

## والدگری هلیکوپتری و سلامت روانی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور: یک مطالعه مرویری نظاممند

### Helicopter Parenting and Psychological-Social Health of Adolescent and Emerging Adults: A Systematic Review

Amirhossein Abdoli

MSc in Family counseling, Department of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran.

Dr. Sedigheh Ahmadi \*

Associate Professor, Department of Counseling, Faculty of Psychology and Educational Science, Kharazmi University, Tehran, Iran.

[dr.ahmadi.sedighe@khu.ac.ir](mailto:dr.ahmadi.sedighe@khu.ac.ir)

امیرحسین عبدالی

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

دکتر صدیقه احمدی (نویسنده مسئول)

دانشیار، گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

#### Abstract

The present study aimed to examine the effects of helicopter parenting on the psychological-social health of adolescents and emerging adults. Based on specialized keywords in English databases from 2017 to 2024 and in domestic databases from 1398 to 1403, 313 articles were reviewed according to the inclusion criteria and quality assessment using the PRISMA model. After the final quality evaluation, 56 articles were included in the study based on the inclusion and exclusion criteria relevant to answering the research question. The results of various studies indicated that although helicopter parenting has positive effects (psychological adjustment and well-being) in some research, the majority of the literature highlights its negative impacts on the psychological aspects (eating disorders and sleep disturbance, anxiety and depression, risky behaviors, self-inflation and impulsivity, problems in the components related to individuality, academic problems, job problems, poor life skills) and on social health aspect (lack of trust and alienation between peers, negative interactions, lack of mastery and reduced competence in relationships, moral disengagement) in adolescents and emerging adults. Considering the findings of the present study, the effects of helicopter parenting on the psychological-social health of adolescents and emerging adults are generally assessed as negative.

**Keywords:** Helicopter Parenting, Overparenting, Overprotectiveness, Overcontrolling, Emerging Adulthood, Adolescent.

#### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیرات سبک والدگری هلیکوپتری بر سلامت روانشناختی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور بود. با توجه به کلمات کلیدی تخصصی در پایگاه‌های اطلاعاتی انگلیسی بین سال‌های ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۴ و پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی بین سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۳، ۳۱۳ مقاله با در نظر گرفتن معیارهای ورود و ارزیابی کیفیت با استفاده از الگوی پریزما (PRISMA) بررسی شدند. سپس پس از ارزیابی کیفی نهایی، ۵۶ مقاله بر اساس ملاک‌های ورود و خروج پژوهش در راستای پاسخگویی به سوال آن، وارد مطالعه شدند. نتایج یافته‌های پژوهش‌های مختلف نشان دادند که اگرچه سبک والدگری هلیکوپتری در برخی پژوهش‌ها دارای تاثیرات مثبتی (سازگاری روانی و بهزیستی) است اما بطور کلی، بیشتر ادبیات پژوهشی تاثیرات منفی آن را در بعد روانشناختی (اختلال در غذاخوردن و اختلال خواب، اضطراب و افسردگی، رفتارهای پرخطر، احساس تورم خود و تکانشگری، مشکل در مولفه‌های مربوط به فردیت، مشکلات تحصیلی، مشکلات شغلی، مهارت‌های زندگی ضعیف) و در بعد سلامت اجتماعی (عدم اعتماد و بیگانگی در بین همسالان، تعاملات منفی، عدم تسلط و کاهش شایستگی روابط، عدم مشارکت اخلاقی) نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور نشان می‌دهند. با توجه به نتایج پژوهش حاضر تاثیرات سبک فرزندپروری هلیکوپتری بر سلامت روانی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور، بهطور کلی منفی ارزیابی می‌شود.

**واژه‌های کلیدی:** والدگری هلیکوپتری، فراوالدگری، محافظت بیش از حد، کنترل بیش از حد، بزرگسالی در حال ظهور، نوجوان.

## مقدمه

برای نخستین بار در آغاز قرن بیستم، استنلی هال نوجوانی را تحت تحولی در روانشناسی به کار برد و مطالعه علمی بر روی ویژگی‌های این دوره تحولی بصورت فراگیر شروع شد (آرنت، ۲۰۰۶). اما با گذشت زمان و شکل‌گیری تحولات عمیق اجتماعی و اقتصادی اواخر قرن بیستم، نیاز به تبیین دوره‌ای در فرایند رشد و تحول افراد بیش از پیش احساس می‌شد. در این راستا آرنت در سال ۲۰۰۰ میلادی، مرحله‌ی جدیدی از زندگی را برای دوره‌ای از اواخر نوجوانی با اشاره بر دامنه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال و در قالب نظریه بزرگسالی در حال ظهور<sup>۱</sup> عنوان نمود (آرنت، ۲۰۱۴؛ صدیقی ارفعی و همکاران، ۱۴۰۰). در این مرحله، افراد از سنین نوجوانی گذشته اند اما آماده پذیرش تمام مسئولیت‌های بزرگسالی نیستند و همین مسئله باعث می‌شود که والدین‌شان، آن‌ها را به حال خود رها نکنند و سیک‌های به خصوصی را در تعامل با فرزندان خود اتخاذ نمایند (تریبل، ۲۰۱۵).

پژوهش‌ها در مورد سیک‌های والدگری به دلیل عوامل متعددی پیچیده است و چون والدین می‌توانند عناصر مختلف‌هایی را از ابعاد والدگری را با هم به نمایش بگذارند، محققان بر این باور اند که والدین معمولاً نمی‌توانند در یک سیک والدگری واحد توصیف شوند (ناویکنی و همکاران<sup>۲</sup>، ۲۰۲۱). بنابراین منطقی‌تر است که الگوهای والدگری را با جداکردن والدگری هنجاری و غیرهنجاری مورد بحث قرار دهیم (گرست و گاگنون<sup>۳</sup>، ۲۰۱۵). به گفته محققین، والدگری‌های هنجار به والدگری‌های مشتبه و یا موثری اشاره دارد که با سه بعد متمایز می‌شوند: گرمی و حمایت، کنترل رفتاری برای پرورش بلوغ رفتاری و اعطای خودمختاری (ناویکنی و همکاران، ۲۰۲۱). والدگری غیرهنجاری به رفتارهای ناسالم و افراطی والدین اشاره دارد که شواهدی از آن ممکن است در میان سیک‌هایی که توسط بامریند<sup>۴</sup> (۱۹۹۶)، نقل از فضل الله و فوزیه، (۲۰۲۲) با نام‌های مقندرانه<sup>۵</sup>، مستبدانه<sup>۶</sup>، سهل‌گیرانه<sup>۷</sup> و بی‌اعتنای<sup>۸</sup> به عنوان سیک والدگری مشخص کرده است دیده شود. در بین سیک‌های ناهنجار والدگری اخیرا سیک جدیدی از والدگری شناسایی شده که شامل سطوح بالای حمایت والدین، کنترل رفتاری، اضطراب و سطوح پایین اعطای خودمختاری است و به طور کلی این سیک از والدگری، رفتارهایی مانند: حل مشکل، تصمیم‌گیری، مداخله مکرر، تلاش برای جلوگیری از آسیب و شکست و داشتن ارتباط مستمر را شامل می‌شود (مکلافلین<sup>۹</sup>، ۲۰۲۰). در واقع علاوه بر سیک‌های والدگری یاد شده، اخیرا سیک جدیدی از تعاملات والدین با فرزندان‌شان با نام والدگری هلیکوپتری<sup>۱۰</sup> توسط کلین و فی<sup>۱۱</sup> (۲۰۱۴) مطرح شده است؛ که علی‌رغم نیت به ظاهر خوب والدین، شواهد اولیه مطالعات نشان می‌دهد که با پیامدهای انطباقی برای بزرگسالان جوان مرتبط نیست و ممکن است مانع موقوفیت فرزندان گردد (ناویکنی و همکاران، ۲۰۲۱).

واژه والدگری هلیکوپتری در اصل در نسخه ۱۹۹۰ کتاب "والدین با عشق و منطق"<sup>۱۲</sup> توسط این دو نویسنده ابداع شد. با این حال، والدگری هلیکوپتری به اشکال مختلف احتمالاً همیشه وجود داشته است. والدین هلیکوپتری به عنوان والدینی تعریف می‌شوند که به جای اینکه به فرزند خود اجازه تجربه شکست یا چالش را بدنهند، بیش از حد از آن‌ها محافظت می‌کنند و مشکلات‌شان را حل می‌نمایند. بدین ترتیب، والد هلیکوپتری مانع از رشد شخصی فرزند خود می‌شود (سگرین و همکاران، ۲۰۱۳). پادیلا-واکر و نلسون<sup>۱۳</sup> (۲۰۱۲) والدگری هلیکوپتری را دارای مولفه‌های گرمای و حمایت بالا، کنترل بالا و اعطای استقلال کم توصیف نموده‌اند به علاوه رابطه مشتبه و معنادار میان ابعاد والدگری هلیکوپتری با همه ابعاد فراوالدگری، والدینی را توصیف می‌کند که به صورت ذهنی و عملی درگیر فعالیت‌های فرزندان خود هستند، بیشتر در حل مسائل آنها به صورت مستقیم دخالت دارند و سعی می‌کنند آن‌ها را تحت کنترل و مراقبت افراطی‌شان قرار دهند، بر موفقیت تحصیلی تأکید زیاد دارند و در این زمینه برای فرزندان برنامه‌ریزی‌های متعددی را در پیش می‌گیرند و پیشرفت‌های فرزندان خود را به طور مداوم با همسالان‌شان وارسی می‌نمایند (لیونگ و شک<sup>۱۴</sup>، ۲۰۱۸).

1 Emerging adulthood

2 Arnett

3 Tribble

4 Navickiené et al.

5 Garst & Gagnon

6 Baumrind

7 Authoritative

8 Authoritarian

9 Permissive

10 Neglecting

11 McLaughlin

12 Helicopter parenting

13 Cline & Fay

14 Parenting with Love and Logic

15 Padilla-Walkar & Nelson

16 Leung & Shek

این سبک والدگری محافظت افراطی و بیش از حد را شامل می‌شود و به همین دلیل فرزند را از تجربه آسیب‌های مثبت مصنون می‌دارد (کویرونیسا و همکاران<sup>۱</sup>، ۲۰۲۳). والدین هلیکوپتری یا والدین بیش از حد محافظت‌کننده، بسیار کنترل‌کننده هستند و اشتباهات فرزندان خود را نمی‌پذیرند، تدافعی هستند، فرزندمحور زندگی می‌کنند، مسئولیت‌هایی که فرزندان، خود به تنها‌ی از پس آن‌ها بر می‌آیند را بر عهده می‌گیرند و اجزاء تجربه سختی و شکست را به آن‌ها نمی‌دهند (ناوبکنی و همکاران، ۲۰۲۱). بی‌شک این مسائل تاثیرات عمیقی بر جنبه‌های مختلف سلامتی فرزندان دارد. آنتونوفسکی<sup>۲</sup> (۱۹۷۹) سلامت روانی افراد را شامل توانمندی فرد در حفظ تعادل بین عوامل روانشناختی و اجتماعی می‌داند. او به جای تمرکز بر بیماری و نواقص، بر روی عوامل مثبت و تعادل بین عوامل روانی و اجتماعی تأکید می‌کند. به بیان آنتونوفسکی، سلامت به معنای توازن میان انگیزه‌ها، اعتقادات، و رفتارهای فرد با محیط اطراف و ارتباطات اجتماعی آن‌ها است. آنتونوفسکی تاکید داشت که تعامل بین جنبه‌های مختلف سلامت روانشناختی-اجتماعی بر سلامت جسمانی نیز تأثیر دارد و نقش آن‌ها در تامین سلامت کلی افراد، بسیار حیاتی است. مطالعات گستره‌ای تاثیرات سبک والدگری هلیکوپتری بر جنبه‌های مختلف سلامت اجتماعی و روانی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور پرداخته‌اند و در نتیجه مشخص شد که این سبک طیفی از واکنش‌ها را در فرزندان فرامی‌خواند و بعداً بر رشد روانی، عاطفی و اجتماعی آن‌ها تأثیر می‌گذارد (میلر و همکاران<sup>۳</sup>، ۲۰۲۴). به عنوان مثال تاثیرات مثبت این سبک بر سلامت کلی روان افراد گزارش گردیده (و همکاران<sup>۴</sup>، ۲۰۱۷؛ لی و کانگ<sup>۵</sup>، ۲۰۱۸) اما در پژوهش‌های دیگری بر کاهش سلامت روان (وابلند و کوسیرکا<sup>۶</sup>، ۲۰۲۰) اشاره شده است. در نتیجه این اختلاف در گزارشات و بر این اساس که ادبیات پژوهشی غنی در این‌باره در کشور موجود نیست، هدف از مطالعه سیستماتیک حاضر، پاسخ به این سوال است که چه نوع ارتباطی بین سبک والدگری هلیکوپتری و سلامت روانشناختی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور وجود دارد؟

## روش

مطالعه حاضر از لحاظ هدف، بنیادی و از نوع توصیفی بود و از طریق مطالعه مروری نظاممند (پژوهشی که به منظور گردآوری جامع و تحلیل گسترشده مطالب موجود درباره موضوعی خاص صورت می‌گیرد) و با کاریست‌الگوی پریزما، در سال ۱۴۰۳ صورت گرفت. مقالات معتبر در منابع خارجی (۲۰۱۷ تا ۲۰۲۴) و منابع داخلی (۱۴۰۳ تا ۱۳۹۸) از طریق جستجو در پایگاه‌های گوگل اسکالار<sup>۷</sup>، پایمد<sup>۸</sup>، اسکوپوس<sup>۹</sup>، ساینس دایرکت<sup>۱۰</sup>، تیلور و فرانسیس<sup>۱۱</sup> و پایگاه‌های داخلی شامل مجلات تخصصی نور و پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی با استفاده از کلمات کلیدی پژوهش شامل فرزندپروری هلیکوپتری، فراوالدگری<sup>۱۲</sup>، محافظت بیش از حد<sup>۱۳</sup>، کنترل افراطی<sup>۱۴</sup>، بزرگسالی در حال ظهور و نوجوانی<sup>۱۵</sup> استخراج شده‌اند؛ در ادامه بر اساس معیارهای ورود و ارزیابی کیفی نهایی در بین ۳۱۳ منبع اولیه مستخرج، ۵۶ مطالعه انتخاب و مورد تحلیل قرار گرفتند که به تفصیل در شکل شماره ۱ ارائه شده است.

معیارهای ورود عبارت بودند از وجود سبک والدگری هلیکوپتری و همبسته‌های آن شامل فراوالدگری<sup>۱۶</sup>، کنترل بیش از حد<sup>۱۷</sup> و محافظت افراطی<sup>۱۸</sup> در رفتار والدینی به صورت مجزا یا ترکیبی، پژوهش‌های دارای مقیاس اندازه‌گیری مولفه‌های روانشناختی-اجتماعی، پژوهش‌های مربوط به جامعه و نمونه آماری نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور و مطالعاتی که به بررسی ارتباط بین سبک والدگری هلیکوپتری و همبسته‌های آن با مولفه‌های روانشناختی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور بصورت علمی پرداخته بودند.

ملاک‌های خروج پژوهش نیز عبارت بودند از: مقالاتی که به صورت خلاصه مقالات، گزارش‌های کوتاه و بدون دسترسی به متن کامل مقاله بودند، از مطالعه حذف شدن و سپس مقالات دارای ارتباط ضعیف با اهداف مطالعه حذف گردیدند (۹۹ مقاله نگهداشته شد).

1 Koirunnisa et al.

2 Antonovsky

3 Miller & et al.

4 Woo & et al.

5 Lee & Kong

6 Wieland, & Kucirka

7 Google Scholar

8 PubMed

9 Scopus

10 ScienceDirect

11 Taylor & Francis

12 Overparenting

13 Overprotectiveness

14 OverControlig

15 Adolescent

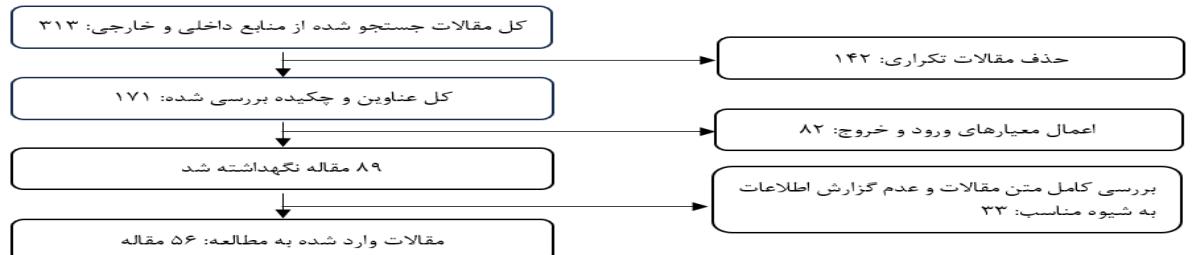
16 overparenting

17 OverControlig

18 Overprotectiveness

والدگری هلیکوپتری و سلامت روانی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور: یک مطالعه مروی نظاممند  
Helicopter Parenting and Psychological-Social Health of Adolescent and Emerging Adults: A Systematic Review

در ارزیابی اولیه به منظور راهبردهای مانند تشریح مضمین، توصیف روش، و نیز ارزیابی بر اساس فهرست موسوم به برنامه مهارت‌های ارزیابی انتقادی<sup>۱</sup> (CASP) مورد استفاده قرار گرفت. این فهرست وارسی، به محقق کمک می‌کند تا اعتبار، دقت و کیفیت محتوای مورد نظر را بررسی و تحلیل نماید. این فهرست مشمول چندین سوال اساسی است که محقق برای هر سوال نمره‌گذاری می‌کند (لانگ و همکاران<sup>۲</sup>، ۲۰۲۰). در نتیجه این فرایند، با جمع امتیازات هر پژوهش، کیفیت هر مقاله مشخص شد. در نتیجه این فرایند دو مولف هر کدام به طور جداگانه‌ای محتوای هر یک از مقالات را تجزیه و تحلیل کردند و نهایتاً بهجهت به دست آوردن پایابی درونی بین محققان، یک سوم مقالات بصورت تصادفی انتخاب و برای محاسبه استفاده شدند. در آخر نیز میزان پایابی درونی مقالات از ۸۳.۱۰٪ تا ۸۶.۷۵٪ و با میانگین ۸۵.۱۶٪ به دست آمد. به عنوان گام آخر تجزیه و تحلیل یافته‌ها، اطلاعات مربوط به مرور سیستماتیک مقالات (۵۶ مقاله) شامل نام نویسنده، سال انجام مطالعه، جامعه و نمونه آماری، کشور محل انجام مطالعه، تفکیک مولفه‌های روانشناختی-اجتماعی و نتایج مربوط به اهداف مطالعه در جدول یافته‌ها ثبت گردید (جدول ۱).



شکل ۱: فرایند بررسی و انتخاب مقاله

## یافته‌ها

یافته‌های حاصل از این مرور سیستماتیک بر اساس ۵۶ مقاله علمی منتشر شده، گزارش گردید که در جدول شماره ۱ بر اساس نام نویسنده، سال انجام مطالعه، هدف از انجام پژوهش، جامعه و نمونه آماری، کشور محل انجام مطالعه، تفکیک مولفه‌های روانشناختی-اجتماعی و نتایج مربوط به اهداف مطالعه در جدول یافته‌ها به ترتیب سال انتشار مطالعات از جدید به قدیم ارائه شده اند.

جدول ۱: یافته‌های مطالعات پیرامون ارتباط سبک والدگری هلیکوپتری و سلامت روانشناختی-اجتماعی

نواتیج	پیامد	کشور	جامعه و نمونه	هدف پژوهش	نویسنده (سال)
روانشناختی-اجتماعی					
دانشجویان در کلاس کنترل ضعیف عالم افسردگی کمتری نسبت به کلاس‌های روانشناختی قوی و کنترل قوی گزارش و دانشجویان کلاس والدگری هلیکوپتری قوی نیز نتیجه مشابهی را گزارش کردند.	اضطراب و افسردگی	آمریکا	۴۵۵ نفر از دانشجویان	چگونگی تاثیر والدگری هلیکوپتری، کنترل رفتاری و کنترل روانی بر عالم افسردگی	هوانگ و همکاران <sup>۳</sup> (۲۰۲۴)
والدگری هلیکوپتری پیش‌بین منفی عزت نفس جسمانی بود و از این طریق به طور غیرمستقیم افسردگی را افزایش می‌داد و به طور مستقیم نیز با افسردگی همبستگی مثبت داشت.	اضطراب و افسردگی، مشکل در مولفه‌های فردیت	چین	۵۳۹ نفر از دانشجویان	تأثیرات والدگری هلیکوپتری بر افسردگی و نقش واسطه‌ای عزت نفس	وانگ و همکاران <sup>۴</sup> (۲۰۲۴)
خودکارآمدی تحصیلی، سخاوت و تاب آوری تحصیلی را بهین کمال‌گرایی و نگرش والدین هلیکوپتری و فرسودگی تحصیلی را واسطه می‌کنند و والدگری هلیکوپتری بر افزایش فرسودگی تحصیلی مؤثر است.	مشکلات تحصیلی	ترکیه	۴۸۱ نفر از دانشجویان	بررسی طولی سوابق فرسودگی تحصیلی در اثر سبک هلیکوپتری و عوامل میانجی	چنگیز و پکر <sup>۵</sup> (۲۰۲۴)

۱ Critical Appraisal Skills Program

۲ Long et al.

۳ Hwang & et al.

۴ Wang & et al.

۵ Cengiz & Peker

تاثیر والدگری هلیکوپتری بر دلیستگی، نتایج تحلیلی و سلامت روان	میلر و همکاران <sup>۲۰۲۴)</sup>
اضطراب و افسردگی، مشکل در مولفه‌های فردیت	آمریکا دانشجویان ۱۳۵ نفر از
این سبک بر خودکارآمدی و نتایج تحلیلی تاثیر منفی می‌گذارد و باعث اضطراب امتحان می‌شود و از طریق دلیستگی نا اینم، درونی سازی بیشتر و تنظیم تلاش کمتر بر سلامت کلی روان نیز تاثیرگذار است.	هکاران
اضطراب و افسردگی	اندونزی دانش آموزان ۲۵۰ نفر از
هر چه والدگری هلیکوپتری بیشتر باشد اضطراب بیشتر می‌شود و بالعکس.	کارتیکا و تریهاندایانی <sup>۲۰۲۴)</sup>
اضطراب و افسردگی	آمریکا دانشجویان ۳۹۸ نفر از
این سبک هم بر عادات غذایی و هم از طریق تاثیر بر تحمل فرد بر عادات غذایی او تاثیر منفی دارد.	ساویج و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
اختلال در خوردن و اختلال خواب	آمریکا دانشجویان ۱۴۰ نفر از
والدگری هلیکوپتری با افزایش استفاده مشکل‌ساز از اینترنت رابطه مستقیمی داشت.	کارون و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
رفتارهای پر خطر	ایتالیا بزرگسالان در حال ظهور ۱ نفر از
این سبک با افزایش شخص‌های منفی سلامت روان مانند افسردگی، استرس و اضطراب و کاهش تاب‌آوری همراه بود.	سکی و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
اضطراب و افسردگی	ترکیه بزرگسالان در حال ظهور ۴۰ نفر از
نتایج نشان دادند که هر چه درک والدین بیش از حد محافظت‌کننده بیشتر باشد خودسازگاری نوجوان بیشتر خواهد بود.	نقش واسطه‌ای تاب آوری در و سلامت روان
مشکل در مولفه های مربوط	اندونزی دانش آموزان ۳۹۶ نفر از
سبک والدگری هلیکوپتری و استواری روانی در تبیین مدل آمادگی منفعل دانشجویان به اعتیاد نقش دارند.	سراگی و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
رفتارهای پر خطر	ایران دانشجویان ۲۸۵ نفر از
والدگری هلیکوپتری افزایش اضطراب و کاهش تعامل و دلیستگی به دانشگاه را پیش‌بینی کرد.	پیغامی و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
اضطراب و افسردگی، مشکلات تحلیلی	چین دانشجویان ۳۹۲ نفر از
در نتیجه این سبک اقلیت‌های جنسی، سیاه پوستان آفریقایی تبار، گروه‌های با درآمد بالا و کسانی که خود را جزء اسپانیابی‌ها معرفی کردن دچار رفتارهای پر خطر جنسی بودند.	گائو و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
مشکل در مولفه های مربوط	آمریکا دانشجویان ۳۸۰ نفر از
سبک والدگری هلیکوپتری با سلامت روانی همبستگی منفی متوسطی دارد و با تسلط و استقلال محیطی همبستگی منفی قوی‌تری دارد.	نقش خودمختاری و تعدیل حس استحقاق در ارتباط والدگری هلیکوپتری با سازگاری دانشگاه
رفتارهای پر خطر	مالدیو دانشجویان ۷۱ نفر از
نتایج نشان داد که والدگری بیش از حد محافظتی با عالم اضطراب اجتماعی نوجوانان ارتباط معناداری دارد و تاثیرات منفی این سبک بر تنظیم هیجانی نیز به طور واسطه‌ای بر این اضطراب تاثیرگذارد.	رابطه والدگری هلیکوپتری در کودکی و نوجوانی و ارتباط با رفتارهای جنسی اولنیک <sup>۲۰۲۳)</sup>
مشکل در مولفه های مربوط	بلژیک نوجوانان ۲۷۸ نفر از
سبک والدگری هلیکوپتری با سلامت روانی همبستگی منفی متوسطی دارد و با تسلط و استقلال محیطی همبستگی منفی قوی‌تری دارد.	ماتیجز و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
رفتارهای و افسردگی	آمریکا دانشجویان ۳۵۰ نفر از
نتایج نشان داد که والدگری بیش از حد محافظتی با عالم اضطراب اجتماعی نوجوانان ارتباط معناداری دارد و تاثیرات منفی این سبک بر تنظیم هیجانی نیز به طور واسطه‌ای بر خودشیفتگی آسیب‌پذیر رابطه معناداری وجود داشت.	موتونراینو و همکاران <sup>۲۰۲۳)</sup>
مشکل در مولفه های مربوط	نیجریه دانشجویان ۲۷۸ نفر از
این اضطراب تاثیرگذارد.	ویژگی‌های خودشیفتگی
فردیت	

<sup>1</sup> Kartika & Trihandayani<sup>2</sup> Savage & et al.<sup>3</sup> Carone & et al.<sup>4</sup> Seki & et al.<sup>5</sup> Suragh & et al.<sup>6</sup> Peyghami & et al.<sup>7</sup> Gao & et al.<sup>8</sup> Olenik<sup>9</sup> Ahmed & Mingay<sup>10</sup> Mathijs & et al.<sup>11</sup> Motunrayo & et al.

والدگری هلیکوپتری و سلامت روانی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور: یک مطالعه مروی نظاممند  
Helicopter Parenting and Psychological-Social Health of Adolescent and Emerging Adults: A Systematic Review

۱ Evans & Karl	بین والدگری هلیکوپتری و کمال‌گرایی با سرزندگی	مشکلات تحصیلی	ایران	۲۲۰ نفر از دانشجویان	رابطه بین والدگری هلیکوپتری و سرزندگی تحصیلی	بی‌پرواپی و نیکنام
۲ Marcus	تحصیلی رابطه منفی و معناداری وجود دارد و والدگری هلیکوپتری با میانجی‌گری کمال‌گرایی به طور غیرمستقیم بر سرزندگی تحصیلی تاثیر می‌گذارد.				دانشجویان با نقش میاچی	(۱۴۰۲)
۳ Süsen & et al.	رابطه معنی‌دار والدگری هلیکوپتری با اضطراب تایید شد و تاثیر این سبک بر کاهش سازگاری تحصیلی فقط از طریق اضطراب تبیین شد.	اضطراب و افسردگی	ایران	۴۲۲ نفر از نوجوانان	والدگری هلیکوپتری و سازگاری تحصیلی با نقش	فولادی و همکاران
۴ Petegem & et al.	والدگری هلیکوپتری سطوح پایین تری از شجاعت اخلاقی و افزایش تمايل به عدم مشارکت اخلاقی را در پی داشت.	عدم مشارکت اخلاقی	آمریکا	۲۱۵ نفر از دانشجویان	واسطه‌ای اضطراب تاثیر والدگری هلیکوپتری بر شجاعت اخلاقی و جدایی	(۱۴۰۲)
۵ Cardoso Garcia & et al.	تاثیرات منفی سبک هلیکوپتری بر خودنمختاری و استقلال مردان بیشتر از زنان و فرزندان والدین آمریکایی بیش از فرزندان مهاجران بوده است.	مشکل در مولفه های مربوط به فردیت	آمریکا	۱۷۸ نفر از دانشجویان	تاثیر مهاجرت، جنسیت و نژاد بر افراد پرورش‌بادته با والدگری هلیکوپتری	ایوانز و کارل <sup>۱</sup>
۶ Pistella & et al.	خودکنترلی با بازی‌های آنلاین مشکل‌ساز و نگرش‌های والدینی درک شده از پدران هلیکوپتری ارتباط منفی داشت و این بازی‌ها با نگرش مادران هلیکوپتری رابطه مثبت داشت.	رفتارهای پر حرطه، مشکل در مولفه های فردیت	ترکیه	۱۸۶ نفر از بزرگسالان در حال ظهور	نقش خودکنترلی بر رابطه نگرش‌های والدین هلیکوپتری و بازی‌های آنلاین مشکل‌ساز	سوزن و همکاران <sup>۲</sup>
۷ Sood & Singh	سطح بالاتری از رفتارهای اعتیاد آور به بازی‌ها و رسانه‌های اجتماعی در بین دانشجویان آمریکایی حاصل از سبک والدگری هلیکوپتری مشاهده شد.	رفتارهای پر حرطه	آمریکا و چین	۳۵۸۰ والد و فرزند	ارتباط والدگری هلیکوپتری و اعتیاد آور به بازی‌ها و رسانه‌های اجتماعی	هوانگ و همکاران
۸ McGinley & Davis	تجزیه و تحلیل‌ها نشان داد که مثُلث‌سازی با سطوح بالاتر والدگری بیش از حد محافظه مرتبط است که با علاوه بیشتری از اضطراب در نوجوانان همراه بود.	اضطراب و افسردگی	سوئیس	۱۷۴ نفر از نوجوانان	هم والدگری ادراک شده و اضطراب نوجوانان در بستر نظریه نظام‌های خانواده	پوتگم و همکاران <sup>۳</sup>
۹ Kardossova & Karasova	رابطه والدگری هلیکوپتری با رضایت از زندگی همیستگی مثبت ارزیابی شد.	مشکل در مولفه های مربوط به فردیت	برتغال	۱۷۳ نفر از بزرگسالان در حال ظهور	رابطه والدگری هلیکوپتری با رضایت از زندگی	گارسیا و همکاران <sup>۴</sup>
۱۰ Pivstala & Hmikanian	بین سطوح بالاتر و پایین‌تر والدگری مادران هلیکوپتری با مصرف الكل نوجوانان همیستگی داشت.	رفتارهای پر حرطه	ایتالیا	۴۰۲ نفر از نوجوانان	شناسایی رابطه بین والدگری هلیکوپتری و مصرف الكل	پیستلا و همکاران <sup>۵</sup>
۱۱ Khiry & Por	بین والدگری هلیکوپتری و خودکنترلی رابطه منفی، بین خودکنترلی و عملکرد تحصیلی رابطه مثبت و بین والدگری هلیکوپتری و عملکرد تحصیلی رابطه منفی وجود دارد.	مشکلات تحصیلی	ایران	۳۵۷ نفر از دانشآموزان	نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه والدگری هلیکوپتری با عملکرد تحصیلی	نیکنام
۱۲ Sod & Srinig	والدگری هلیکوپتری پیش‌بینی‌کننده خوبی برای تصمیم‌گیری ناسازگار در نوجوانان بود.	مشکل در مولفه های فردیت، مهارت‌های زندگی ضعیف	هند	۴۲۵ نفر از دانشآموزان	ارتباط والدگری هلیکوپتری ادراک شده با سبک‌های تصمیم‌گیری و عملکرد تحصیلی	سینگ <sup>۶</sup>
۱۳ Mekginnili & Dibouis	والدگری هلیکوپتری با افزایش و افراط در میزان نوشیدن الكل دانشجویان خانواده‌های پردرآمد همراه بود اما در خانواده‌های کم درآمد نتیجه معکوس بود.	رفتارهای پر حرطه	آمریکا	۱۷۱ نفر از دانشجویان	ارتباط والدگری هلیکوپتری و الكل با نقش واسطه‌ای درآمد خانواده	مک‌گینلی و دیوبیس <sup>۷</sup>

۱ Evans & Karl  
۲ Marcus  
۳ Süsen & et al.  
۴ Petegem & et al.  
۵ Cardoso Garcia & et al.  
۶ Pistella & et al.  
۷ Sood & Singh  
۸ McGinley & Davis

ارزیابی منفی دانشجویان افزایش یافته و کاهش احساس خودمختاری نیز نقش واسطه‌ای را ایفا نمود به علاوه کاهش استقلال نیز از نتایج این سبک بود.	مشکل در مولفه- های مربوط به فردیت اضطراب و افسردگی	آمریکا	دانشجویان	۸۶ نفر از دانشجویان	رابطه والدگری هلیکوپتری و ترس از ارزیابی منفی و استقلال	کار و همکاران <sup>۱</sup>
رفتار والدین هلیکوپتری با سلطه‌ای پاسخ عاطفی بر افزایش کمال گرایی ناسازگار موثر بود.	آمریکا	دانشجویان	۲۶۴ نفر از دانشجویان	ارتباط بین والدگری هلیکوپتری و کمال گرایی ناسازگار	هایس و تورنر <sup>۲</sup>	
والدگری هلیکوپتری یک پیش‌بینی کننده مهم افکار رفتارهای پر خطر خودکشی است.	مالزی	نوجوانان	۱۸۳ نفر از نوجوانان	تأثیر والدگری هلیکوپتری بر افکار خودکشی	کاروناهاran و همکاران <sup>۳</sup>	
میان کنترل رفتاری، روانشناختی و والدگری هلیکوپتری و رفتارهای پر خطر همبستگی مثبت وجود دارد.	ایران	دانشجویان	۳۷۵ نفر از دانشجویان	پیش‌بینی بروز رفتارهای پر خطر بر اساس والدگری هلیکوپتری	صدیقی ارفعی و همکاران <sup>۴</sup>	
ناظارت مداوم توسط والدین ممکن است بر سلامت روان تأثیر منفی بگذارد و منجر به مشکلات روانی مانند اضطراب، افسردگی و اختلالات خودن شود.	کانادا	دانشجویان	۴۲۳ نفر از دانشجویان	ارتباط بین والدگری هلیکوپتری و سلامت روان	وايلند و كوسيركا <sup>۵</sup>	
کاهش شایستگی و خودکارآمدی ارتباط بین والدگری هلیکوپتری پدری و علائم اضطراب دانشجویان دختر را واسطه می‌کنند.	آمریکا	دانشجویان	۴۷۳ نفر از دانشجویان	نقش شایستگی و خودکارآمدی در تبیین رابطه والدگری هلیکوپتری و اضطراب	لاؤ و همکاران <sup>۶</sup>	
والدین هلیکوپتری ممکن است مانع توسعه مهارت‌های خودکنترلی در میان دانشجویان شوند که با احساس فرسودگی تحصیلی مرتبط است.	آمریکا	دانشجویان	۴۲۷ نفر از دانشجویان	نقش خودکنترلی در رابطه والدگری هلیکوپتری و فرسودگی تحصیلی	لاؤ و همکاران <sup>۷</sup>	
کاهش استقلال، عدم اعتماد به همسالان، بیگانگی با همسالان، کاهش خودکارآمدی، افزایش افسردگی، اضطراب بالا، کاهش مهارت‌های مقابله‌ای، حل مسئله در نتیجه سبک والدگری هلیکوپتری	هنگ	نوجوانان	نوجوانان	تأثیر سبک والدگری هلیکوپتری بر سلامت روان	سيويستاو و ماتور <sup>۸</sup>	
والدگری هلیکوپتری با سطح بالاتر از خودبیگانگی، نفوذ بیرونی و سطوح پایین زندگی اصولی مرتبط بود که باعث افزایش علائم افسردگی می‌شد.	آمریکا	دانشجویان	۲۸۶ نفر از دانشجویان	تأثیرات والدگری هلیکوپتری بر افسردگی با نقش واسطه‌ای اصالت	تورنر و همکاران <sup>۹</sup>	
با افزایش سطح والدگری هلیکوپتری مادر، علائم روانشناختی، تکانشگری و احساس تورم خود و تکانشگری اما هیچ رابطه‌ای بین این سبک در پدران و متغیرهای دیگر وجود نداشت.	ترکیه	دانشجویان	۳۳۷ نفر از دانشجویان	نقش واسطه‌ای احساس تورم خود و تکانشگری در رابطه بین والدگری هلیکوپتری و علائم روانی	زينب <sup>۱۰</sup>	
والدگری هلیکوپتری با افزایش علائم افسردگی، مشکلات مصرف مواد، کاهش شایستگی روابط و تعییف نیازهای روانشناختی اساسی آنها مرتبط بود.	آمریکا	دانشجویان	۶۳۷ نفر از دانشجویان	شايسستگي والدين هليكوبترى و مصرف مواد، افسردگى، شايستگى روابط و واسطه‌های ديگر آن	کوك <sup>۱۱</sup>	
مشارکت بیش از حد والدین هلیکوپتری بر عزت نفس و خودکارآمدی تاثیر منفی می‌گذارد.	آمریکا	دانشجویان	۲۰۸ نفر از دانشجویان	تأثیر والدگری هلیکوپتری بر بيمادهای روانی-اجتماعی	هييگينبودام و همکاران <sup>۱۲</sup>	

والدگری هلیکوپتری و سلامت روانی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور: یک مطالعه مروری نظاممند  
Helicopter Parenting and Psychological-Social Health of Adolescent and Emerging Adults: A Systematic Review

مانند عزت نفس و خودکارآمدی						
شیفرین و همکاران <sup>۱</sup> (۲۰۱۹)	تفاوت‌های جنسیتی در والدگری هلیکوپتری و بهزیستی و ارتباط آن با خودتعیین‌گری	۴۴۶ نفر از دانشجویان	آمریکا	اضطراب و افسردگی، مشکل در مولفه‌های فردیت	مادران هلیکوپتری کاهش بهزیستی فرزندان در سه معیار (اضطراب، افسردگی و رضایت از زندگی) و خودتعیین‌گری را پیشینی کردند.	
کوی و همکاران <sup>۲</sup> (۲۰۱۹)	والدگری سهل‌گیرانه در کودکی و نوجوانی و ارتباط آن با والدگری هلیکوپتری	۴۴۹ نفر از دانشجویان	آمریکا	اضطراب و افسردگی	والدین هلیکوپتری ارتباط بین والدگری سهل‌گیرانه و عالم افسردگی و اضطراب را واسطه کردند.	
کوی و همکاران <sup>۳</sup> (۲۰۱۹)	ارتباط والدگری هلیکوپتری و الک از طریق اراضی روانشناختی و خودکنترلی	۴۲۷ نفر از دانشجویان	آمریکا	رفتارهای پر خطر	والدگری هلیکوپتری با سطوح بالاتر مصرف الكل از طریق سطوح پایین تراضی نیازهای روانشناختی و خودکنترلی مرتبط است.	
مویلان و لین مانوئل <sup>۴</sup> (۲۰۱۹)	سبک والدگری هلیکوپتری و خودتنظیمی و مولفه‌های لینه از آنها	۳۰۲ نفر از بزرگسالان در حال ظهور	آمریکا	کاهش شایستگی روابط	والدگری هلیکوپتری با سلطان پایین اجتماعی، خودتنظیمی و شایستگی اجتماعی کم و با افسردگی بالا مرتبط بود.	
بنتون <sup>۵</sup> (۲۰۱۹)	ارتباط والدگری هلیکوپتری با پرخاشگری، استحقاق و مادی-گرایی	۴۰۰ نفر از دانشجویان	آمریکا	رفتارهای پر خطر	در نتیجه این سبک دانشجویان تهاجمی‌تر، حق‌طلبانه‌تر و مادی‌گرانه‌تر بودند و پرخاش فیزیکی-کلامی، مصرف الكل و صرف بیشتر حشیش گزارش شد.	
هیویک <sup>۶</sup> (۲۰۱۹)	ارتباط والدگری هلیکوپتری و ادراک‌شده و مولفه‌های خودتعیین‌گری	۲۰۲ نفر از دانشجویان	آمریکا	مشکل در مولفه-های مربوط به	والدگری هلیکوپتری درک شده با نمرات پایین متغیرهای خودتعیین‌گری همبستگی دارد.	
روم و متزگر <sup>۷</sup> (۲۰۱۸)	کنترل روانشناختی والدین و رفتارهای مشکل‌ساز با نقش افسردگی	۱۶۱ نفر از نوجوانان	آمریکا	رفتارهای پر خطر	کنترل روانشناختی با رفتارهای کم خوری و رفتارهای مخاطره‌آمیز سایبری و مصرف مواد ارتباط مثبت داشت.	
لبانک <sup>۸</sup> (۲۰۱۸)	تأثیر والدگری هلیکوپتری بر هویت شغلی و سازگاری	۲۰۰۰ نفر از دانشجویان	کانادا	مشکلات شغلی	اثرات مضر والدگری هلیکوپتری بر سازگاری شغلی، هویت شغلی و جستجوکردن مشاهده شد.	
چو و بیم <sup>۹</sup> (۲۰۱۸)	والدگری هلیکوپتری و گرایش به تفکر انتقادی و شایستگی-های یادگیری	۲۰۸ نفر از دانشجویان	کره	مهارت‌های زندگی ضعیف	تأثیر منفی والدگری هلیکوپتری بر تفکر انتقادی و شایستگی‌های یادگیری برآورد شد.	
کارل و همکاران <sup>۱۰</sup> (۲۰۱۸)	والدگری هلیکوپتری و تمایل فرد به درک ناظر خود به عنوان سرپرست بد (بی‌حوصلگی)، حساسیت شدید و نامنی)	۱۸۷ نفر از دانشجویان	آمریکا	تعاملات منفی	داشتن مادر هلیکوپتری با تمایل فرد به واکنش خشمگین (بی‌حوصلگی) و پیشینی تعاملات منفی با سرپرست خود و تجربه سطوح بالایی از اضطراب (نامنی) در این تعاملات مرتبط است و داشتن پدران هلیکوپتری تنها با احساس نامنی مرتبط بود.	
لی و کانگ <sup>۱۱</sup> (۲۰۱۸)	رابطه والدگری هلیکوپتری و سازگاری روانشناختی	۵۶۲ نفر از بزرگسالان در حال ظهور	آمریکا	مشکل در مولفه-های مربوط به	رابطه مثبت بین والدگری هلیکوپتری و سازگاری روانشناختی تایید شد.	

1 Schiffrin & et al.

2 Cui & et al.

3 Moilanen & Lynn Manuel

4 Benton

5 Hivick

6 Romm & Metzger

7 LeBlanc

8 Cho & Yim

9 Karl

10 Lee & Kang

لوبی و همکاران <sup>۱</sup> (۲۰۱۸)	رابطه ابعاد والدگری همیکوپتری با عملکرد عاطفی، تصمیم-گیری و عملکرد تحصیلی همراه بود.	آمریکا	۳۷۷ نفر از بزرگسالان در حال ظهور	مشکلات تخصیلی، مهارت- های زندگی ضعیف
ریلی و سمکوسکا <sup>۲</sup> (۲۰۱۸)	رابطه والدگری همیکوپتری با افسردگی و عوامل میانجی گر کاهش تاب آوری نقش میانجی بین این دو متغیر را ایفا نمود.	آمریکا	۲۰۸ نفر از دانشجویان	اضطراب و افسردگی
دارلو و همکاران <sup>۳</sup> (۲۰۱۷)	والدگری همیکوپتری و اثرات آن بر اضطراب، افسردگی، خودکارآمدی و سازگاری با سازگاری ضعیفتر در دانشگاه می شود.	آمریکا	۲۹۴ نفر از دانشجویان	اضطراب و افسردگی، مشکل در مولفه های فردیت
شیفرین و لیز <sup>۴</sup> (۲۰۱۷)	تأثیر والدگری همیکوپتری بر سازگاری های مرتبط با پیشرفت و موفقیت مانند انگیزه یادگیری، کمال گرایی.	آمریکا	۱۹۲ نفر از دانشجویان	اضطراب و افسردگی، وضعیت تحصیلی
وو و همکاران <sup>۵</sup> (۲۰۱۷)	مقایسه ای تاثیرات والدگری همیکوپتری بر بهزیستی روانشناختی فرزندان را افزایش داد اما استقلال فرزندان را کاهش داد.	کره	۲۱۵ نفر از دانشجویان	مشکل در مولفه- های مربوط به فردیت

مقالات علمی جدول فوق در بعد روانشناختی مولفه هایی مانند سطوح شناخت، رفتار و عواطف فرد را اندازه می گیرند و اختلال در غذا خوردن، اضطراب و افسردگی، رفتارهای پر خطر، احسانس تورم خود و تکانشگری، رضایت از زندگی، مشکل در مولفه های مربوط به فردیت، مشکلات تحصیلی، مشکلات شغلی، مهارت های زندگی ضعیف، سازگاری و بهزیستی روانشناختی را شامل می شوند. در بعد سلامت اجتماعی نیز که مولفه هایی مانند روابط بین فردی، حمایت های اجتماعی، فرهنگ و روابط اقتصادی و محیطی را بررسی می شوند عدم اعتماد و بیگانگی در بین همسالان، تعاملات منفی، عدم تسلط و کاهش شایستگی روابط و عدم مشارکت اخلاقی گزارش شده است.

## بحث و نتیجه گیری

هدف پژوهش حاضر پاسخ به این سوال بود که چه نوع ارتباطی بین سبک والدگری همیکوپتری و سلامت روانشناختی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور وجود دارد؟ با مرور مطالعات و پژوهش ها مشخص گردید که این مفهوم یکی از اساسی ترین متغیر های والدگری موثر بر سلامت روانشناختی-اجتماعی فرزندان در سنین یاد شده است و بین این دو متغیر ارتباط معناداری وجود دارد. تا اینجا شواهد زیادی در مورد سبک والدگری همیکوپتری مورد مطالعه قرار گرفته است. در کل همچنان در مورد نتایج مثبت و منفی سبکی از والدگری بحث هایی وجود دارد و این مسئله احتمالا ناشی از روش های متفاوت محققین در امر پژوهش است اما همان طور که از نتایج پیداست غالب مطالعات تأثیر منفی والدگری همیکوپتری بر عملکرد روانشناختی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور را نشان می دهند (۳ مطالعه معمولی ۹۵٪) و والدگری همیکوپتری بر سبک والدگری همیکوپتری با این نتایج متفاوت مطالعه معادل ۵٪ تأثیرات منفی و ۳ مطالعه معادل ۵٪ مطالعات تأثیرات مثبت. در نتیجه همان گونه که کیم (۲۰۱۸) بیان نموده، بزرگسالان نوظهور می توانند از والدگری همیکوپتری بهره هایی نیز ببرند؛ اما مطالعات طیف گسترده ای از پیامدهای منفی والدگری همیکوپتری را بر سلامت روانشناختی-اجتماعی آنها شناسایی کرده اند (تورنر و همکاران، ۲۰۲۰؛ گیورتز و سگرین، ۲۰۱۴).

حافظت، صمیمیت، والدگری، محبت، باهم بودن و... از اساسی ترین ویژگی های پژوهش فرزندان هستند اما اگر به حفاظت بیش از حد، در هم تبیین گری، فرا والدگری، ناز پروری، عدم استقلال و... تبدیل شوند با توجه به نتایج منفی آنها تا حدودی نگران کننده قلمداد می شوند. مسلماً مشکلات سلامت فرزندان می تواند تحت تأثیر مولفه های گوناگون تربیتی باشد و رفتارهای همیکوپتری والدین مقصص اصلی قلمداد نمی شود. با این حال، فرض بر این است که سبک والدگری همیکوپتری می تواند یکی از موانع سلامت روانشناختی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور باشد. اختلال در غذا خوردن توسط واپلند و کوسیر کا (۲۰۲۰) تایید شده است که با نتایج یافته های ساویج و همکاران (۲۰۲۳) هم راست است. در

1 Luebbe & et al.

2 Reilly & Semkovska

3 Darlow & et al.

4 Schiffrin & Liss

5 Woo & et al.

والدگری هلیکوپتری و سلامت روانی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور؛ یک مطالعه مروی نظام مند  
Helicopter Parenting and Psychological-Social Health of Adolescent and Emerging Adults: A Systematic Review

تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت که دخالت والدین در تنظیم زمان‌های خواب و بیداری کودکان در صورتی که مخالف با زمان‌بندی طبیعی خواب فرزندان باشد موجب شکل‌گیری نارسانی‌هایی در خواب آن‌ها می‌شود. به علاوه کاهش تحمل پریشانی در بزرگسالان در حال ظهور نیز تحت تاثیر این سبک، بر اختلال در غذاخورد از جمله کم خوری و پرخوری عصبی آن‌ها موثر است (ساوچ و همکاران، ۲۰۲۳).

افزایش اضطراب و افسردگی (پوتگ و همکاران، ۲۰۲۲؛ پورشه‌بیار و همکاران، ۱۴۰۲) از دیگر نتایج روانشناسی است که تحت تاثیر این سبک بررسی شده‌اند. هم‌راستا با این نتایج تورنر و همکاران (۲۰۲۰) بیان کرده‌اند که والدگری هلیکوپتری از طریق از خود بیگانگی، زندگی غیر اصیل و تأثیرات خارجی بر افسردگی افراد اثر می‌گذارد و اضطراب ایجاد شده در فرزندان بعلت افزایش امتزاجی که در این سبک والدگری در رابطه والد-فرزنده وجود دارد صورت می‌پذیرد. افزایش اضطراب و افسردگی در پژوهش ماتیجز و همکاران (۲۰۲۳) نیز به صورت مشابهی تایید شده است. افزایش رفتارهای پرخطر (صدیقی ارفعی و همکاران، ۱۴۰۰؛ شک و لاو، ۲۰۱۴؛ روم و متزگ، ۲۰۱۸) نیز در پژوهش‌های مختلفی گزارش شده؛ در تبیین این یافته‌ها نیز می‌توان گفت که فرزندان ممکن است برای بازگرداندن استقلال و تنظیم مزه‌های خود دست به رفتارهای افراطی بزنند طوری که برای ارضی نیاز به خودمختاری از انجام هیچ رفتار پرخطری دریغ نکنند. در واقع امتزاج شدید رابطه والد-فرزنده در نتیجه سبک والدگری هلیکوپتری در نحوه انتخاب دوستان و ارتباطات اجتماعی فرزندان تعیین می‌یابد و این احساسات غالباً یافته بر تصمیمات، ممکن است آن‌ها را به سوی افراد و یا رفتارهایی سوق دهند که برای آن‌ها و محیط اطراف‌شان پرخطر تلقی می‌شوند. افزایش رفتارهای پرخطر با نتایج کارون و همکاران (۲۰۲۳) هم‌راستاست.

احساس تورم خود و تکاشگری توسط زینب (۲۰۲۰) پیش‌بینی شد و مشکل در مولفه‌های مربوط به فردیت (دارلو و همکاران، ۲۰۱۷؛ هیگینبوثام و همکاران، ۲۰۲۰؛ میلر و همکاران، ۲۰۲۴) نیز از نتایج این سبک تلقی می‌شوند که هم‌راستا با نتایج کارون و همکاران (۲۰۲۳) و مولیان و لین مانوئل (۲۰۱۹) قرار دارند. این سبک والدگری ممکن است از طریق نازپروری باعث ایجاد احساس خودشیفتگی، تورم خود و به تبع آن تکاشگری شود. نقص و ایجاد اختلال در انواع مولفه‌های مربوط به فردیت نیز با کاهش استقلال و عدم خودمختاری فرزندان تحت تاثیر این سبک تبیین می‌شود. افزایش مشکلات تحصیلی و شغلی (بی‌پروای و نیکنام، ۱۴۰۲؛ خیری پور و نیکنام، ۱۴۰۱؛ چنگیز و پکر، ۲۰۲۴؛ لاو و همکاران، ۲۰۲۰) از دیگر تأثیرات منفی این سبک تلقی می‌شود. در واقع دخالت‌های والدین و در نتیجه کاهش خودمختاری تحصیلی فرزندان و یا افزایش کمال‌گرایی آن‌ها که تحت تاثیر ارتباط با والدین هلیکوپتری درون‌فکنی شده است (بی‌پروای و نیکنام، ۱۴۰۱) از جمله عواملی محسوب می‌شوند که رابطه بین والدگری هلیکوپتری و مشکلات تحصیلی فرزندان را تبیین می‌کنند. از طرفی بعلت اینکه والدین هلیکوپتری مانع شکل‌گیری هویت و افزایش فراشایستگی‌های شغلی فرزندان خود می‌شوند در زمینه اشتغال فرزندان نیز مشکلات متعددی را ایجاد می‌نمایند. این نتایج توسط شیفرین و لیز (۲۰۱۷) و لبلانک (۲۰۱۸) نیز تایید شده است. مهارت‌های زندگی ضعیف (سود و سینگ، ۲۰۲۱؛ سریوستاو و ماتور، ۲۰۲۰) پیامد دیگر این سبک والدگری است که در پژوهش (لوی و همکاران، ۲۱۰۸) نیز تایید شده است و احتمالاً به خاطر محدودیت فرزندان این والدین در حل مسائلی است که معمولاً بدون کمک دیگران انجام می‌گیرند و با توجه به بازداری آن‌ها از آزمون و خطا توسط والدین‌شان شکل می‌گیرد.

تأثیرات منفی سبک والدگری هلیکوپتری بر مولفه‌های گوناگون سلامت اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور نیز در مطالعات مختلفی گزارش گردیده است. عدم اعتماد و بیگانگی و تعاملات منفی (کارل و همکاران، ۲۰۱۸) از جمله نتایج این سبک گزارش شده که توسط سریوستاو و ماتور (۲۰۲۰) و نیز تایید شده است. این یافته با در نظر گرفتن حمایت‌های افراطی والدین که جهان پیرامون را خطرناک‌تر از حالت عادی جلوه می‌دهند قابل تبیین است. در واقع دخالت والدین هلیکوپتری در روابط اجتماعی فرزندان‌شان و حل کردن همه مسائل ارتباطی آن‌ها، تخصصی بنیادین را در نظام پدیدارشناختی آن‌ها قرار می‌دهد و جهان‌بینی ناهمشیار فرزندان را به سمت بدینی نسبت به جهان پیرامون و سایر موجودات و بدینی و حس ناکافی بودن نسبت به خودشان سوق می‌دهد، طوری که برای در امان ماندن از آسیب‌های چنین زیستگاه و چنین افرادی، همواره باید با پشتونه والدین کنشی را صورت دهنده؛ به علاوه کاهش سطح مهارت‌های ارتباطی، احساس تورم خود و ادراک خودمحورانه فرزند (زینب، ۲۰۲۰) نیز از جمله مولفه‌هایی هستند که رابطه بین والدگری هلیکوپتری با بیگانگی اجتماعی و تعاملات منفی را تبیین می‌نمایند. عدم تسلط و کاهش شایستگی، عدم مشارکت اخلاقی و کاهش شجاعت اخلاقی روابط اجتماعی نیز تحت تاثیر سبک والدگری هلیکوپتری گزارش شده است (مولیان و لین مانوئل، ۲۰۱۹؛ کوک، ۲۰۲۰؛ ایوانز و کارل، ۲۰۲۲). سبک والدگری هلیکوپتری با کاهش احتمالی تعاملات واقعی اجتماعی و ایجاد کردن روابط بین فردی صوری و فضایی بدون تعارض و مشکلات رشددهنده، بر تسلط اجتماعی فرزندان تاثیر گذاشته و شایستگی روابط آن‌ها را کاهش می‌دهد. از طرفی والدین با ایجاد محدودیت‌های بیش از حد و القای اخلاقیات باعث عدم شکل‌گیری اخلاق درونی فرزندان خود می‌شوند.

همان‌طور که از نتایج پیدا‌سات غالب مطالعات تأثیر منفی والدگری هلیکوپتری بر عملکرد روانشناسی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور را نشان می‌دهند و در این راستا پیشنهاد می‌شود کارگاه‌های آموزشی متعددی به جهت آگاه‌سازی والدین از تأثیرات مخرب سبک

والدگری هلیکوپتری دایر شود و به نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهرور نیز درباره نتایج سبک والدگری هلیکوپتری ادراک شده آن‌ها و فرایندهای روانشناسی این سبک بینش داده شود. در آخر پیشنهاد می‌شود در مطالعه تاثیرات و روابط سبک والدگری هلیکوپتری با سایر متغیرها علاوه بر تحقیقات آزمایشی و کنترل شده، از ویژگی‌های جمعیت‌شناختی بیشتری استفاده شود تا روابط علی، جوانب پنهان و تفاوت تاثیرات این سبک در متغیرهای مختلف جمعیت‌شناختی ارزیابی شود.

## منابع

- بی‌برایان، ل. و نیکنام، م. (۱۴۰۲). رابطه بین والدگری هلیکوپتری و سرزندگی تحصیلی دانشجویان: نقش میانجی کمال‌گرایی. *نشریه علمی رویش روان شناسی*. ۱۲(۶)، ۶۹-۷۸.
- <https://frooyesh.ir/article-1-4562-fa.html>
- بورشهیریار، ح.، فولادی، ف.، و اسکندری، جم. ر. (۱۴۰۲). رابطه والدگری هلیکوپتری با سازگاری تحصیلی: نقش واسطه‌ای اضطراب در دانشجویان. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*. ۱۷(۳)، ۹۷-۱۲۰.
- <https://doi.org/10.48308/apsy.2021.223915.1163>
- حجازی، الف.، سلیمانی، ز.، و ترجیس، ل. (۱۳۹۰). پایان نوچوانی، آغاز بزرگسالی: شکل گیری مرحله تحولی ظهور بزرگسالی. *نشریه علمی رویش روان شناسی*. ۸(۷)، ۱۶۳-۱۷۲.
- <http://frooyesh.ir/article-1-1241-fa.html>
- خیری پور، ز.، و نیکنام، م. (۱۴۰۱). رابطه بین سبک والدگری هلیکوپتری با عملکرد تحصیلی دانش آموزان: نقش واسطه ای خودکنترلی، *فصلنامه اندیشه‌های نوین تربیتی*. ۱۸(۲)، ۲۳۱-۲۵۰.
- <https://doi.org/10.22051/jontoe.2021.36268.3353>
- صدقی‌ارغی، ف.، رشیدی، ع. و تاشی، ر. (۱۴۰۱). پیش‌بینی بروز رفتارهای پرخطر بر اساس کنترل رفتاری و روان‌شناختی والدین و والدگری هلیکوپتری در بزرگسالی نوظهور. *پژوهش‌های روان‌شناسی بالینی و مشاوره*. ۱۱(۲)، ۷۷-۹۴.
- <https://doi.org/10.22067/tppcp.2022.67725.1005>
- فولادی، ف.، پورشهیریار، ح.، و ابراهیمی، س. (۱۴۰۲). ویژگی‌های روان‌سننجی ابزار والدگری هلیکوپتری فرم کوتاه در نوجوانان. *دستاوردهای روان‌شناختی*. ۳۰(۱)، ۵۹-۷۸.
- <https://doi.org/10.22055/psy.2022.38405.2734>
- فولادی، ف.، پورشهیریار، ح.، و ابراهیمی، س. (۱۴۰۱). رابطه والدگری هلیکوپتری و سلامت روان با بهزیستی تحصیلی در دانش آموزان دختر دوره متوسطه: نقش واسطه‌ای خودکارآمدی تحصیلی. *فصلنامه پژوهش‌های نوین روان‌شناختی*. ۷(۶۶)، ۲۱۷-۲۲۸.
- Ahmed, F. L., & Mingay, D.(2023). Relationship Between Helicopter Parenting and Psychological Wellbeing in College Students, *International Journal of Social Research & Innovation*, 7(1), 49-70. <https://ijssi.villacollege.edu.my/index.php/ijssi/article/view/73>
- Antonovsky, A. (1979). Psychological and Social Aspects of Health. San Francisco: Jossey-Bass. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-79515-5>
- Arnett, J. J.(2014). Presidential address: The emergence of emerging adulthood: A personal history, *Emerging Adulthood*, 2(3), 155-162. <https://doi.org/10.1177/2167696814541096>
- Arnett, J. J. (2006). G. Stanley Hall's Adolescence: Brilliance and nonsense. *History of psychology*, 9(3), 186. <https://doi.org/10.1111/j.1532-7795.2005.00102.x>
- Baumrind, D. (1966). Effects of authoritative parental control on child behavior. *Child development*, 887-907. <https://doi.org/10.2307/112661>
- Benton, F. (2010). Life variables of college students who report helicopter parenting. <https://commons.lib.jmu.edu/honors201019/650/>
- Cardoso Garcia, R., Pedroso de Lima, M., & Carona, C. (2022). The Relation Between Helicopter Parenting and Satisfaction with Life in Emerging Adults Living with Their Parents: The Moderating Role of Gender and Age Group. *Central European Journal of Paediatrics*, 18(2). <https://doi.org/10.5457/p2005-114.328>
- Carone, N., Benzi, I. M. A., Muzi, L., Parolin, L. A. L., & Fontana, A. (2023). Problematic Internet use in emerging adulthood to escape from maternal helicopter parenting: defensive functioning as a mediating mechanism. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process, and Outcome*, 26(3). <https://doi.org/10.1027/1864-1105/a000386>
- Carr, V. M., Francis, A. P., & Wieth, M. B. (2021). The relationship between helicopter parenting and fear of negative evaluation in college students. *Journal of Child and Family Studies*, 30(8), 1910-1919. <https://doi.org/10.1007/s10826-021-01999-z>
- Cengiz, S., & Peker, A. (2024). Antecedents of school burnout: A longitudinal mediation study. *Social Psychology of Education*, 1-19. <https://doi.org/10.1007/s11218-024-09887-2>
- Cho, H. R., & Yim, S. Y. (2018). Convergence study between helicopter parenting, critical thinking disposition, and learning competence of nursing students. *Journal of the Korea Convergence Society*, 9(11), 501-507. <https://doi.org/10.15207/JKCS.2018.9.11.501>
- Cline, F. W., & Fay, J.(2014). Parenting with Love and Logic: Teaching Children Responsibility, Clorado Springs, NavPress. <https://www.amazon.com/Parenting-Love-Logic-Teaching-Responsibility/dp/1631469061>
- Cook, E. C. (2020). Understanding the associations between helicopter parenting and emerging adults' adjustment. *Journal of Child and Family Studies*, 29, 1899-1913. <https://doi.org/10.1007/s10826-020-01716-2>
- Cui, M., Allen, J. W., Fincham, F. D., May, R. W., & Love, H. (2019). Helicopter parenting, self-regulatory processes, and alcohol use among female college students. *Journal of Adult Development*, 26, 97-104. <https://doi.org/10.1007/s10804-018-9301-5>
- Cui, M., Darling, C. A., Coccia, C., Fincham, F. D., & May, R. W. (2019). Indulgent parenting, helicopter parenting, and well-being of parents and emerging adults. *Journal of Child and Family Studies*, 28, 860-871. <https://doi.org/10.1007/s10826-018-01314-3>
- Darlow, V., Norvilaitis, J. M., & Schuetze, P. (2017). The relationship between helicopter parenting and adjustment to college. *Journal of Child and Family Studies*, 26(8), 2291-2298. <https://doi.org/10.1007/s10826-017-0751-3>
- Fadlillah, M., & Fauziah, S. (2022). Analysis of Diana Baumrind's Parenting Style on Early Childhood Development. *Al-Ishlah: Jurnal Pendidikan*, 14(2), 2127-2134. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v14i2.487>
- Evans, R., & Karl, K. A. (2022). Is helicopter parenting stifling moral courage and promoting moral disengagement? Implications for the training and development of millennial managers. *Management Research Review*, 45(5), 700-714. <https://doi.org/10.1108/MRR-01-2021-0044>
- Gao, W., Hou, Y., Nelson, L. J., Xu, Y., & Meng, L. (2024). Helicopter Parenting and Chinese University Students' Adjustment: The Mediation of Autonomy and Moderation of the Sense of Entitlement. *Journal of Adult Development*, 1-14. <https://doi.org/10.1007/s10804-024-09483-w>
- Garst, B. A., & Gagnon, R. J. (2015). Exploring overparenting within the context of youth development programs. *Journal of Youth Development*, 10(1), 5-18. <https://doi.org/10.5195/jyd.2015.416>
- Hayes, K. N., & Turner, L. A. (2021). The relation of helicopter parenting to maladaptive perfectionism in emerging adults. *Journal of Family Issues*, 42(12), 2986-3000. <https://doi.org/10.1177/0192513X21993194>
- Higginbotham, B., Babineaux, L., Ledet, E., & Lee, S. A. (2020). Helicopter Parenting and College Students' Self-Esteem and Self-Efficacy. <https://dc.etsu.edu/secr-conf/2020/schedule/4/>
- Hivick, E. (2019). Perceived helicopter parenting and self-determination theory in emerging adulthood. *Senior Honors Projects*, 741.
- Hwang, W., Jung, E., Hadi, N., & Kim, S. (2024). Parental control and college students' depressive symptoms: A latent class analysis. *Plos one*, 19(2), e0287142. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0287142>
- Hwang, W., Jung, E., Fu, X., Zhang, Y., Ko, K., Lee, S. A., ... & Kang, Y. (2022). Typologies of helicopter parenting in American and Chinese young-adults' game and social media addictive behaviors. *Journal of Child and Family Studies*, 31(4), 1030-1044. <https://doi.org/10.1007/s10826-021-02213-w>
- Karl, K., Butlerq, F., Peluchette, J. V., & Gunkel, M. (2018). Are helicopter parents creating a generation of WUSI employees?. <https://digitalcommons.lindenwood.edu/faculty-research-papers/563/>
- Kartika, I. C., & Trihandayani, D. (2024). The Relationship between Helicopter Parenting and Anxiety in Adolescents. In *ISPsy 2023: Proceedings of the 6th International Seminar on Psychology, ISPsy 2023, 18-19 July 2023, Purwokerto, Central Java, Indonesia* (p. 58). European Alliance for Innovation. <https://doi.org/10.4108/eai.18-7-2023.2343389>

والدگری هلیکوپتری و سلامت روانی-اجتماعی نوجوانان و بزرگسالان در حال ظهور: یک مطالعه مروی نظاممند

## Helicopter Parenting and Psychological-Social Health of Adolescent and Emerging Adults: A Systematic Review

- Karunaharan, S., Ganaprasam, C., & Selvarajah, T. (2021, April). Does hovering matter? The effect of helicopter parenting on adolescents' suicidal ideation. In *International Conference on Psychological Studies (ICPSYCHE 2020)* (pp. 209-216). Atlantis Press. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210423.030>
- Kim, J. (2018). Comparing Mothers' and Fathers' Helicopter Parenting as Predictors of Self-Efficacy Among Emerging Adults in College. <https://digitalcommons.cwu.edu/etd/1056>
- Khoirunnisa, R., Suci, M., Putri, D. A., & Ramadhona, J. (2023). THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' OVERPROTECTIVE BEHAVIOR AND STUDENTS' SELF-ADJUSTMENT. *Journal of Psychology and Social Sciences*, 1(3), 86-92. <https://doi.org/10.61994/jpss.v1i3.98>
- LeBlanc, J. (2018). *Exploring the consequences of helicopter parenting on career identity and adaptability in emerging adulthood* (Doctoral dissertation, University of Guelph). <http://hdl.handle.net/10214/14301>
- Lee, J., & Kang, S. (2018). Perceived helicopter parenting and Korean emerging adults' psychological adjustment: The mediational role of parent-child affection and pressure from parental career expectations. *Journal of Child and Family Studies*, 27(11), 3672-3686. <https://doi.org/10.1007/s10826-018-1193-2>
- Leung, J. T., & Shek, D. T. (2018). Validation of the perceived Chinese overparenting scale in emerging adults in Hong Kong. *Journal of Child and Family Studies*, 27, 103-117. <https://doi.org/10.1007/s10826-017-0880-8>
- Long, H. A., French, D. P., & Brooks, J. M. (2020). Optimising the value of the critical appraisal skills programme (CASP) tool for quality appraisal in qualitative evidence synthesis. *Research Methods in Medicine & Health Sciences*, 1(1), 31-42. <https://doi.org/10.1177/2632084320947559>
- Love, H., Cui, M., Allen, J. W., Fincham, F. D., & May, R. W. (2020). Helicopter parenting and female university students' anxiety: does parents' gender matter?. *Families, Relationships and Societies*, 9(3), 417-430. <https://doi.org/10.1332/204674319X15653625640669>
- Love, H., May, R. W., Cui, M., & Fincham, F. D. (2020). Helicopter parenting, self-control, and school burnout among emerging adults. *Journal of Child and Family Studies*, 29, 327-337. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01560-z>
- Luebbe, A. M., Mancini, K. J., Kiel, E. J., Spangler, B. R., Semlak, J. L., & Fussner, L. M. (2018). Dimensionality of helicopter parenting and relations to emotional, decision-making, and academic functioning in emerging adults. *Assessment*, 25(7), 841-857. <https://doi.org/10.1177/107319111665907>
- Marcus, M. (2022). Helicopter Parenting and Young Adult Well-Being: Differences by Immigration Status, Gender, and Race. [https://digitalcommons.unomaha.edu/university\\_honors\\_program/176/](https://digitalcommons.unomaha.edu/university_honors_program/176/)
- Mathijs, L., Mouton, B., Zimmermann, G., & Van Petegem, S. (2024). Overprotective parenting and social anxiety in adolescents: The role of emotion regulation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 41(2), 413-434. <https://doi.org/10.1177/02654075231173722>
- McGinley, M., & Davis, A. N. (2021). Helicopter parenting and drinking outcomes among college students: The moderating role of family income. *Journal of Adult Development*, 28, 221-236. <https://doi.org/10.1007/s10804-020-09366-w>
- McLaughlin, A. (2020). *Helicopter Parenting in Higher Education: A Content Analysis of Parental Involvement as Discussed in the Media* (Doctoral dissertation, Seton Hall University).
- Miller, R. W., Rainbolt, C. L., & Tallents, S. (2024). Hovering is not helping: relationships among helicopter parenting, attachment, academic outcomes, and mental health in college students. *Youth*, 4(1), 260-271. <https://doi.org/10.3390/youth4010018>
- Moilanen, K. L., & Lynn Manuel, M. (2019). Helicopter parenting and adjustment outcomes in young adulthood: A consideration of the mediating roles of mastery and self-regulation. *Journal of Child and Family Studies*, 28, 2145-2158. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01433-5>
- Motunrayo, A. A., Kofoworola, O. T., Elizabeth, O. E., Taiwo, A. P., & Iyabo, O. B. (2023). Helicopter parenting and narcissistic traits in young adults of Federal University of Agriculture Abeokuta, Ogun State, Nigeria. *Journal of Positive Psychology and Wellbeing*, 7(2), 1367-1378. <https://www.journalppw.com/index.php/jppw/article/view/16878>
- Navickienė, L., Kupcikienė, I., Stasiūnaitienė, E., Tokgöz, M., & Koçak, E. (2021). Overparenting in education reality: teacher experience. *Sveikatos moksmai = Health sciences Vilnius: "Sveikata"*, 2021, T. 31, nr. 7. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2021.231>
- Okray, Z. (2016). Helicopter parenting and related issues: Psychological well being, basic psychological needs and depression on university students. *Current Research in Education*, 2(3), 165-173.
- Olenik, E. F. (2023). The relationship between helicopter parenting and risky sexual behavior in emerging adults. <https://digitalworks.union.edu/theses/2732/>
- Padilla-Walker, L. M., & Nelson, L. J. (2012). Black hawk down?: Establishing helicopter parenting as a distinct construct from other forms of parental control during emerging adulthood. *Journal of adolescence*, 35(5), 1177-1190. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2012.03.007>
- Peyghami, R., Chaharnaz, M., & Ghaffari, M. (2023). Developing a passive tendency to addiction model based on mental toughness, helicopter parenting, and personal intelligence. *Journal of Research in Psychopathology*, 4(1), 47-53. <https://doi.org/10.22098/JRP.2022.11006.1112>
- Petegeim, S. V., Sznitman, G. A., Darwiche, J., & Zimmermann, J. (2022). Putting parental overprotection into a family systems context: Relations of overprotective parenting with perceived coparenting and adolescent anxiety. *Family process*, 61(2), 792-807. <https://doi.org/10.1111/famp.12709>
- Pistella, J., Isolani, S., Morelli, M., Izzo, F., & Baiocco, R. (2022). Helicopter parenting and alcohol use in adolescence: A quadratic relation. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*, 39(2), 134-145. <https://doi.org/10.1177/14550725211009036>
- Reilly, S., & Semkovska, M. (2018). An examination of the mediatory role of resilience in the relationship between helicopter parenting and severity of depressive symptoms in Irish university students. *Adolescent Psychiatry*, 8(1), 32-47. <https://doi.org/10.2174/2210676608666180508130224>
- Romm, K. F., & Metzger, A. (2018). Parental psychological control and adolescent problem behaviors: The role of depressive symptoms. *Journal of Child and Family Studies*, 27, 2206-2216. <https://doi.org/10.1007/s10826-018-1064-x>
- Saragih, R. L., Saragih, M., & Haqqi, D. U. (2023). The Connection of Parents' Over Protective Perspective with Teenagers' Self-Adjustment on 7th Grade Students. *Interdisciplinary Social Studies*, 2(5), 1953-1958. <https://doi.org/10.55324/iss.v2i5.411>
- Savage, K., Miramontez, R., Gregorich, O., Anderson, E., Walk, K., & Lee Vaydich, J. (2023). Distress tolerance mediates the relationship between maternal and paternal helicopter parenting and disordered eating among female emerging adults. [https://digitalcommons.spu.edu/spfc\\_research\\_conference/spfc\\_conf\\_2023/spfc\\_conf\\_2023\\_events/24/](https://digitalcommons.spu.edu/spfc_research_conference/spfc_conf_2023/spfc_conf_2023_events/24/)
- Schiffrin, H. H., Erchull, M. J., Sendrick, E., Yost, J. C., Power, V., & Saldanha, E. R. (2019). The effects of maternal and paternal helicopter parenting on the self-determination and well-being of emerging adults. *Journal of Child and Family Studies*, 28, 3346-3359. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01513-6>
- Schiffrin, H. H., & Liss, M. (2017). The effects of Helicopter Parenting on Academic Motivation. *Journal of Child and Family Studies*, 26, 1472-1480. <https://doi.org/10.1007/s10826-017-0658-z>
- Segrin, C., Woszidlo, A., Givertz, M., & Montgomery, N. (2013). Parent and child traits associated with overparenting. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 32(6), 569-595. <https://doi.org/10.1521/jscp.2013.32.6.569>
- Seki, T., Haktanır, A., & Şimşir Gökalp, Z. (2023). The mediating role of resilience in the relationship between helicopter parenting and several indicators of mental health among emerging adults. *Journal of Community Psychology*, 51(3), 1394-1407. <https://doi.org/10.1002/jcop.23009>
- Sood, M., & Singh, D. C. (2021). Perceived Helicopter parenting and its relation with decision making styles and academic performance in the context of Indian adolescents. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 11(5), 216-224. <https://doi.org/10.29322/IJSR.11.05.2021.p11323>
- Srivastav, D., & Mathur, M. L. (2020). Helicopter parenting and adolescent development, *Parenting-Studies by an Ecocultural and Transactional Perspective*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.93155>
- Süsen, Y., Halil, P. A. K., & Çevik, E. (2022). Helicopter parenting, self-control, and problematic online gaming in emerging adults. *Journal of Clinical Psychology Research*, 6(3), 331-341. OURNAL OF <https://doi.org/10.5455/kpd.26024438m000070>
- Tribble, H. B. (2015). Emerging adulthood: Defining the life stage and its developmental tasks. *Educational Specialist*, 2. <https://commons.lib.jmu.edu/edspec201019/2>
- Turner, K. (2019). *Helicopter parenting: Exploring the motivations and defining behaviors of parents who hover* (Master's thesis, University of Houston-Clear Lake). <https://uhcl-ir.uhcl.edu/server/api/core/bitsstreams/90fa3d9f-8cc8-43f7-99bb-2d295e5c4cf4/content>
- Turner, L. A., Faulk, R. D., & Garner, T. (2020). Helicopter parenting, authenticity and depressive symptoms: A mediation model, *The Journal of Genetic Psychology*, 181(6), 1-6. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00221325.2020.1775170>
- Wang, C., Shi, H., & Li, G. (2024). Helicopter parenting and college student depression: the mediating effect of physical self-esteem. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1329248. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1329248>
- Wieland, D. M., & Kucirka, B. G. (2020). Helicopter parenting and the mental health of iGen college students. *Journal of psychosocial nursing and mental health services*, 58(5), 16-22. <https://doi.org/10.3928/02793695-20191210-01>
- Woo, J., Hur, Y., & Ahn, H. (2017). Mother's Helicopter Parenting Behaviors on Psychological Well-being of Adult Children: Focusing on the Structural Model, *International Journal of Advanced Nursing Education and Research*, 2(1), 163-168. <https://dx.doi.org/10.2174/IJANER.2017.2.1.28>
- Zeinep, S. E. T. (2020). The mediating role of inflated sense of self and impulsivity in the relationship between helicopter parenting and psychological symptoms, *Archives of Neuropsychiatry*, 57(4), 318. doi: <https://doi.org/10.29399/npa.24942>.