رویش روان شناسی، سال۱۰ ، شماره۷، شماره پیاپی ۶۴، مهر ۱۴۰۰
Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal(RRJ),10(7), 2021

نقش ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی در پیش‌بینی ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی

The role of satisfying basic psychological needs, difficulty in regulating emotion and Feeling lonely in predicting fear of intimacy in female sex workers

فرشته جعفری رزجی (نویسنده مسئول)
کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نکا، ایران.
سمانه آروین
کارشناسی ارشد، روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، ایران.
فرزاد نیک روی
دانشجو دکترا، مشاوره، دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران.
سارا غفاریان
دانشجو کارشناسی ارشد، آموزش مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، ایران.

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی در پیش‌بینی ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی بود. این پژوهش به لحاظ روش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان مراجعه‌کننده به مراکز گذری کاهش آسیب (DIC) شهر تهران در شش ماه دوم سال ۱۳۹۹ بودند که از میان آنها به روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد ۵۰ نفر وارد پژوهش شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه ترس از صمیمیت (دسکانتر و تلن، ۱۹۹۱)، مقیاس ارضای نیازهای بنیادین روان-شناختی (لاگاردیا و همکاران، ۲۰۰۰)، پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجان (گریتز و روئمر، ۲۰۰۴) و فرم کوتاه شده مقیاس احساس تنهایی اجتماعی-عاطفی بزرگسالان (دی‌توماسو و همکاران، ۲۰۰۴) بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی همزمان استفاده شد. یافته‌ها نشان داد احساس تنهایی و دشواری در تنظیم هیجان با ترس از صمیمیت رابطه مثبت و معنادار و ارضای نیازهای بنیادین روان-شناختی با ترس از صمیمیت رابطه منفی و معنادار داشتند (P<۰/۰۱). همچنین نتایج رگرسیون نشان داد که ارضای نیازهای بنیادین روان-شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی توانستند ۰/۷۶ ترس از صمیمیت را در زنان کارگر جنسی پیش‌بینی کنند (P< ۰/۰۵). با توجه به اینکه ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی از عدم ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی تاثیر می‌پذیرد، برگزاری کارگاه‌های آموزشی مبتنی بر این مفاهیم در این دسته از زنان ضروری به نظر می‌رسد.

Fereshteh Jafari Razaji *
M.Sc., General Psychology, Islamic Azad University, Neka Branch, Iran.
fereshtehjafari.j@gmail.com
Samaneh Arvin
M.Sc., Personality Psychology, Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran, Iran.
Farzad Nikrouy
PhD Student, Counseling, Hormozgan University, Iran.
Sara Ghaffarian
M.Sc. Student, Midwifery Education, Gilan University of Medical Sciences, Iran.

Abstract

The aim of the present study was to investigate the role of satisfying basic psychological needs, difficulty in regulating emotion, and Feeling lonely in predicting fear of intimacy in female sex workers. This research was descriptive and correlational. The statistical population of this study is all women referring to the Drop-In Center (DIC) in Tehran in the second six months of 1399, from which 50 people entered the study by convenience sampling. Research tools include fear of intimacy inventory (Dekatner and Telen, 1991), The Basic Needs Satisfaction in General Scale (La Guardia et al, 2000), difficulties in emotion regulation scale (Grits and Roemer, 2004), and the short form of the Social and Emotional Loneliness Scale for Adults (Ditommaso et al, 2004). Pearson correlation and simultaneous linear regression were used to analyze the data. Findings showed that feeling lonely and having difficulty in regulating emotion had a positive and significant relationship with fear of intimacy and satisfaction of basic psychological needs had a negative and significant relationship with fear of intimacy (P <0.01). Also, regression results showed that the satisfaction of basic psychological needs, difficulty in regulating emotion, and loneliness were able to predict 0.76 fear of intimacy in female sex workers (P <0.05). Given that the fear of intimacy in female sex workers is affected by dissatisfaction with basic psychological needs, difficulty in regulating emotion, and Feeling lonely, holding workshops based on these concepts in this group of women seems necessary.

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

واژه‌های کلیدی: *احساس تنهایی، ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، ترس از صمیمیت، دشواری در تنظیم هیجان، زنان کارگر جنسی.*

Keywords: *Feeling lonely, Satisfaction of basic psychological needs, Fear of intimacy, Difficulty in regulating emotion, Female sex workers.*

نوع مقاله : کاربردی **دریافت : اسفند ۹۹** **پذیرش: فروردین ۱۴۰۰** **ویرایش نهایی : مهر ۱۴۰۰**

مقدمه

جامعه ما سال‌های متمادی با مشکل فحشا روبرو بوده است؛ به‌طوری‌کهحتی بعد از پیروزی انقلاب با وجود فروپاشی مراکز فحشا روسپی‌گری با شکل‌های متفاوت در کشور ادامه و رشد پیدا کرده است. هر چند در ایران آمار دقیقی از تعداد روسپیان و وضعیت آنها وجود ندارد، رشد آمارهای غیررسمی نشانگر شیوع این آسیب اجتماعی در سنین پایین است که زنگ خطری جدی برای جامعه محسوب می‌شود (میرابی و فولادیان، ۱۳۹۸). زنان کارگر جنسی[1] دارای روان آزرده‌گرایی بالایی هستند که با صفات پرخاشگری، تکانشگری، آسیب‌پذیری و کنترل ضعیف امیال فردی همبسته است و چنین صفاتی فرد را به سوی انجام رفتارهای مغایر با قانون و خطا سوق می‌دهد (الهایتمی و نتراوتی[2]، ۲۰۲۱). همچنین این زنان، کیفیت زندگی پایینی از لحاظ روانی و جسمانی دارند و مشکلات عاطفی، مالی و جنسی اولویت‌های اول را در گرایش زنان به سوی خودفروشی دارد (میرابی و فولادیان، ۱۳۹۸). از عوامل دیگری که می‌تواند با گرایش به کارگری جنسی در زنان مرتبط باشد، می‌توان به نحوه تأمین نیاز عاطفی زنان از سوی مردان اشاره کرد، زیرا اغلب این زنان مشکلات عاطفی و آسیب‌های بسیاری را تجربه کرده‌اند (مسلمی بیدهنی، آقابخشی و اسماعیلی، ۱۳۹۲). از عواملی که به عنوان یکی از عوامل روان‌شناختی در زنان کارگر جنسی در این پژوهش به آن پرداخته شده، ترس از صمیمیت[3] است.

صمیمیت یکی از نیازهای اساسی بشر برای حفظ سلامت روانی و سازگاری روانشناختی محسوب می‌شود و در مقابل، کمبود صمیمیت با افسردگی، عزت‌نفس پایین، اضطراب و رضایت ارتباطی پایین مرتبط است (پادگت، ماهونی، پارگامنت و دی ماریس[4]، ۲۰۱۹). صمیمیت بعنوان توانایی برقراری ارتباط (بدون کنترل) با دیگری و بیان عواطف (بدون بازداری) از حالات طبیعی انسان است (مانسینی و بونانو[5]، ۲۰۰۶). ترس از صمیمیت به معنای محدود شدن توانایی فرد برای به اشتراک گذاشتن افکار و احساساتش با فردی مهم و نزدیک است که یکی از عوامل شکست خوردن در روابط است (تلن، واندر وال، توماس و هارمن[6]، ۲۰۰۰)؛ بدین ترتیب که فرد در مبادله‌ی احساسات و افکارش با افراد دیگر دچار اضطراب می‌شود. این افراد خواهان ارتباط بین‌شخصی هستند ولی از طرد شدن می‌ترسند. همچنین ترس از صمیمیت یک عامل خطر برای به وجود آمدن مشکلات هیجانی است (توربرگ و لیورس[7]، ۲۰۰۶).

رابطه جنسی سالم تکامل جنسی و توانایی ایجاد و حفظ روابط درست بین‌فردی، ارزش قایل شدن برای بدن خویش، عشق و صمیمیت بر اساس الگوهای پایدار فردی و اجتماعی است (هافنر[8]، ۱۹۹۵). در روابط جنسی‌ای که یک فاحشه برقرار می‌کند از عشق و غلیان‌های عاطفی خبری نیست و روسپی به یک شیء جنسی تقلیل می‌یابد؛ احساسی که هرگونه لذت را از او می‌گیرد و او را مستعد سردی عاطفی می‌کند. پیدایش روابط فارغ از هرگونه احساس دوطرفه فرجام الگوهای روسپی‌گری است؛ شکلی از رابطه که به نداشتن رضایت درونی منجر می‌شود. احساس ناامنی عاطفی، جانی و مالی نیز بر هزینه‌های روانی کار برای روسپی می‌افزاید (آزادارمکی، شریفی‌ساعی، ایثاری و طالبی،۱۳۹۰). روسپیان به دلیل پذیرش خود به عنوان کالا و احساس ناامنی ایجاد شده در روابط ناپایدار قادر به برقراری روابط صمیمی نخواهند بود و روابط آنها ناپایدار و زودگذر است (مونتو و هوتالینگ[9]، ۲۰۰۱). با توجه به اینکه نبود روابط عاطفی برای این افراد

1 Sex workers
2 Alhaitamy & Netrawati
3 Fear of intimacy
4 Padgett, Mahoney, Pargament & DeMaris
5 Mancini & Bonanno,
6 Thelen, Vander Wal, Thomas & Harmon
7 Thorberg & Lyvers
8 Haffner
9 Monto & Hotaling

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

منجر به ایجاد مشکلات روان‌شناختی برای آنها می‌شود (ایکسنر، وایل، لورا و پاریل[۱]، ۱۹۷۷)، در این پژوهش به بررسی نقش ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی[۲]، دشواری در تنظیم هیجان[۳] و احساس تنهایی[۴] به عنوان عوامل دخیل در ترس از صمیمیت در این گروه آسیب‌پذیر پرداخته شده است.

نظریه خودتعیین‌گری[۵] سه نیاز خودپیروی[۶]، شایستگی[۷] و تعلق[۸] (پیوستگی) را بنیادین می‌داند (دسی و رایان[۹]، ۲۰۰۰). خودپیروی به نیاز فرد به احساس انتخاب و خودآغازگری در انجام اعمال و تکالیف اشاره دارد (دسی، لاگاردیا، مولر، اسچنیر[۱۰] و رایان، ۲۰۰۶). شایستگی عبارت است از نیاز به موثر بودن در تعامل با محیط و نشان‌دهنده میل به استفاده از استعدادها و مهارت‌ها و دنبال کردن چالش‌ها و تکالیف همسو با توانایی‌های و تسلط یافتن بر آنها است (رایان و دسی، ۲۰۰۲). و نهایتا نیاز به تعلق، به نیاز برای احساس اطمینان هنگام داشتن رابطه با دیگران و نیاز به پذیرش فرد به عنوان فردی شایسته‌ی عشق و احترام توسط دیگران اشاره دارد (بامیستر و لیری[۱۱]، ۱۹۹۵). خود تعیین‌کنندگی یکی از ظرفیت‌های جهان‌شمول است و مبنای اعمال و رفتارهای ارادی محسوب می‌شود. خود تعیین‌کنندگی اصالتا وقتی محقق می‌شود که شخص احساس کند می‌تواند رفتارهایش را خود انتخاب کند و خود، تعیین‌کننده اعمال و هدف‌هایش باشد (دسی و رایان، ۲۰۰۰). بر اساس نظریه خودتعیین‌گری، روابط خانوادگی و محیط‌های اجتماعی پاسخگو و حمایت-کننده، ارضای نیازهای نیادین روان‌شناختی را تقویت می‌کنند، که این امر به به سازگاری بهتر و سطوح بالاتر عملکرد روانی اجتماعی منجر خواهد شد (سوئنس و ونستین‌کیست[۱۲]، ۲۰۱۰). ارضای نیازهای بنیادین خودپیروی، شایستگی و تعلق با بهزیستی روانی (چانگ، هونگ و لاین[۱۳]، ۲۰۱۵؛ ساپماز، دوگان، ساپماز، تمایزل و تل[۱۴]، ۲۰۱۲؛ صالحی، قمرانی و صالحی، ۱۳۹۲؛ اخباراتی و بشردوست، ۱۳۹۵)، عملکرد بهینه (دسی و رایان، ۱۹۸۵)، حمایت ادراک‌شده (کسیس، گراف، کلر، دینگ و روهلفس[۱۵]، ۲۰۱۹) و صمیمیت و رابطه دوستی (دمیر و دیویدسون[۱۶]، ۲۰۱۳) افراد رابطه دارد. همچنین پژوهش زارع گاریزی و همکاران (۱۳۹۹) نشان داده است که تعهد با صمیمیت در ارتباط است.

تنظیم هیجان یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر سطح سلامت روان در افراد است (تامپسون و جاکو[۱۷]، ۲۰۱۷). منظور از تنظیم هیجانی نحوه‌ای از پردازش شناختی فرد در هنگام مواجهه با وقایع ناگوار و استرس‌زا است. دشواری در تنظیم هیجان و الگوهای منفی شناختی، آمیختگی کاملی با آسیب‌های روانی دارد (گاردنر، بتس، استیلر و کواتس[۱۸]، ۲۰۱۷). افرادی که به تجربه هیجانات منفی به صورت غیرقابل کنترلی تمایل دارند اغلب فاقد مهارت‌های لازم برای مدیریت و تنظیم تجارب هیجانی شدید هستند (تایمر و میلگرام[۱۹]، ۲۰۱۷). پژوهش‌های مختلف نشان داده است که دشواری در تنظیم هیجان با مشکلاتی در صمیمیت در ارتباط است (سلیمی رودسری، اکبری و امینی، ۱۳۹۶؛ امیدی‌فر، تقی‌پور، خوش‌کنش و مرادی، ۱۳۹۵؛ هیوز[۲۰]، ۲۰۱۰).

احساس تنهایی، تجربه فردی ناخوشایندی مانند تفکر فرد مبنی بر متمایز بودن از دیگران است که با مشکلات رفتاری قابل مشاهده مانند غمگینی، عصبانیت و افسردگی همراه است و نوعی عدم تقارن میان آرزوها و انتظارات را در روابط اجتماعی نشان می‌دهد. از

1 Exner, Wylie, Laura & Parrill
2 Satisfying basic psychological needs
3 Difficulty in regulating emotion
4 Feeling lonely
5 Theory of self-determination
6 autonomy
7 Competence
8 relatedness
9 Deci & Ryan
10 La Guardia, Moller & Scheiner
11 Baumeister & Leary
12 Soenens & Vansteenkiste
13 Chang, Huang & Lin
14 Sapmaz, Doğan, Sapmaz, Temizel & Tel
15 Kassis, Graf, Keller, Ding & Rohlfs
16 Demir & Davidson
17 Thomson & Jaque
18 Gardner, Betts, Stiller & Coates
19 Tamir & Millgram
20 Hughes

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

علایم بارز وجود احساس تنهایی، انجام رفتارهایی نظیر اجتناب از تماس با دیگران را می‌توان نام برد (یوتز، سوئنسون، کاسرتا، لاند و دوریس[1]، ۲۰۱۴). احساس تنهایی به حالتی گفته می‌شود که در آن فرد، فقدان روابط با دیگران را ادراک یا تجربه می‌کند و با دو ویژگی انزوای اجتماعی و انزوای هیجانی شناخته می‌شود (هسه و هاوکلی[2]، ۲۰۱۸). تنهایی و انزوای هیجانی بر فقدان دلبستگی دوستانه دلالت می‌کنند، ولی انزوای اجتماعی به نبود روابط با مردم و شبکه‌های اجتماعی در دسترس و شمار کوچکی از روابط اشاره دارد. احساس تنهایی شامل عناصر اصلی و مهمی مانند احساس نامطلوب فقدان یا از دست دادن همدم، جنبه‌های ناخوشایند و منفی روابط از دست رفته و از دست دادن سطح کیفی روابط با دیگری است (پاکو، باستیانس، ون بوگارت و دیلس[3]، ۲۰۱۸). در این میان زنان کارگر جنسی احساس تنهایی بیشتری را نسبت به سایر زنان دارند زیرا این افراد صرف برقراری رابطه جنسی صمیمیت عاطفی کوتاه‌مدتی را گاها دریافت می‌کنند و اغلب نیز از سمت مشتریان خود مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند، از این حیث وقوع مشکلات روان‌شناختی و عاطفی در این زنان بالا است (بجونس[4]، ۲۰۱۲؛ لینگ، وانگ، هولروید و گری[5]، ۲۰۰۷). همچنین نتایج برخی از پژوهش‌ها نشان می‌دهد که بین احساس تنهایی با ترس از صمیمیت رابطه وجود دارد (مارشال، برایس، هادسون، وارد و مود[6]، ۱۹۹۶؛ اورک و کوتی، ۱۳۹۸).

بنابراین با توجه به اهمیت موضوع، خلاء اطلاعاتی موجود و اینکه تاکنون مطالعه‌ای در زمینه نقش ارضای نیازهای بنیادین روان-شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی در پیش‌بینی ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی در کشور انجام نشده است و از طرفی لزوم شناخت موثرترین عوامل در وقوع قصد و رفتار ارتکاب این عمل در زنان به عنوان یک پیش‌نیاز در تدوین فرآیند مداخلات پیشگیرانه، لذا پژوهش حاضر درصدد پاسخ به این پرسش است که «آیا ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی در پیش‌بینی ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی نقش دارند؟»

روش

روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع پژوهش‌های همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه‌ی زنان مراجعه‌کننده به مراکز گذری کاهش آسیب (DIC) شهر تهران در شش ماه دوم سال ۱۳۹۹ بودند که از میان آنها به روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد ۵۰ نفر وارد پژوهش شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش عبارت بودند از: داشتن تجربه رابطه جنسی در ازای دریافت پول و یا کالا با اراده و میل خود، داشتن حداقل تجربه یک بار خودفروشی و علاقه و رضایت برای شرکت در پژوهش. ملاک خروج از پژوهش نیز عدم تمایل به ادامه همکاری در روند پژوهش بود. پس از اطمینان از روند محرمانه بودن اطلاعات آنها، پرسشنامه‌های پژوهش در اختیار شرکت‌کنندگان قرار گرفت.

ابزار سنجش

مقیاس ترس از صمیمیت[7]: این مقیاس توسط دسکانتر و تلن[8] (۱۹۹۱) طراحی و دارای ۳۵ گویه است. این پرسشنامه دو عامل ترس از صمیمیت در ارتباط با یک فرد خاص (گویه‌های ۱ تا۳۰) و ترس از صمیمیت در ارتباط با دیگران (گویه‌های ۳۱ تا ۳۵) را مورد بررسی قرار می‌دهد. این پرسشنامه به صورت طیف لیکرت پنج درجه‌ای (اصلا اینطور نیستم=۱ تا کاملا اینطور هستم=۵) نمره‌گذاری می‌شود. نتایج مطالعه اولیه دسکانتر و تلن (۱۹۹۱) نشان داد که این مقیاس از همبستگی درونی بالا (آلفای کرونباخ ۰/۹۳) و پایایی بازآزمایی بالایی (r=۰/۸۹) برخوردار است. هنجاریابی این پرسشنامه در جامعه ایرانی توسط فلاح‌زاده و همکاران (۱۳۹۰) بر روی یک نمونه ۵۶۷ نفری اجرا شد. همسانی درونی کل مقیاس ۰/۸۳ و عامل ترس از صمیمیت در ارتباط با یک فرد خاص ۰/۸۷ و ترس از صمیمیت در ارتباط با دیگران ۰/۷۹ گزارش شد. ضریب اعتبار بازآزمایی کل مقیاس۰/۹۲ و برای عامل اول و دوم به ترتیب ۰/۸۷ و ۰/۸۵ به دست آمد. در پژوهش حاضر نیز ضریب آلفای کرونباخ کل پرسشنامه ۰/۷۸ بدست آمد.

1 Utz, Swenson, Caserta, Lund & deVries
2 Hsieh & Hawkley
3 Paque, Bastiaens, Van Bogaert & Dilles
4 Bjønness
5 Ling, Wong, Holroyd & Gray
6 Marshall, Bryce, Hudson, Ward & Moth
7 The Fear of Intimacy Inventory
8 Dekatner & Telen

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

مقیاس ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی[1] (BNSG-S): این مقیاس توسط لاگاردیا و همکاران (۲۰۰۰) طراحی شده و دارای ۲۱ گویه است. این مقیاس دارای سه زیرمؤلفه خودپیروی، شایستگی و تعلق (پیوستگی) است. شیوه نمره‌گذاری این پرسشنامه به صورت طیف هفت درجه‌ای لیکرت (اصلا درست نیست=۱ تا کاملا درست است= ۷) است. در پژوهش لاگاردیا و همکاران (۲۰۰۰) ضریب پایایی حاصل از اجرای آن بر روی مادر، پدر، شریک رمانتیک و دوستان آزمودنی‌ها به ترتیب ۰/۹۲، ۰/۹۲، ۰/۹۲ و ۰/۹۲ گزارش شده است. بشارت (۱۳۹۱)، این مقیاس را در جمعیت عمومی ایران هنجاریابی کرده و ضرایب آلفای کرونباخ زیرمقیاس‌های خودپیروی، شایستگی و تعلق را به ترتیب ۰/۸۷، ۰/۸۹ و ۰/۹۲ گزارش کرده است. همچنین در پژوهش حاضر ضریب آلفای کرونباخ کل پرسشنامه ۰/۸۴ به دست آمد.

پرسشنامه دشواری تنظیم هیجان[2] (DERS): این مقیاس که توسط گریتز و روئمر[3] (۲۰۰۴) طراحی شده است، شامل ۳۶ گویه و ۶ خرده مقیاس است. خرده مقیاس‌های این پرسشنامه شامل عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی، دشواری در انجام رفتار هدفمند، دشواری در کنترل تکانه، فقدان آگاهی هیجان، دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجان و فقدان شفافیت هیجان است. نمره‌گذاری پرسشنامه به صورت طیف لیکرت ۵ درجه‌ای (خیلی به ندرت= ۱ و تقریبا همیشه= ۵) است. گویه‌های ۷، ۶، ۲، ۱، ۸، ۱۷، ۱۰، ۲۰، ۲۲، ۲۴ و ۳۴ دارای نمره‌گذاری معکوس هستند. نمرات بین ۳۶ تا ۷۲ بیانگر دشواری در تنظیم هیجان در حد پایین، نمرات ۷۲ تا ۱۰۸ نشان دهنده دشواری در تنظیم هیجان در حد متوسط و نمرات بالاتر از ۱۰۸ نشان‌دهنده دشواری در تنظیم هیجان بالا است. همچنین این پرسشنامه همبستگی معناداری با پرسشنامه پذیرش و عمل هیز[4] و همکاران (۲۰۰۶) دارد (گریتز و روئمر، ۲۰۰۴). پایایی درونی کلی برای پرسشنامه در پژوهش گریتز و روئمر (۲۰۰۴)، برابر با ۰/۹۳ و برای هر خرده‌مقیاس به ترتیب بیان شده ۰/۸۵، ۰/۸۹، ۰/۸۶، ۰/۸۰، ۰/۸۸، ۰/۸۴ گزارش شده است. بشارت (۱۳۹۷) پایایی بازآزمایی مقیاس دشواری در تنظیم هیجان را در دو نوبت با فاصله‌های ۴ تا ۶ هفته برای کل پرسشنامه از ۰/۷۱ تا ۰/۸۷ به دست آورده است. در پژوهش حاضر نیز ضریب آلفای کرونباخ کل پرسشنامه ۰/۸۱ بدست آمد.

فرم کوتاه شده مقیاس احساس تنهایی اجتماعی-عاطفی بزرگسالان[5] (SELSA-S): این مقیاس به وسیله‌ی دی‌توماسو[6] و همکاران (۲۰۰۴) طراحی شده و دارای ۱۵ گویه و سه زیرمقیاس احساس تنهایی رمانتیک (گویه‌های ۳، ۶، ۸ و ۱۰)، خانوادگی (گویه‌های ۱، ۵، ۹، ۱۲ و ۱۳) و اجتماعی (گویه‌های ۲، ۴، ۷، ۱۱ و ۱۴) است. احساس تنهایی عاطفی از مجموع نمرات زیرمقیاس‌های رمانتیک و خانوادگی به دست می‌آید. شیوه نمره‌گذاری این پرسشنامه به صورت طیف لیکرت ۵ درجه‌ای (از کاملا مخالفم=۱ تا کاملا موافقم= ۵) است. تمامی گویه‌ها به جز گویه‌های ۱۴ و ۱۵ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند و کسب نمره بالاتر در هر یک از ابعاد این مقیاس، نشان‌دهنده‌ی احساس تنهایی بیشتر است. دی توماسو و همکاران (۲۰۰۴) ضریب آلفای کرونباخ را بین ۰/۸۷ تا ۰/۹۰ برای این پرسشنامه گزارش کردند و ضریب آلفای کرونباخ را برای احساس تنهایی رمانتیک ۰/۸۱ و برای احساس تنهایی خانوادگی ۰/۹۱ گزارش کرده‌اند. جوکار و سلیمی (۱۳۹۰) این ابزار را در این هنجاریابی کرده و ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه را برای ابعاد رمانتیک، اجتماعی و خانوادگی به ترتیب ۰/۹۲، ۰/۸۴ و ۰/۷۸ به دست آورده‌اند. در پژوهش حاضر نیز ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۸۷ بدست آمد.

یافته‌ها

در این پژوهش میانگین سنی آزمودنی‌ها ۳۱/۵ سال و انحراف معیار آن ۷/۳۷ بود. میانگین و انحراف‌معیار متغیرهای ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان، احساس تنهایی و ترس از صمیمیت در جدول شماره ۱ ارایه شده است.

1 The Basic Needs Satisfaction in General Scale

2 Difficulties in emotion regulation scale

3 Grits & Roemer

4 Hayes

5 the short form of the Social and Emotional Loneliness Scale for Adults

6 Ditommaso

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]

[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

جدول شماره ۱: میانگین و انحراف معیار متغیرهای پژوهش

متغیر	میانگین	انحراف استاندارد
ترس از صمیمیت	۱۰۲/۰۶	۱۳/۵۲
خودپیروی	۱۲/۷۲	۵/۱۵
شایستگی	۸/۴۰	۲/۶۴
تعلق (پیوستگی)	۱۱/۷۰	۵/۰۱
ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی (کل)	۳۲/۸۲	۱۱/۶۴
عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی	۲۴/۲۰	۳/۳۶
دشواری در انجام رفتار هدفمند	۱۷/۷۸	۲/۲۸
دشواری در کنترل تکانه	۲۱/۹۲	۲/۸۷
فقدان آگاهی هیجانی	۱۲/۰۴	۲/۹۱
دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی	۲۹/۵۶	۳/۸۸
عدم وضوح هیجانی	۱۵/۳۶	۱/۹۶
دشواری در تنظیم هیجان (کل)	۱۲۰/۹۲	۱۴/۸۸
احساس تنهایی رمانتیک	۵/۴۰	۱/۸۵
احساس تنهایی خانوادگی	۵/۶۲	۲/۱۳
احساس تنهایی اجتماعی	۶/۶۸	۲/۲۴
احساس تنهایی (کل)	۲۰/۳۶	۶/۹۴

در جدول ۲، نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل همبستگی پیرسون برای متغیرهای پیش‌بین ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی و متغیر ملاک یعنی ترس از صمیمیت ارایه شده است.

جدول۲: نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل همبستگی پیرسون

متغیر وابسته	ترس از صمیمیت	
متغیر مستقل	ضریب پیرسون	مقدار P
خودپیروی	-۰/۳۵۶	۰/۰۰۰
شایستگی	-۰/۴۳۶	۰/۰۰۳
تعلق (پیوستگی)	-۰/۳۵۵	۰/۰۰۱
ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی (کل)	-۰/۶۷۵	۰/۰۰۰
عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی	۰/۶۵۶	۰/۰۰۰
دشواری در انجام رفتار هدفمند	۰/۷۶۶	۰/۰۰۰
دشواری در کنترل تکانه	۰/۷۶۳	۰/۰۰۰
فقدان آگاهی هیجانی	۰/۵۷۳	۰/۰۰۲
دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی	۰/۷۰۸	۰/۰۰۰
عدم وضوح هیجانی	۰/۷۹۳	۰/۰۰۰
دشواری در تنظیم هیجان (کل)	۰/۸۰۵	۰/۰۰۰
احساس تنهایی رمانتیک	۰/۴۶۴	۰/۰۰۱
احساس تنهایی خانوادگی	۰/۵۰۱	۰/۰۰۰
احساس تنهایی اجتماعی	۰/۵۴۳	۰/۰۰۰
احساس تنهایی (کل)	۰/۵۲۱	۰/۰۰۰

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

با توجه به نتایج جدول ۲ بین دشواری در تنظیم هیجان (عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی، دشواری در انجام رفتار هدفمند، دشواری در کنترل تکانه، فقدان آگاهی هیجانی، دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی و عدم وضوح هیجانی) و احساس تنهایی (احساس تنهایی رمانتیک، خانوادگی و اجتماعی) با ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد، به این معنی که با افزایش آنها ترس از صمیمیت نیز افزایش می‌یابد (P< ۰/۰۱). بین ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی (تعهد، شایستگی و خودپیروی) با ترس از صمیمیت رابطه منفی و معنادار وجود دارد، به این معنی که با افزایش آنها ترس از صمیمیت کاهش می‌یابد و بالعکس (P< ۰/۰۱).

برای بررسی فرضیه پژوهش مبنی بر اینکه «ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی در پیش‌بینی ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی نقش دارند» از آزمون رگرسیون خطی همزمان استفاده شده است. قبل از انجام رگرسیون از آزمون کلموگروف اسمیرنف برای سنجش نرمال بودن جهت انجام آمار پارامتریک استفاده شده است. سطح معناداری به دست آمده از آزمون کلموگروف-اسمیرنف برای متغیرهای ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان، احساس تنهایی و ترس از صمیمیت بزرگتر از ۰/۰۵ است (P< ۰/۰۵). بنابراین توزیع داده‌های مربوط به این متغیرها نرمال است و می‌توان برای تجزیه و تحلیل استنباطی داده‌ها از آزمون پارامتریک استفاده نمود.

همچنین در این پژوهش عامل تورم واریانس همه متغیرهای مستقل کمتر از ۱۰ و در دامنه مطلوب بود (خودپیروی۸/۵۱، شایستگی ۸/۶۵، تعلق ۸/۶۰، عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی۸/۶۱، دشواری در انجام رفتار هدفمند ۵/۶۵، دشواری در کنترل تکانه ۵/۶۴، فقدان آگاهی هیجانی ۴/۳۶، دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی ۵/۱۷، عدم وضوح هیجانی ۵/۱۹، احساس تنهایی رمانتیک ۴/۱۴، خانوادگی ۶/۲۵ و اجتماعی ۵/۶۵). شاخص تحمل نیز برای همه متغیرهای مستقل بیشتر از صفر و نزدیک به یک و در دامنه مطلوب بود (خودپیروی ۰/۴۱، شایستگی ۰/۲۲، تعلق ۰/۲۸، عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی۰/۳۱، دشواری در انجام رفتار هدفمند ۰/۱۶، دشواری در کنترل تکانه ۰/۲۰، فقدان آگاهی هیجانی ۰/۱۵، دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی ۰/۱۸، عدم وضوح هیجانی ۰/۲۱، احساس تنهایی رمانتیک ۰/۲۵، خانوادگی ۰/۲۳ و اجتماعی ۰/۲۳). مقدار آماره دوربین واتسون نیز ۱/۸۴ به دست آمده است که در فاصله ۱/۵ تا ۲/۵ قرار دارد، بنابراین فرض استقلال بین خطاها یا عدم همبستگی بین خطاها پذیرفته می‌شود. نتایج تحلیل واریانس در جدول شماره ۳ ارایه شده است.

جدول ۳: خلاصه تحلیل واریانس متغیرهای پژوهش

متغیر پیش‌بین	منبع تغییر	مجموعه مجذورات	Df	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری
ارضای نیازهای بنیادین روان-شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و ترس از تنهایی	رگرسیون	۸۶۱۰/۴۲۹	۱۴	۶۱۵/۰۳۱	۶۱/۰۸۶	۰/۰۰۰
	باقی مانده	۳۵۲/۳۹۱	۳۵	۱۰/۰۶۸		
	کل	۸۹۶۲/۸۲۰	۴۹			

جدول ۳، خلاصه تحلیل واریانس پژوهش را نشان می‌دهد. معناداری F محاسبه شده نشان می‌دهد که ترس از صمیمیت را می‌توان از روی متغیرهای ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی پیش‌بینی کرد. در جدول ۴ خلاصه مدل ارایه شده است.

جدول ۴: خلاصه مدل

R	R^2	ΔR^2	SE
۰/۹۸۰	۰/۷۶۱	۰/۹۴۵	۳/۱۷

طبق جدول ۴، ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی توانستند ۰/۷۶ ترس از صمیمیت را در زنان کارگر جنسی پیش‌بینی کنند (P< ۰/۰۵). برای بررسی اینکه کدام یک از متغیرهای پژوهش پیش‌بینی‌کننده قوی‌تری برای پیش‌بینی ترس از صمیمیت هستند از آزمون رگرسیون استفاده شد که نتایج آن در جدول ۵ گزارش شده است.

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

جدول ۵: نتایج تحلیل رگرسیون برای پیش‌بینی ترس از صمیمیت از طریق ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی

متغیرهای پیش‌بین	B	BETA	T	Sig
مقدار ثابت	۷/۶۱۵	-	۲/۳۵۰	۰/۰۰۰
خودپیروی	-۰/۱۹۴	-۰/۰۷۴	۰/۹۳۸	۰/۳۵۵
شایستگی	-۰/۴۰۴	-۰/۰۷۹	۱/۲۱۶	۰/۲۳۲
تعلق (پیوستگی)	-۴/۸۴۵	-۰/۱۰۲	۱/۳۶	۰/۰۰۳
عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی	۸/۶۱۸	۰/۱۴۳	۳/۸۵۲	۰/۰۰۰
دشواری در انجام رفتار هدفمند	۵/۵۰۲	۰/۸۸۰	۱/۶۳۳	۰/۱۱۱
دشواری در کنترل تکانه	۹/۳۰۶	۰/۳۸۰	۳/۵۰۵	۰/۰۰۱
فقدان آگاهی هیجانی	۴/۳۷۵	۰/۳۴۳	۳/۲۲۱	۰/۰۰۳
دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی	۰/۷۹۸	۰/۲۲۹	۰/۵۴۱	۰/۵۹۲
عدم وضوح هیجانی	۳/۷۴۳	۰/۲۴۴	۱/۸۲۹	۰/۰۷۶
احساس تنهایی رمانتیک	۰/۹۷۳	۰/۱۳۳	۰/۵۴۱	۰/۵۹۲
احساس تنهایی خانوادگی	۰/۱۲۸	۰/۰۲۰	۰/۰۷۲	۰/۹۴۳
احساس تنهایی اجتماعی	۴/۸۴۵	۰/۲۰۳	۲/۴۱۷	۰/۰۰۱

طبق جدول ۵ برای تعیین سهم تفکیکی هریک از متغیرهای پیش‌بین (خودپیروی، شایستگی، تعلق، عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی، دشواری در انجام رفتار هدفمند، دشواری در کنترل تکانه، فقدان آگاهی هیجانی، دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی، عدم وضوح هیجانی، احساس تنهایی رمانتیک، خانوادگی و اجتماعی) در پیش‌بینی پراکندگی متغیر ملاک (ترس از صمیمیت) از ضریب بتا استفاده شده است. نتایج حاکی از آن است که تعلق، عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی، دشواری در کنترل تکانه، فقدان آگاهی هیجانی و احساس تنهایی اجتماعی می‌توانند ترس از صمیمیت را پیش‌بینی کنند. در این پیش‌بینی، بیشترین نقش را دشواری در کنترل تکانه ایفا می‌کند.

بحث و نتیجه‌گیری

مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی، دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی در پیش‌بینی ترس از صمیمیت در زنان کارگر جنسی انجام شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی به طور منفی و معنادار و دشواری در تنظیم هیجان و احساس تنهایی به طور مثبت و معنادار قادر به پیش‌بینی ترس از صمیمیت هستند. نتایج پژوهش مبنی بر ارتباط ارضای نیازهای بنیادی روان‌شناختی با ترس از صمیمیت با یافته‌های دمیر و دیویدسون (۲۰۱۳) و زارع گاریزی و همکاران (۱۳۹۹) همسو است. نتایج پژوهش مبنی بر ارتباط دشواری در تنظیم هیجان با ترس از صمیمیت با یافته‌های سلیمی و همکاران (۱۳۹۶)، امیدی‌فر و همکاران (۱۳۹۵) و هیوز (۲۰۱۰) همسو است. نتایج پژوهش مبنی بر ارتباط احساس تنهایی با ترس از صمیمیت با یافته‌های یوتز و همکاران (۲۰۱۴)، پاکو و همکاران (۲۰۱۸)، مارشال و همکاران (۱۹۹۶) و اورک و کوتی (۱۳۹۸) همسو است.

پژوهش حاضر نشان داد که عدم ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی می‌تواند ترس از صمیمیت را در زنان کارگر جنسی پیش‌بینی کند. بخش عمده‌ای از علل وقوع رفتارهای پرخطر جنسی در زنان را این‌گونه می‌توان توجیه نمود که فاکتورهای روان‌شناختی چرخه معیوبی را جهت ورود زنان به تن‌فروشی ایجاد می‌کنند (چانگ و همکاران، ۲۰۱۵). این زنان دارای مشکلات عاطفی هستند که یکی از این مشکلات ترس از صمیمیت با دیگران است (بجونس، ۲۰۱۲). با توجه به اینکه، ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی مانند شایستگی، خودمختاری و تعلق موجب مشکلات مرتبط با حیطه ارتباطات بین‌فردی، کنترل رفتار و هیجانات می‌شود (سوئنس و ونستین‌کیست، ۲۰۱۰)؛ لذا می‌توان گفت در کارگران جنسی به دلیل عدم ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی احتمال وقوع مشکلات عاطفی بیشتر است. زنان کارگر جنسی نسبت به خود احساس شایستگی ندارند و از این‌رو مورد سوء استفاده دیگران قرار می‌گیرند. با توجه به اینکه این

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

زنان به عنوان کالا خرید و فروش می‌شوند، در نتیجه روابطی که این افراد در آن درگیر می‌شوند با عشق و عاطفه همراه نیست و همین عامل موجب ایجاد ناامنی روانی برای این افراد می‌شود و به نوعی ترس از ایجاد رابطه صمیمی برایشان ایجاد می‌شود. همچنین خودمختاری در زنان دارای روابط جنسی متعدد دچار مشکلات بسیاری است زیرا این زنان در ازای دریافت مبلغ و یا منفعتی اراده و موجودیت خود را در اختیار فرد دیگر قرار می‌دهند و زن در این رابطه انتخاب و اختیاری ندارد. به همین دلیل این زنان پس از مدتی با توجه به اینکه همیشه به عنوان ابزار مورد توجه بودند از ایجاد روابط صمیمی با افراد اجتناب می‌کنند. احساس تعلق نیز در این زنان وجود ندارد، زیرا پیوسته خود را ارایه دهنده خدمات و دریافت کننده مبلغ و یا قراردادی تعیین شده می‌دانند (آزادارمکی و همکاران، ۱۳۹۰). قابل ذکر است که تعلق نقش ویژه‌ای در پیش‌بینی ترس از صمیمیت دارد. به عبارتی می‌توان گفت منبع رشد و کارکرد سالم انسان، ارضای نیازهای بنیادین روان‌شناختی است، چنان‌چه این نیازها به طور مستمر ارضا شوند، افراد به طور مؤثر رشد و عمل می‌کنند، اما اگر از ارضای این نیازها جلوگیری شود، افراد به احتمال بیشتری با ناهنجاری و عدم عملکرد بهینه مواجه خواهند شد (دسی و رایان، ۱۹۸۵).

پژوهش حاضر نشان داد که دشواری در تنظیم هیجان می‌تواند ترس از صمیمیت را در زنان کارگر جنسی پیش‌بینی کند. دشواری در تنظیم هیجان موجب می‌شود که افراد نتوانند با دیگران به گونه‌ای مناسب تعامل کنند (تایمر و میلگرام، ۲۰۱۷). رفتارهای هیجانی و به دور از کنترل اجتماعی موجب می‌شود که افراد ارتباطات اجتماعی خود را از دست بدهند و به نوعی پس از مدتی خود را به لحاظ اجتماعی ناشایست تلقی کنند زیرا از طرف دیگران طرد می‌شوند و این امر امکان ایجاد رابطه‌ی صمیمی با دیگران را از افراد سلب می‌کند (هیوز، ۲۰۱۰). در واقع با توجه به اینکه افراد تا چه میزان در تنظیم کردن هیجانات خود دشواری نشان دهند (عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی، دشواری در انجام رفتار هدفمند، دشواری در کنترل تکانه، فقدان آگاهی هیجانی، دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجان و عدم وضوح هیجانی) به احتمال بیشتری دچار رفتارهای پرخطر می‌شوند. قابل ذکر است عدم پذیرش پاسخ‌های هیجانی، دشواری در کنترل تکانه و فقدان آگاهی هیجانی نقش ویژه‌ای در پیش‌بینی ترس از صمیمیت دارد. از این‌رو زنانی که به عنوان کارگر جنسی شناخته می‌شوند، اغلب دارای مشکلات هیجانی هستند که به صورت ناپخته در روابط خود عمل می‌کنند و اغلب به دلیل وجود مشکلات عاطفی و روان-شناختی بسیار قادر به برقراری یک رابطه پایدار و صمیمی با یک فرد نیستند و هیجانات آنها امکان تداوم یک رابطه پایدار را از آنها سلب می‌کند. اغلب این زنان به دلیل مورد سوء استفاده واقع شدند از برقراری رابطه صمیمی با دیگران اجتناب می‌کنند.

پژوهش حاضر نشان داد که احساس تنهایی می‌تواند ترس از صمیمیت را در زنان کارگر جنسی پیش‌بینی کند. افرادی که احساس تنهایی را تجربه می‌کنند به نوعی با احساس تنها بودن، کناره‌گیری روانی و رفتاری از افراد به روابط با دیگران واکنش نشان می‌دهند (هسه و هاوکلی، ۲۰۱۸). احساس تنهایی با مشکلات روان‌شناختی مانند احساس غم، افسردگی و یا پرخاشگری در ارتباط است و وجود مشکلات عاطفی موجب می‌شوند که افراد دارای این احساس نتوانند رابطه صمیمی با دیگران برقرار کنند. قابل ذکر است احساس تنهایی اجتماعی نقش ویژه‌ای در پیش‌بینی ترس از صمیمیت دارد؛ به عبارتی می‌توان این‌گونه نتیجه‌گیری کرد که زنان کارگر جنسی به دلیل کالا در نظر گرفتن خود در روابط عاطفی و جنسی احساس تنهایی و خلأ عاطفی بیشتری را تجربه می‌کنند که این عامل موجب می‌شوند از تماس نزدیک که بر پایه صمیمیت عاطفی و هیجانی باشند اجتناب کنند (یوتز و همکاران، ۲۰۱۴).

پژوهش حاضر دارای برخی محدودیت‌ها است که باید هنگام تفسیر و تعمیم‌دهی به گروه‌های دیگر در نظر داشت. این مطالعه بر روی زنان کارگر جنسی مراجعه‌کننده به مراکز گذری کاهش آسیب شهر تهران در شش ماه دوم سال ۱۳۹۹ انجام گرفته و پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های پیش‌رو بر روی سایر گروه‌های آسیب‌پذیر یا آسیب‌دیده دیگر نیز صورت گیرد. همچنین در پژوهش حاضر با استفاده از پرسشنامه داده‌های پژوهش جمع‌آوری شدند و امکان کنترل سایر عوامل مانند تحصیلات، درآمد خانواده و سابقه رفتارهای پرخطر و ضدقانونی در سایر اعضای خانواده وجود نداشت و پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های بعدی از مصاحبه به عنوان شناخت عوامل مؤثر بر خودفروشی در زنان استفاده شود. در مجموع، با توجه به یافته‌های به دست آمده و مرور پژوهش‌های گذشته لازم است مطالعات گسترده‌تری در این زمینه صورت گیرد تا بتوان آسیب‌های پیش‌رو را به میزان قابل توجهی کاهش داد.

تضاد منافع: پژوهش حاضر بدون هیچ‌گونه حمایت مالی از جانب سازمان خاصی صورت گرفته است و نتایج آن برای نویسندگان هیچ‌گونه تضاد منافعی ندارد.

منابع

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

آزادارمکی، تقی؛ شریفی‌ساعی، محمدحسین؛ ایثاری، مریم؛ طالبی، سحر (۱۳۹۰). سنخ شناسی الگوهای روابط جنسی پیش از ازدواج در ایران. *جامعه-پژوهی فرهنگی، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی*، ۲ (۲)، ۱-۳۴.

اخباراتی، فرزانه؛ بشردوست، سیمین (۱۳۹۴). *پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی بر اساس عملکرد خانواده و نیازهای بنیادی روان‌شناختی دانش‌آموزان.* دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی،علوم تربیتی و سبک زندگی، مشهد.

امیدی‌فر، حنانه؛ تقی‌پور، ابراهیم؛ خوش‌کنش، ابوالقاسم؛ مرادی، ایوب (۱۳۹۵). مقایسه و رابطه خودتنظیمی هیجانی با دلزدگی و صمیمیت زناشویی در زوجین هر دو و یکی شاغل ادارات دولتی. *مشاوره شغلی و سازمانی*، ۸ (۲۶)، ۵۰-۶۷.

اورک، جهانبخش؛ کوتی، هدی (۱۳۹۸). رابطه صمیمیت و دلزدگی زناشویی با احساس تنهایی در میان زنان شاغل و غیرشاغل تحصیل کرده، *پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی،کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی*، تهران.

بشارت، محمدعلی (۱۳۹۱). بررسی ویژگی های سنجشی مقیاس ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی در نمونه‌ای از جامعه ایرانی. *علوم روانشناختی*، ۴۱، ۶-۲۴.

بشارت، محمدعلی (۱۳۹۷). مقیاس دشواری تنظیم هیجان. *اندیشه و رفتار*، ۱۲ (۴۷)، ۸۹-۹۲.

جوکار، بهرام؛ سلیمی، عظیمه (۱۳۹۰). ویژگی‌های روان‌سنجی فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان. *علوم رفتاری*، ۵ (۴)، ۳۱۱-۳۱۷.

زارع‌گاریزی، معصومه؛ ابراهیمی‌مقدم، حسین؛ ابوالمعالی‌حسینی، خدیجه (۱۳۹۹). پیش‌بینی تعهد زناشویی بر اساس نیازهای بنیادین روان‌شناختی و صمیمیت با واسطه‌گری تمایزیافتگی خود. *روانشناسی کاربردی*، ۱ (۱)، ۵۵-۷۶.

سلیمی‌رودسری، علی‌اکبر؛ اکبری، حبیب‌اله؛ امینی، مهدی (۱۳۹۶). *رابطه تنظیم شناختی هیجان با صمیمیت زناشویی*، کنفرانس ملی پژوهش‌های نوین ایران و جهان در روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی.

صالحی، هاجر؛ قمرانی، امیر؛ صالحی، زهرا (۱۳۹۲). رابطه نیازهای بنیادی روانشناختی و سلامت روان جانبازان بیمارستان حضرت امیرالمومنین اصفهان. *طب جانباز*، ۶ (۲۲)، ۱-۹.

فلاح‌زاده، هاجر؛ فرزاد، ولی اله؛ فلاح‌زاده، محمود (۱۳۹۰). بررسی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس ترس از صمیمیت. *پژوهش در سلامت روانشناختی*، ۵ (۲)، ۲۵۲-۲۶۹.

مسلمی‌بیدهنی، پروین؛ آقابخشی، حبیب‌اله؛ اسماعیلی، ایرج (۱۳۹۲). نحوه تأمین نیاز عاطفی زنان از سوی مردان و نقش آن در روسپیگری زنان. *پژوهش اجتماعی*، ۶ (۱۹)، ۶۵-۸۲.

میرابی، سعیده؛ فولادیان، مجید (۱۳۹۸). شناسایی علل و فرآیندهای مؤثر بر پدیده روسپیگری (مورد مطالعه: شهر مشهد). *جامعه‌شناسی مسائل اجتماعی ایران*، ۸ (۱).

Alhaitamy, A., & Netrawati, N. (2021). The Contribution of Optimism toResilience of the Ex-Prostitutes in Undergoing Rehabilitation at the Andam Dewi Sukarami, Solok. *Jurnal Neo Konseling*, *3*(2), 81-87.

Baard, P. P., Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2004). Intrinsic need satisfaction: A motivational basis of performance and well-being in two work settings. *Journal of Applied Social Psychology*, *34*, 2045-2068.

Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological bulletin*, *117*(3), 497.

Bjønness, J. (2012). Between emotional politics and biased practices prostitution policies, social work, and women selling sexual services in Denmark. *Sexuality Research and Social Policy*, *9*(3), 192-202.

Chang, J. H., Huang, C. L., & Lin, Y. C. (2015). Mindfulness, basic psychological needs fulfillment, and well-being. *Journal of Happiness Studies*, *16*(5), 1149-1162.

Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, *11*, 227-268.

Demir, M., & Davidson, I. (2013). Toward a better understanding of the relationship between friendship and happiness: Perceived responses to capitalization attempts, feelings of mattering, and satisfaction of basic psychological needs in same-sex best friendships as predictors of happiness. *Journal of Happiness Studies*, *14*(2), 525-550.

Ditommaso, E., Brannen, C., & Best, L. A. (2004). Measurement and validity characteristics of the short version of the social and emotional loneliness scale for adults. *Educational and Psychological Measurement*, *64*(1), 99-119.

Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). The general causality orientations scale: Self-determination in personality. *Journal of research in personality*, *19*(2), 109-134.

Deci, E. L., La Guardia, J. G., Moller, A. C., Scheiner, M. J., & Ryan, R. M. (2006). On the benefits of giving as well as receiving autonomy support: Mutuality in close friendships. *Personality and social psychology bulletin*, *32*(3), 313-327.

Exner Jr, J. E., Wylie, J., Laura, A., & Parrill, T. (1977). Some psychological characteristics of prostitutes. *Journal of Personality Assessment*, *41*(5), 474-485.

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]
[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]

Gardner, S. E., Betts, L. R., Stiller, J., & Coates, J. (2017). The role of emotion regulation for coping with school-based peer-victimisation in late childhood. *Personality and Individual Differences*, *107*, 108-113.

Haffner, D. W. (1995). Facing Facts: Sexual Health for America's Adolescents.

Hayes, S.C., Luoma, J.B., Bond, F.W., Masuda, A., & Lillis, J. (2006). Acceptance and commitment therapy: model, processes and outcomes. *Behaviour research and therapy*,44(1), 1-25.

Hughes, D. (2010). Extract: The Communication of Emotions and the Growth of Autonomy and Intimacy within Family Therapy. *Psychotherapy in Australia*, *16*(2), 54-65.

Hsieh, N., & Hawkley, L. (2018). Loneliness in the older adult marriage: Associations with dyadic aversion, indifference, and ambivalence. *Journal of Social and Personal Relationships*, *35*(10), 1319-1339.

Kassis, W., Graf, U., Keller, R., Ding, K., & Rohlfs, C. (2019). The role of received social support and self-efficacy for the satisfaction of basic psychological needs in teacher education. *European Journal of Teacher Education*, *42*(3), 391-409.

La Guardia, J. G., Ryan, R. M., Couchman, C. E., & Deci, E. L. (2000). Within-person variation in security of attachment: a self-determination theory perspective on attachment, need fulfillment, and well-being. *Journal of personality and social psychology*, *79*(3), 367.

Ling, D. C., Wong, W. C., Holroyd, E. A., & Gray, S. A. (2007). Silent killers of the night: an exploration of psychological health and suicidality among female street sex workers. *Journal of Sex & Marital Therapy*, *33*(4), 281-299.

Mancini, A. D., & Bonanno, G. A. (2006). Marital closeness, functional disability, and adjustment in late life. *Psychology and Aging*, *21*(3), 600.

Marshall, W. L., Bryce, P., Hudson, S. M., Ward, T., & Moth, B. (1996). The enhancement of intimacy and the reduction of loneliness among child molesters. *Journal of Family Violence*, *11*(3), 219-235.

Monto, M. A., & Hotaling, N. (2001). Predictors of rape myth acceptance among male clients of female street prostitutes. *Violence against women*, *7*(3), 275-293.

Paque, K., Bastiaens, H., Van Bogaert, P., & Dilles, T. (2018). Living in a nursing home: A phenomenological study exploring residents' loneliness and other feelings. *Scandinavian journal of caring sciences*, *32*(4), 1477-1484.

Padgett, E., Mahoney, A., Pargament, K. I., & DeMaris, A. (2019). Marital sanctification and spiritual intimacy predicting married couples' observed intimacy skills across the transition to parenthood. *Religions*, *10*(3), 177.

Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2002). Overview of self-determination theory: An organismic dialectical perspective. *Handbook of self-determination research*, *2*, 3-33.

Sapmaz, F., Doğan, T., Sapmaz, S., Temizel, S., & Tel, F. D. (2012). Examining predictive role of psychological need satisfaction on happiness in terms of self-determination theory. *Procedia- Social and Behavioral Sciences*, *55*, 861-868.

Soenens, B., & Vansteenkiste, M. (2010). A theoretical upgrade of the concept of parental psychological control: Proposing new insights on the basis of self-determination theory. *Developmental Review*, *30*, 74-99.

Tamir, M., & Millgram Y. (2017). Motivated emotion regulation: Principles, lessons, and implications of a motivational analysis of emotion regulation. *Advances in Motivation Science. 4: Elsevier*, 207-47.

Thomson, P., & Jaque, V. (2017). Self-regulation, emotion, and resilience. *JournalsCreativity and the Performing Artist*, 225-243.

Thorberg, F. A., & Lyvers, M. (2006). Attachment, fear of intimacy and differentiation of self among clients in substance disorder treatment facilities. *Addictive behaviors*, *31*(4), 732-737.

Thelen, M. H., Vander Wal, J. S., Thomas, A. M., & Harmon, R. (2000). Fear of intimacy among dating couples. *Behavior modification*, *24*(2), 223-240.

Utz, R. L., Swenson, K. L., Caserta, M., Lund, D., & deVries, B. (2014). Feeling lonely versus being alone: loneliness and social support among recently bereaved persons. *Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, *69*(1), 85-94.

[Downloaded from frooyesh.ir on 2026-11-24]

[DOR: 20.1001.1.2383353.1400.10.7.2.4]