد و نمی‌توان در یک ساختار خطی ساده به بررسی آن پرداخت (وانگ و ژائو<sup>۹</sup>، ۲۰۲۳)، بنابراین در پژوهش حاضر به منظور بررسی دقیق‌تر ارتباط بین باورهای غیر منطقی ارتباطی با رضایت زناشویی از رفتارهای حفظ

1. marital satisfaction

2. Li

3. Karney, Bradbury

4. Dong

5. logical and irrational beliefs

6. Topka

7. Mansell, Turner

8. Abreu-Afonso

9. Wang, Zhao

همسر<sup>۱</sup> به عنوان متغیر میانجی استفاده شد. در توجیه علت انتخاب رفتارهای حفظ همسر به عنوان متغیر میانجی می‌توان گفت موقفيت در زندگی زناشویی به داشتن توانایی برای جذب و حفظ همسر و استه است (هاس و لانوتی، ۲۰۲۲). انتخاب رفتارهای حفظ همسر مناسب می‌تواند با حفظ تعادلی پویا در رابطه و پرهیز از مشکلات، بازسازی و اصلاح و از سرگیری رابطه تخریب شده رابطه را به سطح قابل قبول و رضایت بخشی برساند و تا حدی اثرات نامطلوب باورهای غیر منطقی ارتباطی را تعدیل کند و میزان رضایتمندی زناشویی را افزایش دهد (کفایی کیوی و همکاران، ۱۳۹۹). یکی از رویکردهای موثر در مطالعه ارتباطات زناشویی، مطالعه "رفتارهای حفظ همسر" است (باچتین، ۲۰۲۲). ارتباط با همسر در انسان‌ها معرف یک ارتباط طولانی است، نه یک پیوستگی موقت، این پیوستگی فرمی از ارتباط است که سال‌ها و یا حتی ده‌ها سال تداوم دارد و بر کمیت و کیفیت زندگی زناشویی تاثیر بالای دارد (کومار، ۲۰۲۰). نگهداری و حفظ رابطه به عنوان تلاشی توصیف می‌شود که توسط شرکای رابطه برای حفظ تعادلی پویا در رابطه و پرهیز از مشکلات، بازسازی، اصلاح و از سرگیری رابطه تخریب شده صورت می‌پذیرد تا رابطه را به سطح قابل قبول و رضایت بخشی برسانند (کفایی کیوی و همکاران، ۱۳۹۹). استفاده از راهبردهای مثبت و منفی در حفظ همسر به صفات شخصیتی مردها و همسران آن‌ها و استه است، ثبات هیجانی، توافق پذیری، صداقت، فروتنی و صفات سه‌گانه شخصیتی، نارسیسم، ماکیاولیسم و سایکوپات بیشترین ارتباط را با این راهبردها دارند (هاس و لانوتی، ۲۰۲۲). افرادی که عملکرد بهتری در گزینش همسر و حفظ همسر در طول زندگی دارند بهزیستی روانی و رضایت از زندگی بیشتری را تجربه می‌کنند، این افراد کمتر به مداخلات روان شناختی نیاز پیدا می‌کنند و با توجه به ویژگی‌های شخصیتی و توانایی برقراری روابط جنسی این افراد با احتمال بالاتری از رفتارهای مثبت برای حفظ همسر خود بهره می‌گیرند (کفایی کیوی و همکاران، ۱۳۹۹). در تایید این مطالعه، هاس و لانوتی (۲۰۲۲) در پژوهشی به تاثیر رفتارهای حفظ همسر در بالادرن کیفیت زندگی زناشویی و به دنبال آن افزایش رضایت زناشویی اشاره داشتند. همچنین، کفایی کیوی و همکاران (۱۳۹۹) در پژوهشی نشان دادند با تقویت نظام ارزشی همسر و عملکرد زوجین می‌توان رفتارهای حفظ همسر و در نتیجه رضایت زناشویی را بهبود بخشید.

رضایت زناشویی یکی از عوامل مهم زندگی مشترک است که موجب آرامش زوجین شده و فقدان آن در بسیاری از زمینه‌ها، منجر به ایجاد مشکل، اختلاف و در مواردی هم طلاق می‌شود. مرور پژوهش‌های انجام شده در این حوزه نشان‌دهنده فراوانی متغیرهای موردمطالعه از یکسو و فقدان دستیابی به الگوی منسجم برای فراهم ساختن یک الگوی مؤثر برای پیش‌بینی میزان رضایت زناشویی از سوی دیگر است. در واقع، اگرچه در این زمینه تحقیقات فراوان دیده می‌شود اما همچنان قضاوتش درباره آنکه چگونه این عناصر در کنار یکدیگر می‌توانند الگویی از رضایت زناشویی را پیش‌بینی کنند وجود ندارد. در همین رابطه باورهای غیر منطقی ارتباطی و رفتارهای حفظ همسر به عنوان عوامل موثر بر استحکام و ماندگاری زندگی زناشویی می‌توانند بر میزان رضایتمندی زناشویی اثرگذار باشند. بر همین اساس شناسایی نقش این متغیرها احتمالاً بتواند زمینه فهم بیشتر ما از فرایندهای زمینه‌ساز روان‌شناختی و عوامل پیش‌بینی کننده سازگاری و رضایت زناشویی را فراهم کند. از سوی دیگر، مدل‌سازی متغیرهای مؤثر مرتبط با رضایت زناشویی می‌تواند به پیشگیری از اختلافات زناشویی و تقویت روابط بین زوج‌ها کمک کند و رضایتمندی زناشویی را به طور چشمگیری افزایش دهد. بنابراین با توجه به مطالعه بالا، پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش میانجی رفتارهای حفظ همسر در رابطه بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی انجام شد.

## روش

روش پژوهش حاضر توصیفی- همبستگی به روش مدل‌بایی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری مردان مراجعته کننده به کلینیک آرام واقع در منطقه ۱ تهران در نیمه دوم سال ۱۴۰۱ بود. نمونه پژوهش حاضر با بهره‌گیری از روش نمونه‌گیری هدفمند و با در نظر گرفتن ملاک‌های ورود و خروج به پژوهش از بین جامعه آماری، تعداد ۳۵۷ نفر با در نظر گرفتن خطأ و ریزش نمونه انتخاب شدند. حجم نمونه بر اساس قاعده کلاین<sup>۵</sup> انتخاب شد. بر اساس این قاعده، به ازای هر پارامتر حداقل ۲۰ نمونه لازم است. با توجه به تعداد پارامترهای پژوهش حاضر (۱۵ پارامتر)، حداقل نمونه ۳۰۰ نفری لازم بود که برای جلوگیری از ریزش احتمالی نمونه ۳۵۷ نفری در نظر گرفته شد. ملاک‌های

1. husband-keeping behavior

2. Haas, Lannutti

3. Bachtin

4. Kumar

5. Kline

ورود شامل سابقه حداقل ۲ سال زندگی مشترک، داشتن حداقل تحصیلات در حد خواندن و نوشتن، آگاهی از اهداف پژوهش و رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش و معیارهای خروج شامل بی پاسخ گذاشتن بیش از ۳۰ درصد سوالات و استفاده از الگوی پاسخده‌ی یکسان بود. به منظور جمع آوری اطلاعات پس از کسب مجوزهای لازم از دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، با مسئول کلینیک آرام برای اجرای پژوهش هماهنگی‌های لازم بعمل آمد. در ابتدا پس از توضیح اهداف پژوهش و ارائه توضیحات کافی در مورد تکمیل پرسشنامه‌ها و کسب رضایت آگاهانه از تک تک افراد، پرسشنامه‌ها در اختیار آزمودنی‌ها قرار داده شد. در ضمن این نکته به افراد توضیح داده شد که به منظور رعایت اصول اخلاقی، پرسشنامه‌ها بدون نام خواهند بودو فقط اطلاعات حاصل از آن در اختیار پژوهشگر خواهد بود و هیچ کس به جز پژوهشگر به این اطلاعات دسترسی نخواهد داشت. در ضمن این نکته گوشزد شد که آزمودنی‌ها با نهایت دقت سوالات پرسشنامه‌ها را تکمیل کنند و تا حد امکان هیچ سوالی را بدون جواب نگذارند. شود و فقط محقق به داده‌های حاصل از پرسشنامه دسترسی خواهد داشت. جمع آوری داده‌ها از خرداد ۱۴۰۲ تا شهریور ۱۴۰۲ به طول انجامید. ۱۳ پرسشنامه به صورت ناقص تکمیل شده بود و از تحلیل کنار گذاشته شد و نمونه نهایی شامل ۳۵۷ پرسشنامه بود. همچنین تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از پرسشنامه دسترسی خواهد داشت. انحراف معیار و ماتریس همبستگی در نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و مدل‌بایی معادلات ساختاری در نرم افزار AMOS نسخه ۲۴ استفاده شد.

### ابزار سنجش

**مقیاس رضایت از زندگی زناشویی انریچ<sup>۱</sup> (EMSS):** این مقیاس توسط اولسن و فاورز<sup>۲</sup> در سال ۱۹۸۹ ساخته شد. مقیاس رضایت زناشویی دارای سه فرم بلند، متوسط و کوتاه بوده که در پژوهش حاضر از فرم کوتاه آن استفاده گردید. فرم کوتاه آن توسط اولسن تهیه و توسط آسوده و همکاران در سال ۱۳۸۹ به فارسی ترجمه شد. این پرسشنامه دارای ۳۵ گزاره و ۴ زیرمقیاس (رضایت، ارتباطات، تحریف آرمانی، حل تعارض) است. مقیاس به صورت پنج گزینه‌ای بوده که به آن‌ها نمره‌ای از ۱ تا ۵ تعلق می‌گیرد. در پژوهش نونس<sup>۳</sup> و همکاران (۲۰۲۲) پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ در سال ۲۰۰۰ روی ۲۵۵۰ زوج متأهله اجرا گردید. ضریب آلفای خرده مقیاس‌های رضایت زناشویی، ارتباط، حل تعارض و تحریف آرمانی به ترتیب ۰/۸۶، ۰/۸۰ و ۰/۸۳ بوده است و روای همزمان این پرسشنامه از طریق همبستگی با پرسشنامه رضایت از زندگی زناشویی کانساس (۰/۵۸) تایید شد (نونس و همکاران، ۲۰۲۲). ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش علیزاده فرد و رزاقی (۱۴۰۰) با تعداد ۳۶۵ زوج به ترتیب برابر با ۰/۸۶، ۰/۷۸ و ۰/۷۷ و همبستگی مقیاس رضایت زناشویی انریچ با مقیاس سازگار زوجی ۰/۹۲ بود. در پژوهش حاضر، ضریب آلفای خرده مقیاس‌های رضایت زناشویی، ارتباط، حل تعارض و تحریف آرمانی به ترتیب ۰/۸۲، ۰/۸۰ و ۰/۷۵ بوده است.

**مقیاس باورهای غیرمنطقی ارتباطی<sup>۴</sup> (CSBS):** این مقیاس دارای ۴۰ سوال و ۵ خرده مقیاس است که توسط ایدلسون و اپشتین<sup>۵</sup> در سال ۱۹۸۲ تدوین شده و هدف آن ارزیابی میزان باورهای ارتباطی غیرمنطقی در رابطه زناشویی است و هر سؤال در طیف لیکرت به صورت ۶ گزینه‌ای از کاملاً غلط (۰) تا کاملاً درست (۵) پاسخ داده می‌شود. ۵ خرده مقیاس این سیاهه شامل: باور مخرب بودن مخالفت، باور عدم تغییر پذیری همسر، توقع ذهن خوانی، کمال گرایی جنسی ۵ و باور در مورد تفاوت‌های جنسیتی می‌شود. دیگولی<sup>۶</sup> و همکاران (۲۰۲۳) ضریب آلفای کرونباخ خرده مقیاس‌ها را در دامنه ۰/۷۲ تا ۰/۸۱ گزارش کردند و روای همزمان این پرسشنامه از طریق همبستگی با پرسشنامه باورهای ارتباطی رومنس (۰/۵۱) تایید شد. در پژوهش شفیعی و همکاران (۱۴۰۱) ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۴ گزارش شد و همچنین روای این پرسشنامه با استفاده از روایی ملکی ۰/۷۶ بدست آمد. در پژوهش حاضر ضریب آلفای کرونباخ مقیاس باورهای غیرمنطقی ارتباطی ۰/۸۰ بود.

**پرسشنامه رفتارهای حفظ همسر<sup>۷</sup> (MRI):** این پرسشنامه توسط باس<sup>۸</sup> و همکاران در سال ۲۰۰۸ طراحی شده است. پرسشنامه فرم کوتاه رفتارهای نگهدارنده همسر شامل ۳۸ سوال است و ۱۹ رفتار نگهدارنده همسر را می‌سنجد. شرکت‌کنندگان پاسخهای خود را

1. ENRICH Marital Satisfaction Scale

2. Olson, Fowers

3. Nunes

4. Communication Standardized Beliefs Scale

5. Eidelson, Epstein

6. Degiuli

7. mate retention inventory

8. Buss

بر روی یک مقیاس لیکرت ۴ درجه‌ای از هرگز (۰) تا اغلب (۳) تنظیم می‌کنند. شرکت کنندگان کسانی هستند که حداقل یک سال پیش ازدواج کرده‌اند و به این شکل عملکرد خود را در سال گذشته تعیین می‌کنند. در پژوهش تریتنر و مک دونالد<sup>۱</sup> (۲۰۲۳) آلفای کرونباخ پرسش‌های مربوط به روش‌های منفی را (۰/۸۶) و آلفای کرونباخ پرسش‌های مربوط به روش‌های مثبت را (۰/۷۹) محاسبه کردند و با توجه به شاخص کلی روایی محتوای ابزار ۰/۸۴ و نسبت روایی محتوای آن ۰/۷۸ روایی محتوای آن را تایید کردند. در ایران کفایی کیوی و همکاران (۱۳۹۹) آلفای کرونباخ رفتارهای مثبت را (۰/۸۶) و رفتارهای منفی را (۰/۷۹) محاسبه کردند و برای برسی روایی صوری، این پرسشنامه را در اختیار ۱۰ تن از متخصصان دانشگاهی در زمینه علوم تربیتی و یادگیری قرار دادند و شاخص کلی روایی محتوای ابزار ۰/۸۵ و نسبت روایی محتوای آن ۰/۸۰ به دست آمد که نشان دهنده روایی مناسب این مقیاس بود. در پژوهش حاضر، آلفای کرونباخ رفتارهای مثبت (۰/۸۱) و رفتارهای منفی (۰/۷۵) بود.

## یافته‌ها

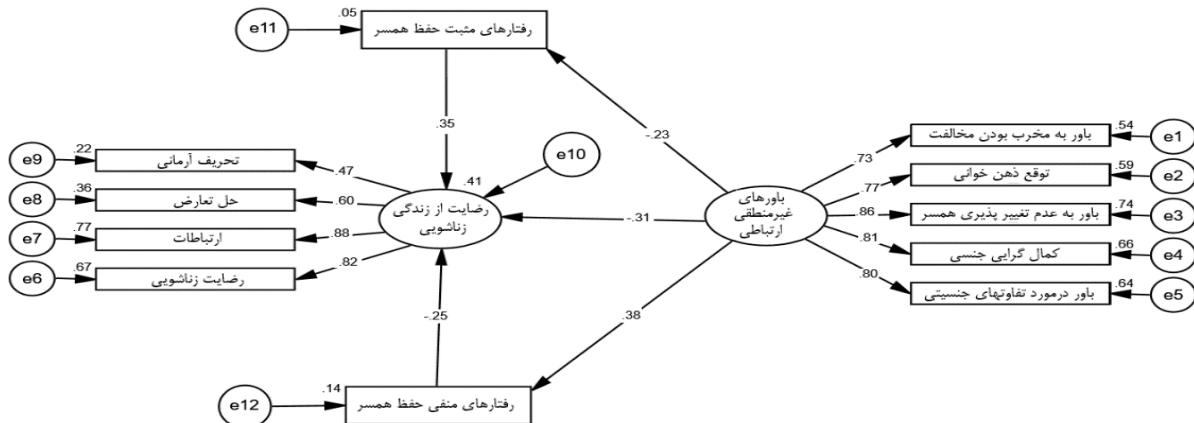
یافته‌های جمعیت شناختی نشان داد میانگین و انحراف استاندارد سن شرکت کنندگان به ترتیب ۳۶/۵۹ و ۷/۲۹ سال بود. میزان تحصیلات ۱۶ نفر (۴/۵ درصد) از شرکت کنندگان زیر دیپلم، ۱۶ نفر (۴/۵ درصد) فوق دیپلم، ۱۱۹ نفر (۳/۳ درصد) لیسانس و ۱۰۴ نفر (۱/۲۹ درصد) بودند.

جدول ۱: آماره‌های توصیفی و ماتریس همبستگی بین متغیرهای پژوهش

	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	متغیر
۱. باور به مغرب بودن مخالفت	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۱. باور به مغرب بودن مخالفت
۲. توقع ذهن‌خوازی	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۲. توقع ذهن‌خوازی
۳. باور به عدم تغییر پذیری همسر	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۳. باور به عدم تغییر پذیری همسر
۴. کمال گرایی جنسي	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۴. کمال گرایی جنسي
۵. باور تفاوت‌های جنسیتی	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۵. باور تفاوت‌های جنسیتی
۶. رفتارهای حفظ همسر مشبت	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۶. رفتارهای حفظ همسر مشبت
۷. رفتارهای منفی حفظ همسر	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۷. رفتارهای منفی حفظ همسر
۸. رضایت زناشویی	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۸. رضایت زناشویی
۹. ارتباطات	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۹. ارتباطات
۱۰. حل تعارض	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۱۰. حل تعارض
۱۱. تحریف آرمانی	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	۱۱. تحریف آرمانی
میانگین انحراف استاندارد	۱۳/۹۰	۲۷/۵۵	۲۶/۴۲	۲۴/۱۷	۴۱/۸۴	۴۴/۶۴	۲۱/۷۹	۲۴/۸۳	۲۲/۴۳	۲۲/۱۴	۲۰/۵۷	میانگین انحراف استاندارد
کجی کشیدگی	۰/۹۶	۰/۲۳	-۰/۴۱	-۰/۵۷	۰/۴۷	-۰/۳۲	-۰/۱۱	-۰/۲۳	-۰/۱۲	-۰/۱۴	-۰/۰۶	کجی کشیدگی
۱. Trattner, McDonald	-۰/۴۴	-۰/۵۰	-۰/۱۹	-۰/۹۱	-۰/۲۵	-۰/۶۴	-۰/۹۳	-۰/۰۹	-۱/۰۳	-۰/۷۳	-۰/۷۸	

طبق نتایج حاصل از ماتریس همبستگی در جدول ۱، بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی رابطه منفی معنادار، بین رفتارهای مثبت حفظ همسر با رضایت زناشویی رابطه مثبت معنادار و بین رفتارهای منفی حفظ همسر با رضایت زناشویی رابطه منفی وجود داشت.

همچنین قبل از ارزیابی مدل اندازه‌گیری، پیش‌فرضهای مهم مدل‌بایی معادلات ساختاری شامل نرمال بودن تک متغیری و چندمتغیری مورد بررسی قرار گرفت. در این پژوهش کجی متغیرها در دامنه ۰/۰۶ - ۰/۰۹ و کشیدگی آن‌ها در دامنه ۰/۰۳ - ۰/۰۳ قرار داشت. کلابین نقطه برش  $\pm 3$  را برای مقدار کجی مناسب می‌داند. همچنین مقادیر بیش از  $\pm 10$  برای شاخص کشیدگی در مدل‌بایی معادلات ساختاری مشکل‌ساز است. بنابراین مقادیر بدست آمده برای چولگی و کشیدگی متغیرها در این پژوهش حاکی از تحقق پیش‌فرض نرمال بودن تک متغیری می‌باشد. همچنین برای بررسی مفروضه نرمال بودن توزیع چندمتغیری فاصله ماهالانوبیس محاسبه شد که کمترین و بیشترین مقدار فاصله ماهالانوبیس به ترتیب برابر با  $0/03$  و  $0/01$  به دست آمد. بنابراین مفروضه نرمال بودن توزیع چندمتغیری در بین داده‌ها نیز برقرار است. پیش‌فرض عدم وجود همخطی چندگانه به وسیله ضرایب همبستگی بین متغیرها انجام شد و بررسی این ماتریس حاکی از عدم وجود هم خطی چندگانه بین آن‌ها است. با توجه به برقرار بودن پیش‌فرضها، مدل پژوهش مورد بررسی قرار گرفت که نگاره آن در شکل ۱ ارائه شده است.



شکل ۱. الگوی ساختاری رابطه بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی با میانجی گری رفتارهای حفظ همسر

مدل شکل ۱ نشان می‌دهد که در پژوهش حاضر باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی متغیرهای مکنون بوده و مدل اندازه‌گیری پژوهش را تشکیل می‌دادند. در این پژوهش چنین فرض شده بود که متغیر مکنون باورهای غیر منطقی ارتباطی به وسیله نشانگرهای باور به مخرب بودن مخالفت، توقع ذهن خواهی، باور به عدم تغییر پذیری همسر، کمال گرایی جنسی و باور درمود تفاوت‌های جنسی و متغیر مکنون رضایت از زندگی زناشویی به وسیله نشانگرهای رضایت زناشویی، ارتباطات، حل تعارض و تحریف آرمانی سنجیده می‌شود. همچنین، مجموع مجذور همبستگی‌های چندگانه ( $R^2$ ) برای متغیر رضایت از زندگی زناشویی برابر با  $0/41$  به دست آمد، این موضوع بیانگر آن است که باورهای غیر منطقی ارتباطی و رفتارهای حفظ همسر در مجموع  $41$  درصد از واریانس رضایت از زندگی زناشویی را در مردان تبیین می‌کند. در جدول ۲ نتایج بررسی اثرات مستقیم متغیرهای پژوهش ارائه شده است.

جدول ۲. برآورد ضرایب اثر مستقیم متغیرهای پژوهش

متغیرهای برونداد---متغیرهای درونداد	ضرایب استانداردد شده	ضرایب استانداردد نشده	ضرایب استانداردد شده	ضرایب استانداردد نشده	خطای معیار	آماره t	p
باورهای غیر منطقی	← رفتارهای منفی حفظ همسر						
باورهای غیر منطقی	← رفتارهای مثبت حفظ همسر						
باورهای غیر منطقی	← رضایت از زندگی زناشویی						
رفتارهای منفی حفظ همسر	← رضایت از زندگی زناشویی						

رفتارهای مثبت حفظ همسر ← رضایت از زندگی زناشویی

با توجه به جدول ۲ باورهای غیرمنطقی بر رفتارهای منفی حفظ همسر؛ باورهای غیرمنطقی بر رضایت از زندگی زناشویی؛ رفتارهای منفی حفظ همسر بر رضایت از زندگی زناشویی حفظ همسر؛ باورهای غیرمنطقی بر رضایت از زندگی زناشویی و رفتارهای منفی حفظ همسر بر رضایت از زندگی زناشویی اثر مستقیم و معناداری دارند ( $P < 0.01$ ).

جدول ۳: برآورد ضرایب اثر غیرمستقیم متغیرهای پژوهش

متغیرهای برونداد---متغیرهای درونداد					
سطح معناداری	حد پایین	حد بالا	خطای استاندارد	ضریب مسیر	باورهای غیر منطقی ← رضایت از زندگی زناشویی (رفتارهای منفی حفظ همسر)
۰/۰۰۱	-۰/۴۶	-۰/۲۰	۰/۰۰۶	-۰/۱۷	باورهای غیر منطقی ← رضایت از زندگی زناشویی (رفتارهای مثبت حفظ همسر)
۰/۰۰۱	۰/۱۱	۰/۲۲	۰/۰۳۳	-۰/۱۹	باورهای غیر منطقی ← رضایت از زندگی زناشویی (رفتارهای مثبت حفظ همسر)

با توجه به نتایج جدول ۳ اثر غیرمستقیم باورهای غیر منطقی بر رضایت از زندگی زناشویی از طریق رفتارهای مثبت و منفی حفظ همسر در سطح ۰/۰۰۱ معنی دار می باشد.

جدول ۴: جدول شاخص‌های برازش مدل مورد مطالعه در پژوهش حاضر

p	NFI	CFI	AGFI	GFI	$\frac{x^2}{df}$	RMSEA	شاخص
۰/۰۰۱	۰/۹۵	۰/۹۸	۰/۹۴	۰/۹۶	۲/۰۴	۰/۰۵	مدل پژوهش
۰/۹۷	۰/۹۷	۰/۹۷	۰/۹۷	۰/۹۷	۳<	۰/۰۸<	حد قابل قبول

بر اساس نتایج به دست آمده با توجه به اینکه مقدار ( $RMSEA = 0.05$ ) است می‌توان برازش مدل را بسیار مطلوب دانست. همچنین در سایر شاخص‌ها از جمله (NFI, CFI, NNFI, AGFI و GFI) نتایج بالاتر از ۰/۹۰ می‌باشد که حاکی از برازش قابل قبول مدل می‌باشد.

## بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش میانجی رفتارهای حفظ همسر در رابطه بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی مردان انجام شد. نتایج نشان داد رابطه منفی و معناداری بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی وجود دارد. این یافته با یافته پژوهش‌های کفایی و همکاران (۱۳۹۹)، توپکایا و همکاران (۲۰۲۳) و آبریو-آفونسو و همکاران (۲۰۲۲) همسو می‌باشد.

در تبیین این یافته می‌توان گفت برخی از زوج‌ها تحت تأثیر باورهای ارتباطی غیر منطقی‌شان سبب می‌شوند که شریک زندگی خود را مجبور به کاری نمایند که برای یکدیگر درونی نشده است. درنتیجه، احساس کفایت و خودنمختاری‌شان که تأمین کننده نیاز به شایستگی آنان است به خطر می‌افتد و منجر به مقاومت آن‌ها و پاسخ منفی کاهش دهنده صمیمیت و رضایت زناشویی می‌گردد. زمانی که یکی از زوجین به علت باورهای ارتباطی غیر منطقی در روابط خود با همسرش احساس آسیب، تهدید یا نارضایتی را نماید، متعاقب آن پاسخ هیجانی خواهد داشت که اغلب یک هیجان اولیه (مانند ترس از آسیب) است که از آگاهی خارج شده است و توسط یک هیجان ثانویه دفاعی (مانند خشم) که توسط همسر تجربه شده است، جایگزین شده و در نهایت به دلیل احساس ناامنی تجربه شده و هیجانات اولیه

نابهنجار، چرخه ارتباطی زوجین به سمت چرخه معیوب جنگ یا گریز هدایت می‌شود و در نتیجه نارضایتی و دلزدگی در رابطه را در پی خواهد داشت (کفایی کبیوی و همکاران، ۱۳۹۹)

اینکه افراد باور داشته باشند همسرشان قابلیت تغییر رفتار خود را ندارند و وضع نیز به همین منوال پیش خواهد رفت، موجب می‌شود که بذر نالمیدی و یأس در رابطه آن‌ها پاشیده شود و به تدریج زوجین بیشتر از یکدیگر فاصله بگیرند. بروز فاصله روانشناختی بین همسران خود عاملی است برای کاهش درک متقابل و دلزدگی آن‌ها از یکدیگر. در چنین فضایی است که خرسندي زناشویی جای خود را به تعارضات و کشمکش‌های نافرجام خواهد داد. از طرفی فردی که معتقد است که قابلیت تغییر در همسرش وجود ندارد، هیچگاه به دنبال ایجاد تغییرات مطلوب نخواهد بود و گفتگو و تفاهمنش در مورد مسائل اختلافی را که عامل اصلی ایجاد ارتباط زوجی باکیفیت است را از دست خواهد داد (توپکایا و همکاران، ۲۰۲۳). در واقع باورهای غیر منطقی با شکل‌گیری پیش فرض‌های منفی، نگرش فرد را نسبت به زندگی تغییر داده و مانع تعامل سازنده فرد با همسر خویش می‌گردد. باورهای غیر منطقی ارتباطی باعث می‌شود که زوجین اختلاف طبیعی و عدم توافق‌های کاملاً معمول را به عنوان نوعی تنفس، ناسازگاری و مشکل اساسی تلقی کرده و با تفسیرهای غیر منطقی زمینه اجتناب از رویارویی با مشکل را فراهم سازد و در نتیجه رفتارهای مبتنی بر خود سانسوری، پوشاندن احساسات، اجتناب از رویارویی و در نهایت سو اتفاهمات بیشتر بین زوجین بر رضایت زناشویی تاثیر منفی می‌گذارد (آبریو-آفنوسو و همکاران، ۲۰۲۲).

همچنین نتایج پژوهش حاضر نشان داد رفتارهای حفظ همسر به صورت منفی و معنadar رابطه بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی را میانجی گری می‌کند. این یافته با یافته پژوهش‌های فاتحی و کچوئی (۱۳۹۹) و هاس و لانوتی (۲۰۲۲) همسو می‌باشد.

در تبیین این یافته می‌توان گفت رفتارهای حفظ کننده رابطه مکانیزم اصلی در رضایت از زندگی زناشویی می‌باشدند (لامور، ۲۰۲۳). رابطه بین راهبردهای حفظ رابطه و رضایت‌مندی زناشویی یک رابطه دوسویه است، به این دلیل که به خدمت گرفتن راهبردهای حفظ رابطه منجر به افزایش رضایت زناشویی می‌شود و از سویی دیگر زوجین بر مبنای سطح تعهد خود با یکدیگر رفتار می‌کنند و از راهبردهای حفظ رابطه استفاده می‌کنند. افرادی که عملکرد بهتری در گزینش همسر و حفظ همسر در طول زندگی دارند بهزیستی روانی و رضایت از زندگی بیشتری را تجربه می‌کنند، این افراد کمتر به مداخلات روان‌شناختی نیاز پیدا می‌کنند و با توجه به ویژگی‌های شخصیتی و توانایی برقراری روابط جنسی این افراد با احتمال بالاتری از رفتارهای مثبت برای حفظ همسر خود بهره می‌گیرند (هاس و لانوتی، ۲۰۲۲). رفتارهای حفظ همسر مثبت انگیزه‌های مثبت برای ازدواج است، عشق و مراقبت باعث رضایت بیشتر شریک از رابطه و استحکام رابطه زناشویی می‌گردد و درنتیجه بر صمیمیت میان زوجین می‌افزاید، درحالی که رفتارهای تنبیه و تعاملات منفی در بعد رفتاری و هیجان با افزایش تعارضات زناشویی همراه بوده و صمیمیت روابط همسران را کاهش می‌دهد (فاتحی و کچوئی، ۱۳۹۹). در واقع، زوج‌هایی که از راهبردهای اطمینان‌بخشی (پذیرش، ابراز عشق و تعهد به همسر)، باز بودن (خود افشاگری، گفتگو و بیان مستقیم احساسات در مورد رابطه و یکدیگر)، مدیریت تعارض‌ها (استفاده از راهبردهای مثل همکاری و معذرت خواهی کردن)، تقسیم وظایف (تأکید بر انجام وظایف و رضایت فردی از مسئولیت‌هایی که بر عهده اوست)، مثبت گرایی (حفظ و بکارگیری تعامل شاد و لذت‌بخش) و نصیحت (بیان نظرات و عقاید به هم‌دیگر) به خوبی استفاده می‌کنند، تعهد، رضایت‌مندی و شادکامی از روابط زناشویی بالاتری را تجربه می‌کنند (ارجمانی و جلالی دوقزلو، ۱۴۰۲). از آنجا که افراد به دنبال تجربه روابط پاداش دهنده و اجتناب و دوری از تعاملات تنبیه کننده هستند؛ طبیعی است که در روابطی که فرد آن را منبعی از عاطفه مثبت ارزیابی کند، صمیمیت افزایش می‌یابد؛ زیرا رفتارهای مراقبتی با حمایت از یکدیگر در برابر آسیب و کاهش رنج، احساسی از توجه، رفاه و امنیت را ایجاد می‌کنند و می‌توانند تا حدی در صورت وجود باورهای ارتباطی غیر منطقی آن را تعدیل کنند. این در حالی است که رفتارهای تنبیه‌های همچون خشم و تهدید باعث رنجیدگی، احساس عدم درک و هم‌دلی و فقدان و تشدید باورهای غیر منطقی ارتباطی می‌شود (هاس و لانوتی، ۲۰۲۲).

در مجموع می‌توان گفت رفتارهای منفی حفظ همسر و باورهای غیر منطقی ارتباطی با افزایش شکایت زناشویی منجر به کاهش رضایت از زندگی زناشویی می‌گردد و رفتارهای مثبت حفظ همسر منجر به تقویت رضایت از زندگی زناشویی می‌گردد. این پژوهش مانند سایر پژوهش‌ها با محدودیت‌هایی همراه بود. استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند و عدم امکان گزینش تصادفی نمونه‌ها اولین محدودیت پژوهش حاضر بود. همچنین، تنها ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش پرسشنامه بوده است که جنبه

خودگزارشی دارد، بنابراین افراد با تمایل خود به گویه‌ها پاسخ می‌دهند که ممکن است در نحوه پاسخدهی آنان سوگیری در جهت مطلوب‌نمایی یا بدنایی وجود داشته باشد و این امر می‌تواند بر نتایج پژوهش تاثیر داشته باشد. در راستای این محدودیتها پیشنهاد می‌شود که در پژوهش‌های بعدی علاوه بر پرسشنامه از سایر شیوه‌های جمع‌آوری اطلاعات همچون مصاحبه‌های ساختاریافته نیز استفاده گردد و حد الامکان از روش‌های نمونه‌گیری تصادفی استفاده گردد. با جمع‌بندی یافته‌های حاصل از پژوهش حاضر پیشنهاد می‌شود که در مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی آموزش‌هایی را به افراد متأهل مراجعه کننده با شکایت‌های زناشویی جهت آموزش رفتارهای حفظ همسر، تعییر باورهای غیر منطقی ارتباطی ارائه کرد. بنابراین زمانی که همسران با پختگی هیجانی و منطقی به نیازهای خود و یکدیگر پاسخ دهنده و باورهای ارتباطی مناسبی داشته باشند، رضایت زناشویی در سایه چنین روابطی افزایش می‌یابد.

## منابع

- ارجمندی، م. و جلالی دوقزلو، آ. (۱۴۰۲). ثبات زناشویی زنان شاغل: نقش پیش‌بین راهبردهای حفظ رابطه، دیدگاه فهمی خود و همسر. *فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی*, ۹(۱)، ۲۱-۱۲. <https://irijournals.com/journals/psychology/v9-i4-winter01>.
- شفیعی، ا.، دیاریان، م. و رضایی جمالویی، ح. (۱۴۰۱). بررسی مدل ساختاری رابطه باورهای ارتباطی با علاقه اجتماعی به میانجیگری خود متمایز سازی. *سبک زندگی اسلامی با محوریت سلامت*, ۶(۲)، ۲۴۴-۲۳۷. <http://islamiclifej.com/article-fa.html-۱۱۸>
- علیزاده فرد، س. و رزاقی، م. (۱۴۰۰). بررسی مدل ساختاری رابطه رضایت زناشویی با بنیان‌های شناختی اخلاقی و تهدید زناشویی. *فرهنگ مشاوره و روان درمانی*, ۱۲(۴۷)، ۲۸۲-۲۵۹. <10.22054/qccpe.2021.57896.2613>.
- فاتحی، ن. و کچویی، م. (۱۳۹۹). رابطه باورهای ارتباطی غیرمنطقی و دلزدگی زناشویی: نقش میانجیگر راهبردهای سازش نایافته تنظیم شناختی هیجان. *مجله دانشکده پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد*, ۵(۶۳)، ۲۹۰-۲۹۳. <10.22038/mjms.2021.290-293>.
- کفایی کیوی، م.، صابری، م. و نصرالهی، ب. (۱۳۹۹). تبیین روابط ساختاری رفتارهای حفظ همسر بر اساس صفات پاتولوژیک شخصیت: نقش میانجیگر نظام ارزشی همسر و عملکرد زوج. *مجله دانشکده پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد*, ۵(۶۳)، ۲۹۳۸-۲۹۲۴. <10.22038/mjms.2021.18524>.
- منظتری، ر. (۱۴۰۱). نقش خانواده‌های زوجین در سازگاری، ثبات و رضایت زناشویی همسران: یک مطالعه مروی. *رویش روان شناسی*, ۱۱(۱)، ۱۹۹-۱۹۱. <fa.html-۱-۳۲۹۶ //frooyesh.ir/article-۲۱۰>.

- Abreu-Afonso, J., Ramos, M. M., Queiroz-Garcia, I., Leal, I. (2022). How couple's relationship lasts over time? A model for marital satisfaction. *Psychological reports*, 125(3), 1601-27. <10.1177/00332941211000651>
- Bachtin, P. (2022). Dānish—the First Women's Journal in Iran: A Contribution to the Study of the Discourse of the Early Iranian Women's Movement. *Folia Orientalia*, 127-142. <https://journals.pan.pl/dlibra/show-content?id=125909>
- Degiuli, P., Andreis, L., & Vučenović, D. (2023). The Relationship between Jealousy and Mate Retention Strategies in Romantic Relationships among Women during the COVID-19 Pandemic. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 13(12), 2877-2890. <10.3390/ejihe13120199>
- Dong, S., Dong, Q., & Chen, H. (2022). Mothers' parenting stress, depression, marital conflict, and marital satisfaction: The moderating effect of fathers' empathy tendency. *Journal of affective disorders*, 299, 682-690. <10.1016/j.jad.2021.12.079>
- Haas, S. M., & Lannutti, P. J. (2022). Relationship maintenance behaviors, resilience, and relational quality in romantic relationships of LGBTQ+ people. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 11(2), 117. <10.1037/cfp0000186>
- Karney, B. R., & Bradbury, T. N. (2020). Research on marital satisfaction and stability in the 2010s: Challenging conventional wisdom. *Journal of marriage and family*, 82(1), 100-116. <10.1111/jomf.12635>
- Kumar, N. (2020). Status and Perception of Women Based on Gender Exclusion Due to Religio-Historical Factors. *Journal of Exclusion Studies*, 10(2), 215-231. <10.5958/2231-4555.2020.00017.0>
- Lamour, F. (2023). Marital Quality and Marital Satisfaction in Protestant Haitian Americans vs. Non-Christian Haitian Americans. A Dissertation Presented in Partial Fulfillment Of the Requirements for the Degree Doctor of Education, School of Behavioral Sciences Liberty University, Lynchburg. <https://digitalcommons.liberty.edu/doctoral/4564/>
- Li, L., Huang, X., Xiao, J., Zheng, Q., Shan, X., He, C., ... & Duan, X. (2022). Neural synchronization predicts marital satisfaction. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 119(34), e2202515119. <10.1073/pnas.2202515119>
- Mansell, P. C., & Turner, M. J. (2022). Testing the REBT-I model in athletes: Investigating the role of self-confidence between irrational beliefs and psychological distress. *Psychology of Sport and Exercise*, 63, 102284. <10.1016/j.psychsport.2022.102284>
- Nunes, C., Ferreira, L. I., Martins, C., Pechorro, P., & Ayala-Nunes, L. (2022). The enrich marital satisfaction scale: Adaptation and psychometric properties among at-risk and community Portuguese parents. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(11), 3275-3295. <10.3390/socsci11030107>

نقش میانجی رفتارهای حفظ همسر در رابطه بین باورهای غیر منطقی ارتباطی و رضایت از زندگی زناشویی مردان

The mediating role of Husband-Keeping Behavior in the relationship between Irrational Communication Beliefs and ...

Tratner, A. E., & McDonald, M. M. (2023). Perceived religiosity of romantic partners moderates the relationship between self-reported religiosity and mate retention behaviors. *Personality and Individual Differences*, 214, 112341. [10.1016/j.paid.2023.112341](https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112341)

Topkaya, N., Şahin, E., & Mehel, F. (2023). Relationship-specific irrational beliefs and relationship satisfaction in intimate relationships. *Current Psychology*, 42(2), 1257-1269. [10.1007/s12144-021-01426-y](https://doi.org/10.1007/s12144-021-01426-y)

Wang, X., & Zhao, K. (2023). Partner phubbing and marital satisfaction: The mediating roles of marital interaction and marital conflict. *Social Science Computer Review*, 41(4), 1126-1139. [10.1177/0894439321107223](https://doi.org/10.1177/0894439321107223)